

## Conozca los Hechos Sobre el Abuso

El abuso sexual incluye cualquier actividad sexual entre un niño y un adulto, ya sea por un niño mayor, o adolescente. El abuso sexual incluye también el no tocar al igual que la exposición física, y la pornografía.

Durante la niñez 1 en cada 3 niñas y 1 en cada 7 niños serán abusados sexualmente.

Más del 90% de los abusos de niños son perpetrados por alguien que el niño(a) o la familia conoce. La mayoría de los autores de abusos son conocidos, pero más del 47% son familiares o alguien relacionado con la familia. 1 en 25 reportes recibidos son solicitudes sexuales de personas que han tratado de tener contacto por medio del internet.

Con frecuencia la denuncia del abuso sexual se demora o tarda.

El depredador con frecuencia "condiciona" al niño/niña y a la familia. El condicionar es un método de crear confianza para lograr acceso y tiempo para estar a solas con el niño(a).

## Señales de Advertencia de Abusadores



Prefieren la compañía de niños y adolescentes a la de los adultos.

Se sobrepasa con el contacto físico.

Rompe reglas establecidas; anima a los jóvenes a romper las reglas de los padres.

Sin razones aparentes toma fotografías de los menores.

Colma de regalos o atenciones especiales al niño (a) o adolescente.

Hace lo imposible por estar cerca del niño(a) o adolescente.

Muestra particular preferencia por un niño(a) o adolescente.

Trata de encontrarse con el niño(a) fuera de la escuela o de la Iglesia.

Envía mensajes personales al estudiante por medio de textos, llamadas telefónicas, correos electrónicos, etc.

Provee alcohol, drogas, o pornografía.

A través de "el condicionar" se gana la confianza de los niños, adultos, y la comunidad.

## Comunicacion Abierta...

**Inicia temprano.** Con frecuencia al crecer el niño(a) en la adolescencia buscan a otras personas, como a sus amigos, para obtener asesoría. Es crucial hablar con sus hijos cuando estos son pequeños y crear una relación de confianza que perdure durante los años de la adolescencia.

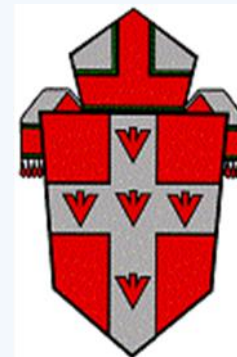
**Incorporar pacientemente nuestros Valores Católicos.** Es necesario dejar saber a los niños que se pueden acercar a nosotros con cualquier cosa. Dejarles saber que escuchan con respeto sus preguntas o preocupaciones. Guiarlos a encontrar respuestas Cristianas contemporáneas sobre el tema. Los niños acuden a nosotros en busca de guía moral y dirección. Como padres católicos, tenemos la obligación de guiar.

**Comenzando con los padres.** En ocasiones el adulto es el que necesita iniciar la conversación sobre temas difíciles. Durante el día surgen muchas ocasiones para enseñar/educar. Por ejemplo, al estar mirando juntos un programa de TV o leyendo una historia en internet que habla sobre la seguridad personal, puede involucrar/integrar a su hijo/hija en una conversación referente a su vida propia. Algunos de nosotros crecimos en familias donde no se hablaba de temas delicados como la sexualidad humana, relaciones saludables y no saludables, el alcohol, drogas, o violencia. Nosotros tenemos que buscar ocasiones en las que podamos conversar brevemente con nuestros hijos sobre estos temas.

# Arquidiócesis de Oklahoma

## Hablando con Sus Hijos Sobre el Abuso Sexual

### Una Guía para los Padres en la Arquidiócesis



Vayan y Agan Discipulos

DHS Línea Directa

1-800-522-3511

Línea Directa

Arquidiocesana

1-405-720-9878

Oficina de Ambiente Seguro

405-709-2750

## MANTENIENDO A LOS NIÑOS SEGUROS

La Iglesia Católica de la Arquidiócesis de Oklahoma City está comprometida a proveer un ambiente seguro para niños y jóvenes. Nosotros nos esforzamos por mantener seguros a los niños en nuestras parroquias, escuelas, y campamentos, y esperamos y oramos para que nuestros esfuerzos de seguridad de niños tenga un efecto positivo en una mayor escala—ayudando a mantener la seguridad en nuestros vecindarios, comunidades y mas allá. La efectividad de nuestro programa de prevención de abuso de menores y sus pólizas depende de la cooperación conjunta de muchos individuos trabajando juntos por un objetivo común. Los padres son los maestros mas importantes de todos. Esta guía pretende servir como un recurso para que los padres aprendan mas sobre el problema del abuso sexual y para asesorarles sobre como comunicarse con sus hijos en este delicado tema.

Señales de Abuso Sexual...

Cambio de comportamiento, tales como estar retraídos. No quiere estar cerca de cierto adulto.

Copiando actitudes sexuales de adultos.

Juegos sexuales o conocimientos avanzados sexuales.

Infecciones del tracto urinario.

Enfermedades venéreas y de transmisión sexual.

## Si Su Niño(a) le Dice...

Permanecer tranquilo y escuchar. Evitar hacer demasiadas preguntas.

Dígale a su niño/niña que hizo lo correcto al decírselo y asegúrele que le cree. Dígale a su niño que es muy valiente al contarle sobre el abuso.

Asegúrele a su hijo/hija que usted hará todo lo que este a su alcance para protegerlo(la). Dígale a su hijo/hija que él no es culpable por el abuso.

Haga un reporte con el DHS y con la policía local. Ellos se encargaran del abusador. Su esfuerzo y energia deben concentrarse en brindar amor, apoyo y cuidado a su criatura. Asegúrese de que su niño/niña reciba tratamiento médico apropiado. La asesoría/consejería profesional puede ser recomendable para el menor y la familia.

## Que puede decir...

Enseñe a su hijo/hija los nombre correctos de las partes de su cuerpo. Enséñeles que las partes cubiertas por un traje de baño son privadas.

Dios creo nuestros cuerpos para ser respetados, privados y especiales. Ninguna persona debe tocar nuestras partes privadas con la excepción de un doctor durante una revisión médica (con mama o papa presentes), o si necesita ayuda con la limpieza higiénica, pero nuevamente con la autorización y la presencia de mama o papa.

Ayude a su niño/niña a identificar los toques buenos, malos y confusos.

Hable con ellos acerca de guardar secretos: secretos como (una fiesta sorpresa) está bien guardarlo pero hay otros que no son Buenos guardar. "Secretos sobre tocar" NO es bueno guardar.

Para Ayúderles a identificar a adultos de confianza. Dígales que siempre deben consultar con usted antes de ir a cualquier lugar. Explíqueles claramente que si alguna vez alguien quiere compartir con ellos fotos inapropiadas o quiere encontrarse con ellos, ellos deben venir con usted inmediatamente.

Dígales que ellos tienen el derecho a decir NO a cualquier toque que ellos sientan que es inapropiado o inoportuno.

Dejele saber a su hijo/hija que el/ella nunca son los culpables si es que son tocados inapropiadamente por un adulto.

Dejeles saber que ellos pueden venir con usted inmediatamente; ¡que usted les creera y los protegera!

## Esenario de juego...

¿Que harías si un vecino adulto te pide que vallas a su casa a ver su mascota?

¿Que harías si un adolescente o adulto te toca de una manera que te hace sentir incomodo(a) y te hace prometer que no se lo vas a contar a nadie?

¿Que harías si alguien te pide le mandes una foto inapropiada tuya por texto o otros medios sociales?