

# Growing in FAITH™

Discovering hope and joy in the Catholic faith.

June 2020

St. Benedict Church  
Rev. Luis R. Tinajero, Pastor

## One Minute Meditations

### St. Francis Caracciolo

Originally named Ascanio, Francis was born in the

Abruzzi region of Italy to a noble Neopolitan family. Even as a child, he

was noted for his gentleness and virtue. Upon recovering from a life-threatening illness, he became a priest. With a holy nobleman, Adorno, he co-founded the Minor Clerks Regular. St. Francis served reluctantly but effectively as the superior of the order. He was known for his love for the poor and devotion to the Blessed Sacrament.



### Alone with God

We live our lives in God's presence whether we are aware of him or not. Take advantage of it and be alone with him as often as possible. Soon you will see him everywhere you are.

*"... And in the wilderness, where you have seen how the Lord your God bore you, as a man bears his son, in all the way that you went until you came to this place"*

(Deuteronomy 1:31).



## Four ways to find peace

When the world around us looks very different from what we expect, we lose the calming, soothing peace Christ wants to give us. The best chance we have for achieving peace in the midst of chaos is to move in harmony with God's will. Try these tips for a more peaceful life.

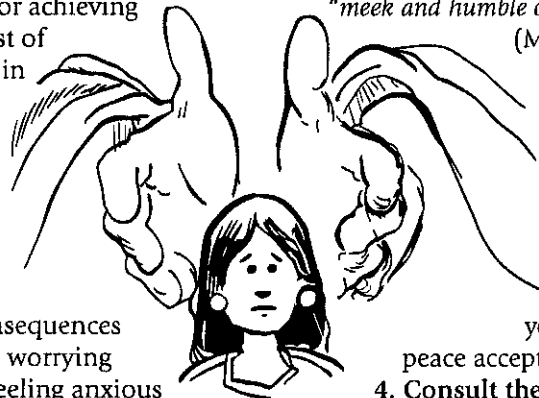
**1. Don't fear what is coming next.** Fearing consequences of the pandemic, worrying about finances, feeling anxious about our health or the health of our loved ones can lead to frustration and dismay. There's no peace in trying to go it alone. Instead, be open and place all your hopes, plans, and efforts at God's feet. Let him handle your concerns for you.

**2. Be kind and gentle.** Resentment, anger, and frustration rob you of peace. Be gentle and considerate of your neighbor. Remember, Jesus was *"meek and humble of heart"* (Matthew 11:29).

**3. Learn to live with what you cannot control.**

When you let God help you rise above such things, you'll have the peace acceptance brings.

**4. Consult the Church for answers.** It isn't always easy for us to discern God's will, so Jesus created the Catholic Church. When it doubt, turn to Scripture, the Catechism, or a trusted priest or religious for advice. After all, helping us to achieve Heaven is what they're here for!

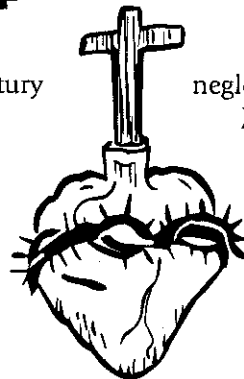


## Why Do Catholics Do That?

### Why do Catholics honor the Sacred Heart of Jesus?

In the late seventeenth-century France, Jesus appeared to St. Margaret Mary Alacoque and revealed the infinite love of his heart, wounded by sins. He urged her to spread this devotion, back when people were so afraid of God, they

neglected his love. On this feast, Jesus addresses each of us: "Behold this Heart which has so loved you, yet is so little loved." When we consider the many proofs of his love, we can't help but love him in return.

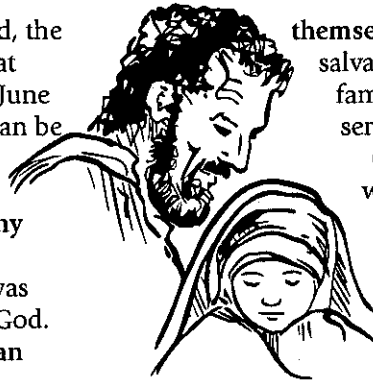


# St. Joseph, a model for great fathers

Imagine the arms that held Jesus as a child, the hands that guided his first steps, the lips that pressed his forehead. During the month of June when we reflect on fatherhood, St. Joseph can be an inspiration and role model for great fathers.

Great fathers give their children a healthy childhood. St. Joseph showed Jesus love, ensured he got an education in carpentry, was kept out of danger and taught him to love God.

Great fathers serve a purpose greater than



themselves. St. Joseph knew he had a special role in salvation history, raising Jesus, and protecting his family. He faithfully fulfilled his role rather than serve his own needs.

Great fathers don't give up. Considering his wife was born without original sin and his son was God, St. Joseph could have given up, knowing he could never match their holiness. Instead, he used his own gifts to care for his family. These included his skills as a worker, his humility, and his deep love for Jesus and Mary.

## from Scripture

### Matthew 10:37-42, Discipleship: challenging but rewarding

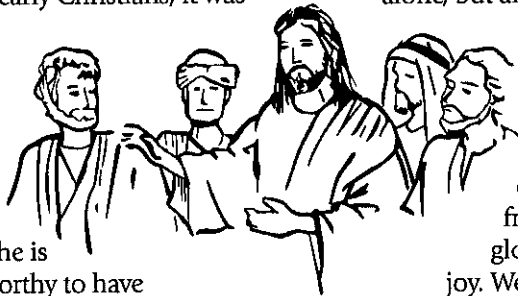
In this Gospel passage, Jesus outlines the demands of discipleship in stark terms. First, there's the question of priorities. For the early Christians, it was illegal to be Christian and the penalty was prison, or worse. To be a follower of Jesus literally meant risking everything. Since he is God, only he is worthy to have first claim on our hearts and lives.

Being a faithful Catholic today has its challenges, too. Much of what Christ and the Church ask of us goes against much of what secular culture approves. Even

without worldly temptations, we have crosses to carry. Following Christ includes taking up our crosses – never alone, but always with him.

The good news is that Jesus did what he did so we can do it too. He passed through death to eternal life, from suffering to glory, from sorrow to joy. We will too, if we stay

close to him. Each day, with his grace, we can choose to keep his commandments and remain in his love. In Heaven, we'll see clearly that it was all worth it.



## Q & A

### What is a cardinal in the Church?

Cardinals are bishops who elect the Pope. Traditionally, only the Roman clergy did this. Now that the Church is global, cardinals are chosen from dioceses around the world to represent the Church in the election. They live in their own dioceses but are given titles to Roman parishes. This way, they are like U.S. Senators.

There are different kinds or "levels" of cardinals. The cardinal bishops are the bishops with dioceses in Rome. This group also includes the patriarchs of Eastern Catholic Churches. Cardinal priests have dioceses outside Rome but are nominal pastors of Roman parishes. Cardinal deacons work in the Curia (papal court) full-time.

Only the Pope can choose cardinals from the bishops, priests, or deacons, but they must become consecrated bishops first. In a special ceremony, the new cardinal receives a scarlet skullcap, a four-cornered hat, and a ring that symbolizes his union with Rome. The cardinals also wear scarlet to symbolize their dedication to spreading the Faith, even to the point of shedding their blood, if necessary.

**Our Mission**

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC  
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
(540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.growinginfaith.com>

(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

## Feasts & Celebrations

**June 1 – The Blessed Virgin Mary, Mother of the Church (2018).** On the Cross, Jesus gave us his mother to be our mother (John 19:27). Even in Heaven, she continues to pray and care for us as our spiritual mother.

**June 11 - St. Barnabas (1st Century).** A contemporary of the Apostles, his name means "son of encouragement." He was a sponsor for St. Paul and accompanied him on his first evangelical journey.

**June 13 – St. Anthony of Padua (1231).** St. Anthony gave up a life of

comfort and wealth to become a Franciscan friar. After spending many years in prayer and study, St. Anthony was asked to preach to the heretics, and used his knowledge of Scripture and theology to help convert them.

**June 24 – The Nativity of St. John the Baptist (1st century).** Before St. John was born, his father, Zechariah received a message

from the angel Gabriel foretelling his birth. His doubt was punished by his being struck speechless until John's birth.



# Creciendo en la Fe™

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

Junio de 2020

St. Benedict Church  
Rev. Luis R. Tinajero, Pastor

## Meditaciones breves

### San Francisco Caracciolo

Francisco nació en la región italiana de los Abruzos en el seno de una familia noble napolitana y recibió el nombre de Ascanio. De niño ya era conocido por su bondad y su virtud. Tras recuperarse de una grave enfermedad, se hizo sacerdote. Fundó la orden de los Clérigos Regulares Menores con un noble santo, Adorno. Fue el superior de la orden sin desearlo, pero con eficacia. Se le conoció por su amor a los pobres y su devoción al Santísimo Sacramento.



### A solas con Dios

Vivimos nuestras vidas en la presencia de Dios, seamos o no conscientes de ello. Aprovechéncese de ello y estén a solas con él con tanta frecuencia como puedan. Pronto lo verán por todas partes.

*"... Y en el desierto, donde has visto que Yavé tu Dios te llevaba como un hombre lleva a su hijo, a lo largo de todo el camino que han recorrido hasta llegar a este lugar"*

(Deuteronomio 1:31).



## Cuatro formas de hallar la paz

Cuando el mundo a nuestro alrededor nos parece muy distinto de lo que nos esperamos, perdemos la paz tranquilizadora y reconfortante que Cristo quiere darnos. Lo mejor que podemos hacer para conseguir la paz en medio del caos es movernos en armonía con la voluntad de Dios. Pongan a prueba estos consejos para una vida más serena.

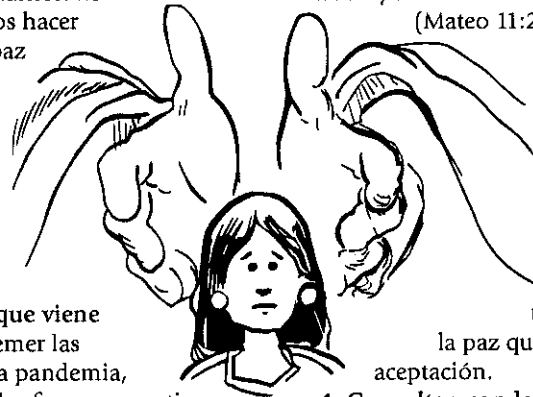
1. No teman lo que viene a continuación. Temer las consecuencias de la pandemia, preocuparnos por las finanzas, sentir ansiedad por nuestra salud o por la salud de nuestros seres queridos puede conducir a la frustración y al desaliento. No hay paz en intentar salir adelante solos. En lugar de ello, sean francos y pongan todas sus esperanzas, planes y esfuerzos a los pies de Dios. Dejen que él se encargue de sus preocupaciones.

2. Sean bondadosos y amables. El resentimiento, la ira y la frustración destruyen la paz. Sean amables y atentos con su prójimo. Recuerden que Jesús era *"manso y humilde de corazón"* (Mateo 11:29).

3. Aprendan a vivir con lo que no pueden controlar. Cuando dejen que Dios les ayude a estar por encima de todo eso, tendrán

la paz que llega con la aceptación.

4. Consulten con la Iglesia para hallar respuestas. No es siempre fácil distinguir la voluntad de Dios, y por eso Jesús creó la Iglesia católica. Si tienen dudas, acudan en busca de consejo a la Sagrada Escritura, al Catecismo o a un sacerdote o religioso en quien confíen. Al fin y al cabo, están aquí para ayudarnos a alcanzar el paraíso.



### ¿Por qué hacen eso los católicos?

### ¿Por qué honran los católicos al Sagrado Corazón de Jesús?

Al final del siglo XVII, Jesús se apareció a Santa Margarita María Alacoque en Francia y le reveló el infinito amor de su corazón, herido por los pecados. Le instó a que divulgara esta devoción en tiempos en los que la gente temía tanto a Dios que descuidaban su



amor. En esta fiesta, Jesús se dirige a cada uno de nosotros: "He aquí este Corazón que tanto los ha amado, pero es tan poco amado". Cuando tenemos en cuenta las muchas pruebas de su amor, no podemos evitar amarlo también.

# San José, modelo de padres excelentes

Imaginen los brazos que tuvieron a Jesús de pequeño, las manos que guiaron sus primeros pasos, los labios que besaron su frente. Cuando pensemos en la paternidad durante el mes de junio, san José puede ser inspiración y modelo para padres excelentes.

Los padres excelentes dan una infancia sana a sus hijos. San José mostró amor a Jesús, se cercioró de que aprendiera carpintería, lo protegió del peligro y le enseñó a amar a Dios.

Los padres excelentes cumplen un cometido superior a ellos. San José sabía que tenía un papel



especial en la historia de la salvación educando a Jesús y protegiendo a su familia. Cumplió su papel de padre con fe, en lugar de atender a sus propias necesidades.

Los padres excelentes no se rinden. Si se tiene en cuenta que su esposa nació sin pecado original y que su hijo era Dios, san José podría haberse rendido, sabiendo que jamás podría alcanzar su santidad. En cambio usó sus propios dones para ocuparse de su familia. Entre ellos estaban sus destrezas como obrero, su humildad y su profundo amor por Jesús y María.

## de las **E**scrituras

### Mateo 10:37-42, El discipulado: exigente pero gratificante

En este pasaje evangélico, Jesús hace un resumen de las exigencias del discipulado en términos severos. En primer lugar está el asunto de las prioridades. Para los primeros cristianos, era ilegal ser cristiano y la pena era la prisión o la muerte. Ser seguidor de Cristo implicaba literalmente arriesgarlo todo. Sólo Dios es digno de ocupar el primer puesto en nuestros corazones y nuestras vidas.

Ser católico hoy también presenta retos. Mucho de lo que Cristo y la Iglesia nos piden va en contra de lo que la cultura secular aprueba. Todos tenemos una cruz, aunque no

tengamos tentaciones del mundo. Seguir a Cristo incluye acarrear nuestras cruces, pero nunca solos y siempre con él.

Lo bueno es que Jesús hizo lo que hizo para que también nosotros podamos hacerlo. Pasó por la muerte a la vida eterna, del sufrimiento a la gloria, del dolor a la alegría. También lo haremos nosotros, si permanecemos cerca de él. Con su gracia, cada día podemos

elegir guardar sus mandamientos y permanecer en su amor. En el paraíso nos daremos cuenta con claridad de que todo valió la pena.



## **P & R** ¿Qué es un cardenal en la Iglesia?

Los cardenales son los obispos que eligen al papa. Tradicionalmente, sólo el clero romano lo hacía. Ahora que la Iglesia es global, los cardenales son elegidos en las diócesis de todo el mundo para representar a la Iglesia en la elección. Viven en sus propias diócesis, pero son titulares de parroquias romanas. En este sentido son semejantes a los senadores de los EEUU.



Hay distintos tipos o "niveles" de cardenales. Los cardenales obispos son los obispos con diócesis en Roma. Este grupo incluye también a los patriarcas de las Iglesias orientales católicas. Los cardenales presbíteros tienen diócesis fuera de Roma pero son titulares de una parroquia romana. Los cardenales diáconos trabajan en la Curia (la corte papal) a tiempo completo.

Sólo el papa puede elegir cardenales entre los obispos, presbíteros o diáconos, pero deben ser primero consagrados como obispos. En una ceremonia especial, el nuevo cardenal recibe un solideo escarlata, un sombrero de ala ancha y un anillo que simboliza su unión con Roma. Los cardenales visten de escarlata para simbolizar su dedicación a la difusión de la fe, hasta el punto de derramar su propia sangre si fuera necesario.

## Fiestas y celebraciones

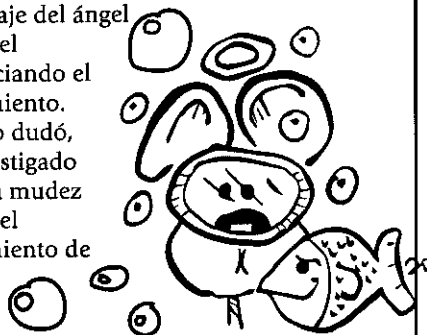
1 de junio - La Santísima Virgen María, Madre de la Iglesia (2018). Jesús nos dio a su madre en la Cruz para que fuera nuestra madre (Juan 19:27). En el cielo continúa rezando por nosotros y cuidándonos como nuestra madre espiritual.

11 de junio - San Bernabé (siglo I). Contemporáneo de los Apóstoles, su nombre significa "hijo de la consolación". Patrocinó a san Pablo y lo acompañó en su primer viaje evangélico.

13 de junio - San Antonio de Padua (1231). San Antonio abandonó una vida de comodidades y riqueza para hacerse

fraille franciscano. Tras pasar muchos años de oración y estudio, san Antonio fue encargado de predicar a los herejes y usó sus conocimientos de las Escrituras y de teología para convertirlos.

24 de junio - Nacimiento de san Juan Bautista (siglo I). Antes de que san Juan naciera, su padre Zacarías recibió un mensaje del ángel Gabriel anunciando el nacimiento. Como dudó, fue castigado con la mudez hasta el nacimiento de Juan.



**Nuestra misión**

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC

Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™

(540)662-7844 (540)662-7847 fax

<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)