

# 15 Actividades para el Advenimiento

**1. Corona de Adviento:** una de las formas más populares para celebrar el Adviento es con una corona de Adviento o candelabros de Adviento. Se usan cuatro velas (tres púrpuras y una rosa) para contar las semanas hasta la Navidad. Cada domingo de Adviento se enciende una de las velas y se rezan oraciones especiales. Cada domingo de Adviento tiene un tema particular que conduce al nacimiento de Cristo. Lea más sobre la Tradición y el significado de la Corona de Adviento.

**2. Cenas de Adviento:** Convierta los domingos de Adviento en algo especial. Prepara una buena cena o organiza una comida e invita a tus familiares y amigos. Este sería un buen momento para encender las velas en su corona de Adviento e invitar a todos a unirse a las oraciones especiales de esa semana.

**3. Prepare Alimentos de Temporada:** muchos países históricamente católicos tienen tradiciones de preparar alimentos que van con los tiempos litúrgicos, especialmente el Adviento y la Navidad. Los bloggers católicos están haciendo un gran trabajo al hacer que estas tradiciones sean más populares para todos los católicos. Invente algo creativo o encuentre inspiración en nuestro

**4. Lectura devocional de Adviento:** hay muchos libros de Adviento grandiosos que te llevan más profundamente a la teología profunda del Adviento. Dios viene a nosotros como un niño, y es increíble pensar en esto. Pasar cada día con la lectura devocional es una de las mejores maneras de prepararse espiritualmente para la Navidad, el nacimiento del Rey de Reyes.

**5. Oraciones Especiales:** Adopte oraciones especiales durante la temporada de Adviento. A menudo puedes encontrarlos en los libros devocionales de Adviento. También está la Novena de Navidad de San Andrés, que tradicionalmente se reza desde la fiesta de San Andrés (30 de noviembre) hasta la Nochebuena. Otra tradición es rezar las O Antífonas de la Liturgia de las Horas en los ocho días previos a la Navidad. Las O Antífonas son las antífonas de las oraciones vespertinas (Vísperas) durante la semana antes de Navidad. Cada antífona acoge el nacimiento del Salvador al anunciar uno de los resplandecientes títulos bíblicos del Hijo de Dios que nacerá pronto como fue anunciado en el Antiguo Testamento por el profeta Isaías.

## 17 de diciembre

¡Oh sabiduría de nuestro Dios Altísimo!  
Guiando la creación con poder y amor:  
¡Ven a enseñarnos el camino del  
conocimiento!

## 18 de diciembre

Oh líder de la casa de Israel,  
Dador de la ley a Moisés en Sinaí:  
¡Ven a rescatarnos con tu gran poder!

## 19 de diciembre

¡Oh, raíz de la raíz de Jese, signo del amor de  
Dios por todo su pueblo: ven a salvarnos sin  
demora!

## 20 de diciembre

¡Oh Llave de David, abriendo las puertas del  
Reino eterno de Dios: ven y libera a los  
prisioneros de las tinieblas!

## 21 de diciembre

Oh amanecer radiante, esplendor de la luz  
eterna, sol de justicia: ven y resplandece sobre  
aquellos que habitan en la oscuridad y en la  
sombra de la muerte.

## 22 de diciembre

Oh Rey de todas las naciones y piedra angular de la Iglesia:

¡Ven y salva al hombre que has formado del polvo!

**6. Calendarios de Adviento:** Otra forma popular de celebrar la temporada de Adviento, especialmente popular entre los niños, es el calendario de Adviento. La cuenta regresiva de los días de Navidad ayuda a los niños a anticiparse pacientemente y a concentrarse en esperar a que nazca el niño Jesús. Puedes comprar uno o hacer uno como un divertido momento de manualidades para niños.

**7. Música de Adviento:** haz tu propia lista de reproducción de música apropiada para el Adviento que anticipa el nacimiento de Cristo. Encuentra una lista de música de Adviento aquí.

**8. Escenas de natividad:** los conjuntos de natividad son una tradición clásica y son excelentes para mostrar durante la temporada de Adviento. Para hacer que la pantalla sea especialmente conmovedora, espere hasta la Nochebuena para colocar al Niño Jesús en la escena. El Vaticano tiene una clara tradición de que el Santo Padre bendiga al Niño Jesús a partir de los nacimientos familiares. Esto tiene lugar el tercer domingo de Adviento: el domingo de *Gaudete*. ¡Quizás podrías pedirle a tu párroco que bendiga la figura de tu Niño Jesús!

**9. Árbol Jesé:** si tienes hijos, el Árbol de Jesé (llamado así por el padre del rey David, el antepasado de Jesús, como se menciona en Isaías 11) es una actividad bíblica divertida durante la temporada de Adviento que se prepara para el nacimiento de Cristo y su misión. Es divertido para los niños y una gran catequesis. Recorre la ascendencia de Jesús y cómo todos sus ancestros desempeñaron un papel en la historia de la salvación. El árbol creado puede ser utilizado como decoración de vacaciones.

Los Árboles de Jesé son una tradición navideña muy antigua y comenzaron en la época medieval. Se utilizan para ayudar a contar la historia de la Biblia desde la creación hasta la historia de Navidad. El nombre proviene de Jesé, que fue el padre del gran rey judío David. Una rama es un signo de nueva vida y nuevos comienzos. Jesús era un descendiente del rey David y los cristianos creen que Jesús es esta nueva rama. Los primeros árboles de Jesé fueron tallas grandes, tapices o incluso vitrales colocados en Iglesias que ayudaron a personas analfabetas (personas que no saben leer ni escribir) para aprender sobre la Biblia desde la creación hasta la Historia de Navidad.

Creación - tierra

Adán y Eva - un árbol con fruta

Noé y el diluvio – el arcoíris

La promesa de Dios a Abraham - una carpa

Isaac - una asa

La escalera de Jacob - una escalera,

El abrigo de José, un abrigo multicolor

Moisés - una zarza ardiente

Israelita y la Pascua, un cordero

Los 10 mandamientos - dos tablas de piedra

Josué y la caída de Jericó - un cuerno de carnero

Rut – un gavilla de maíz

El Rey David - estrella de David de seis puntas

## 23 de diciembre

Oh Emmanuel, nuestro Rey y Dador de la ley:

¡Ven a salvarnos, Señor nuestro Dios!

El templo de Salomón - el templo

Elías y los sacerdotes de Baal - una hoguera

La profecía Jesé de Isaías - tronco de árbol

con una rama que crece en él

Jonás y la ballena - una ballena

Juan el Bautista - una concha

Maria - un lirio blanco

Elizabeth - una madre y un niño

Zacarías - un lápiz y la tableta

José: un martillo de carpintero

Los pastores: una oveja esponjosa

El hombre sabio: tres coronas

Jesús - un bebé en un pesebre

**10. Servicios de penitencia de Adviento:** Adviento es conocido como la “Cuaresma pequeña” y, por lo tanto, es un momento para las prácticas penitenciales. Muchas parroquias católicas tienen servicios especiales de penitencia para el Adviento. La confesión es una parte importante de preparar el espacio para la venida de Cristo a nuestros corazones, permitiéndole que nos lleve a una conversión más profunda.

**11. Pequeños sacrificios para el niño Jesús:** porque el Adviento es conocido como la "pequeña Cuaresma", la oración, las limosnas y los sacrificios también son parte de la temporada de Adviento. Así como los Magos trabajaron a través de un largo viaje hacia la adoración y le dieron preciosos regalos al Niño Jesús, así también podemos hacer lo mismo; podemos dar nuestros sacrificios al Niño Jesús durante la temporada de Adviento. Los adultos pueden hacer esto solos, pero con los niños una ayuda visual va bien con la práctica. Dos formas populares son las medias de Jesús y la guardería de un niño Jesús. Para la media, pequeños sacrificios se escriben en pequeños trozos de papel y se colocan en la media; Para la guardería, se agrega un pedazo de paja por cada buena acción. Estos se suman cada día de Adviento como regalos de cumpleaños para el Rey recién nacido. Cuando Jesús nace, y el bebé Jesús se coloca en la guardería, las oraciones y los sacrificios lo han preparado en nuestros corazones. Una hermosa visual! ¡Vea también una gran tradición para los niños! Haciendo pequeños sacrificios para el niño Jesús durante el Adviento.

**12. Limosa:** Las buenas obras y la generosidad siempre han sido una parte importante de la preparación para la Navidad. El Adviento es un buen momento para practicar actos de misericordia espirituales y corporales, como regalos de Navidad para niños desfavorecidos, ser voluntario en un asilo de ancianos o en un comedor social, visitar a los enfermos en un hospital o simplemente invitar a personas a su hogar que pueden no tener amigos o amigos. Familia propia para celebrar las fiestas con. Si no puede encontrar algo en lo que formar parte de su parroquia o comunidad local, sea un organizador de una causa que le apasione y haga que otros participen.

**13. Celebre los Días de Fiesta de los Santos:** Celebre a los santos de la temporada de Adviento y Navidad. Además del día festivo de San Andrés el 30 de noviembre, el inicio del Adviento, hay otros santos con días festivos durante el Adviento que tienen tradiciones culturales especiales asociadas a ellos. El día de San Nicolás es el 6 de diciembre, la fiesta de la Inmaculada Concepción (un día santo de obligación) es el 8 de diciembre, el día de la fiesta de Nuestra Señora de Guadalupe es el 12 de diciembre y la fiesta de Santa Lucía es el 13 de diciembre.

**14. Bendición del árbol de Navidad:** cuando termines de decorar el árbol de Navidad, bendícelo con esta bendición del árbol de Navidad:

- Cuando todos se hayan reunido, se puede cantar una canción adecuada.

**Líder:** hace el signo de la cruz y todos responden "Amén.

"El líder puede saludar a los presentes en las siguientes palabras: Glorifiquemos a Cristo nuestra luz, que trae la salvación y la paz a nuestro medio, ahora y para siempre. R /. Amén.

**Líder:** Mis hermanos y hermanas, en medio de señales y prodigios, Cristo Jesús nació en Belén de Judea: su nacimiento trae alegría a nuestros corazones e iluminación a nuestras mentes. Con este árbol, decorado y adornado, podamos recibir a Cristo entre nosotros; que sus luces nos guíen hacia la luz perfecta.

**Lector:** Uno de los presentes o el líder lee un texto de las Sagradas Escrituras, por ejemplo, Tito 3: 4 (líneas 4-7) o Ezequiel 17:22 (líneas 22-24 4) Plantaré un tierno lanzamiento en las alturas de las montañas de Israel.

**Lector:** La Palabra del Señor. Gracias a Dios.

**Líder:** Pidámosle a Dios que envíe su bendición sobre nosotros y sobre este signo de nuestra fe en el Señor. R /. Señor, ilumina nuestros corazones.

- Para que este árbol de luces nos recuerde al árbol de gloria en el que Cristo logró nuestra salvación, oremos al Señor. R /. Señor, ilumina nuestros corazones.

- Para que la alegría de la Navidad siempre esté en nuestros hogares, oremos al Señor. R /. Señor, ilumina nuestros corazones.

- Para que la paz de Cristo pueda habitar en nuestros corazones y en el mundo, oremos al Señor. R /. Señor, ilumina nuestros corazones.

**Líder:** Oración del Señor y luego Señor nuestro Dios, te alabamos por la luz de la creación: el sol, la luna y las estrellas de la noche. Te alabamos por la luz de Israel: la ley, los profetas y la sabiduría de las Escrituras. Te alabamos por Jesucristo, tu Hijo: él es Emmanuel, Dios con nosotros, el Príncipe de la Paz, quien nos llena con la maravilla de tu amor. Señor Dios, deja que tu bendición venga sobre nosotros al iluminar este árbol. Que la luz y la alegría que da sea un signo de la alegría que llena nuestros corazones. Que todos los que se deleitan en esto árbol ven al conocimiento y gozo de la salvación. Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor. **Amén.**

- Las luces del árbol se iluminan.

El líder concluye el rito firmándose con el signo de la cruz y diciendo: Que el Dios de gloria llene nuestros corazones con paz y alegría, ahora y por siempre. R /. **Amén.**

La bendición concluye con un versículo de "O Ven, Oh Ven, Emmanuel": Oh, ven, cielo, ven y anima a los espíritus con tu advenimiento aquí; dispersa las nubes sombrías de la noche y la sombra oscura de la muerte puesta en fuga. ¡Alegrarse! ¡Alegrarse! Emmanuel vendrá a ti, oh Israel.

**15. Adopta una tradición cultural:** también hay otras tradiciones de Adviento que puedes incorporar en tus celebraciones: las Posadas. Las posadas se representan como una obra de teatro y recuerdan el difícil pero alegre viaje de María y José mientras buscan alojamiento para el nacimiento de Jesús.