

# La Fe en Familia en Casa



## ¡Haz que el domingo entre en vivo durante toda la semana!

El Departamento de Formación de Fe Juvenil quiere apoyarlo a usted y a toda su familia a explorar la Palabra de Dios en sus vidas. Cada semana les enviaremos este recurso para poder ayudarles a reflexionar en las lecturas dominicales con toda tu familia. Estas son algunas ideas de cómo utilizar este recurso:

- Considere leer una de las lecturas de la misa cada noche.
- Planee la discusión de las preguntas después de la cena una noche.
- Vea el video en una noche diferente.
- Oren la oración cada noche.



## 1 domingo del Cuaresma

### Lecturas de la Misa:

Genesis 9: 8-15

Salmo 24: 4bc-5ab, 6-7bc, 8-9

1 Pedro 3: 18-22

San Marcos 1: 12-15

[Las lecturas también se pueden encontrar en la página de la Conferencia de Obispos Católicos de Estados Unidos.](#)

### Hablar

Después de leer las lecturas dominicales, hablen en familia:

1. Cuando Dios hace un pacto con su pueblo, establece una señal de ese pacto. ¿Cuál es la señal del pacto con Noé y por qué?
2. Pedro nos dice que la historia de la salvación de Noé y su familia prefigura algo, ¿qué dice él que prefigura?
3. En el evangelio, Jesús proclama que el reino de Dios está cerca. ¿Cómo llama al pueblo y a nosotros a responder a esa Buena Nueva?
4. ¿Qué conecta esta lectura del Evangelio con la historia de Noé?

### Reflexión

A través de las escrituras, Dios usa el número 40 simbólicamente para representar un tiempo de preparación y purificación. En la historia de Noé, la lluvia cae durante 40 días y 40 noches. En la historia de los israelitas en el desierto, pasan 40 años vagando antes de entrar a la tierra prometida. En el evangelio de esta semana, Jesús pasa 40 días preparándose para su ministerio público y la predicación del reino de Dios. La Iglesia ha establecido la Cuaresma como un período de preparación de 40 días para la Semana Santa, cuando celebramos el sufrimiento de Cristo "por los pecados una vez, el justo por el bien de los injustos para que él los lleve a Dios". Aprovechemos este momento para recordar que las penitencias que asumimos en Cuaresma no son un castigo porque seamos malos, sino que son un medio para vaciar nuestra vida y nuestro corazón para dejar lugar a Cristo. Así como las aguas del bautismo que limpian nuestro corazón y nos preparan para el asombroso amor y la gracia que Dios quiere derramar por nosotros en la Resurrección.

### Mirar

Para familias con niños pequeños, [miren este video.](#)  
Para toda la familia, [miren este video.](#)

### Orar

Jesús, quiero compartir tiempo contigo. Dame la fuerza y la perseverancia para vivir esta Cuaresma formando un hábito de oración y compartiendo este tiempo contigo. Amén.

### Hacer

[Consulte esta lista de 10 ideas](#) para vivir la cuaresma y escojan algunas que puedan hacer juntos. Si la hacen individualmente, programe una breve conversación sobre cómo va esa actividad y si tuvo algún impacto en la persona. Esta conversación puede ser tan corta como un minuto o podría abrir una conversación más larga en familia.



ARCHDIOCESE OF NEW YORK  
YOUTH FAITH FORMATION