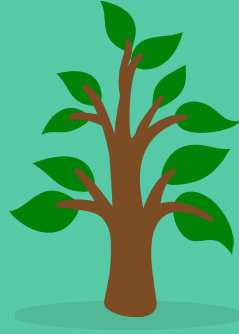


JORNADA DE CUARESMA PARA LAS FAMILIAS



TRES MANERAS PARA CRECER JUNTOS



REZA

Rosario de la Misión Familiar

Creando y rezando su propio “Rosario de la misión”, su familia descubrirá su misión y su llamado al amor, mientras profundiza en sus relaciones con Dios, María, y los demás.

Descargue su Paquete del Rosario de la Misión Familiar en:
www.columbuscatholic.org/family-ministry-enrichment

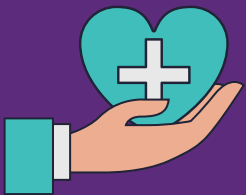


AYUNA

Distracción – Domingos Libres

¡Aproveche el Día de Descanso para celebrar el Domingo pasando tiempo con la familia! Para enfocarse mutuamente intente el ayuno de distracciones en el hogar, tal como teléfonos, deportes, video juegos, u otras maneras de desconectarse. Si no es posible en domingo, escoja otro día que funcione para su familia.

Para aprender más sobre cómo mantener el domingo santo como familia, visite: www.pbgrace.com/4-ways-to-keep-sunday-holy



DONA

CRS Plato de Arroz

A Través del programa Un Plato de Arroz de CRS, su familia puede compartir la jornada de Cuaresma con miembros de nuestra familia humana aquí y alrededor del mundo. Comprometa su Cuaresma para profundizar en su fe y servir a los necesitados.

Para más información sobre el Plato de Arroz de CRS y un calendario de actividades, historias de esperanza, recetas, y más, visite: www.csricebowl.org/families