

5 datos para entender qué es y cómo se vive la Cuaresma



La Cuaresma es un tiempo litúrgico de penitencia y conversión en la que los fieles se preparan para vivir los misterios de la Pasión, Muerte y Resurrección de Cristo que se recuerdan en Semana Santa. La Cuaresma tiene una duración de 40 días y a lo largo de este tiempo los católicos hacen un esfuerzo por mantener un ritmo y estilo de vida de verdaderos creyentes hijos de Dios. A continuación presentamos cinco puntos importantes a tener en cuenta:

1. Las tres prácticas cuaresmales

La primera práctica cuaresmal es la oración, condición indispensable para el encuentro con Dios. Con ella, el cristiano dialoga con el Señor, deja que la gracia entre en su corazón y, como la Virgen María, se abre a la acción del Espíritu Santo dando una respuesta libre y generosa (Lc 1,38).

La segunda práctica es la mortificación que se realiza cotidianamente y sin necesidad de hacer grandes sacrificios. Con ella se ofrece a Cristo aquellos momentos que generan molestias y se acepta con humildad y alegría las adversidades.

La tercera práctica es la caridad y San Juan Pablo II explica que está enraizada "en lo más hondo del corazón humano: toda persona siente el deseo de ponerse en contacto con los otros, y se realiza plenamente cuando se da libremente a los demás".

2. El ayuno y la abstinencia

El ayuno consiste en ingerir una sola comida "fuerte" al día, mientras que la abstinencia consiste en no comer carne. Con ambos sacrificios se reconoce la necesidad de hacer obras por el bien de la Iglesia y en reparación de nuestros pecados.

ANNOUNCEMENTS

- ❖ **Please sign up to clean the Church and Parish Hall. Thank you**
- ❖ We are having choir practice every **Wednesday** at 7:30 p.m. We invite you to join in the choir. Any questions, kindly contact Jeanie Pfannenstiel.
- ❖ Please pay your UCA Pledges. We still owe \$2,120.00 Thank you for your generosity.
- ❖ **Stations of the Cross will be every Friday at 6:00 p.m. followed by mass.**
- ❖ March 12: Confirmation parent meeting at 6:00 p.m.
- ❖ **March 15(Friday)** Lenten Penance Service from 6:00 p.m.-9:00 p.m. Fr. Joe requests you all to make use of the Sacrament of Confession.
- ❖ There will be 5K Run In View of St. Patrick's Day, on March 16th Saturday morning at 8:00a.m. (ref: Knights of Columbus)
- ❖ **March 17:** Ultreya 1:30 p.m.
- ❖ **March 24:** Food Fundraiser by Elena Cedillo. 3 gorditas, rice, beans and salad \$10.00
- ❖ **March 30-**Lenten Pilgrimage to Groom.

Anuncios

- ❖ **Por favor registre para limpiar la Iglesia y el salon.** Gracias
- ❖ Tendremos práctica de coro todos los **Miércoles a las 7:00 p.m.** Le invitamos a unirse al coro. próximas Cualquier pregunta, por favor contacte a Jeanie Pfannenstiel.
- ❖ Por favor pague sus Promesas de la UCA. Todavía debemos \$2,120.00.
- ❖ **12 de Marzo:** Reunion para de los padres de los que van hacer su confirmacion a las 6:00 p.m.
- ❖ **Estaciones de la Cruz cada Viernes a las 6:00 p.m. y la Santa Misa despues.**
- ❖ **15 de Marzo:** (Viernes) Servicio de Penitencia de Cuaresma de 6:00 p.m. a 9:00 p.m. Fr. Joe les pide a todos que hagan uso del Sacramento de la Confesión.
- ❖ **16 de Marz:** 5K para el Dia de San Patricio a las 8:00 a.m. (ref. Kinghts of Colombus)
- ❖ **17 de Marzo:** Ultreya- 1:30 p.m.
- ❖ **24 de Marzo:** Recaudador de Fondos: Elena Cedillo. 3 gorditas, arroz, frijoles y ensalada. \$10.00
- ❖ **30 de Marzo:** Peregrinacion para Groom.

En esta práctica también se dejan de lado las necesidades terrenales para redescubrir la sed de Dios. "No solo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios" (Mt 4,4). El ayuno es obligatorio desde los 18 hasta los 59 años y no prohíbe tomar un poco de alimento por la mañana y por la noche. En el caso de la abstinencia, si bien se refiere a no comer carnes, no impide el consumo de huevos, lácteos y cualquier condimento con grasa animal. La abstinencia se observa todos los viernes del año y es obligatoria desde los 14 años.

3. Inicio y término de la Cuaresma

Con el **Miércoles de Ceniza** comienzan los 40 días de preparación para la Pascua. Ese día el sacerdote bendice e impone las cenizas hechas de las palmas bendecidas en el Domingo de Ramos del año anterior.

La ceniza representa un signo de humildad y le recuerda al cristiano su origen y su fin. Son impuestas haciendo la señal de la cruz en la frente y pronunciando las palabras bíblicas: «acuérdate que eres polvo y en polvo te convertirás» o «Conviértete y cree en el Evangelio».

La Cuaresma termina en el Jueves Santo. Ese día la Iglesia conmemora la Última Cena en la que el Señor comió con sus apóstoles antes de ser crucificado el Viernes Santo.

4. Duración de la Cuaresma

La Cuaresma dura 40 días. Un número especial en la Biblia ya que el número cuatro simboliza el universo material el que, seguido de ceros significa el tiempo de la vida en la tierra, con sus pruebas y dificultades.

En este tiempo, los 40 días recuerdan los días que Jesús pasó en el desierto antes de comenzar su vida pública.

5. El color litúrgico de la Cuaresma

El color litúrgico de este tiempo es el morado que significa luto y penitencia. Es un tiempo de reflexión, de conversión espiritual, de preparación al misterio pascual.