

1. Leer – Lea los versos despacio y con devoción, varias veces. Escriba cualquier palabra o frase que haya resonado más en su mente y corazón:

2. Meditar – Ahora, comience a reflexionar sobre los versos leídos y pregúntele a Dios qué quiere decirle a través del pasaje bíblico. **¿Señor, que me estás diciendo con esto?**

3. Reza – Responde desde tu corazón a lo que Dios te ha estado hablando. **¿Qué es lo que quieres decirme?** Escribe tu oración al Señor o anota lo que sientas te ha hablado.

4. Contempla – Quédate en silencio y disfruta de Su Paz y Su Presencia. **¿Cómo esta Dios llamándote a actuar en respuesta a lo que te ha mostrado y enseñado?**

**SIGN UP free for
Link to Liturgy**



[1] Goffines, The Church's Year, pg. 21

[2] Philippians 4:4-6

[3] Abbot Gueranger, OSB; The Liturgical Year; Book 1 - Advent

[4] Luke 1:77

¡Conexión Directa!

¿Qué dice el Evangelio según Mateo 11:2-11 - pg. 1

¿Qué dice la Iglesia del pasado y el presente? - pg. 2-3

¿Qué te dice Dios a través de este pasaje? - pg. 4

Lectura del Evangelio - Mateo 11:2-11 - Misal Romano

Cuando Juan el Bautista oyó en la cárcel de las obras de Cristo, envió a sus discípulos a Jesús con esta pregunta : "¿Eres tú el que ha de venir, o debemos esperar a otro? " Jesús les dijo en respuesta: " Vayan y cuentenle a Juan lo que han visto y escuchado: los ciegos ven los cojos andan, los leprosos quedan limpios, los sordos oyen, los muertos son resucitados, y los pobres escuchan la buena nueva proclamada para ellos. Y bienaventurado es el que no se ofende de mí." A medida que se iban , Jesús comenzó a hablar a las multitudes acerca de Juan :« ¿Qué saliste a ver al desierto ? ¿Una caña sacudida por el viento? Entonces, ¿qué saliste a ver? Alguien vestido con ropa fina? Los que usan ropas finas están en los palacios reales. Entonces, ¿por qué salieron ? Para ver a un profeta? Si , les digo, y más que profeta. Este es aquel de quien está escrito : *He aquí, yo envío mi mensajero delante de ti para que te prepare el camino ante ti.* Amen les digo que entre los nacidos de mujer no ha habido ninguno más grande que Juan el Bautista; pero el más pequeño en el reino de los cielos, mayor es que él. "

Lectura espiritual - Del libro sobre la virginidad por San Ambrosio , obispo

Tú iluminas tu gracia del cuerpo con el esplendor del alma
Tú eres uno del pueblo de Dios, de la familia de Dios, virgen entre vírgenes; iluminas tu gracia del cuerpo con el esplendor del alma. Más que otros, puede ser comparado con la Iglesia. Cuando tú estás en tu habitación, luego, por la noche, piensa siempre en Cristo, y espera su venida en todo momento. Esta es la persona que Cristo ha amado, la persona que ha elegido en la elección de amarte. Entra por la puerta abierta, él ha prometido entrar, y él no puede engañar. Abrazalo, él que has buscado; recurre a él, y se iluminado; sostenenlo rápido, pídele que no se vaya con prisa, ruegale que no te deje. La Palabra de Dios se mueve con rapidez , pues no es ganado por los tibios, ni se mantuvo firme por la negligencia. Deja que tu alma esté atenta a su palabra, sigue cuidadosamente el camino que Dios te dice que tomes, ya que él es rápido en su paso. ¿Qué dice su novia ? Lo busqué, y no lo encontré , lo llamé , y no me oyó . No imagines que le desagradas a él a pesar de que le has llamado, le has preguntado, y has abierto la puerta para él, y que esta es la razón por la que ha pasado tan rápido, no, porque él permite que seamos puestos a prueba constantemente. Cuando las multitudes lo presionaron para quedarse, ¿qué dice en el Evangelio ? Debo predicar la palabra de Dios a otras ciudades, porque para eso he sido enviado . Pero incluso si te parece que te ha dejado, sal y busqualo una vez más. ¿Quién sino la santa Iglesia ha de enseñarte cómo sostener a Cristo

rápido? De hecho, ella ya te ha enseñado, si sólo entendieras sus palabras en las Escrituras : ¿Que poco tiempo fue cuando los dejé antes de que yo encontrara a quien mi alma ha amado. Lo sostuve rápido, y no voy a dejar que se vaya. ¿Cómo lo retenemos ? No por cadenas de restricción o cuerdas anudadas, sino por lazos de amor, por riendas espirituales, por el anhelo del alma. Si además, como la novia, deseas retenerlo rápido, búscalo y no tengas miedo del sufrimiento. A menudo es más fácil encontrarlo en medio de tormentos corporales, en las mismas manos de los perseguidores. Su novia dice: Que poco tiempo fue cuando los dejé. En un pequeño espacio, después de un breve momento, cuando te hayas escapado de las manos de tus perseguidores sin ceder a los poderes de este mundo, Cristo vendrá a ti, y él no permitirá que estés a prueba por mucho tiempo. El que busca a Cristo de esta manera, y lo encuentra, puede decir : Yo lo sostuve rápido, y no voy a dejar que se vaya sin antes llevarlo a casa de mi madre, en la habitación de la que me concibió. ¿Qué es esta "casa ", este " cuarto", pero los lugares profundos y secretos de su corazón? Mantén esta casa, barre sus rincones secretos hasta que se vuelva inmaculada y se eleve como un templo espiritual y sacerdocio santo, firmemente sujeto por medio de Cristo, la piedra angular, para que el Espíritu Santo habite en ella. Quien busca a Cristo de esta manera, todo el que ora a Cristo de esta manera, no es abandonado por él, por el contrario, Cristo viene de nuevo y de nuevo a visitar a esa persona, porque él está con nosotros hasta el fin del mundo.

Alegraos y Preparar - Lección y Discusión

" ¿Eres tú el que ha de venir ? "

¿Cómo fue San Juan a preparar el camino para el Salvador? Durante este tiempo de Adviento, somos llamados a preparar nuestros corazones para Jesús. San Juan el Bautista nos llama a prepararnos medio un acto de arrepentimiento y conversión. " Por sus sermones sobre la penitencia, y por su propia vida penitencial Él trató de mover los corazones de los Judíos, que mediante la modificación de sus vidas, se podrían preparar para recibir la gracia del Mesías, porque Dios no vendrá con su gracia a nuestros corazones, si no nos preparamos su camino mediante el verdadero arrepentimiento . " [1] **¿Cómo nos sentimos / ¿qué debemos hacer cuando un visitante llega a nuestra casa ?** Cuando un visitante llega estamos llenos de alegría y nos preparamos para la visita. Si estamos llenos de alegría y nos preparamos para visitantes terrenales, ¿cuánto más debemos estar llenos de alegría y prepararnos para nuestro visitante Divino? El tercer domingo de Adviento es llamado por la Iglesia, Domingo de " Guadete ". Guadete en latín significa "Alégrese!" Esto viene del texto de la antifona de entrada . San Pablo nos dice: " Alégrese siempre en el Señor . Voy a decirlo una vez más : ¡Alégrese! Su bondad será conocida por todos. El Señor está cerca . No se inquieten por todo, pero en toda oración y ruego, con acción de gracias, vuestras peticiones seran presentadas a Dios " . [2] **¿Por qué nos llenamos de alegría?** " Los ciegos ven , los cojos andan, los pecadores son limpiados , los sordos oyen " Demos la

bienvenida a nuestros huéspedes divinos como San Ambrosio sugiere en la lectura espiritual, " Él entra por la puerta abierta, ha prometido venir, y él no puede engañar. Abrazalo, él que has buscado; recurre a él, y se iluminado; sostenenlo rápido, pídele que no se vaya con prisa, ruegale que no te deje. "San Pablo dice:" El Señor está cerca " . Adviento está llegando a su fin y la Natividad de nuestro Señor está cerca. " ¿Eres tú aquel que había de venir, ¡Oh Jesús ! No buscamos a ningún otro. Estábamos ciegos, nos has iluminado, éramos cojos, nos hiciste caminar, la lepra del pecado nos ha desfigurado, Tú nos has limpiado; éramos sordos a tus palabras, tú nos diste la vida; éramos pobres y no teníamos nadie para cuidar de nosotros, Has venido a nosotros con toda la ayuda y el consuelo. Estos han sido, y de nuevo serán la bendición de tu visita a nuestras almas, oh Jesús! Una visita, silenciosa pero maravillosa en su labor; Que la carne y la sangre no pueden entender, pero que los corazones fieles sientan se les concede a ellos " [3]

El alma entiende lo que Cristo puede y va a hacer, hay una gran alegría que el Señor está cerca y, por tanto, no hay ansiedad. Esta alma aguarda al Señor en la oración, petición y agradecimiento. Para el alma que no entiende quien es Cristo o lo que Cristo tiene para ofrecer, no hay alegría. O esta alma es tibia y ajena al Señor, por lo tanto nuestro visitante divino no es bienvenido. O esta alma tiene miedo y no esta preparada para el Señor, por lo tanto está llena de ansiedad. **¿Cómo nos preparamos para nuestro huésped divino?** Cuando tenemos visitantes en nuestros hogares, por lo general tenemos la ayuda de amigos y familiares para limpiar, preparar la comida, etc. Cuando nos preparamos para Jesús, contamos con la ayuda de su Madre Santísima y de San Juan Bautista. San Zacarías dice que su hijo, Juan el Bautista le dará " al pueblo la salvación mediante el perdón de sus pecados. " [4] Podemos prepararnos por medio del arrepentimiento. Podemos hacer un examen de conciencia diario, confesar nuestros pecados, hacer un acto de contrición, y vivir una vida de penitencia . En otras palabras, podemos limpiar la casa de nuestra alma. Cuando una madre le pide a un niño a limpiar su habitación, ella normalmente inspecciona la habitación después de la limpieza para comprobar y ver si la habitación está muy limpia. La madre verá en todas las áreas (debajo de la cama, detrás de la puerta, en el armario), donde el niño puede almacenar cosas . Un niño no limpia a menudo, pero simplemente mueve cosas alrededor o tira cosas fuera del camino. La madre pone en orden el desorden y verdaderamente ayuda al niño a limpiar. En nuestra casa interior, nuestra alma, muchas veces no limpiamos realmente los pecados y la oscuridad, sino que los movemos alrededor o los echamos a un lado. Nuestra Madre Santísima ve en los armarios remotos de nuestro corazón, detrás de las puertas y debajo de las camas . Ella busca en todas las áreas con el fin de ayudarnos a estar limpios y listos para recibir a su Hijo. Nuestra Señora es la que está en mejores condiciones para prepararnos porque ella misma estaba más preparada que cualquier otro ser creado para acoger y aceptar a Jesucristo . San Juan el Bautista nos da la misión, la carga y la Virgen nos dan la ayuda necesaria de gracia para estar lista para dar la bienvenida y abrazar a Nuestro Señor .