

Communion spirituelle

L'Église encourage les fidèles à célébrer le sacrement de l'Eucharistie fréquemment, chaque jour lorsque cela est possible, mais si nous ne pouvons le faire comme cela peut arriver durant une épidémie – comme celle que nous connaissons présentement avec le coronavirus – ou en autres temps, nous pouvons tout de même nous unir à Dieu en faisant une Communion spirituelle.

Pour ce faire, nous devons exprimer ouvertement et sincèrement notre foi en la présence réelle du Christ dans l'Eucharistie et lui demander de venir se donner à nous afin que nous puissions davantage nous unir à lui. La prière suivante rédigée par saint Alphonse-Marie de Liguori peut servir à cette fin :

Mon Jésus, je crois à votre présence dans le Très Saint Sacrement.

Je vous aime plus que toute chose et je désire que vous veniez dans mon âme.

Je ne puis maintenant vous recevoir sacramentellement dans mon cœur : venez-y au moins spirituellement.

Je vous embrasse comme si vous étiez déjà venu, et je m'unis à vous tout entier.

Ne permettez pas que j'aie jamais le malheur de me séparer de vous.

Amen