



Did you know that Catholics can make an Act of Spiritual Communion?

It has long been a Catholic understanding that when circumstances prevent one from receiving Holy Communion, it is possible to make an **Act of Spiritual Communion** which is a source of grace. Spiritual Communion means uniting one's self in prayer with Christ's sacrifice and worshipping Him in His Body and Blood.

The most common reason for making an Act of Spiritual Communion is when a person cannot attend Mass. Acts of Spiritual Communion increase our desire to receive sacramental Communion and help us avoid the sins that would make us unable to receive Holy Communion worthily.

When unable to receive Holy Communion, pray the prayer below:

A prayer for Spiritual Communion

My Jesus, I believe that you are present in the Most Holy Sacrament.

I love you above all things and I desire to receive you in my soul.

Since I cannot at this moment receive you sacramentally, come at least spiritually into my heart.

I embrace you as if you were already there and unite myself wholly to you.

Never permit me to be separated from you. Amen.

¿Sabías que los católicos pueden hacer un acto de comunión espiritual?

(Fuente: Arquidiócesis de Detroit) - Durante mucho tiempo ha sido un entendimiento católico que cuando las circunstancias impiden que uno reciba la Sagrada Comunión, es posible realizar un Acto de Comunión Espiritual que es una fuente de gracia. La comunión espiritual significa unirnos en oración con el sacrificio de Cristo y adorarlo en su cuerpo y sangre.

La razón más común para hacer un Acto de Comunión Espiritual es cuando una persona no puede asistir a la Misa. Los Actos de Comunión Espiritual aumentan nuestro deseo de recibir la Comunión sacramental y nos ayudan a evitar los pecados que nos harían incapaces de recibir la Sagrada Comunión dignamente.

Cuando no pueda recibir la Sagrada Comunión, haga la siguiente oración:

Una oración por la comunión espiritual

Jesús mío, creo que estás presente en el Santísimo Sacramento.

Te amo sobre todas las cosas y deseo recibirte en mi alma.

Como en este momento no puedo recibirte sacramentalmente, entra al menos espiritualmente en mi corazón.

Te abrazo como si ya estuvieras allí y me uno completamente a ti.

Nunca permitas que me separe de ti. Amén.

Holy Week Schedule

Horario para Semana Santa



Live Stream Mass
Misa en Vivo

<https://www.facebook.com/stcyrilhouston>

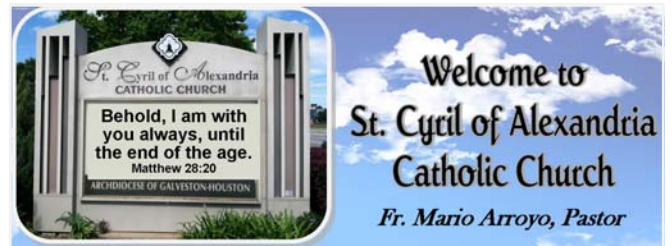
Monday – Wednesday:
Mass 11:30am

Holy Thursday:
7pm – Bilingual

Good Friday:
12pm in English
3pm in Spanish

Easter Vigil (Saturday):
7:45pm – Bilingual

Easter Sunday:
11am in English
1pm en Español



Transforming Cultural Catholics Into Intentional Disciples!

