

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
27	28	29	30	1 <i>St. Thérèse of Lisieux</i> Pide a St. Teresa que interceda por alguien con necesidad	2 <i>Holy Guardian Angels</i> Llama a un familiar para platicar	3 Afirma a alguien
4 Respect Life Sunday Reza por el fin del aborto	5 Da un saludo inesperado a un vecino	6 Recibe afectuosamente a alguien que te encuentres	7 <i>Our Lady of the Rosary</i> Reza un Rosario por alguien y dile que lo hiciste	8 Haz un esfuerzo por ser amable con alguien en especial	9 Publica algo positivo en la red social	10 Abre la puerta por alguien
11 Crea una lista de oración y reza por ellos	12 pregunta ?como estas? y escucha!	13 Anima alguien que este deprimido	14 Se amable con un cajero, empleado, o trabajador	15 <i>St. Teresa of Jesus</i> Compra una bebida por la persona detrás de ti	16 Lee un libro o juega con un niño	17 <i>St. Ignatius of Antioch</i> Dile a alguien que lo amas
18 World Mission Sunday Escribe una nota de aliento a un seminarista	19 <i>St. John de Brébeuf</i> Visita a una persona mayor	20 Da un cumplido a 5 personas diferentes	21 Premia alguien por un buen trabajo que hayan hecho	22 <i>St. John Paul II</i> Ora por un Sacerdote	23 Envía una tarjeta a un policía o miembro del ejercito	24 Haz algo divertido o especial por tu familia
25 Haz un donativo al Centro de ayuda de la Misericordia	26 Inicia una novena por nuestro país	27 Agradece alguien que te ayudo a ser mejor	28 <i>Sts. Simon & Jude</i> Haz un regalo anónimo a alguien	29 Di solo palabras positivas	30 Haz una oración por los maestros	31 Sonríe a alguien que conozcas
1 Invita a alguien a Misa	2 Se extra generoso(a); perdona a alguien, da una buena propina, etc.	3 Election Day Finaliza la novena y Vota!	<p><i>“Señor, hazme un instrumento de tu paz: donde haya odio, ponga yo amor, donde haya ofensa, ponga yo perdón, donde haya discordia, ponga yo armonía, donde hay error, ponga yo verdad, donde haya duda, ponga yo la fe, donde haya desesperación, ponga yo esperanza, donde haya tinieblas, ponga yo la luz, donde haya tristeza, ponga yo alegría.” - San Francisco de Asís</i></p>			

LET ME SOW *Love.*

RESPECT LIFE MONTH 2020

October 1 - November 3

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
27	28	29	30	1 <i>St. Thérèse of Lisieux</i> Ask St. Thérèse to intercede for someone in need	2 <i>Holy Guardian Angels</i> Call a relative just to chat	3 Affirm someone
4 Respect Life Sunday Pray for an end to abortion	5 Bring an unexpected treat to a neighbor	6 Warmly greet everyone you meet	7 + <i>Our Lady of the Rosary</i> Pray a Rosary for someone and let them know you did!	8 Be extra kind to someone challenging	9 Post something positive on social media	10 Hold the door open for others
11 Create a prayer list and spend some time in prayer	12 Ask, "How are you?" Then, listen!	13 Encourage someone who seems depressed	14 + Do a kind act for a cashier, janitor, bank teller, etc.	15 <i>St. Teresa of Jesus</i> Buy a drink for the person behind you in line	16 Read a book to or play a game with a child	17 <i>St. Ignatius of Antioch</i> Tell someone you love them
18 World Mission Sunday Write an encouraging note to a seminarian	19 <i>St. John de Brébeuf</i> Visit an elderly person	20 Give a compliment to five different people	21 + Reward someone for a good deed they did	22 <i>St. John Paul II</i> Pray for a priest	23 Send a card to a police officer or member of military	24 Do something fun or special for your family
25 Make a donation to the Merciful HELP Center	26 + Start Novena for Our Country	27 Thank someone who helped you be better	28 <i>Sts. Simon & Jude</i> Give an anonymous gift	29 Say only positive things	30 Say a prayer for teachers	31 Smile at everyone you meet
1 Invite someone to Mass	2 + Be extra generous: forgive someone, give a big tip, etc.	3 + Election Day Finish novena and VOTE!	<p><i>"Lord, make me an instrument of your peace: where there is hatred, let me sow love; where there is injury, pardon; where there is doubt, faith; where there is despair, hope; where there is darkness, light; where there is sadness, joy." -St. Francis of Assisi</i></p>			



OUR LADY of MOUNT CARMEL
CATHOLIC CHURCH AND SCHOOL
Grateful no matter what

+October 7: Contemplative Rosary, 7 p.m.
Join us in the church to pray on the Feast of Our Lady of the Rosary!

+October 14: Vespers, 7 p.m.
Join us in the church for music and prayer.

+October 21: Taize Prayer Service, 7 p.m.
Join us in the church for beautiful and prayerful Taize music.

+October 26: Praise in the Parking Lot, 7 p.m.
Our music ministry will help kick off the novena for our country!

+November 2 - 3: Election Day Adoration
Adoration available in the church starting at 8 p.m. on November 2 and ending at 6 p.m. on Election Day. Finish the novena for our country, and don't forget to vote!