

**LECTURAS PARA EL PRÓXIMO DOMINGO:**

**I DOMINGO DE CUARESMA**

(Marzo 1, 2020)

Génesis 2. 7-9. 3, 1-7

Salmo 50, 3-4. 5-6a. 12-13 14-17

San Pablo a los Romanos 5, 12-19

San Mateo 4, 1-11

**INTENCIONES DEL SANTO PADRE**  
Marzo, 2020



"Los Católicos en China"

"Recemos para que la Iglesia en China persevere en la fidelidad al Evangelio y crezca en unidad".

**Intenciones de la Santa Misa para la Próxima Semana**

DIA	HORA	INTENCIÓN	CELEBRA
Lunes 24	8:15 am	Michael Bilecik (+)	Ob. Dorsonville
Martes 25	8:15 am	Juana María Cortés (+)	P. Alejandro
Miércoles 26	8:15 am 12:30 pm 6:00 pm 7:30 pm	MIÉRCOLES DE CENIZA MIÉRCOLES DE CENIZA ASH WEDNESDAY MIÉRCOLES DE CENIZA	P. Alejandro P. Alejandro Fr. McGovern P. Alejandro
Jueves 27	8:15 am 8:45 am	Juana Oscca (+) Hora Santa	P. Alejandro Comunidad
Viernes 28	8:15 am 6:00 pm 7:00 pm 7:30 pm	Noah A. Green (A. de Gracias) Hora Santa Estaciones de la Cruz Misa Cuaresma	Fr. McGovern Comunidad P. Alejandro
Sábado 29	5:00 pm 7:00 pm	Living and Deceased Parishioners Vigilia Mensual	P. Alejandro Comunidad
Domingo Marzo 01	9:00 am	Misa Intenciones Comunitarias	Fr. Mark
	11:00 am	Misa Intenciones Comunitarias	P. Alejandro
	1:00 pm	Misa Intenciones Comunitarias	Fr. McGovern

**Avisos Parroquiales**

- El Grupo de Chavelita nos espera este domingo en la cafetería. Por favor no olvide orar y dar gracias a Dios por toda su ayuda.
- La Arquidiócesis de Washington agradece a los parroquianos su apoyo a la Campaña Anual, que financia los diferentes programas de ayuda a los más necesitados. Hoy domingo, haremos un repaso de contribución para aquellas familias que todavía no han respondido a la Campaña.
- Durante Cuaresma ofreceremos la hora Santa de los Viernes por el retorno de los católicos que no practican su fe de 6 a 7pm.
- El Domingo Primero de Marzo tendremos una segunda colecta destinada al mantenimiento de nuestro Edificio.
- Retiro de Cuaresma:** Reserve la mañana del 14 de Marzo para charlas, confesiones, adoración y un encuentro con Jesús en tiempo de preparación.

**Reporte de Contribuciones**

Febrero 16, 2020

- Colecta Semanal \$2,607.00

- Cafetería Domingo \$893.00 "Grupo de Oración"

El próximo Domingo 1 de Marzo tendremos una segunda colecta destinada al Mantenimiento del Edificio.

**Dios bendiga su generosidad.**

**TEMPO BOOKSTORE**  
**The Languages Resource Center**

English as a Second Language (ESL)

Learning Foreign Languages • Dictionaries

Children Books • English Speakers Gr. K- 8 Books

National Geographic Education

4115 Wisconsin Ave. N.W, Suite 105

Washington, D C. 20016

Phone: 202-363-6683

Fax: 202-363-6686

www.tempobookstore.com

e-mail:tempobookstore@yahoo.com

Monday-Saturday 10-6 pm • Closed Sundays & Holidays



**PARROQUIA NUESTRA SEÑORA REINA DE LAS AMÉRICAS**

2200 CALIFORNIA ST, NW, WASHINGTON, DC 20008

www.ourladyqueenoftheamericasc.org TEL: (202) 332-8838



**FEB. 23, 2020 - VII DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO**

"Ustedes han oído que se dijo: Ojo por ojo, diente por diente; pero yo les digo que no hagan resistencia al hombre malo. Si alguno te golpea en la mejilla derecha, preséntale también la izquierda; al que te quiera demandar en juicio para quitarte la túnica, cédale también el manto. Si alguno te obliga a caminar mil pasos en su servicio, camina con él dos mil. Al que te pide, dale; y al que quiere que le prestes, no le vuelvas la espalda."

**REFLEXIÓN**

*Devolver BIEN por mal, y no negar a nadie el bien que nos pida, se considera la Carta Magna de la NO violencia Cristiana.*



Benedicto XVI, 18 de Febrero del 2007

**HORARIOS DE MISAS**

**Misa de Vigilia**  
Sábado 5:00 pm  
(English)  
**Domingo**  
9:00 am, 11:00am, y  
1:00 pm

**Lunes a Viernes**  
8:15 am

**Primer Viernes**  
Rosario 6:00pm,  
Hora Santa 6:30pm,  
Misa 7:30 pm  
**Misa en Día de**  
**Precepto** 7:30 pm

**CONFESIONES**

Domingos 10:00 am a 12:00 pm  
o llamando al Sacerdote  
a la Ext. 201

**ADORACION**

**Hora Santa**

Todos los Jueves

8:45 am—9:45am y Primer  
Viernes 6:30pm

**Bautismos,**  
**Intenciones de Misa, Quin-**  
**cañeras y Otras Celebra-**  
**ciones**

Llamar a la Oficina  
(202) 332 - 8838

En este Boletín:

- Horario de nuestras Misas el Miércoles de Ceniza, que marca el inicio del Tiempo de Cuaresma.
- El Evangelio bajo la mirada de nuestros niños de la Catequesis.
- ¿En qué consiste nuestra perfección?

**Párroco Rev. Alejandro Díaz Ext. 201 [DiazA@adv.org](mailto:DiazA@adv.org)**  
**Diácono Jorge Vargas 703-815-1610 [diaconojvargas@gmail.com](mailto:diaconojvargas@gmail.com)**  
**Oficina Parroquial Damaris Rivas Ext. 213 [drivas213olqa@gmail.com](mailto:drivas213olqa@gmail.com)**  
**Educación Religiosa Lilian Cifuentes Ext. 225 [lcifuentes225olqa@gmail.com](mailto:lcifuentes225olqa@gmail.com)**  
**Comunicaciones Cesar A. Sabogal R. [olqa200sabogal@gmail.com](mailto:olqa200sabogal@gmail.com) Ext. 200**  
**Música Diny Ortiz [dzelaya200olqa@gmail.com](mailto:dzelaya200olqa@gmail.com)**

## El Evangelio bajo la óptica de nuestros niños de Catequesis

Bajo la orientación de sus catequistas, los niños y jóvenes de nuestra parroquia presentan en dibujos la interpretación que hacen del Evangelio en su cotidianidad. Aquí, el ejercicio de los niños de Quinto Grado.

**“Han oído Ustedes que se dijo: Ama a tu prójimo y odia a tu enemigo; yo, en cambio, les digo, amen a sus enemigos”**

Mateo 5 43-44

Con esta reflexión, la catequista Graciela Ventura invitó a sus estudiantes de Quinto Grado a interpretar el Evangelio de hoy y a llevar sus enseñanzas a la vida cotidiana.

“El objetivo era que cada estudiante pudiera interpretar en un dibujo puntos del Evangelio y se cumplió al ver que los niños entendieron, a través de la palabra, la importancia del amor de Dios en las parábolas de Jesús”, dice la catequista. Aquí una muestra de los trabajos:



### ¿En qué consiste nuestra perfección?

### Por el Papa Emérito Benedicto XVI

En este séptimo domingo del tiempo ordinario, las lecturas bíblicas nos hablan de la voluntad de Dios de hacer partícipes a los hombres de su vida: «**Sean santos, porque yo, el Señor, soy santo**», se lee en el libro del Levítico (19, 1). Con estas palabras, y los preceptos que se siguen de ellas, el Señor invitaba al pueblo que se había elegido a ser fiel a la alianza con él, caminando por sus senderos, y fundaba la legislación social sobre el mandamiento «**ama a tu prójimo como a ti mismo**» (Lv 19, 18). Y si escuchamos a Jesús, en quien Dios asumió un cuerpo mortal para hacerse cercano a cada hombre y revelar su amor infinito por nosotros, encontramos esa misma llamada, ese mismo objetivo audaz. En efecto, dice el Señor: «**Sean perfectos, como su Padre celestial es perfecto**» (Mt 5, 48). ¿Pero quién podría llegar a ser perfecto? Nuestra perfección es vivir como hijos de Dios cumpliendo concretamente su voluntad. San Cipriano escribía que «a la paternidad de Dios debe corresponder un comportamiento de hijos de Dios, para que Dios sea glorificado y alabado por la buena conducta del hombre» (De zelo et livore, 15: ccl 3a, 83).

Entonces, ¿Cómo podemos imitar a Jesús? Él dice: «**Amen a sus enemigos y rueguen por los que los persiguen y calumnian, para que sean hijos de su Padre celestial**» (Mt 5, 44-45). Quien acoge al Señor en su propia vida y lo ama con todo su corazón es capaz de un nuevo comienzo. El apóstol san Pablo añade: «**¿No saben ustedes que son templo de Dios y que el Espíritu de Dios habita en ustedes?**» (1 Co 3, 16). «Cuando todo el ser del hombre se ha mezclado, por decirlo así, con el amor de Dios, entonces el esplendor de su alma se refleja también en el aspecto exterior» y en la totalidad de su vida (Juan Clímaco, Scala Paradisi, XXX: pg 88, 1157 B). «Gran cosa es el amor —leemos en el libro de la Imitación de Cristo—, y bien sobremanera grande; él solo hace ligero todo lo pesado, y lleva con igualdad todo lo desigual. El amor quiere estar en lo más alto, y no ser detenido de ninguna cosa baja. Nace de Dios y sólo en Dios puede encontrar descanso» Tomado del Angelus de Feb 20, 2011

## El Miércoles de Ceniza marca el inicio de La Cuaresma

Con la imposición de las cenizas, se inicia una estación espiritual particularmente relevante para todo cristiano que quiera prepararse para vivir el Misterio Pascual, es decir, la Pasión, Muerte y Resurrección de Jesús.

La ceremonia de la ceniza eleva nuestras mentes a la realidad eterna que no pasa jamás: a Dios; principio y fin de nuestra existencia. La conversión es volver a Dios, valorando las realidades terrenales bajo la luz de su verdad.

Sinónimo de "conversión" es la "penitencia" como cambio de mentalidad. Penitencia como expresión del libre esfuerzo para seguir a Jesucristo.



### HORARIO DEL MIÉRCOLES DE CENIZA

- ◆ Miércoles de Ceniza: Por favor incluya en su calendario que el próximo 26 de Febrero es Miércoles de Ceniza. Tendremos Misa e imposición de la Ceniza a las 8:15am, 12:30pm, 6:00pm (Misa en Inglés) y 7:30pm.

## Sacrificios de Ayuno y Abstinencia

### Que son AYUNO y ABSTINENCIA?

**Ayuno** es la acción de no ingerir alimentos o comer solamente una porción menor. El ayuno consiste en **solo** comer en todo el día **lo correspondiente a una sola comida del día** (o si es posible solamente tomar agua durante el día). **El Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo** debemos ayunar todos los católicos entre **dieciocho** y hasta los **cincuenta y nueve** años de edad (si la salud así lo permite).

**Abstinencia** es no comer carne (solo se puede comer pescado), pero no otro tipo de carnes de res, cerdo, pollo, etc. La abstinencia de carne se establece para todos los católicos mayores de **catorce** años durante los viernes de Cuaresma, el Miércoles de Ceniza y Viernes Santo.

