

# La Fe en Familia en Casa



## Una edición especial de La fe en familia en casa dedicada al Año de san José

Como sabrá, el pasado otoño el Papa Francisco anunció el Año de san José. En su decreto, dijo que notó durante esta pandemia el trabajo increíble, y a menudo desapercibido, de tanta gente. Reflexionó sobre esto diciendo, “Cuántos padres, madres, abuelos y abuelas, docentes muestran a nuestros niños, con gestos pequeños y cotidianos, cómo enfrentar y transitar una crisis readaptando rutinas, levantando miradas e impulsando la oración. Cuántas personas rezan, ofrecen e interceden por el bien de todos. Todos pueden encontrar en san José —el hombre que pasa desapercibido, el hombre de la presencia diaria, discreta y oculta— un intercesor, un apoyo y una guía en tiempos de dificultad. San José nos recuerda que todos los que están aparentemente ocultos o en “segunda línea” tienen un protagonismo sin igual en la historia de la salvación.”<sup>1</sup>



Este año nuestro Papa nos invita no solo a reflexionar sobre el testimonio de san José, sino a buscar su intercesión y seguir su ejemplo. Así como José amaba a Jesús y a María, “debemos aprender el mismo cuidado y responsabilidad: amar al Niño y a su madre; amar los sacramentos y la caridad; amar a la Iglesia y a los pobres.”<sup>1</sup>

Esta semana *La fe en familia en casa* comparte con ustedes un Acto de Consagración a san José, una Letanía a san José y algunas actividades que pueden hacer juntos para honrar a san José durante esta Cuaresma.

Primero, [un video que explica el año de san José](#).

En familia, tómese un tiempo para leer las siguientes lecturas del Evangelio que hablan de san José:

Mateo 1: 18-25

Mateo 2: 13-23

<sup>1</sup> Francisco, *Patris Corde*, Carta Apostólica, 8 de diciembre de 2020.

## Hablar en familia

1. ¿Quién es san José?
2. Pregunte a los niños, cuando Jesús tenía su edad, ¿qué creen que le enseñó san José?
3. ¿Cómo protegió san José al niño Jesús? ¿Cómo crees que Dios te protege ahora?
4. ¿Cómo podemos considerar a san José como un modelo a seguir hoy?

## Compartir

“CON CORAZÓN DE PADRE: así José amó a Jesús, llamado en los cuatro Evangelios ‘el hijo de José’... Por su papel en la historia de la salvación, san José es un padre que siempre ha sido amado por el pueblo cristiano, como lo demuestra el hecho de que se le han dedicado numerosas iglesias en todo el mundo, ... También a través de la angustia de José pasa la voluntad de Dios, su historia, su proyecto. Así, José nos enseña que tener fe en Dios incluye además creer que Él puede actuar incluso a través de nuestros miedos, de nuestras fragilidades, de nuestra debilidad. Y nos enseña que, en medio de las tormentas de la vida, no debemos tener miedo de ceder a Dios el timón de nuestra barca. A veces, nosotros quisiéramos tener todo bajo control, pero Él tiene siempre una mirada más amplia... La acogida de José nos invita a acoger a los demás, sin exclusiones, tal como son, con preferencia por los débiles, porque Dios elige lo que es débil (cf. 1 Co 1,27), es «padre de los huérfanos y defensor de las viudas» (Sal 68,6) y nos ordena amar al extranjero. Deseo imaginar que Jesús tomó de las actitudes de José el ejemplo para la parábola del hijo pródigo y el padre misericordioso.” - extractos de la carta *Patris Corde* del Papa Francisco

## Mirar

Para familias con niños pequeños, [miren este video](#).

Para familias con niños mayores, [miren este video](#).

## Orar

El viernes 19 de marzo, su Eminencia, el Cardenal Dolan, consagrará la Arquidiócesis de Nueva York a san José. Esto significa que nos confiará al cuidado y protección paternal de san José, tal como lo hicieron María y Jesús. Los invitamos a todos a unirse a toda la arquidiócesis en oración ese día rezando el Acto de Consagración a san José.

## Hacer

Como familia, en honor a san José en esta Cuaresma los invitamos a participar en algunas de las obras de misericordia. La hoja adjunta tiene algunas ideas.



# AÑO DE SAN JOSÉ

## VISITAR A LOS ENFERMOS O ENCARCELADOS

Haga una tarjeta para uno de nuestros sacerdotes retirados y envíela por correo a:

Cardenal O'Connor  
Clergy Residence  
5655 Arlington Ave  
Bronx, NY 10471

## DAR DE BEBER AL SEDIENTO

Si es posible, abstenerse de usar agua embotellada y utilizar el dinero que ahorró para donar a [Catholic Relief Services](#) para construir pozos

o

donar cajas de agua embotellada a un refugio local.

-

## CONSOLAR A LOS TRISTES Y AFLIGIDOS

Envíe una tarjeta o carta física a alguien que pueda sentirse solo o triste.

## DAR POSADA AL NECESITADO

Compre, colecte o haga mantas para dar a refugio para personas sin hogar.

## ENTERRAR A LOS MUERTOS

Mira tú boletín parroquial y como familia recen por los que han muerto. Enciendan una vela y ofrezcan esta oración:

"Concédele, Señor, el descanso eterno y que le ilumine Tu perpetua luz. Que las almas de los fieles difuntos, por la misericordia de Dios, descansen en paz. Amén.."

## DAR DE COMER AL HAMBRIENTO

Usando artículos no perecederos, organice un kit de comida para una familia de cuatro personas y done a una despensa de comida local. El kit de comidas debe incluir todos los ingredientes no perecederos y una tarjeta de recetas.

Considere las comidas como pastas, enchiladas, etc. que se pueden complementar con ingredientes frescos.

## VESTIR AL DESNUDO

Revisa tu armario de ropas y dona artículos que ya no uses a un refugio o tienda de segunda mano.

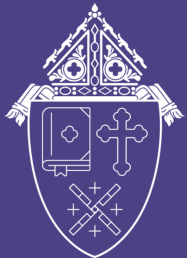
Compre medias y dona a tu refugio local.

## DAR LIMOSNA A LOS POBRES

Participa en CRS Plato de Arroz.

[Haga clic aquí para obtener más información.](#)

Considere tomar una comida sencilla un día a la semana y donar los ahorros.



*Por el Año de San José*

# Acto de Consagración a San José

Arquidiócesis de Nueva York



Después de la Misa de la Solemnidad de San José, el celebrante se arrodilla ante una imagen o estatua de San José en el santuario. Invite a todos a arrodillarse y dirige al pueblo en la siguiente oración:

### **Acto de Consagración a San José**

¡Oh Glorioso Patriarca y Patrono de la Iglesia!  
¡Oh Virgen Esposo de la Virgen Madre de Dios! ¡Oh Guardián y Padre Virginal del Verbo Encarnado! En presencia de Jesús y María, nosotros, el clero, los religiosos, religiosas, y los fieles laicos de la Arquidiócesis de Nueva York, te elegimos este día para que seas nuestro padre, guardián y protector.

Oh gran San José, a quien Dios ha hecho la Cabeza de la Sagrada Familia, acéptanos, te suplicamos, aunque absolutamente indigno, hacernos miembros de tu “Santo Hogar”. Preséntenos a su Inmaculada Esposa; pídele también que nos adopte como hijos suyos. Con ella, ore para que podamos pensar constantemente en Jesús y servirle fielmente hasta el final de nuestras vidas. Oh Terror de los Demonios, aumenta nuestra virtud, protégenos del maligno y ayúdanos a no vencer a Dios de ninguna manera.

Oh Padre Espiritual, por la presente te consagramos la Arquidiócesis de Nueva York. En fiel imitación de Jesús y María, ponemos todas nuestras preocupaciones bajo su cuidado y protección. A ti, después de Jesús y María, consagramos nuestros cuerpos y almas, con todas sus facultades, nuestro crecimiento espiritual, nuestros hogares y todos nuestros asuntos y empresas.

No nos desampares, adóptanos como servidores e hijos de la Sagrada Familia. Cuídanos en todo momento, pero especialmente en la hora de nuestra muerte. Consuélanos y fortalécenos con la presencia de Jesús y María para que, contigo, podamos alabar y adorar a la Santísima Trinidad por toda la eternidad. Amén.

## Letanía a San José

Señor, ten piedad de nosotros.

✠Cristo, ten piedad de nosotros.

Señor, ten piedad de nosotros. Cristo, escúchanos.

✠Cristo, con gracia escúchanos.

Dios Padre Celestial, *ten piedad de nosotros.*

Dios Hijo, Redentor del mundo, *ten piedad de nosotros.*

Dios Espíritu Santo, *ten piedad de nosotros.*

Santísima Trinidad, un solo Dios, *ten piedad de nosotros.*

Santa María, *ruega por nosotros.*

San José, *ruega por nosotros.*

Noble origen de David, *ruega por nosotros.*

Luz de los Patriarcas, *ruega por nosotros.*

Esposo de la Madre de Dios, *ruega por nosotros.*

Casto guardián de la Virgen, *ruega por nosotros.*

Padre adoptivo del Hijo de Dios, *ruega por nosotros.*

Vigilante defensor de Cristo, *ruega por nosotros.*

Cabeza de la Sagrada Familia, *ruega por nosotros.*

José, el más justo, *ruega por nosotros.*

José el más casto, *ruega por nosotros.*

José, el prudente, *ruega por nosotros.*

José, el valiente, *ruega por nosotros.*

José el obediente, *ruega por nosotros.*

José el fiel, *ruega por nosotros.*

Espejo de paciencia, *ruega por nosotros.*

Amante de la pobreza, *ruega por nosotros.*

Modelo de obreros, *ruega por nosotros.*

Ejemplo para los padres, *ruega por nosotros.*

Guardián de las vírgenes, *ruega por nosotros.*  
Pilar de familias, *ruega por nosotros.*  
Consuelo de los afligidos, *ruega por nosotros.*  
Esperanza de los enfermos, *ruega por nosotros.*  
Patrona de los moribundos, *ruega por nosotros.*  
Terror a los demonios, *ruega por nosotros.*  
Protector de la Iglesia, *ruega por nosotros.*

Cordero de Dios, que quitas los pecados del mundo,  
*perdónanos, Señor.*  
Cordero de Dios, que quitas los pecados del mundo,  
*con gracia escúchanos, oh Señor.*  
Cordero de Dios, que quitas los pecados del mundo,  
*ten piedad de nosotros.*  
Dios lo hizo señor de su casa,  
*y el gobernante de todas sus posesiones.*

**Celebrante:** Oremos.

Señor Jesucristo,  
por tu inefable providencia  
elegiste a San José  
ser el esposo de tu Santísima Madre:  
concede, te suplicamos,  
para que podamos tenerlo como intercesor en el cielo,  
mientras lo veneramos como nuestro protector en la  
tierra. ¡Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos!  
Amén.

**A la conclusión de la letanía, el celebrante puede encender velas o colocar un ramo de lirios blancos delante de una imagen o estatua de San José.**

**Celebrante:** Concluyamos ahora nuestra consagración recitando juntos la oración que el Papa Francisco ha promulgado para el Año de San José:

Dios te salve, Guardián del Redentor,  
Esposo de la Santísima Virgen María.  
A ti Dios te confió a su único Hijo; en ti María  
puso su confianza;  
contigo Cristo se hizo hombre.

San José, para nosotros también,  
muéstrate padre  
y guíanos por el camino de la vida.  
Nos obtenga la gracia, la misericordia y el valor,  
y defendernos de todo mal. Amén.

