



OBSERVE

1. Esté atento a violaciones de los límites físicos.

- Juegos bruscos, luchas o cosquillas.
- Tocar en exceso.
- Tocar inapropiadamente por "accidente".
- Animar a los niños a subirse sobre un adulto.
- Hacer a los niños sentarse en el regazo de un adulto.
- Sostener o abrazar a un niño cuando éste se resiste.
- Abrazar con demasiado contacto corporal.

2. Esté atento a violaciones de los límites emocionales.

- Pasar gran cantidad de tiempo con un niño.
- Llamar o enviar correos electrónicos a un niño frecuentemente.
- Envolverse en muchas de las actividades del niño.
- Actuar posesivamente con el niño.

3. Esté atento a violaciones de los límites de conducta.

- Ridiculizar las convicciones de los padres del niño.
- Permitir a los niños hacer cosas en contra de los deseos de sus padres.
- Ofrecer a los niños cigarrillos, alcohol o drogas.
- Permitir que los niños vean pornografía o que visiten lugares inapropiados en la Internet.

4. Esté atento a las señales de alerta de un niño que ha sido abusado.

Estas señales de alerta de conducta pueden indicar que un niño ha sido abusado:

- El niño/a cambia su rutina.
- El niño/a comienza a actuar diferente.
- El niño/a comienza a quejarse acerca de actividades o personas que antes disfrutaba.
- El niño/a se aísla de sus padres.
- El niño/a no pasa tiempo con sus amigos.

Esté atento a estos cambios súbitos en la conducta de un niño:

- Dificultad para usar el baño, como mojar la cama o accidentes durante el día.
- Incremento de mal humor o depresión.
- Incremento de conducta agresiva.
- Disminución de rendimiento académico.
- Dificultad en relacionarse con compañeros.
- Incremento de conducta sexual inapropiada.

ACTUE

1. Actué, cuando note señales de alarma en adultos.

Hable con la persona de quien usted sospecha.

Explíquele al sospechoso que usted no permite esas acciones o conductas.

Expresar su preocupación a la persona supervisora del programa donde usted cree que la violación de límites puede estar ocurriendo.

Remueva a su niño de esta situación.

Si usted sospecha abuso, llame a los servicios de protección o a la policía.

2. Actué, cuando note señales de alarma en su niño.

Haga preguntas al niño, como: "¿qué está sucediendo en tu vida?" o "¿Porqué, de pronto, te comportas diferente?"

Deje saber a su niño/a que él/ella pueden decirle lo que sea.

Asegúrele al niño/a su amor y deseo de protegerlos.

ENSÉÑELES

1. Enseñar a nuestros niños a ayudar a protegerse a sí mismos.

Enseñe a los niños acerca de sus cuerpos.

Enséñeles los nombres de las partes de sus cuerpos, incluyendo sus partes privadas.

Cuando ya conocen los nombres de sus partes privadas, enséñeles como esas partes privadas son diferentes de otras partes del cuerpo, como los ojos, oídos, pies y brazos.

Enseñe a los niños que a la mayoría de personas no se les permite tocar sus partes privadas.

Enseñe a los niños qué hacer si alguien trata de violar sus límites.

1. Ellos pueden decirle a la persona que no lo haga.
2. Ellos pueden alejarse de la persona.
3. Ellos pueden decirle a sus padres.
4. Ellos pueden decirle a otro adulto que puede protegerlos.

2. Enseñar a nuestros niños que pueden hablar de lo que sea.

Mantenga abiertas las líneas de comunicación.

No actúe avergonzado cuando hable a sus niños.

Crée un ambiente de confianza.

Hable con los niños acerca del abuso sexual de la misma forma que les hablaría de otros peligros.

Déjele saber a los niños que no estarán en problemas por dejarle saber si algo sucede.

Diga a sus niños que usted quiere cuidarlos y protegerlos.

Déjeles saber que usted los ama.

