

# Inmaculada Concepción, Oroville WA



1715 Main St. Oroville, Washington 98844  
OFICINA: 509-476-2110 | TEL: 509-845-1919  
[www.okvalleycatholicparishes.org](http://www.okvalleycatholicparishes.org)



29 DE MARZO DEL 2020

## 5° domingo de Cuaresma

1era Lectura: Ezequiel 37: 12-14

Salmo R.: Salmos 129: 1-2, 3-4, 4-6, 7-8

2nda Lectura: Romanos 8: 8-11

Evangelio: San Juan 11: 3-7, 17, 20-27, 33-45

### PASTOR

Padre Luta Nsubuga  
(509)845-1919  
Insubuga@diocese  
ofspokane.org

### ADMINISTRACIÓN DE OFICINA

Armida Goeden  
armidagoeden@hotmail.com  
Charlene Stiles  
cstiles@dioceseofspokane  
.org

### HORARIO DE MISAS

Domingo: 12:30pm  
(Inglés)  
Domingo: 2:00pm  
(Español)

### SACRAMENTOS

**Bautismo:** Llamar a la oficina para registrar a su hijo/a para ser bautizado.

**Confesión:** Con cita previa.

**Quinceañera:** Hable a la oficina para más información.

**Matrimonio:** Por arreglos anticipados de al menos seis meses.

**Unción de los Enfermos:** En la misa, según la temporada y según lo anunciado. E individualmente, según sea necesario, llame al pastor.

Estimado Feligreses

Las noticias en todas partes son muy deprimentes. Estaba leyendo la Crónica del Condado de Omak-Okanogan, y casi todo está cerrado o cancelado por ahora. ¡Incluso pescando! Justo cuando iba a pescar a los corrales en el río Columbia en Nespelem, leí la noticia de que la pesca está cerrada durante dos semanas. Y por mucho que me guste pescar, sé que con toda nuestra seguridad y salud seguimos las pautas establecidas ante nosotros. También tuve que cancelar mi viaje a Uganda en mayo de este año. La pandemia del virus Corona nos ha separado físicamente, pero espiritualmente nos ha hecho más fuertes, porque rezamos unos por otros en solidaridad como parroquia. Por favor mantengan esas oraciones. Leímos en el evangelio de este domingo (Juan 11) sobre la muerte de Lázaro, lo que trajo gran tristeza y pena a su familia. Luego llaman a Jesús, quien lo resucita. Ciertamente, contraer el coronavirus es motivo de preocupación para todos. Muchas personas han experimentado angustia, ansiedad y tristeza, y tal vez comienzan a cuestionar su fe. Algunos han perdido la vida. Pero estar verdaderamente vivo es estar vivo con fe en Jesucristo. Es esta fe la que nos puede dar fuerzas en medio de este momento difícil. Los invito a meditar en las siguientes preguntas.

¿El distanciamiento social te ha hecho sentir "cortado"?

Ante la pandemia de coronavirus, ¿qué significa estar "realmente vivo"?

Si la pandemia te ha robado una calidad de vida, ¿cómo la fe de Jesús que es la fuente de la resurrección y la vida te puede ayudar a encontrar esperanza, alegría y paz en estos tiempos difíciles?

# INMACULADA CONCEPCIÓN, OROVILLE

Oroville, WA

29 DE MARZO, 2020

Con el boletín de esta semana, me gustaría darle algunas actualizaciones de nuestra Iglesia, como prometí la semana pasada:

## I. GRACIAS

Me gustaría agradecerles por todas sus oraciones y apoyo a la iglesia, especialmente durante estos tiempos difíciles. Esta semana, recibimos una nueva nota del obispo Daly, continuando la suspensión de todas las misas. Por favor lea el memorándum, adjunto a este boletín. He estado celebrando misas en línea a través de Facebook en vivo y me gustaría agradecerles por tomarse el tiempo para rezar conmigo. Realmente lo siento por aquellos que no han podido seguir la Misa en línea. Si no tiene Facebook, puede buscar en Google "NUESTRA SEÑORA DEL VALLE PARROQUIA FACEBOOK DE OKANOGAN. Continuaré transmitiendo misa en vivo en FACEBOOK, todos los domingos a las 9:00 a.m. En inglés, y en español a las 10:30 a.m. y a las 2:00 p.m. La próxima semana es domingo de Ramos. Va a ser diferente el Domingo de Ramos sin palmeras. Únase a mí para la misa en línea a través de Facebook.

### Aquí hay algunas pautas sobre cómo aprovechar al máximo la misa en línea:

- Establezca un espacio en su hogar para la oración/ adoración. Considere cubrir una mesa con un mantel u otra tela agradable del color litúrgico estacional. Coloque una Biblia, una vela y una cruz o crucifijo sobre la mesa.
- Arregle el espacio y disponga muebles suficientes para todos.
- Haga que todos vayan al baño, tomen bebidas, se laven las caras y se preparen para asistir a la misa.
- Apague y retire todos los dispositivos que puedan distraer el espacio.
- Recuerde a todos que no necesitamos arrodillarnos y realizar los gestos rituales de la misa mientras la estamos viendo, ya que esto no reemplaza la asistencia a la misa. Pero todos deben asistir en oración y hacer una comunión espiritual.
- Antes de que comience la misa, encienda la vela.

### **Oración de Comunión Espiritual**

Jesús mío, creo que estás presente en el Santísimo Sacramento. Te amo por encima de todas las cosas y deseo recibirte en mi alma. Como no puedo recibirte en este momento sacramentalmente, entra al menos espiritualmente en mi corazón. Te abrazo Amén.

## LECTURAS PARA EL 5 DE ABRIL 2020

### Domingo de Pasión/Ramos

**1era Lectura:** Isaías 50: 4-7: 1, 6-7, 10-13

**Salmo R.:** Salmos 21: 8-9, 17-18, 19-20, 23-24

**2nda Lectura:** Filipenses 2: 2, 6-11

**Evangelio:** San Mateo 26: 14-27:66

## II. CONFESIONES

Dado que la Iglesia está cerrada, me gustaría invitarlos a seguir las pautas para hacer un acto perfecto de contrición:

En marzo 20, el Papa Francisco transmitió en vivo un mensaje sobre el tema de las personas que no pueden confesarse por el bloqueo de COVID-19. El Santo Padre nos recordó la enseñanza católica tradicional sobre el poder de hacer un acto perfecto de contrición. Él comentó: "Este es el momento adecuado, el momento oportuno. Un acto de contrición hecho bien, y nuestras almas se volverán blancas como la nieve".

¿Qué es un acto perfecto de contrición? El Catecismo de la Iglesia Católica afirma que la contrición perfecta está presente cuando nuestra tristeza por el pecado resulta de nuestro amor por Dios por encima de todo. En resumen, la contrición perfecta es odio al pecado porque amamos a Dios. Por otro lado, la contrición imperfecta es el resultado del miedo, es decir, estoy triste por mis pecados porque tengo miedo del infierno. Un tipo de contrición resulta del amor. El otro resulta del miedo.

Cuando vamos a la confesión sacramental, la contrición imperfecta es suficiente para recibir el perdón de nuestros pecados. Sin embargo, en circunstancias extraordinarias cuando no podemos confesarnos, podemos hacer un acto de contrición perfecto que es suficiente para que nuestros pecados sean perdonados. Es importante notar que un acto perfecto de contrición incluye la intención de recibir la confesión sacramental en la primera oportunidad. Todos los pecados mortales, perdonados mediante el acto de contrición perfecto, deben ser mencionados al sacerdote en confesión lo antes posible.

El hecho de que siempre podamos hacer un acto de contrición perfecta en una situación como la pandemia de COVID-19 es muy consolador. En este momento de plaga e incapaz de ir al Sacramento de la Penitencia, el Papa Francisco nos instruye a hacer un acto perfecto de contrición y prometerle a Dios: "Después iré a confesarme, pero perdóname ahora. E inmediatamente volverás a un estado de gracia con Dios".

Esta generosidad de parte de Dios se ha necesitado en varios momentos a lo largo de la historia. En las plagas de la Edad Media, en medio de varias guerras y en lugares donde los sacerdotes estaban escasos, la capacidad de realizar un acto de contrición perfecto era un bálsamo curativo para los pecadores enamorados de Dios. Ese mismo bálsamo curativo está disponible para todos nosotros en este difícil momento de pandemia.

**Cómo Hacer un Acto Perfecto de Contrición**

1. Recuerda tus pecados.
2. Reflexione sobre el amor tremendo e incondicional de Dios por usted y cómo su pecado ofende ese amor. Exprese su pena por decepcionar a Dios.
3. Haga la intención de ir a la confesión sacramental tan pronto como sea posible para usted con la intención de mencionar cualquier pecado mortal perdonado a través de su acto de contrición perfecto.
4. Reza un acto de contrición.

**Acto de contrición**

Oh, Dios mío, lamento sinceramente haberte ofendido, y detesto todos mis pecados, porque temo la pérdida del cielo y los dolores del infierno; pero sobre todo porque te ofenden, Dios mío, que eres todo bueno y merecedor de todo mi amor. Resuelvo firmemente, con la ayuda de Tu gracia, confesar mis pecados, hacer penitencia y enmendar mi vida. Amén.

**III. CONTRIBUCIONES FINANCIERAS A LA IGLESIA.**

Durante este tiempo, muchos feligreses no están trabajando debido a la práctica de autoaislamiento. Muchos han perdido sus trabajos y medios de ingresos, lo que hace que sea más difícil donar a la iglesia. Estoy agradecido por aquellos que pudieron enviar sus contribuciones por correo esta semana. Nuestra pequeña parroquia necesita su apoyo financiero, especialmente durante estos tiempos. Si puede donar a la iglesia, envíe su cheque por correo a la iglesia. Para Nuestra Señora del Valle, la dirección es Elmway, Okanogan WA 98840. Para la TONASKET DEL SANTO ROSARIO Y LA CONCEPCIÓN INMULULAR OROVILLE, la dirección postal es: POBOX 308 Oroville, WA 98844. También estoy en el proceso de establecer donaciones en línea para las personas que pueden donar en línea. Tendré toda esa información la próxima semana.

**IV. Ana Torre DESCANSE EN PAZ**

Con inmensa tristeza y un gran corazón, me gustaría anunciarle la muerte de Ana Torre. Ana murió en la mañana del lunes 23 de marzo de 2020 en su casa en Okanogan, después de una enfermedad muy larga. Ella era la esposa de nuestro servidor de altar y Sacristán, Julián y madre de Ugo. Ana fue miembro de nuestra iglesia en Okanogan desde hace mucho tiempo y miembro del gremio de mujeres. Había estado en su casa para ungir la varias veces, y ella siempre me decía que estaba lista y que no tenía miedo. Que descanse en paz. Bienaventurados los que mueren en el Señor. Que descanse de sus labores, porque sus buenas obras los acompañan (revelaciones). Los arreglos funerarios están en proceso. Informaré a la comunidad tan pronto como se finalicen. Por favor mantengan a la familia de Julian y Anas en sus oraciones.

**V. FORMED.ORG: UN SITIO WEB GRATUITO DE FORMACIÓN DE FE EN LÍNEA**

También lo invito a registrarse y usar FORMED.ORG. La iglesia compró una suscripción para todos, por lo que es gratis para usted. Cuenta con excelentes programas de formación en la fe, estudios bíblicos, películas católicas, formación en la fe de jóvenes y niños, etc. A continuación, se explica cómo acceder a ella:

1. [www.formed.org](http://www.formed.org)
2. Haga clic en REGÍSTRESE
3. Haga clic en "Pertenezco a una parroquia u organización.
4. Ingrese el código postal: 98840
5. Elija "NUESTRA SEÑORA DEL VALLE"
6. Siga las instrucciones.

Por último, le tengo en mis oraciones todos los días. También pido humildemente por sus oraciones. Los amo a todos y extraño verlos en la misa. Espero y rezo a Dios para que esto termine. Amén.

Que Dios te bendiga.

Sinceramente en Cristo

Padre. Luta

**ANUNCIO ESPECIAL SOBRE EL MAGNIFICAT**

Durante este tiempo dificultado por el virus, muchos en nuestro país y en el resto del mundo no pueden asistir a misa. Como un servicio a nuestra iglesia católica, y para ayudar a los fieles a santificar su día, MAGNIFICAT ha anunciado su decisión a proveer acceso temporario por su sitio en el web. El acceso es para tener recursos para orar diariamente. Pueden visitar la pagina [www.magnificat.com/gratis](http://www.magnificat.com/gratis) para leer las oraciones de cada día que son las mismas oraciones por todo el mundo. Con este recurso podrá estar unido con la iglesia y podrá santificar su día con las lecturas de la misa y oraciones inspiradas por la liturgia de las horas. Este recurso será disponible hasta que la situación con el virus esté bajo control. Mientrastanto todos pueden orar para un fin rápido y seguro para este tiempo de dificultad en nuestro mundo. Gracias.