



*Go Make Disciples*

ARCHDIOCESE OF OKLAHOMA CITY

# **Recomendaciones, precauciones y protocolos sobre COVID-19 para escuelas católicas, programas de educación religiosa y actividades con jóvenes**

Arquidiócesis de Oklahoma City

Efectivo el 1 de agosto del 2021

## Principios centrales

1. **Flexibilidad:** Algo que aprendimos el año pasado es que ¡el COVID es impredecible y la flexibilidad es fundamental! Con esto en mente, todas las precauciones y directrices en este documento podrían cambiar en caso de ser necesario.
2. **Subsidiariedad:** Al poner en práctica estas directrices, se recomienda que los párrocos, directores y personal en general las adapten a las circunstancias particulares y condiciones locales. El objetivo es proveer a las escuelas y parroquias con un marco de referencia para que creen su propio plan de contingencia basado en sus propias circunstancias, que les permita comenzar el nuevo año escolar con un énfasis en la educación y la seguridad, así como en la salud de los estudiantes, los jóvenes, el personal y las familias. Se pide que tanto los párrocos como los directores, profesores y líderes de jóvenes, tomen las medidas que crean pertinentes para su parroquia, escuela o salón de clase.
3. **Caridad:** Cristo nos ordena que nos amemos los unos a los otros. El amor al prójimo es el lente a través del cual debemos ver todas nuestras acciones. Para mantener un entorno saludable, debemos tomar medidas como desinfectar nuestras manos, higiene personal, circulación del aire, comunicación, rastreo de contactos y distanciamiento social. Se pide que las parroquias y escuelas sigan trabajando en colaboración para crear el mejor entorno posible para cada salón de clase, actividad y situación local.

## Requisitos de vacunación en las escuelas

- La vacuna contra el COVID-19 no es obligatoria, pero se recomienda que se la apliquen todos aquellos que califiquen para ella. En este momento, todos los adultos y jóvenes mayores de 12 años califican para recibir la vacuna contra el COVID-19. Es probable que pronto esté disponible para niños más jóvenes.
- Para información sobre los requisitos de edad y dónde recibir la vacuna contra el COVID-19, visite el sitio web [oklahoma.gov/covid19](http://oklahoma.gov/covid19).
- En relación con otras vacunas, por favor lea las políticas de admisión de las escuelas católicas.

## Precauciones para nuestros jóvenes/estudiantes

- Todas las parroquias y escuelas deben desarrollar una estrategia por niveles que ofrezca las medidas que funcionen mejor para cada lugar, actividad, edad y nivel de riesgo.
- Los estudiantes/jóvenes no están obligados a usar un cubrebocas en el salón de clase, en el almuerzo, en el patio o en la Misa.
- Los estudiantes/jóvenes que no han recibido la vacuna contra el COVID -19 deberían considerar el usar un cubrebocas en el salón de clase, especialmente cuando no es posible el distanciamiento social.
- Se recomienda fuertemente que todos aquellos que no han sido vacunados, usen un cubrebocas cuando caminen por los pasillos entre clase y clase, cuando trabajen en pequeños grupos por largos periodos de tiempo y cuando participen en asambleas escolares donde el distanciamiento social no es posible.
- Los estudiantes/jóvenes tienen la obligación de tener un cubrebocas con ellos y disponible en todo momento mientras están en la escuela y participan en actividades escolares o parroquiales.
- Se recomienda un distanciamiento de al menos 3 pies entre los jóvenes/estudiantes, incluso se recomienda la opción de usar alguna barrera alrededor de los escritorios de los maestros.
- De ser posible, se recomienda un distanciamiento de al menos 3 pies en los salones de clase, grupos de educación religiosa, grupos de jóvenes, etc. Cuando y donde sea posible, deben también considerar tener reuniones al aire libre.
- Por recomendación de profesionales en el área de enfermedades infecciosas, los maestros pueden considerar usar un estudiante vacunado en medio de dos estudiantes no vacunados, para que sirva de barrera, sin revelar el estatus de vacunación de sus estudiantes.
- Lo mismo que con cualquier otra enfermedad, los padres de familia deben mantener a sus hijos en casa si están enfermos o presentan síntomas relacionados con COVID-19. Estos incluyen tos persistente, fiebre o escalofríos, dolor de garganta, diarrea, vómito y pérdida del olfato o gusto. Para más información sobre los síntomas del COVID-19 y cómo distinguirlo de otros males, tales como las alergias, visite la página [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html).
- Si un estudiante/joven muestra síntomas de COVID-19 durante una reunión, clase o actividad escolar, debe ser separado del resto del grupo y sus padres deben ser notificados. Ver las pautas de cuarentena más abajo.
- Los padres de familia deben notificar a la escuela (parroquia en caso de programa de educación religiosa, confirmación, grupo de jóvenes) si su hijo(a) se enferma de COVID-19 o resulta positivo a la prueba de COVID-19, y seguir las pautas de cuarentena descritas abajo.

- Los padres de familia deben notificar a la escuela (parroquia en caso de programa de educación religiosa, confirmación, grupo de jóvenes) si algún miembro de la familia se enferma o tiene una prueba positiva de COVID-19.
- Todos los programas deportivos deben seguir las pautas de CGSAA ofrecidas por la arquidiócesis.
- Consideren continuar con las prácticas que les ayudaron a tener control de sus estudiantes por medio de rastreo, tales como grupos pequeños de trabajo o asientos asignados. Esto ayudará a mantener el número de cuarentenas al mínimo posible.
- Otras recomendaciones incluyen el ofrecer listones para que los estudiantes/jóvenes puedan colgarse sus cubrebocas al cuello, trabajar con las familias que pudieran necesitar precauciones adicionales debido a la presencia de adultos vulnerables en sus hogares y monitorear el nivel de transmisión de acuerdo con el código postal.

### **Precauciones para maestros, catequistas y personal en general**

- Los miembros del personal no están obligados a usar cubrebocas.
- Se recomienda que los miembros del personal que aun no estén vacunados contra el COVID-19 usen cubrebocas u otra forma de cubierta facial.
- Se recomienda que los miembros del personal que trabajan en la cocina usen cubrebocas mientras estén manipulando comida.
- La vacuna contra el COVID-19 no es obligatoria para los miembros del personal, pero se recomienda fuertemente que se reciba.
- Se recomienda limpiar y desinfectar los salones de clase de manera regular.
- Los maestros deberían ofrecer gel, toallas u otros desinfectantes de manos a sus estudiantes, especialmente antes de comer almuerzo, bocadillos o participar en una fiesta en el salón de clases.
- Las nuevas pautas de OSHA para la protección contra el COVID-19 pide que los trabajadores tomen las medidas necesarias para proteger a los compañeros de trabajo que no se han vacunado o son de alto riesgo.
- Ofrézcase a los trabajadores el tiempo pagado para poder ir a ponerse la vacuna contra el COVID-19.
- Establézcanse políticas de trabajo que obligue que aquellos trabajadores que han recibido una prueba positiva de COVID-19, que no han sido vacunados y estuvieron en contacto cercano con un individuo positivo de COVID-19, o que presenten síntomas, se queden en casa.
- Se deben ofrecer cubrebocas gratuitos a trabajadores que no han sido vacunados o son de alto riesgo.

- Ofrezcan entrenamiento a los trabajadores sobre las políticas y procedimientos contra el COVID-19 en el lugar de trabajo.

### **Protocolos de cuarentena**

- Las parroquias y escuelas deberían desarrollar y comunicar un proceso de aislamiento para el personal, estudiantes y jóvenes que estén enfermos.
- Este proceso debería incluir: 1) mantenerse en casa si presenta síntomas, 2) regresar a casa cuando presenta síntomas en la escuela/parroquia y 3) criterio de regreso al salón de clases.
- Desarrollar y comunicar un proceso por escrito de las acciones que se tomarán para el rastreo y la cuarentena de los que han sido expuestos al contacto con una persona que se enfermó o resultó positiva a la prueba de COVID-19.
- Aquellos que han recibido la vacuna o han recibido una prueba positiva de COVID-19 en los pasados 90 días, no están obligados a aislarse en cuarentena, aun cuando hayan sido expuestos al contagio, siempre y cuando no presenten síntomas de COVID-19.
- Los estudiantes o miembros del personal que no han sido vacunados y han estado en contacto directo con alguna persona que presenta síntomas de COVID-19 o ha recibido una prueba positiva de COVID-19 – lo cual significa contacto a menos de 6 pies por al menos 15 minutos – deben aislarse en cuarentena por 7 días. Podría regresar después de 5 días, si el estudiante o miembro del personal presenta una prueba negativa usando la prueba PCR o antígeno.
- Notificar al departamento de salud del condado si se identifican dos o más casos de dos familias distintas en el mismo salón de clase o el mismo grupo fuera del salón de clase tales como cafetería, actividades extracurriculares (deportes, música, clubes, grupo de jóvenes, etc.). El departamento de salud puede ayudarle a controlar la expansión del contagio.

**Para más información y recursos, visite [www.archokc.org/health](http://www.archokc.org/health).**



*Go Make Disciples*

ARCHDIOCESE OF OKLAHOMA CITY | P.O. Box 32180 | Oklahoma City, OK 73123 | (405) 721-5651