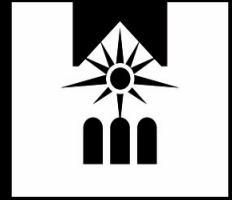




EPIPHANY

CATHOLIC CHURCH

In your neighborhood. In your life.



MASS SCHEDULE

Saturday Vigil

5:00 pm

Sunday

7:30 am

9:00 am (Korean)

10:30 am

12:00 pm (Lithuanian)

Last Sunday of the Month

Monday - Friday

7:30 am

Holy Days of Obligation

7:30 am & 7:00 pm

Confessions

Monday - Friday

8:00 - 8:30 am

Saturday

4:00 - 4:30 pm

Eucharistic Adoration

Wednesday

5:30 - 6:30 pm

TWENTY-EIGHTH SUNDAY IN ORDINARY TIME

October 10, 2021

Rev. Stefan Megyery

Administrator

SACRAMENTS & PARISH SERVICES

Infant Baptisms

Please visit the parish website to register online, or contact the parish office.

Marriage

Please call at least six months prior to the anticipated wedding date. Parish registration, marriage preparation, and instruction are required.

Sick Calls

Please call if any parishioners are in need of the Sacrament of the Sick.

Religious Education (CCD) for Children

For those preparing for First Holy Communion. Please contact the parish office.

Rite of Christian Initiation for Adults (RCIA)

For those who would like to join the Catholic Church. Please contact the parish office.

Adult Confirmation

For Catholics who have not received the Sacrament of Confirmation. Please contact the parish office.

Parish Membership

New parishioners may register online by visiting the parish website.

Contact

2712 Dumbarton Street, NW

Washington, D.C. 20007

(202) 965-1610

epiphanygeorgetown@gmail.com

www.georgetownepiphany.org

The parish office is closed every Monday and Friday.

DAILY MEDITATION: MARK 10:17-30
They were exceedingly astonished. (Mark 10:26)

Of course the disciples were astonished! Jesus had just told them that the rich would find it especially hard to enter the kingdom of heaven. This went against everything they believed. There was a strong strain in ancient Judaism that said that material wealth was a sign of God’s blessing. But here was Jesus telling the rich young man to join the ranks of the poor. What was he doing?

First, notice that Jesus wasn’t condemning the man for his wealth. On the contrary, Mark tells us that Jesus “loved him” (10:21). Jesus no doubt valued this man’s observance of the law and his sincere desire to be pleasing to God. Surely that’s how Jesus looks upon everyone who tries to do his will, regardless of how wealthy they may or may not be.

Second, it wasn’t Jesus who rejected the man; it was the other way around. Granted, Jesus had set a high bar for him, but there’s every indication that Jesus would have helped him make the tough decision to sell all and follow him. But the man walked away too quickly. And he went away “sad” (Mark 10:22).

Finally, Jesus saw that this man’s attachment to his possessions could get in the way of his ability to follow Jesus. Just as he had called Matthew and Peter and the others to leave their jobs, Jesus wanted this man to break free from the one thing that was hindering him from living as a wholehearted disciple. He wanted all his disciples to find freedom through detachment so that they could focus on loving him and one another.

Today, Jesus is looking at you with love. He has a high calling for you and is ready to help you fulfill it. And he is asking you to let go of anything that distracts you from that calling. What might that be? Take him up on the offer. Don’t walk away sad.

“Lord, help me give up whatever is keeping me from you.”

Wisdom 7:7-11 Psalm 90:12-17 Hebrews 4:12-13



Eucharistic Adoration

Please join us for
 Adoration of the Blessed Sacrament
 every Wednesday
 5:30-6:30pm.

**EPIPHANY CATHOLIC CHURCH
 MEMORIAL GARDEN FUNDRAISER**



Epiphany Catholic Church is selling commemorative, laser-engraved bricks, which will form a *Memorial Garden* in the front yard of the rectory before the statue of the Blessed Mother. Each 4”x8” brick can accommodate 3 lines of English, Korean, or Lithuanian text, limited to 18 characters per line (including spaces and punctuation). Bricks are only available for purchase on our website. (Go to www.georgetownepiphany.org.) The purchase form is located under the “Events & News” tab. Payment is by electronic check – no credit cards.) The prices are 1 brick for \$300 or 2 bricks for \$500. Please consider making a generous donation in memory of someone important in your life. Order yours today!

PARISH MASS SCHEDULE and INTENTIONS

Saturday, October 9 Vigil	5:00 p.m. Marina Kim
Sunday, October 10 TWENTY-EIGHTH SUNDAY IN ORDINARY TIME	7:30 a.m. Kyeongwhan Shim 9:00 a.m. Korean Mass 10:30 a.m. Our Parish Family.
Monday, October 11	7:30 a.m. Holy Souls
Tuesday, October 12	7:30 a.m. Holy Souls
Wednesday, October 13	7:30 a.m. Holy Souls
Thursday, October 14	7:30 a.m. Maria Seqida
Friday, October 15 Saint Teresa of Jesus	7:30 a.m. Holy Souls

THE LITANY OF HUMILITY

The litany of humility, for private devotions, is a moving prayer that can bring us closer to Christ. Do you worry constantly about what others think of you? Do you feel empty or frustrated if you're not the center of attention? The litany of humility asks for our Lord's assistance in humbly following in His footsteps and casting aside, or at least offering up to Him, all those nagging doubts and fears that come with our self-centeredness.

Our Lord asks us in Matthew's gospel to learn from Him "for I am meek and humble of heart" (Matt 11:29), as he is described in the first line of this prayer below. We ask in this litany, composed by Rafael Cardinal Merry de Val (1865-1930), the Secretary of State for Pope Saint Pius X, that God fill our hearts and souls with genuine humility, an essential virtue for holiness. After all, as we read in the letter of St. James "God resists the proud but gives grace to the humble" (James 4:6).

O Jesus, meek and humble of heart, Hear me.

From the desire of being esteemed, deliver me, Jesus. (repeat after each line)

**From the desire of being loved,
From the desire of being extolled,
From the desire of being honored,
From the desire of being praised,
From the desire of being preferred to others,
From the desire of being consulted,
From the desire of being approved,
From the fear of being humiliated,
From the fear of being despised,
From the fear of suffering rebukes,
From the fear of being calumniated,
From the fear of being forgotten,
From the fear of being ridiculed,
From the fear of being wronged,
From the fear of being suspected,**

That others may be loved more than I,

Jesus, grant me the grace to desire it. (repeat after each line)

That others may be esteemed more than I,

That, in the opinion of the world,

others may increase and I may decrease,

That others may be chosen and I set aside,

That others may be praised and I unnoticed,

That others may be preferred to me in everything,

That others may become holier than I, provided that I may become as holy as I should,

The last petition of the litany of humility powerfully suggests what holiness entails: loving God and neighbor *above all else*, putting others' needs before ours. We are not to worry how we "rank" in godliness. Otherwise we might as well be like the Pharisees our Lord scorned who took more delight in the *trappings* of religion, rather than in love of God and neighbor, so that "all their works they do in order to be seen" (Matt 23:5).

In seeking God's help to cast out our sins of pride we are in tune with our Lord's famous Gospel message "He who exalts himself will be humbled and he who humbles himself will be exalted" (Matt 23:12).

Hopefully the litany of humility can inspire you on your own sacred and special journey towards heaven!



주님 공현 천주교회

시작성가 29	성체성가 178
봉헌성가 511	마침성가 434
제1독서 지혜서 7,7-11	복음 환호송
화답송	◎ 알렐루야
◎ 주님, 당신 자애로 저희를 채워 주소서. 저희가 기뻐하리이다.	○ 행복하여라, 마음이 가난한 사람들! 하늘 나라가 그들의 것이다. ◎
제2독서 히브리서 4,12-13	복 음 마르코 10,17-30
	가서 가진 것을 팔아 가난한 이들에게 주어라(10,21).

◎ **미사 전 독서/복음 함께 읽기** 오늘부터 9시 미사 전에 그 주일의 독서와 복음 말씀을 함께 읽는 시간을 갖고자 합니다. 미사 10분전까지 오셔서 차분한 마음으로 미사를 준비하고 성경 말씀을 읽고 묵상하는 시간 되시기 바랍니다.

◎ **학생 견진 교리** 중고등학생 견진 교리가 시작되었습니다. Zoom을 이용한 비대면으로 견진교리를 받고자 하는 학생들은 강지은 프란체스카 선생님(jieun.i.kang@gmail.com)께 연락주시기 바랍니다.

◎ **성인 예비자 교리** 2021-2022년 예비자 교리는 미사 후 사제관 지하에서 있습니다. 가톨릭 신자가 되고자 하시는 분들과 관심이 있으신 분들을 예비자 교리반에 초대합니다. 견진성사를 받고자 하시는 분들과 주위에 쉬고 있는 신자들을 초대하셔서 재교육을 받으실 수 있습니다. 많은 관심과 참여 바랍니다.

◎ **성인 성가대와 청소년 오케스트라 단원 모집 안내** 미사 때 성가를 부르고 연주하며 봉사할 단원을 모집합니다. 성가대는 김현주 도미니카 총무님(koreandragon92@gmail.com)으로 연락주시고, 오케스트라는 이희수 글라라 자매님(songhslee@gmail.com)께 연락주시기 바랍니다.

◎ **성체현시 안내** 매주 수요일 저녁 5시 30분-6시 30분까지 성당에서 성체현시가 있습니다. 성체안에 현존하시는 예수님과 함께 기도하기를 원하시는 분들을 모두 초대합니다.

[교황님의 10월 기도 지향]

복음화 지향 : 선교 제자들
세례 받은 모든 이가 복음의 향기를 풍기는 삶의 증거를 통하여 선교에 나서고 복음화에 참여할 수 있도록 기도합니다.

◎ **금주의 미사 지향**

< 생미사 >

- * 이준성 요셉 신부님 / 봉헌: 한인 공동체
- * 김 마리나
- * 김민선 데레사 가정 / 봉헌: 김박자 리오바

< 연미사 >

- * 심경화 / 봉헌: 김지현 루퍼트, 김순영 미카엘라

◎ **혼배 미사 안내**

본당에서 혼배미사가 있습니다. 미사에 참여하여 하느님 사랑 안에 행복한 성가정을 이루도록 기도부탁드립니다.

- * 10월 23일(토요일) 오후 2시
- 신랑 황진귀 토마스, 신부 윤혜성 안젤라
- * 10월 30일(토요일) 오후 2시
- 신랑 김현수 요셉, 신부 김 리사

◎ **봉성체 신청 및 봉사자 신청**

주일 미사에 참여할 수 없는 환자나 연로하신 분들은 본당으로 봉성체 신청을 해주시고, 봉성체 봉사자가 되고자 하시는 분들도 연락주시기 바랍니다.

Epiphanygeorgetown@gmail.com / 202-965-1610

◎ **Memorial Garden**

본당 성모상 주변에 조성되어 있는 "기념 정원" 신청 받습니다. 기념 정원 벽돌은 (크기는 4"×8") 한글이나 영어로 세줄을 넣을 수 있습니다 (한 줄에 띄어쓰기와 부호를 포함 18자). 벽돌 하나의 가격은 \$300이고, 2개는 \$500입니다. 기념 정원 신청은 본당 웹사이트(www.georgetownepiphany.org)에서만 가능합니다.

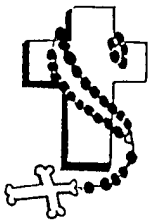
	10월 10일(주일)	10월 17일(주일)
독서자	김경민 헤드비제스	김민희 세레나
복사	장소은 소화 데레사 조성희 로사	최민식 미카엘 최민재 다니엘

[10월 묵주기도 성월] “묵주기도 재대로 알기”

■ 그리스도를 중심으로, 그리스도를 향한 기도

“묵주기도를 바치는 것은 바로 성모님과 함께
그리스도의 얼굴을 바라보는 것입니다.”

(성 요한 바오로 2세 교황 교서
「동정 마리아의 묵주기도」 (이하 교서) 3항)



묵주기도 생활을 강조했던 성 요한 바오로 2세 교황 말처럼 묵주기도는 ‘성모님과 함께 하느님께 바치는 기도’다. 묵주기도는 성모 신심의 특성을 지니고 있긴 하지만, 본질적으로는 그리스도를 중심으로 하는 기도다. 따라서 묵주기도의 모든 묵상은 예수 그리스도를 향해야 한다.

묵주기도는 모든 복음 메시지의 핵심을 집약하고 있어, ‘복음의 요약’과 같다. 묵주기도의 ▲환희의 신비 ▲빛의 신비 ▲고통의 신비 ▲영광의 신비 등 각 신비는 복음서에서 영감을 받았다. 각 신비에는 예수님의 탄생 예고부터 시작해 유년 시절, 공생활, 수난과 부활, 천상적인 영광까지 복음서에 기록돼 있거나 복음서 내용이 함축적으로 포함돼 있다.

■ 묵상의 맛을 위한 ‘감동’

묵주기도의 중요한 특징 가운데 하나는 일정한 문장으로 정해진 기도문(구도(口禱))과 문장으로 정해지지 않은 내심의 기도(영도(念禱))가 가장 아름답게 조화됐다는 점이다. 성모송과 주님의 기도, 영광송 등의 기도문을 외우며 침묵 가운데 주님의 구원신비를 묵상하는 기도인 것이다.

묵상해야 하는 내용은 네 개의 신비에 담겨 있다. 예수 그리스도의 강생, 수난, 부활 등 구원사를 요약한 각 신비는 각각 5개의 묵상 주제로 구성돼 있다.

환희의 신비는 예수의 강생과 어린 시절을 묵상하도록 이끈다. 빛의 신비에는 예수의 공생활 중 다섯 가지 주요 사건이 나온다. 고통의 신비에서는 예수의 수난과 고통, 죽음을, 영광의 신비에서는 예수의 부활과 승천, 성령 강림과 성모 승천 그리고 성모의 대관(戴冠·왕관을 받아 머리에 씌)을 묵상할 수 있다.

묵주기도를 할 때 각 신비 내용을 ‘진정으로’ 묵상하는 것이 가장 중요하다. 예를 들어 주님의 기도와 성모송을 외우는 동안 아픈 부모님을 생각한다면 자녀의 시험 합격을 바라거나 생각하는 것이 아니라, 각 신비의 각 단계 해당하는 내용을 묵상하는 것이 중요하다.

묵상을 이어갈 때에는 묵상의 여러 요소 중 ‘감동’이 중요하다. 감동은 성찰한 내용에 대한 마음의 감동적인 움직임을 말한다. 묵주기도의 묵상을 제대로 맛보기 위해서는 각 단의 신비를 지성적으로 생각하고 반성하기보다, 마음을 움직여 주님과 감동적인 대화와 친교의 형식으로 다가가는 것이 좋다.

묵주기도는 하루에 전체 신비를 다 봉헌할 수도 있고, 요일별로 신비를 달리해 봉헌할 수 있다. 보통 월요일과 토요일엔 환희의 신비, 화요일과 금요일엔 고통의 신비, 수요일과 주일엔 영광의 신비를 바친다. 빛의 신비는 목요일에 바친다. 순서는 권장사항일 뿐 꼭 요일에 국한할 필요는 없다.

성 요한 바오로 2세 교황은 교서 38항에서 이러한 요일 배분을 두고 “요일마다 영적인 ‘색깔’을 부여하는 것”이라고 표현했다. 그러면서 “묵주기도를 통해 그리스도께서 부활하신 날인 주일을 중심으로, 한 주간은 그리스도 생애의 신비들을 거쳐 가는 하나의 과정이 된다”고 설명했다.

■ 묵주기도 하는 법

먼저 묵주의 가장 끝에 달려 있는 십자가를 잡고 성호경을 그은 후 십자가의 발 부분에 친구(親口)를 하고 사도신경을 외운다. 이어 다음 묵주알로 옮겨 주님의 기도를 바치고 세 개의 알을 차례로 넘기며 각각 성모송을 봉헌한다. 다음 묵주알에서는 영광송을 한 후, 구원의 기도를 한다.

이어 묵상 주제인 환희·빛·고통·영광의 신비 중 하나를 택해, 5가지 묵상 주제 중 첫 번째를 외우고 주님의 기도를 바친 뒤 성모송 10번을 봉헌한다. 성모송을 반복하는 것은 그리스도의 신비를 묵상하며 신비의 본질과 동화되도록 돕기 위해서다.

10번씩 반복하는 이 기도가 지루하게 여겨질 수 있지만, 성 요한 바오로 2세 교황은 이 느낌이 “언제나 새로운 표현들로 사랑하는 사람에게 끊임없이 사랑을 쏟아 붓는 것”(교서 26항)과 같다고 밝혔다. 그리고 이는 궁극적으로 성모님과 함께, 성모님을 통해 예수님을 지향한다고 다시 한번 강조했다.

성 바오로 6세 교황은 기도하는 자세에 대해 “주님의 기도를 바칠 때에는 영속하고도 간구하는 자세를, 성모송을 외울 때에는 찬미 가득한 서정적인 태도를, 영광송을 바칠 때에는 흠숭과 신비들에 대한 묵상으로 관상적인 상태를 유지하는 자세를 갖춰야 한다”고 설명했다.

또 성 바오로 6세 교황은 묵주기도가 ‘관상 기도’라고 강조했다. 따라서 묵주기도는 고요한 운율과 생각을 할 수 있는 느릿한 속도로 바쳐야 한다고 설명했다. 그러면서 “너희는 기도할 때에 다른 민족 사람들처럼 빈말을 되풀이하지 마라. 그들은 말을 많이 해야 들어 주시는 줄로 생각한다”(마태 6,7)는 예수님의 권고를 지켜야 한다고 덧붙였다.

각 신비를 선포한 뒤에는 그 자리에 어울리는 성경을 봉독하는 것도 유익하다. 또 한 사람이라도 묵주를 갖고 있으면 되도록 공동으로 바치되, 혼자 손가락으로 하는 것은 좋지 않다. 특히 전례 중에 묵주기도를 하는 것은 삼가야 하는데, 교회의 활동이 지향하는 정적인 전례에 온전히 참여해야 하기 때문이다.