

Spiritual Communion Prayer

My Jesus,
I believe that you are present in the Most Holy Sacrament.
I love You above all things,
and I desire to receive You in my soul.
Since I cannot at this moment
receive You sacramentally,
come at least spiritually into my heart.
I embrace You as if You were already there
and unite myself wholly to You.
Never permit me to be separated from You.

Amen.

Countless saints incorporated this type of prayer into their daily lives, not being satisfied with receiving Jesus in the Eucharist once a week or even once a day. Making an act of spiritual communion for them was an essential part of life and drew them closer to God on a daily basis.

Prayer Cards

In this time of need, Archbishop Jose H. Gomez of Los Angeles, president of the USCCB invites the faithful to seek together the maternal intercession of Our Lady of Guadalupe. Below are prayer cards for download.

English: <http://www.usccb.org/about/communications/upload/prayer-coronavirus-2020-card.pdf>

Vietnamese: <http://www.usccb.org/about/communications/upload/prayer-coronavirus-2020-card-vietnamese.pdf>

Pope Francis's Prayer to Mary during Coronavirus Pandemic

Pope Francis composes a prayer to Our Lady, Health of the Sick, to implore her protection during the Covid-19 coronavirus pandemic. Translation courtesy of Vatican News.

O Mary, you always shine on our path as a sign of salvation and of hope. We entrust ourselves to you, Health of the Sick, who at the cross took part in Jesus' pain, keeping your faith firm.

You, Salvation of the Roman People, know what we need, and we are sure you will provide so that, as in Cana of Galilee, we may return to joy and to feasting after this time of trial.

Help us, Mother of Divine Love, to conform to the will of the Father and to do as we are told by Jesus, who has taken upon himself our sufferings and carried our sorrows to lead us, through the cross, to the joy of the resurrection. Amen.

Under your protection, we seek refuge, Holy Mother of God. Do not disdain the entreaties of we who are in trial, but deliver us from every danger, O glorious and blessed Virgin. Amen.

Covid-19: A Prayer of Solidarity

For all who have contracted coronavirus,
We pray for care and healing.

For those who are particularly vulnerable,
We pray for safety and protection.

For all who experience fear or anxiety,
We pray for peace of mind and spirit.

For affected families who are facing difficult decisions between food on the table or public safety,
We pray for policies that recognize their plight.

For those who do not have adequate health insurance,
We pray that no family will face financial burdens alone.

For those who are afraid to access care due to immigration status,
We pray for recognition of the God-given dignity of all.

For our brothers and sisters around the world,
We pray for shared solidarity.

For public officials and decisionmakers,
We pray for wisdom and guidance.

Father, during this time may your Church be a sign of hope,
comfort and love to all.

Grant peace.

Grant comfort.

Grant healing.

Be with us, Lord.

Amen.

Copyright © 2020, United States Conference of Catholic Bishops. All rights reserved. This text may be reproduced in whole or in part without alteration for nonprofit educational use, provided such reprints are not sold and include this notice.

Oración para la Comunión Espiritual

Creo, Jesús mío,
que estás real
y verdaderamente en el cielo
y en el Santísimo Sacramento del Altar.
Os amo sobre todas las cosas
y deseo vivamente recibirte
dentro de mi alma,
pero no pudiendo hacerlo
ahora sacramentalmente,
venid al menos
espiritualmente a mi corazón.
Y como si ya os hubiese recibido,
os abrazo y me uno del todo a Ti.
Señor, no permitas que jamás me aparte de Ti. Amén

Innumerables santos incorporaron este tipo de oración en su vida diaria, al no estar satisfechos con recibir a Jesús en la Eucaristía solo una vez a la semana o incluso una vez al día. Hacer un acto de comunión espiritual para ellos fue una parte esencial de su vida y los acercó a Dios a diario.

Estampas de oración.

En este tiempo de necesidad, el arzobispo José H. Gómez de Los Ángeles, presidente de la USCCB, invita a los fieles a buscar juntos la intercesión maternal de Nuestra Señora de Guadalupe. A continuación, encuentra la tarjeta de oración para su descarga.

<http://www.usccb.org/about/communications/upload/prayer-coronavirus-2020-card-spanish.pdf>

Oración del Papa Francisco a la Virgen Maria durante la pandemia por el coronavirus.

El Papa Francisco compuso una oración a Nuestra Señora, Salud de los enfermos, para implorar su protección durante la pandemia por el coronavirus COVID-19.

Oh María,
tu resplandeces siempre en nuestro camino
como signo de salvación y de esperanza.
Nos encomendamos a ti, Salud de los enfermos,
que junto a la cruz
te asociaste al dolor de Jesús,
manteniendo firme tu fe
Tú, salvación del pueblo romano,
sabes lo que necesitamos,
y estamos seguros de que proveerás
para que, como en Caná de Galilea
pueda volver la alegría y la fiesta
después de este momento de prueba.
Ayúdanos, Madre del Divino Amor,
a conformarnos a la voluntad del Padre
y hacer lo que nos diga Jesús,
quien ha tomado sobre sí nuestros sufrimientos
y ha cargado con nuestras penas
para llevarnos, a través de la cruz
a la alegría de la resurrección. Amén.

Bajo tu amparo nos acogemos,
santa Madre de Dios;
no deseches las suplicas
que te dirigimos
en nuestras necesidades,
antes bien
líbranos de todo peligro,
¡oh Virgen gloriosa y bendita!
¡Amén!

Covid-19: Una oración de solidaridad

Por todos los que han contraído coronavirus,
Oremos por atención médica inmediata y sanación rápida.

Por los que son particularmente vulnerables,
Oremos por seguridad y protección.

Por todos los que experimentan temor o ansiedad,
Oremos por paz mental y espiritual.

Por las familias afectadas que enfrentan decisiones difíciles entre el alimento en la mesa o la seguridad pública,
Oremos por leyes políticas que reconozcan y protejan la situación de cada una de ellas.

Por los que no tienen seguro de salud adecuado,
Oremos para que ninguna familia enfrente sola las cargas financieras.

Por los que temen acceder a atención debido a su estatus legal migratorio,
Oremos por el reconocimiento de la dignidad humana de todos dada por Dios.

Por nuestros hermanos y hermanas de todo el mundo,
Oremos por la solidaridad compartida.

Por los funcionarios públicos y los que toman las decisiones,
Oremos por sabiduría y orientación.

Padre, durante este tiempo, que tu Iglesia sea señal de esperanza, consuelo y amor para todos.

Concédenos la paz.

Concédenos consuelo.

Concédenos sanación.

Quédate con nosotros, Señor.

Amén.