

CONOCE TUS LÍMITES

1. Espiritual Físico Financiero Geográfico Emocional Académico Conductual

2. Límite Físico:



3. Límite Emocional: hacer tarea en grupo compartir una experiencia personal con un amigo
 Pasar tiempo con tu tía favorita tocar la espalda de alguien

4. Violación de límite conductual:



Todos tienen límites personales, como un círculo imaginario alrededor de ti, y esos límites son diferentes para cada uno de nosotros.

VIOLACIONES DE LÍMITES

1. Límites Físicos –quién puede tocarte, cuánto y dónde pueden tocar
 - a. Un chico de último grado empuja a uno de primer grado contra su locker _____
 - b. Un ministro juvenil abraza a un estudiante y luego frota el estómago del estudiante bajo su camisa _____
2. Límites emocionales –qué tan cercano te sientes a una persona, cuánto tiempo pasan juntos y qué información compartes con ellos.
 - a. Un maestro le dice a un estudiante, “¿Sabes? Eres mucho más inteligente que los otros chicos. La mayoría reprobó ese examen de matemáticas, pero no le digas a nadie que te dije, ¿OK?”

 - b. Un estudiante le dice a otro, “pensé que éramos los mejores amigos. No me gusta cuando pasas mucho tiempo con otras personas”. _____
3. Límites conductuales –lo que harás y lo que no harás.
 - a. En un cuarto de conversación, un adolescente mayor le pide a otra que le mande fotos de ella en bikini. _____
 - b. Una chica ve a su amiga recibir un regalo y una nota de su entrenador. La amiga le dice, “No le digas a nadie sobre esto, él dice que me ama”. _____

Recuerda que la mayoría de los adultos son buenas personas que verdaderamente quieren lo que es mejor para ti –todos necesitamos poder reconocer la diferencia entre cómo la mayoría de adultos actuarían contigo y como actuaría un abusador.

CUANDO EL ABUSO ESTÁ SUCEDIENDO

1. mejor amigo(a) cajero de un supermercado mama o papá vecino sacerdote
 maestro conductor del autobús
2. decir a tu amigo “¡eso es asqueroso!” decir a tu amigo que estás ahí para él
 ofrecer estar ahí cuando tu amigo le diga a un adulto en quien confía
 animar a tu amigo a decirle a un padre de familia estar de acuerdo en mantener el secreto

Si el abuso está pasándole a alguien que conoces, debe parar. Tu familia, amigos, los adultos importantes en tu vida y la mayoría, especialmente Dios, quieren lo mejor para ti y para todos los jóvenes –todos debemos de estar a salvo de daños.