

Un témoignage sur ALPHA

À l'automne 2018, j'ai eu la chance de me joindre au premier parcours ALPHA de l'unité pastorale Paul VI, qui s'est tenu à l'église Ste-Geneviève.

Comme toute nouvelle situation, j'avais certaines appréhensions (gêne, peur d'être jugée, etc...) mais j'avais la conviction que des groupes de discussions pourraient être enrichissants.

Dès la première rencontre, j'ai ressenti un accueil chaleureux et respectueux et ce fut un plaisir de faire connaissance avec toute l'équipe de 14 à 16 participants.

À chaque session, tout en partageant les bons repas, nous avons eu des échanges spontanés et intéressants au cours desquels nous avons appris à nous connaître et devenir de plus en plus à l'aise. Nous avons établi un climat de confiance.

Chaque semaine, nous visionnions une vidéo, nous faisant part du thème discuté au cours de la soirée. Après dix, quinze minutes, nous nous orientons vers nos groupes de discussions. Chaque participant a manifesté un grand sens de l'écoute, nous invitant à communiquer sur la spiritualité.

A travers le témoignage des autres, j'ai confirmé mes croyances, j'ai trouvé des réponses à certaines de mes questions et surtout j'y ai ressenti de la paix, de l'amour, de la fraternité et du réconfort.

J'ai eu la chance d'approfondir certains textes de l'Évangile, de discuter de différents points de vue sur le sens de la vie, les valeurs primordiales et fondamentales de l'être humain, son bonheur, etc...

J'y ai grandi spirituellement et humainement. Encore aujourd'hui, quand je croise des membres de notre groupe, c'est toujours agréable de se rappeler les beaux moments partagés ensemble. Ce fut un ressourcement.

Je recommande grandement ce parcours ALPHA à tous ceux et celles qui veulent vivre une expérience spirituelle enrichissante. Pour moi, ce fut un très beau cadeau, une expérience unique.

Marie Bédard
Paroisse St-Thomas-d'Aquin