

WHAT MY STUDENT NEEDS TO KNOW BEFORE HIS/HER 1ST EUCHARIST CELEBRATION?

- **The child should** know who Jesus is, some main events in his life, and the story of his death and Resurrection. Stress stories of his gentleness, concern for the sick and poor, love of children, and his love of his Father.

- **The child should** be taken regularly to Mass, and as the liturgy progresses, should be told what is going on and given the opportunity to ask questions. Point out that we give ourselves to God in Eucharist, and he shows his love by giving us his Son, Jesus. If we love Jesus, we also have to be kind to one another.

- **The child should** desire to receive Jesus in the Eucharist. Seeing parents receive the Eucharist in joy and respect helps a child to want to belong and to be part of this experience.



- **The child should** experience prayers as a regular part of family life. Prayer in the family lets a child see the faith of the adults and that Jesus, his Father, and the Holy Spirit are real. Student should learn by memory the following basic prayers: Sign of the Cross, Our Father, Hail Mary & Glory Be.

- **The child should** be able to tell the difference between Eucharist and ordinary bread. Plain statements of belief are best, such as: The bread in the Eucharist really becomes the Body of Christ.

How will I know if my child is ready for 1st Eucharist Celebration?

- The first question to ask yourself is, *"Is my child at Mass regularly?"* If your child is at Mass each Sunday and is capable of paying attention to what is going on, that's the first step.
- The second question to ask is, *"Does my child have a sincere desire to share in the Eucharist?"* When children attend mass regularly, eventually they want to participate more fully. This is a logical progression that leads the child to ask, *"When can I go to communion?"*
- Finally, ask yourself, *"Does my child understand that this consecrated bread and wine is truly the body and blood of Jesus?"*

Other questions parents might have....

Does my student have to go to Reconciliation (Confession) again before First Eucharist? You can use an examination of conscience to determine if your student should go to Sacrament of Reconciliation before 1st Eucharist Celebration.

What if my student just doesn't want to receive the Eucharist? Don't push. No doubt your student has some fear/questions/hesitation that is holding him or her back. We suggest that you gently talk with your student to try to get to the source of that fear/questions/hesitation, but don't force the matter. Then contact your Sacrament Coordinator, Yeimy Lara, to share what is happening and how your student can be helped.

What prayers does a child need to know? Your student will probably be familiar (or know it by memory) with The Our Father, The Hail Mary, Glory Be and The Sign of the Cross. More important is the fact that your child can pray in his or her own words. Don't forget that gestures of standing, kneeling, etc. are also forms of prayers. You can practice these with your child at church during Mass.

What are the Church Laws on fasting before Eucharist? Don't eat food one hour before receiving. Water is not considered food and does not break the fast.

Can I chew the host? Yes. There is no disrespect in this, for Jesus comes to us as food to nourish us. We must be careful not to instill fears in your student.

What do I tell my child to do after receiving Eucharist? Remind your student that Eucharist is not a private matter: the hymns sung during Communion are prayers. Encourage your student to join in the singing of these hymns. Talk with your student about Eucharist as a time when Christians come close to one another and to Jesus, as members of our family who love one another.

¿QUÉ DEBE SABER MI HIJO ANTES DE LA CELEBRACION DE 1ª EUCARISTIA?

• **Su hijo debe** de saber quien es Jesús, algunos eventos principales de su vida, y la historia de su muerte y Resurrección.

Enfatice historias de su gentileza, preocupación por los pobres y enfermos, amor a los niños, y su amor incondicional por Dios Padre.

• **Su hijo debe** estar asistiendo a Misa constantemente, y durante el progreso de la Misa, se le debe de explicar que esta sucediendo y darle oportunidad de que le haga preguntas. Enfatice que nos damos a si mismos a Dios por medio de la Eucariota, y Dios nos demuestra su amor al darnos a Jesús. Si amamos a Jesús, debemos de ser amables unos con otros.

• **Su hijo debe** de experimentar la oración como parte integral de la vida familiar. La oración familiar le ayuda



al estudiante a ver la fe de los adultos y que Jesús, su Padre, y el Espíritu Santo son reales. Por eso debe aprender sus 4 oraciones básicas: Señal de la Cruz, Padre Nuestro, Ave Maria y Gloria al Padre.

• **Su hijo debe** de poder diferenciar entre un pan ordinario y el pan consagrado de la Eucaristía. Afirmaciones sencillas tal como:

El pan consagrado en al Eucaristía se convierte realmente en el Cuerpo y Sangre de Cristo.

• **Su hijo debe** de tener el deseo de recibir a Jesús en la Eucaristía. Al ver a sus padres recibir la Eucaristía con gusto, alegría y sobre todo respeto ayuda a los estudiantes a querer ser parte de esa experiencia.

¿Como puedo saber si mi hijo esta listo para celebrar su 1ª Eucaristía?

- La primera pregunta que se debe de hacer es “¿Llevo a mi hijo a Misa con regularidad?” Si su hijo esta en Misa cada domingo y tiene la capacidad de poner atención a lo que esta pasando, ese es el primer paso.
- La segunda pregunta que debe hacerse es. “¿Mi hijo tiene un deseo sincero de participar en la Eucaristía?” Cuando los estudiantes asisten a Misa constantemente, eventualmente ellos quieren ser parte completa de la celebración. Este es un proceso lógico que guía al estudiante a preguntar, “¿Y cuando podré recibir mi comunión?”
- Finalmente, pregúntese a si mismo, “¿Mi hijo comprende que el vino y pan consagrado son el cuerpo y sangre de Jesús?”

Otras preguntas frecuentes entre los padres de familia....

¿Mi estudiante tiene que ir a Reconciliación (Confesión) otra vez antes de celebrar su Primera Eucaristía? Usted puede usar un examen de conciencia para determinar si su estudiante necesita ir al Sacramento de Reconciliación antes de su Celebración de 1ª Eucaristía.

¿Que pasa si mi estudiante no quiere recibir la Eucaristía? No lo obligué. No hay duda que hay algo que le incomoda/asusta/duda a su estudiante. Le sugerimos que hable con su estudiante del asunto con tranquilidad y trate de obtener cual es la raíz de lo que esta pasando. Después contacte a la Coordinadora de Sacramentos, Yeimy Lara, para que ella pueda platicar con usted y le ayude.

¿Que oraciones debe de saber mi estudiante? Su estudiante probablemente esta ya familiarizado (o ya las sabe de memoria) las oraciones El Padre Nuestro, Gloria al Padre, Ave María y Señal de la Cruz. Es mas importante que su estudiante pueda usar sus propias palabras para poder orar. No se olvide que los gestos de ponerse de pie, arrodillarse, etc, también son formas de oración. Puede practicar estas formas con su estudiante durante la Misa.

¿Cuales son las Leyes de la Iglesia referente al ayuno antes de la Eucaristía? No comer comida una hora antes de recibir la Eucaristía. Tomar agua no se considera comida y no rompe o interfiere con el ayuno.

¿Puedo masticar la hostia? Si. No hay ninguna falta de respeto con esto, ya que Jesús viene a nosotros como alimento que nos nutre. Tenga cuidado de no inculcar miedos en su estudiante.