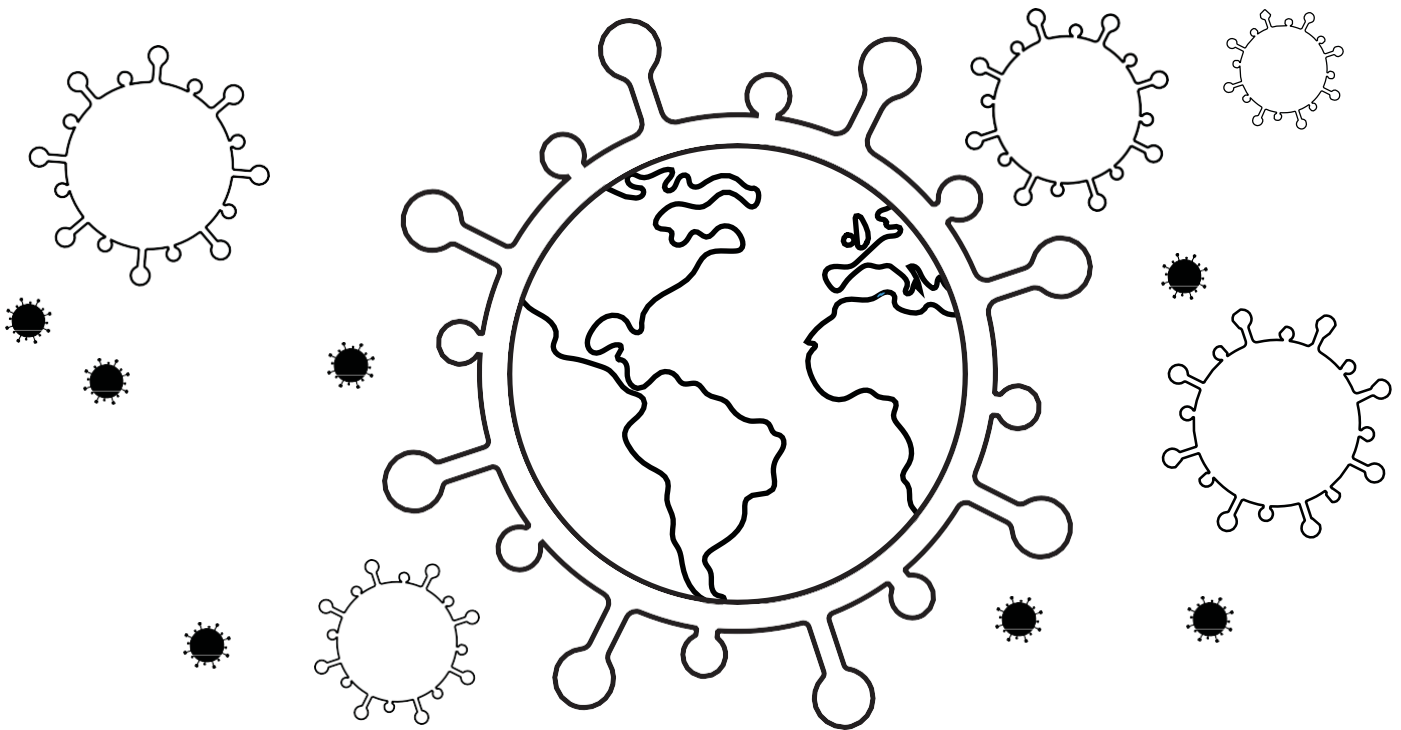


MI 2020 COVID-19 CAPSULA DE TIEMPO



POR:

AHORITA ESTAS VIVENDO UN MOMENTO HISTORICO

TOMA UN MOMENTO PARA QUE PUEDES LLENAR LAS PAGINAS PARA TI MISMO Y PUEDES MIRAR EN EL FUTURO. Y AQUI TIENES UNAS IDEAS DE COSAS QUE PUEDES INCLUIR:

- ALGUNAS FOTOS DE ESTE TIEMPO
- DIARIO DE TUS DIAS
- RECORTES DEL PERIODICO LOCAL
- ALGUN ARTE QUE HAYAS CREADO
- FOTOS DE FAMILIA/MASCOTAS
- RECUERDOS ESPECIALES

DIBUJA UNA FOTOGRAFIA DE LA GENTE QUE CON LA QUE ESTAS TENIENDO DISTANCIAMIENTO SOCIAL AQUI





TODO ACERCA DE MI



TENGO

AÑOS

MIDO

PULGADAS
DE ALTO

PESO

LIBRAS

DE ZAPATO

MIS FAVORITOS

JUGUETE: _____

COLOR: _____

ANIMAL: _____

COMIDA: _____

SHOW: _____

PELICULA: _____

LIBRO: _____

ACTIVIDAD: _____

LUGAR: _____

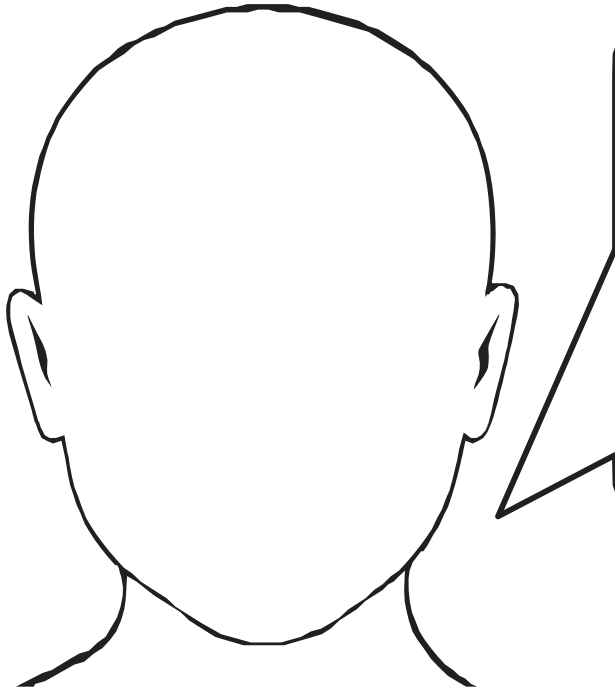
CANCION: _____

MI MEJOR AMIGO/S:

CUANDO CREZCA QUIERO SER:

FECHA:

COMO ME ESTOY SINTIENDO



PALABRAS QUE DESCRIBEN LO QUE ESTOY SINTIENDO

COMO SE MIRA MI CARA



ESTOY MAS AGRADECIDO
POR:

LO QUE MAS HE
APRENDIDO DE ESTA
EXPERIENCIA:

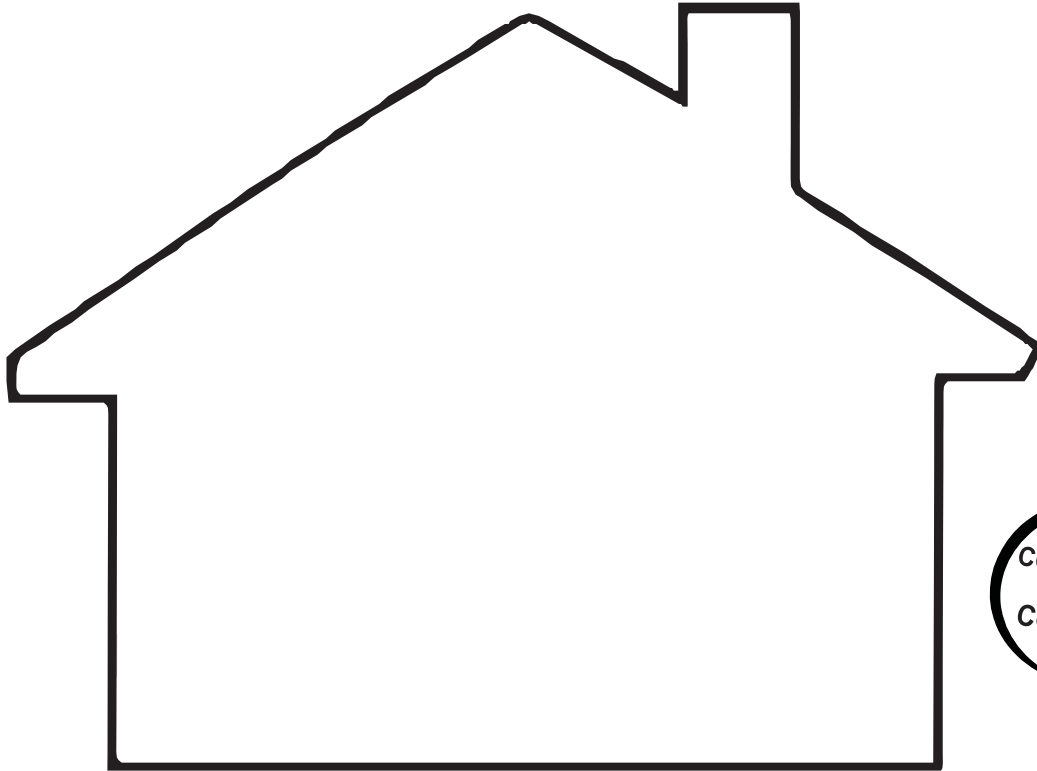
LAS 3 COSAS QUE ESTOY ANCIOSO DE HACER CUANDO ESTO TERMINE:

1

2

3

MI COMUNIDAD



COLOREA ESTA CASA
COMO LA TUYA

DONDE ESTOY VIVIENDO EN ESTE TIEMPO:

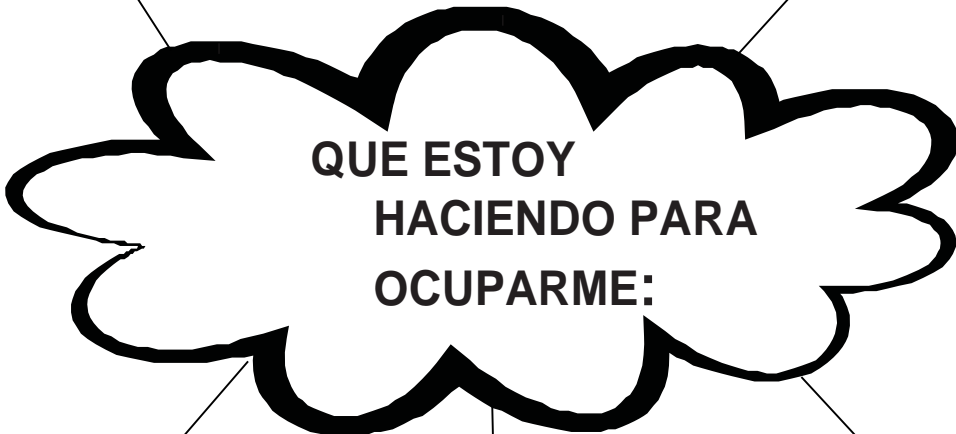


QUE COSAS ESTAS HACIENDO PARA ESTAR COMUNICADO//DIVERTIRTE
AFUERA (e.g. poner corazones en la ventana, notas con gis en
la banqueta, etc.)

¿COMO TE ESTAS COMUNICANDO CON
OTRAS PERSONAS?



**NO ESTAS ATRAPADO EN CASA;
¡ESTAS SEGURO EN CASA!**



**QUE ESTOY
HACIENDO PARA
OCUPARME:**

HUELLAS DE NUESTRAS MANOS



**MARCA LAS HUELLAS DE LAS MANOS
DE TODOS LOS VIVEN EN LA CASA (EN DIFERENTES
COLORES) Y PON LAS TUYAS AQUI**



OCCASION ESPECIAL

¿QUE OCASIONES ESPECIALES HAZ CELEBRADO DURANTE ESTE TIEMPO?

ESCRIBE LA LISTA AQUI ABAJO Y, COMO LO HICISTES (E.G. SAN PATRICIO, PASCUA, CUMPLEAÑOS ANIVERSARIOS)

EVENTO	FECHA	COMO LO CELEBRASTE

CARTA PARA MI

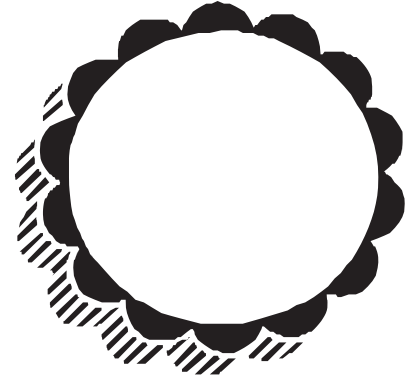
QUERIDO/A,

CON CARIÑO,

ENTREVISTA A TUS PADRES

¿CUAL HA SIDO EL CAMBIO MAS GRANDE QUE HAS TENIDO?

¿COMO TE HA PARECIDO ESTUDIAR EN CASA?



DIAS QUE PASÉ EN CASA

¿COMO TE SIENTES?

TUS 3 MEJORES MOMENTOS DE ESTA EXPERIENCIA:

1. _____
2. _____
3. _____

¿QUÉ ACTIVIDADES/PASATIEMPO HAS DISFRUTADO HACER?

¿DE QUÉ ES DE LO QUE ESTAS MÁS AGRADECIDO?

QUE SERIE DE TV MIRASTE: _____

TU NUEVA ACTIVIDAD FAVORITA FAMILIAR QUE DESCUBRISTE: _____

COMIDA FAVORITA PARA HORNEAR: _____

MI TIEMPO FAVORITO DEL DÍA: _____

▪ METAS PARA
▪ DESPUES DE ESTO:

