

REMINDERS TO THE PARISH ON THE NEW GIRM CHANGES

The new *General Instruction on the Roman Missal 2002* has been implemented. Most of them are of a minor adaptation from the previous GIRM. Here are the reminders to all of our parishioners in regards to these new adaptations and changes.

1. Within the Liturgy of the Word, the primary change is a **PROFOUND BOW** during the recitation of two lines in the Nicene Creed. These words are: **“by the power of the Holy Spirit he was born of the Virgin Mary and became man”**
 - At the recitation of the Nicene Creed, the CELEBRANT and ALL PRESENT at the Liturgy are to **MAKE A PROFOUND BOW**, that is, from the **WAIST**, at the words, **“by the power of the Holy Spirit he was born of the Virgin Mary and became man”**
2. **Once the Table of the Lord has been set** – and that is usually after the Deacon has completed the pouring of the wine into all of the chalices to be used at the particular Mass attended – **the Assembly is TO STAND** for the dialogue that begins with: **“Pray, friends, that our sacrifice...”**
 - **PRIOR** to the invitation to pray at the Preparation of the Table and the Gifts, that is, “Pray, friends that our sacrifice...” the Assembly is **TO STAND**.
3. **Below is an outline of receiving the Eucharist at the Mass according to the New GIRM.**
 - The following are reminders to ALL COMMUNICANTS on **HOW TO RECEIVE COMMUNION** as one comes forward to receive the Body and Blood of Christ. Please remind others in your family of these same expectations and requirements.
 - **STANDING** is the appropriate gesture to receive the Eucharist. It is a sign of unity and oneness when we do so, as called for by our US Bishops. [GIRM #160]
 - Either **BOW BEHIND** the Communicant who is in front of you **AS THEY ARE RECEIVING**, or **BOW WHEN YOU APPROACH THE EUCHARIST UNDER THE FORM OF BREAD OR WINE. A SIMPLE BOW IS ONE FROM THE NECK!**
 - **NEVER GENUFLECT** while in procession to receive the Eucharist. This is reserved for the adoration of the Eucharist in the Eucharistic Chapel. (It can be dangerous as the person behind you in procession could fall over you!) [GIRM#274]
 - If receiving **IN THE HAND**, one is to have **ONE HAND ON TOP OF THE OTHER**. Wait until the minister has placed the Eucharist into your hands, and then, use the lower hand to place the host into your mouth. **DO NOT PICK** or **SNATCH** at the Eucharist. **DO NOT USE ONLY ONE HAND** to receive the Eucharist. **DO NOT PLACE YOUR HANDS SIDE-BY-SIDE** to receive the Eucharist.
 - If receiving **ON THE TONGUE**, one is to **OPEN ONE’S MOUTH WIDE ENOUGH** so that the minister may place the Eucharist securely on one’s tongue. **DO NOT SNATCH** at the host. **DO NOT BITE DOWN** until the minister has safely removed his or her fingers from the mouth area.
 - One needs to **RESPOND VERBALLY**, **“AMEN”** when the minister offers you the Eucharist with the phrase, “The Body of Christ” or “The Blood of Christ”.
 - One must **CONSUME** the Eucharist immediately. **DO NOT WALK AWAY WITH THE HOST!** If receiving **FROM THE CUP**, **ONE IS TO DRINK FROM THE CUP. INTINCTION**, that is the Communicant dipping his or her host into the Precious Blood, **IS FORBIDDEN**.
 - Drinking from the cup is **OPTIONAL** for all communicants. If a communicant chooses to **DRINK FROM THE CUP**, please hold the cup **WITH TWO HANDS**. **DRINK** a small portion and then return the **CUP TO THE MINISTER WITH TWO HANDS**.
 - One may either **KNEEL** or **BE SEATED** as you return to your pew after receiving communion for some time of quiet prayer and reflection.
4. **Gestures while at the Eucharistic Liturgy (Mass)**
 - **GENUFLECTION** is reserved for the Most Blessed Sacrament in adoration.
 - Since the tabernacle is reserved in the chapel, to enter or exit the pew in the main part of the Church, a **PROFOUND BOW** is appropriate. This gesture is made towards the Table of the Lord (Altar).
 - Other gestures that are made include **STANDING, SITTING, KNEELING, A SIGN OF PEACE** and walking on **PROCESSION** to receive the Eucharist.

NOTIFICACION A LA PARROQUIA DE CAMBIOS A LA IGMR

Ha sido implementada la nueva *Instrucción General del Misal Romano 2002*. La mayoría de los cambios consisten de modificaciones menores de la IGMR antigua. Informamos a los feligreses que los cambios y adaptaciones son los siguientes:

1. El mayor cambio toma lugar durante la Liturgia de la Palabra al recitar El Credo Niceno. Al recitar las palabras: **“por obra del Espíritu Santo se encarnó de María, la Virgen, y se hizo hombre”** uno debe hacer **UNA REVERENCIA**.
 - Al recitar el Credo Niceno, el **CELEBRANTE** y **TODOS LOS PRESENTES** harán **UNA REVERENCIA** que significa inclinarse desde la cintura, durante las palabras **“por obra del Espíritu Santo se encarnó de María, la Virgen, y se hizo hombre”**
2. **Una vez preparada la Mesa del Señor** – cuando el diacono haya llenado de vino los cálices que se utilizaran en la Misa, la **ASAMBLEA SE PONDRA DE PIE** durante las palabras: **“Oren, hermanos, para que este sacrificio...”**
 - la Asamblea **SE PONDRA DE PIE** al recitar la oración de Preparación de la Mesa y las Ofrendas (“Oren, hermanos. Para que este sacrificio...”)
3. **Según la nueva IGMR, las siguientes indicaciones aplican al recibir la Eucaristía en la Misa.**
 - **TODOS LOS COMULGANTES** deben recordar los siguientes puntos para **RECIBIR LA COMUNION** y para acercarse a tomar el Cuerpo y la Sangre de Cristo. Por favor recuerden a todos los miembros de sus familias que cumplan con los siguientes requisitos.
 - Uno debe estar **DE PIE** al recibir la Comunión. Al hacer esto demostramos nuestra igualdad y unión como está indicado por nuestros Obispos en EEUU. (IGMR #160)
 - **INCLINE LA CABEZA** cuando la persona delante de usted esté tomando la Comunión o **AL ACERCARSE A LA EUCARISTIA BAJO LAS FORMAS DEL PAN O EL VINO. SIMPLEMENTE INCLINE LA CABEZA!**
 - **NUNCA HAGA UNA GENUFLEXION** al estar en procesión para recibir la Eucaristía. Esto solo se debe hacer en la capilla Eucarística para la adoración del Santísimo Sacramento. (Además puede ser peligroso ya que la persona detrás de usted puede tropezar.) [IGMR #274]
 - Si se recibe la Comunión **EN LA MANO**, uno debe poner **UNA MANO DEBAJO DE LA OTRA**. Espere a que el ministro ponga la Eucaristía en sus manos, y usando la mano de abajo póngase la Hostia en la boca con respeto, sin romperla y sin brusquedad. **NO UTILIZE UNA SOLA MANO** para recibir la Eucaristía. **NO MANTENGA LAS MANOS A LOS LADOS** al recibir la Eucaristía.
 - Si recibe la Comunión **EN LA LENGUA**, debe suficientemente **ABRIR LA BOCA** para que el ministro pueda poner la Eucaristía con seguridad en su lengua. **NO CIERRE LA BOCA** hasta que el ministro haya retirado sus dedos de delante de su boca.
 - Uno debe **RESPONDER DICRIENDO: “AMEN”** cuando el ministro le ofrezca la Eucaristía con la frase, “El Cuerpo de Cristo” o “La Sangre de Cristo”.
 - Uno debe **CONSUMIR** la Eucaristía inmediatamente. **NO DEBE RETIRARSE CON LA HOSTIA**. Si recibe del **CALIZ, UNO DEBE BEBER DEL CALIZ. La INTINCION**, o sumersión de la Hostia en la Sangre Sagrada **NO ESTA PERMITIDA**.
 - Cada comulgante puede decidir por si mismo se desea tomar el vino. Si uno decide **TOMAR EL CALIZ**, por favor mantenga el cáliz **CON LAS DOS MANOS. BEBA** una pequeña porción y devuelva **EL CALIZ AL MINISTRO CON LAS DOS MANOS**.
 - Uno puede **ARRODILLARSE** o **SENTARSE** al regresar a su asiento después de tomar la comunión y tomarse un tiempo para rezar o reflexionar.
4. **Gestos durante la Liturgia Eucarística (La Misa)**
 - **LA GENUFLEXION** aplica solo para la Adoración del Santísimo Sacramento.
 - Ya que el Tabernáculo se mantiene en la capilla, es apropiado que uno haga **UNA REVERENCIA** al entrar o salir de su asiento en la parte principal de la iglesia. Esto debe hacerse de cara a La Mesa del Señor (el Altar).
 - Otros gestos incluyen **PONERSE DE PIE, SENTARSE, ARRODILLARSE, DAR LA SEÑAL DE LA PAZ**, y caminar en **PROCESION** para recibir la Eucaristía.