

# OCTUBRE

## Oración, Calabazas,

Todo tiene su momento, y cada cosa su tiempo bajo el cielo. Ecl.3:1



### Enseñanza:

Este mes, los árboles comienzan a dejar caer sus hojas. Cuando las hojas ya no están conectadas a su fuente de vida, se marchitan y mueren. Jesús es nuestra fuente de vida; cuando nos desconectamos de Él, también nos marchitamos. Traigan algunas hojas de otoño adentro y comparta este mensaje alrededor de su mesa.

**Aventura Familiar:** ¡En octubre, el mundo es un cuadro lleno de colores vibrantes! Empaque algo de papel, pinturas, pinceles y marcadores y salga. Realice una caminata por la naturaleza y deténgase en el camino no solo para "tomar una foto", sino también para pintar una imagen de lo que ve. Firme y muestre sus obras maestras de octubre en su hogar.

### Consejos Fe + Familia:

+ Octubre es el mes del Rosario. Rezar una década, o toda la oración juntos, es una práctica familiar maravillosa. Puede agregar un poco de "dulzura" comiendo pequeñas chispas de chocolate para cada Ave María, malvaviscos para cada Padre Nuestro y trozos de galleta Graham para el Gloria. Creo que a María le encantaría que pasáramos más tiempo juntos.

+ El Mes de la Herencia Hispana se lleva a cabo del 15 de septiembre al 15 de octubre. 15. Tómese un tiempo en las próximas semanas para enseñar a sus hijos juegos culturales. Jugar a la Lotería o Dominó juntos y contar historias de cuando era niño.

+ El Día de Muertos es una tradición mexicana que honra a los difuntos, se pone una ofrenda a los seres queridos de cada persona que murieron, con la intención de dialogar una vez más con ellos. La ofrenda del Día de Muertos es para compartir con los difuntos su comida y bebidas favoritas a través de un ritual en donde se vuelven a encontrar con los vivos. A partir del 2008, la tradición del Día de Muertos se encuentra inscrita en la Lista Representativa del Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad. Si aún no has puesto tu ofrenda, te damos 10 elementos que no pueden faltar en ella y su significado.

Mantel Blanco y Sal: El color del mantel y la sal significan pureza y alegría. La sal sirve para que el cuerpo del difunto no se corrompa en el viaje de ida y vuelta.

### Oración

Dios, como familias seguimos más ocupadas que nunca. Parece que hay una lista interminable de cosas que hacer. Las tardes comienzan a refrescarse este mes, llámanos a los padres para sentarnos un poco más cerca, escuchar un poco más y reír un poco más al lado de los que más amamos. Amén

### Receta: Aprende a Testar Semillas de Calabaza

Enjuaga bien las semillas para eliminar por completo la pulpa de la calabaza. Rocía spray de cocina antiadherente en una bandeja de hornear, y después separa las semillas. ...

Hornea durante un lapso de 30 minutos a 325 grados Fahrenheit (163 grados Celsius), revolviendo de vez en cuando.

#### Flavors:

- + Cinnamon Sugar:  
1 tsp. cinnamon and 2 tsp. sugar
- + Ranch: 1 ½ tsp. ranch seasoning mix
- + Pumpkin Pie:  
3 tsp. brown sugar and 1 ½ tsp. of pumpkin pie spice