

# Growing in FAITH™

Discovering hope and joy in the Catholic faith.

August 2020

St. Benedict Church

Rev. Luis R. Tinajero, Pastor

## One Minute Meditations

### St. Alphonsus Liguori

Born near Naples, Italy, St. Alphonsus left his successful legal career for the priesthood. He founded the Redemptorists to educate the faithful. Internal problems resulted in the Order's rejecting St. Alphonsus. Despite failing health, he was made a bishop. He lived simply and was generous with the poor. He combatted Jansenism, which imposed a burdensome, legalistic morality, and promoted a more moderate, realistic morality – one driven by love rather than guilt. He is a Doctor of the Church.



### Pay God first

It takes money to do God's work in the world and the top funding source for the Catholic Church's ministries is her generous people. Set aside a portion of every paycheck for charity just as you do for your rent or mortgage. Write that check first. Your parish needs your support now, more than ever.

*"The Lord is my light and my salvation; whom shall I fear?" (Psalm 27:1).*



## Lean on our Faith during tough times

Throughout the history of God's dealings with humanity, He has continually brought good out of evil. During this unprecedented time of pandemic, we can remember this history and lean on Him.

**Participate in weekly worship.** If public Mass is not an option for you, find ways to join in worship safely. Participate in Mass online and don't miss a Sunday. Support others by setting up a prayer group or Bible study with friends through calls, chats, or online meets.

**Practice listening during prayer.** Even though our schedules may have slowed down, our thoughts probably have not. Make mental space to listen to and hear from the Holy Spirit, and

allow Him to bring truth and consolation.

**Look for the ways God is working in the crisis.** Our fear and anxiety can arise from worrying about what might happen. It helps to look for the good coming out of the crisis.

Can you spot unexpected blessings?

**Create a safe space in your home.** Create a place – a corner, a chair, a large closet – where you spend at least 15

prayerful minutes each day.

Take this time to remember that you are not alone.

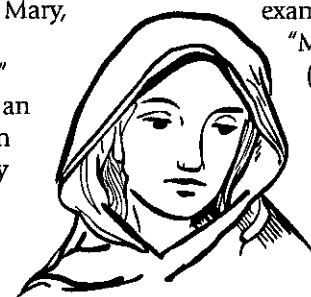
**Be not afraid.** Choosing to trust God is a decision we can each make. It comes from a determination to surrender with confidence knowing His love is enough.



## Why Do Catholics Do That?

### Why do Catholics have so many titles for Mary?

Everything we say about Mary, ultimately, is about Jesus, including her "devotional" titles. Each title highlights an aspect of God's saving plan and Mary's role in it. Many of them have to do with her sinlessness and her motherhood. For



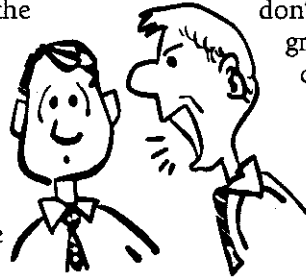
example, Mary is called the "Mirror of Justice," Theotokos ("God-bearer"), "Seat of Wisdom", "House of Gold," etc. Mary's titles – like Mary – are meant to draw our focus not to Mary, but to Jesus. Mary always leads us to her Son.

## Turn conflict into growth

Criticism can bring you down if you let it. Instead, finding a gracious way to handle criticism can be the key to improving your life, attracting new friends, and becoming a better Christian.

**Stay calm.** The person delivering the criticism may be having a bad day or seeking attention. Or, she may really want to help and just not be skilled in delivering criticism. Staying calm and avoiding defensiveness helps you look for the rose among the nasty thorns.

**Thank the commenter,** no matter what is said or



how it is delivered. People who make rude comments don't expect you to listen to them, much less be grateful for their comments. Being appreciative is disarming. That's how to turn a critic into a friend.

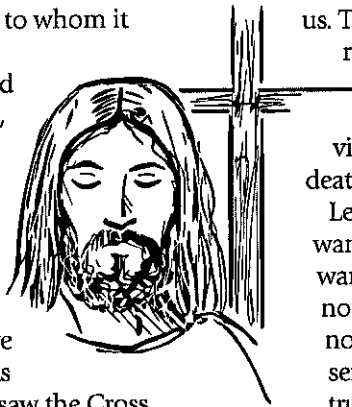
**Weigh the criticism.** Do the comments contain something helpful you can use to become a better person? Is the person trying to help, to make things better, to keep you from repeating mistakes, to suggest positive improvements? If not, forget it and move on without anger.

### from Scripture

#### Matthew 16:21-27, Our ways are not God's ways

This passage seems like bad news. First, Jesus predicts his own death. This must have shocked the disciples, to whom it was just revealed that their Master was the long-awaited Messiah. Instead of an epic, Roman-conquering battle plan, Jesus told them he would be executed – seemingly tragedy and defeat, not joy and triumph.

Second, Peter did what we often do when God permits setbacks and suffering. He saw the Cross and wanted to flee – and was harshly rebuked. Yet, if Jesus listened to Peter and turned aside, we would have died in our



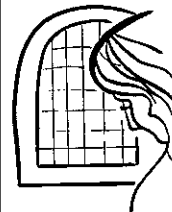
sins, unable to get into Heaven. Instead, he chose the Cross – for us. He chose us. Through our post-Resurrection lens, what seemed a devastating defeat was actually a decisive victory against sin and death.

Let's be clear: our Father wants us to be happy, but he wants us to be happy forever, not just for today. The key is not to avoid the crosses he sends us, but to accept them trustingly, peacefully, as

Jesus did. Jesus helps us carry our crosses, with him taking the heavier end.

### Q & A Can the seal of Confession ever be broken?

The seal of Confession refers to the silence binding a priest, under severe penalties, about what he hears in Confession. "[The priest] can make no use of knowledge that confession gives him about penitents' lives." (*Catechism of the Catholic Church*, #1467). The penitents are not bound by the seal.



The only two "exceptions" are: If the penitent wants to discuss his previous confession to Fr. X with him, Fr. X must first ask the penitent's permission. Or, if a priest needed guidance from another confessor, he must still ask the penitent's permission and keep the penitent's identity a secret.

In truth, in the Sacrament of Confession the penitent is really addressing Jesus Christ, not the priest, who is simply the "phone line" between the two parties. The purpose of the seal is to encourage people to approach the Lord in complete confidence and experience his mercy. While this enforced silence may seem strange and possibly problematic, the first priority is the salvation of souls. The rest is entrusted to God.

### Feasts & Celebrations

**Aug. 10 – St. Lawrence (258).** A Roman deacon to Pope St. Sixtus II, St. Lawrence presented the poor and destitute as the Church's treasure, in answer to Rome's demands for the church's gold. He was martyred shortly afterwards.

**Aug. 15 - The Assumption of the Blessed Virgin Mary (1950).** Declared a dogma of our faith by Pope Pius XII, the Assumption celebrates Mary being taken up into Heaven body and soul at the end of her life. Note: This year, this is NOT a Holy Day of Obligation.

**Aug. 25 – St. Joseph Calasanz (1648).** Seeing the suffering of neglected children, this Spanish priest founded the Clerks Regular of Pious Schools, called the Piarists to educate them. He suffered opposition for his work, which he bore with patience and humility.

**Aug. 27 – St. Monica of Hippo (387).** St. Monica is best known for converting her wayward son and pagan husband by her patience, piety, and prayers. Her son, St. Augustine, became a great saint of the Church.



**Our Mission**  
To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.  
Success Publishing & Media, LLC  
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
(540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.growinginfaith.com>  
(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

# Creciendo en la Fe

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

Agosto de 2020

St. Benedict Church  
Rev. Luis R. Tinajero, Pastor

## Meditaciones breves

### San Alfonso María de Liguorio

Nacido cerca de Nápoles, Italia, san Alfonso dejó su exitosa carrera de abogado por el sacerdocio. Fundó la congregación de los Redentoristas para educar a los jóvenes. A causa de problemas internos, Alfonso se ve excluido de la congregación. A pesar de su mala salud, fue nombrado obispo. Vivió con sencillez y fue generoso con los pobres. Combatió el jansenismo, que imponía una moralidad rigorista y legalista, y promovió una moralidad más moderada y realista, guiada por el amor más que por la culpa. Es doctor de la Iglesia.



### Paguen a Dios primero

El dinero hace falta para realizar la misión de Dios en el mundo y la principal fuente de ingresos para las obras de la Iglesia católica es su pueblo generoso. Reserven una porción de cada cheque para obras de caridad lo mismo que hacen para su alquiler o su hipoteca. Escriban ese cheque en primer lugar. Su parroquia necesita su apoyo, ahora más que nunca.

*"El Señor es mi luz y mi salvación, ¿a quién temeré?"*  
(Salmo 27:1).



## Apóyese en la fe en tiempos difíciles

A través de la historia de la relación de Dios con la humanidad, él ha sacado constantemente bien del mal. Durante esta pandemia sin precedentes, podemos recordar esta historia y apoyarnos en él.

Participe en el culto semanal. Si la misa en público no es una opción, halle otras formas de participar sin riesgo en el culto. Participe en la misa en internet y no se pierda un domingo. Apoye a los demás creando un grupo de oración o de estudio bíblico mediante llamadas, conversaciones digitales o encuentros en la red.

Practique la escucha durante la oración. Aunque el ritmo de nuestros horarios sea un poco más lento, es probable que el de nuestros pensamientos no lo sea. Reserve espacio mental para oír

y escuchar al Espíritu Santo y permítale que le aporte verdad y consuelo.

Identifique las maneras en las que Dios se manifiesta en la crisis. Es posible que nuestros miedos y ansiedades surjan de la preocupación por lo que podría suceder. Es útil buscar el bien que

nace de la crisis. ¿Puede detectar bendiciones inesperadas?

Cree un espacio seguro en su hogar. Dedique un lugar—un rincón, una silla, un armario grande—para pasar en él al menos 15 al día en oración.

Aproveche este tiempo para recordar que no estamos solos.

No tema. Confiar en Dios es una decisión que puede tomar cada uno de nosotros. Nace de la determinación para entregarnos con confianza sabiendo que su amor nos basta.



### ¿Por qué hacen eso los católicos?

### ¿Por qué tienen los católicos tantos títulos para María?

Todo lo que decimos de María, en el fondo se refiere a Jesús, incluso sus títulos "devotos". Cada título resalta un aspecto del plan salvador de Dios y del papel que María desempeña en él. Muchos se refieren a su santidad y a su maternidad. Por ejemplo, llamamos a



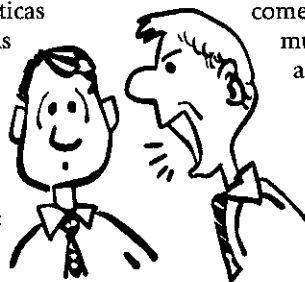
María "Espejo de justicia", "Madre de Dios", "Trono de sabiduría", "Casa de oro", etc. Los títulos de María—como María—deben llevar nuestra atención no a María sino a Jesús. María siempre nos conduce a su hijo.

## Convierta el conflicto en crecimiento

Las críticas pueden abatirnos si se lo permitimos. Sin embargo, hallar una forma amable de gestionar las críticas puede ser clave para mejorar nuestra vida, hacer nuevas amistades y ser mejores cristianos.

Mantenga la calma. Es posible que la persona que critica tenga un mal día o busque atención. O quizá quiera ayudar de verdad pero no sea muy hábil al expresar las críticas. Mantener la calma y evitar ponerse a la defensiva le ayudará a buscar la rosa entre las molestas espinas.

Agradezca a quien comenta, al margen de lo



que diga o de cómo se exprese. La gente que hace comentarios irrespetuosos no se espera que los escuche y mucho menos que les den las gracias. La expresión del agradecimiento desarma. Así es como convertimos a un crítico en un amigo.

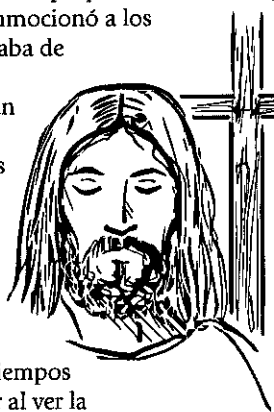
Sopese las críticas. ¿Contienen las críticas algo útil que puede usar para ser mejor persona? Quien le critica, ¿está intentando ayudarlo, mejorar las cosas, evitar que usted repita errores, le sugiere mejoras positivas? Si no es así, olvídelo y aléjese sin enojo.

### de las **E**scrituras

#### Mateo 16:21-27, Nuestros caminos no son los caminos de Dios

Parece que este pasaje nos da malas noticias. Primero, Jesús predice su propia muerte. Seguramente esto conmocionó a los discípulos a quien se les acababa de revelar que su Maestro era el ansiado Mesías. En lugar de un plan de batalla épico que derrotara a los romanos, Jesús les dijo que lo iban a ejecutar: tragedia y derrota en lugar de gozo y triunfo.

En segundo lugar, Pedro hizo lo que hacemos con frecuencia cuando Dios permite contratiempos y sufrimientos. Quiso escapar al ver la cruz y fue reprendido con dureza. Pues si Jesús hubiera escuchado a Pedro y se hubiera apartado, habríamos muerto en nuestros



pecados, sin poder llegar al cielo. Jesús, en cambio, eligió la cruz por nosotros. Nos eligió a nosotros. Vemos a través de nuestra lente tras la resurrección, que lo que parecía una derrota abrumadora fue una victoria decisiva sobre el pecado y la muerte.

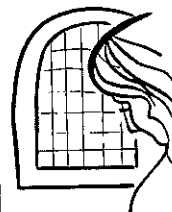
Hablemos con claridad: Nuestro Padre quiere que seamos felices, pero quiere que seamos felices para siempre, no sólo hoy. Es clave que no evitemos las cruces que nos envía sino que las aceptemos con confianza, con serenidad, como hizo Jesús. Jesús nos ayuda a llevar nuestras cruces y él lleva el extremo más pesado.

### P & R

#### ¿Puede romperse el secreto de confesión?

El secreto de confesión (o sigilo sacramental) se refiere al silencio que, bajo penas muy severas, debe guardar el sacerdote sobre lo que escucha en la

confesión. “[El sacerdote] tampoco puede hacer uso de los conocimientos que la confesión le da sobre la vida de los penitentes” (*Catecismo de la Iglesia Católica*, #1467). Los penitentes no están sujetos al sigilo.



Las únicas dos “excepciones” son: Si el penitente quiere comentar con el padre X su confesión previa con él, el padre X debe pedir primero permiso al penitente. O, si un sacerdote necesita guía de otro confesor, debe pedir permiso al penitente y conservar en secreto la identidad del penitente.

En realidad, en el sacramento de la confesión, el penitente se dirige directamente a Jesucristo, no al sacerdote, el cual es simplemente “la línea telefónica” entre las dos partes. El propósito del sigilo es animar a la gente a acercarse al Señor con absoluta confianza y experimentar su misericordia. Aunque este silencio forzoso pueda parecer extraño y posiblemente problemático, la prioridad fundamental es la salvación de las almas. El resto hay que encomendárselo a Dios.

### Fiestas y celebraciones

10 de agosto – San Lorenzo (258). Diácono romano del papa san Sixto II, Lorenzo presentó a los pobres y desamparados como el tesoro de la Iglesia cuando Roma le reclamó el oro de la Iglesia. Poco después fue martirizado.

15 de agosto – Asunción de la Santísima Virgen María (1950). Declarada dogma de nuestra fe por el papa Pío XII, la Asunción celebra que María fue llevada al cielo en cuerpo y alma al final de su vida. Nota: Este año no es día de precepto.

25 de agosto – San José de Calasanz (1648). Al ver el sufrimiento de los niños

pobres, este sacerdote español fundó la orden de los Clérigos Regulares de las Escuelas Pías, y encargó a sus miembros, los Escolapios, de la educación de esos niños. Sufrió hostilidad a causa de su trabajo, pero la sobrellevó con paciencia y humildad.

27 de agosto – Santa Mónica de Hipona (387). Conocemos a santa Mónica por la conversión de su hijo descarriado y su esposo pagano mediante su paciencia, su devoción y sus oraciones. Su hijo, san Agustín, llegó a ser un gran santo de la Iglesia.



#### Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica  
Success Publishing & Media, LLC  
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
(540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)