

# TRES CONSEJOS PARA UN DOMINGO SANTO

Es posible que no pueda asistir a misa durante esta crisis de salud pública, pero aquí hay tres ideas simples sobre cómo su familia puede santificar el Día del Señor.



## 1 MISA EN LÍNEA

Puede encontrar una lista de Misas transmitidas en vivo en la Arquidiócesis en [archokc.org/health](http://archokc.org/health). Ore un acto de comunión espiritual en el momento de la comunión: "Jesús mío, creo que estás presente en el Santísimo Sacramento. Te amo sobre todas las cosas, y deseo recibirte en mi alma. Como no puedo recibirte en este momento sacramentalmente, entra al menos espiritualmente a mi corazón. Te abrazo como si y estuvieras ahí y me uno todo(a) a ti. No permitas que jamás me separe de tí. Amén." Tal vez, tómese un tiempo después para hablar de la lectura del Evangelio y sobre cómo puede ponerlo en práctica con su familia esta semana.



## 2 RECE UN ROSARIO FAMILIAR

El rosario es una forma poderosa de oración e intercesión. Se presta bien para orar en familia por su estructura y sencillez. Deje que cada miembro de la familia tenga un espacio o turno. Puede encontrar más información aquí sobre cómo rezar el rosario con su familia: <http://www.usccb.org/prayer-and-worship/prayers-and-devotions/rosaries/how-to-pray-the-rosary.cfm>

## 3 REALICE UNA REUNIÓN FAMILIAR QUE TERMINE EN ORACIÓN

Aquí hay un posible formato:

Abrir con un Padre Nuestro.

Hagan tres preguntas (¡asegúrese de que todos puedan participar, incluso más los pequeños!)

1. ¿Qué hicimos bien como familia en esta semana?
2. ¿Qué hicimos mal como familia?
3. ¿En qué nos podemos comprometer para trabajar en esta próxima semana?

Termine con una oración pidiendo la bendición y la ayuda de Dios para su familia.

Cierra con un Ave María.

