

## THE WORK OF QUIETING

Red Bull, Monster Energy Drink, Five Hour Energy, and others like them offer people a leg up and the liveliness they need to complete the tasks of the day. It's all about the power to do and the power to complete. The work of prayer, particularly the work of quieting the interior chatter that distracts us in prayer, does not follow this "take the bull by the horns" approach. It's a subtler form of work which readily admits its limits and its incompleteness. And this kind of work is not somehow defective because of its limits and incompleteness.

It is unlikely that quieting down will eliminate the interior chatter that moves our minds and hearts to distraction. The goal is simply to reduce interior chatter and "reduce" is not an exact term. If it is one of those days, then only a slight reduction of distraction is an accomplishment. Reaching the goal of less distraction does not always depend on the amount of effort we put into it. Somedays it is possible to reach a level of quiet without much fuss. Other days a tremendous amount of effort yields little if anything. Even so, it is important to do something to quiet the interior. What is done is not a technique in the regular sense of the word because more practice with techniques leads to more proficiency. Usually proficiency is not associated with limits and incompleteness.

There are quite a few things to do to quiet the interior. Fr. Thomas Green notes that "walking or quietly strolling about, can be a very helpful means for coming to quiet ... but would be a distraction once we are at peace in the presence of the Lord. Notice how two friends strolling together often stop and face each other when they come to a point of ... sharing (Opening to God, p. 63)." Repeating a simple prayer or small phrase over and over again sometimes quiets the soul



as does concentrating on something simple be it a leaf, a flame, or even the condition of one's own body. These last three things are not necessarily prayer but rather they are a preparation for prayer.

The mind and heart must do something, even if that something is less proficient than the one praying would prefer. St. Theresa of Avila offers several reasons for this approach in The Interior Castle (the following quotations are taken from this work, specifically from the chapter on the fourth mansion, chapter three). Her first reason is that when praying we "should make our petitions like beggars before a powerful and rich Emperor; then, with downcast eyes, humbly wait (sec. 5)." If the Lord or the rich Emperor or Great King draws "us into His presence ... there would then be no harm in trying to keep our minds at rest (that is to say, if we can). If, however, the King



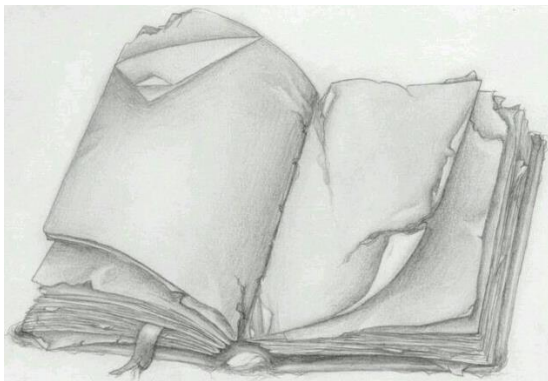
makes no sign of listening or of seeing us, there is no need to stand inert, like a dolt, which the soul would resemble if it continued inactive. In this case its dryness would greatly increase, and the imagination would be made more restless than before by its very effort to think of nothing. Our Lord wishes us at such a time to offer Him our petitions and to place ourselves in His presence; He knows what is best for us (sec. 5).”

“The second reason is, that these interior operations being sweet and peaceful, any painful effort does us more harm than good. By ‘painful effort’ I mean any forcible restraint we place on ourselves ... We should rather abandon our souls into the hands of God, leaving Him to do as He chooses with us, as far as possible forgetting all self-interest and resigning ourselves entirely to His will. The third reason is, that the very effort to think of nothing excites our imagination the more. The fourth is, because we render God the most true and acceptable service by caring only for His honour and glory and forgetting ourselves, our advantages, comfort and happiness. How can we be self-oblivious, while keeping ourselves under such strict control that we are afraid to move, or even to think, or to leave our minds enough liberty to desire God’s greater glory and to rejoice in the glory which He possesses? When His Majesty wishes the mind to rest from working He employs it in another manner, giving it a light and knowledge far above any obtainable by its own efforts and absorbing it entirely into Himself. Then, though it knows not how, it is filled with wisdom such as it could never gain for itself by striving to suspend the thoughts. God gave us faculties for our use; each of them will receive its proper reward. Then do not let us try to charm them to sleep, but permit them to do their work until divinely called to something higher (sec. 6).”



When interior chatter and distraction claim our attention and when our efforts to reduce them come to naught, St. Theresa tells us to sneak in thoughts about God and his great generosity toward us. It’s better than being captive to frustration over the inability to reduce distractions. When it is time God will draw us into ourselves giving us a light and freedom from interior chatter far above anything we could achieve by ourselves.

## GRATITUDE AND THANKS



group who is preparing to relocate an existing storage area.

As the Kuzy Hall project slowly winds down, attention turns to cleaning out old items and freeing up more storage space for some of the things that parishioners had stored for the parish. Thanks to those who sacrifice some space at home to make up for a lack of space here. Thanks to the Knights of Columbus who are busily sorting through items we no longer need or use. Thanks to a group of folks who responded to Rita Cohen’s call to help move things to the front of one storage area in preparation for another storage area. Thanks also to the same

# WE DON'T SEE THEM ALL, BUT THEY HOLD US IN THEIR HEARTS

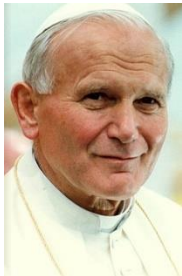
Our donors keep us alive. They give us time, talent, and treasure and without those things our doors would close. Some can only give from afar given the restrictions of Covid-19, but they continue to give generously. God bless each and every one of our donors, our volunteers, and everyone who makes us who we are.

## FROM THE DIOCESE

The Stewardship Office of the Diocese asks us to remember that time, talent, and treasure given to the Church promote life and its fullness. Please remember that now more than ever, life truly matters.



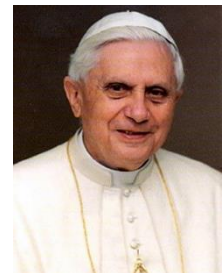
## EVANGELIZE THROUGH RELIGIOUS EDUCATION



St. Pope John Paul II, Pope Benedict XVI, and Pope Francis encourage each of us, lay or ordained, to take up the task of spreading the Good News as part of what they have labeled the New Evangelization. It's quite a call for a Church that nowadays thinks of evangelization as something left to missionary orders.

At the very least, this call means that Catholics should strive to remove any hesitancy and doubt about evangelizing. Those suffering from such hesitancy and doubt need not be bad Catholics; it might well mean that evangelization is something new and so people are just not sure about how to go about it. Like many important elements of the Faith, there is no manual that can be followed to make one an evangelizer. Catholics learn vital parts of the Faith through practice and this practice is made easier if it is carried out in a community of people trying to do the same thing.

Religious education offers a good way to practice evangelization. This program is literally about passing down the Faith to others. Evangelization in any of its forms is a mix of joy and frustration. It never has been easy to communicate the thrill of living the Faith to people who are at times



preoccupied or people who just don't think the way the evangelizer does. There is a temptation to throw in the towel and decide on the easier route of sharing the Faith with people who think the way the frustrated evangelizer does. This is not entirely what the three popes or Christ himself had in mind.

A Faith that picks only the low-hanging fruit is a Faith that needs to expand. That's part of the message of taking up one's cross. Take the idea of participating in the religious education program to prayer. Not everyone needs to be a teacher. Some can be aides. Some can help when the religious education program offers

retreats or practices or even picture days. Take seriously the need to help form our children and the advantages of doing so with a group of dedicated people who are doing the same thing and who offer their support and gratitude. Grow while helping others to do the same.

## OUR NEW PRIEST

It was a little after 6:00 p.m. time this newsletter will be the telephone rang. It was Fr. informed me that he now has St. George Tuesday (today by newsletter). It was a dream time of slowdowns (Covid-

Fr. Kelechi has served He went to Columbia to study Javeriana without knowing 2008 and in Nigeria he served parishes, pastor in a parish, Afterward he moved to the to help serve the Hispanic the auxiliary bishops guide and when Bishop Solis was an the region in which Fr. several languages including English and Spanish.



on Monday (yesterday by the sent to your computer) when Kelechi Alozie calling. He a car and will be arriving in the time you read this come true particularly after a 19) and delays (Kuzy Hall). God through thick and thin. at the Pontifical College Spanish. He was ordained in as associate pastor in two and was director of a college. Archdiocese of Los Angeles Community. In Los Angeles regions of the archdiocese auxiliary bishop, he guided Kelechi served. He knows

Fr. Kelechi notes that he wanted to become a priest from the time he was in his mother's womb. He has a brother who is also a priest and a sister how is a nun. Four of his other sisters are married and there are also two other brothers (see <https://www.religionenlibertad.com/personajes/35712/de-nigeria-a-colombia-y-los-angeles-el-padre-kelechi-dice.html>).

Please welcome Fr. Kelechi Alozie to the parish. Plans are being formulated for a larger scale welcome as Covid-19 restrictions allow.

## STEPHEN MINISTRY NEWS

Thanks to those who have sent in the survey contained in last week's newsletter. I understand that the English survey was not easy to open. The problem seems to be that it needs to go through an OCR program. Sorry about the technical difficulties. Another, more user friendly version will be part of next week's newsletter.

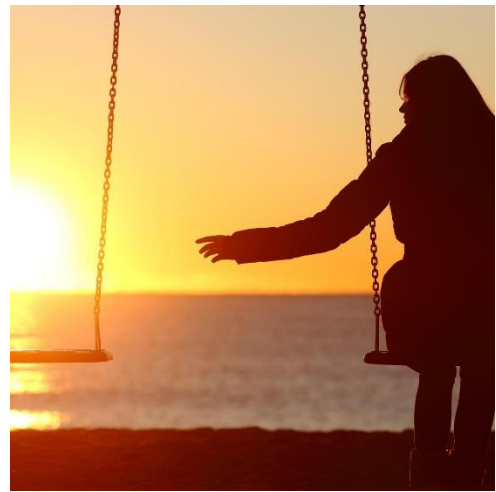
God told St. Paul: "My grace is sufficient for you, for power is made perfect in weakness (2 Corinthians 2:9)." In times of Covid-19 our limitations and weaknesses are made clearer. The next step is to turn to God's grace so that power might be made perfect in weakness. Since the days of the Old Testament God's grace has been found in a community. Stephen Ministers play a key role in cooperating with turning toward God's grace in weakness. The following story (from [www.stephenministries.org/PDFs/Megan's\\_Story.pdf](http://www.stephenministries.org/PDFs/Megan's_Story.pdf)) describes how one women, called "Megan," experienced this turning toward God's grace in weakness.

“It all began soon after I moved to [a new city] to live near my family. I had just ended an eight-year relationship and was depending on them to be my support system. But a few months after I arrived, they unexpectedly had to move away—so I felt very, very alone. Not long after they moved, my grandfather passed away. It was one of the hardest times of my life. I knew I needed to talk to someone, but I hadn’t lived in the city long enough to develop close, comfortable friendships that I could depend on. But my new church had Stephen Ministry. When I found out what Stephen Ministry was, I talked to my pastor about getting a Stephen Minister.”

Meetings with the Stephen Minister started off slow for Megan. It took a while to see that the relationship actually lived up to what had been promised. Eventually Megan felt at ease and realized that she “actually didn’t need advice from [the Stephen Minister] —I needed acceptance and affirmation. I had a lot of loneliness, a lot of hurts, a lot of uncertainty inside. I needed to be validated and not put down. My Stephen Minister did a wonderful job of creating a warm, caring space for me to process my emotions and work through my issues.”

Megan decided to take the next step. “It was a few months into our relationship, and I’d begun to trust my Stephen Minister with some of my most difficult issues. As we were walking around a track, with the wind blowing in my face, I suddenly realized that she was literally walking right beside me as I journeyed through my pain.... I shared my deepest hurts with her—some really painful things that I feared she might judge me for and that made me wonder if God could possibly love me. After I told her those things, I was really nervous and dreading her response. I was worried that she would think I was an awful person. But instead, she put her arm around me and said, “I’m sorry you had to go through that.” And that was a turning point for me.”

“The fact that God is invisible makes it hard for me to experience him sometimes. I’d been through some very negative experiences in life that caused me to question whether God even existed—and, if he existed, whether he loved me. I truly wondered, after all the things I’d done and the mess I’d been through, if God could still love me. I somehow knew intuitively that I needed a person that I could see and touch. I think that’s truly why I asked for a Stephen Minister.”



## CINCO DE MAYO IN SEPTEMBER

Like many other plans and activities, our annual Cinco de Mayo celebration was waylaid by the Covid-19 outbreak. Large public gatherings are still problematic, so the parish council has accepted an alternative way of celebrating Cinco de Mayo. The focus will be on food sales to



parishioners rather than the general public. Each weekend of September interested groups will prepare food to sale in front of Kuzy Hall after the Masses. This food will be take-out. People would call or text beforehand and pick up their meals after the Masses. There will be no booths, no live bands, and no games for children.

Several groups have already expressed an interest in this format. Only two Masses in September currently do not have a group to sell food. For more information, please contact Rita Cohen.

## CALL OR E-MAIL TO ATTEND A WEEKEND MASS

The faithful still have to keep six feet apart from other persons or families when going to church, so Masses are still less than half-capacity. To avoid “overloads” we need an idea of people who would like to attend the various weekend Masses. Anyone who would like to attend Mass should call the office (435-673-2604) or e-mail Fr. Dave (fatherdave@sgcatholics.com) with their names, phone numbers, and the number of people who wish to attend a particular Mass. Father will not call to confirm your attendance at Mass; he will only call if there are too many people who wish to attend a particular Mass. Please remember to call or e-mail Monday, Tuesday, or Wednesday before the weekend you wish to attend Mass. Please remember to call or e-mail before each weekend you wish to attend the weekend Mass.

Weekend Masses are at the regular times: 5:00 p.m. Saturday (English); 7:00 p.m. Saturday (Spanish); 9:00 a.m. Sunday (English); 11:00 a.m. Sunday (English); 1:00 p.m. Sunday (Spanish). Please wear masks when entering and exiting the church, please follow the instructions of the ushers, and remember to take Holy Communion in the hand.

## SCHEDULING REMINDERS

- The church continues to be open for Adoration of the Blessed Sacrament Tuesday through Friday from 9:00 a.m. to 3:00 p.m. The reason the church is not open on Mondays is because the cleaners are at work on Mondays.
- Drive through confessions continue this Saturday from 3:30 to 4:30 p.m. These are confessions where the priests are in chairs in the parking lot in front of Scanlan and people drive up in the cars to confess.
- Our liturgical streaming schedule continues with daily Masses Monday through Friday streamed live on Facebook at 8:00 a.m. (English) and 7:00 p.m. (Spanish). After live streaming these Masses remain on Facebook as do the Sunday Masses which are streamed live at 11:00 a.m. (English) and 1:00 p.m. (Spanish). These Sunday Masses are also on YouTube at 4:00 p.m. on Sunday. For our links to Facebook and YouTube, please visit our parish website, <https://saintgeorgecatholics.com>.
- Weekend Masses have resumed, albeit with less people. Saturday Masses are at 5:00 p.m. (English) and 7:00 p.m. (Spanish). Sunday Masses are at 9:00 a.m. (English), 11:00 a.m. (English), and 1:00 p.m. (Spanish).

## EL TRABAJO DE SOSEGARSE

Red Bull, Monster Energy Drink, Five Hour Energy y otros como esos ofrecen a las personas una ventaja y la vivacidad que necesitan para completar las tareas del día. Se trata del poder de hacer y del poder de completar. El trabajo de la oración, particularmente el trabajo de acallar el parloteo interior que nos distrae en la oración, no sigue este enfoque de “tomar el toro por los cuernos”. Es una forma de trabajo más sutil que admite fácilmente sus límites. Y este tipo de trabajo no es de ninguna manera defectuosa debido a sus límites.

Es improbable que al aquietarnos elimine el parloteo interior que distrae nuestra mente y nuestro corazón. El objetivo es simplemente reducir la vibración interior y "reducir" no es un término exacto. Si es uno de esos días, entonces solo una pequeña reducción de la distracción es un logro. Alcanzar el objetivo de tener menos distracciones no siempre depende de la cantidad de esfuerzo que pongamos. Hay veces es posible alcanzar un nivel de tranquilidad sin mucho alboroto. Otros días, una enorme cantidad de esfuerzo rinde poco o nada. Aun así, es importante hacer algo para silenciar el interior. Lo que se hace no es una técnica en el sentido habitual de la palabra porque una mayor práctica de las técnicas conduce a una mayor competencia. Por lo general, la competencia no se asocia con límites e insuficiencia.

Hay algunas cosas que se pueden hacer para silenciar el interior. El P. Thomas Green dice que “caminar o pasear tranquilamente puede ser un medio muy útil para llegar al silencio... pero sería una distracción una vez que estemos en paz en la presencia del Señor. Observe cómo dos amigos que caminan juntos a menudo se detienen y se miran cuando llegan a un punto de ...



compartir (Opening to God, p. 63).” Repetir una simple oración o una pequeña frase una y otra vez a veces calma el alma, al igual que concentrarse en algo simple, ya sea una hoja, una llama o incluso la condición del propio cuerpo. Estas tres últimas cosas no son necesariamente oración, sino más bien una preparación para la oración.

La mente y el corazón deben hacer algo, incluso si ese algo es menos competente de lo que preferiría el que ora. Santa Teresa de Ávila ofrece varias razones para este enfoque en El Castillo Interior (las siguientes citas están tomadas de esta obra, específicamente del capítulo sobre la cuarta mansión, capítulo tres). Su primera razón es que cuando rezamos “debemos hacer nuestras peticiones como mendigos ante un poderoso y rico Emperador; luego, con los ojos bajos, esperar humildemente (sec. 5).” Si el Señor o el rico Emperador o Gran Rey “nos atrae a Su



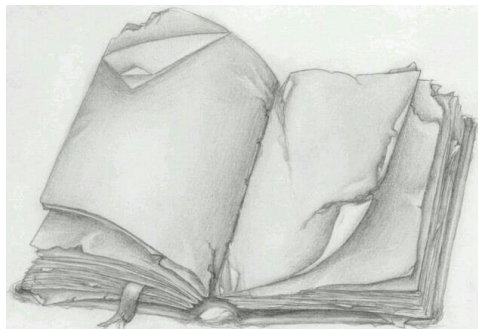
presencia ... entonces no haría ningún daño tratar de mantener nuestras mentes en reposo (es decir, si podemos). Sin embargo, si el Rey no da señales de escucharnos ni de vernos, no hay necesidad de permanecer inerte, como un tonto, al que se parecería el alma si continuara inactiva. En este caso, su sequedad aumentaría mucho y la imaginación se volvería más inquieta que antes por su esfuerzo por no pensar en nada. Nuestro Señor desea que en ese momento le presentemos nuestras peticiones y nos pongamos en Su presencia; Él sabe lo que es mejor para nosotros (sec. 5).”

“La segunda razón es que estas operaciones interiores que son dulces y pacíficas, cualquier esfuerzo doloroso nos hace más daño que bien. Por 'esfuerzo doloroso' me refiero a cualquier restricción por la fuerza que nos impongamos ... Deberíamos más bien abandonar nuestras almas en las manos de Dios, dejándolo hacer lo que quiera con nosotros, olvidando en la medida de lo posible todo interés propio y resignándonos por completo a Su voluntad. La tercera razón es que el mismo esfuerzo por no pensar en nada excita más nuestra imaginación. El cuarto es, porque le brindamos a Dios el servicio más verdadero y aceptable al preocuparnos solo por Su honor y gloria y nos olvidamos de nosotros mismos, nuestras ventajas, comodidad y felicidad. ¿Cómo podemos ser inconscientes de nosotros mismos, mientras nos mantenemos bajo un control tan estricto que tememos movernos, o incluso pensar, o dejar nuestra mente con suficiente libertad para desear la mayor gloria de Dios y regocijarnos en la gloria que Él posee? Cuando Su Majestad desea que la mente descanse del trabajo, la emplea de otra manera, dándole una luz y un conocimiento muy superiores a los que se pueden obtener por sus propios esfuerzos y absorbiéndolo por completo en Él. Entonces, aunque no sabe cómo, se llena de una sabiduría que nunca podría obtenerse si se esforzara por suspender los pensamientos. Dios nos dio facultades para nuestro uso; cada uno de ellos recibirá su recompensa adecuada. Entonces no tratemos de seducirlos para que se duerman, sino que permitirles hacer su trabajo hasta que sean llamados divinamente a algo más elevado (sec. 6).”



Cuando la charla interior y la distracción reclaman nuestra atención y cuando nuestros esfuerzos por reducirlos fracasan, Santa Teresa nos dice que introduzcamos pensamientos acerca de Dios y su gran generosidad hacia nosotros. Es mejor que estar cautivo de la frustración por la incapacidad de reducir las distracciones. Cuando sea el momento, Dios nos atraerá hacia nosotros mismos, dándonos una luz y libertad de la charla interior muy por encima de cualquier cosa que podamos lograr por nosotros mismos.

## GRATITUD Y GRACIAS



A medida que el proyecto del Salón Kuzy termina lentamente, la atención se centra en limpiar los artículos viejos y liberar más espacio de almacenamiento para algunas de las cosas que feligreses habían guardado para la parroquia. Gracias a los que nos dieron algo de espacio en su casa por falta de espacio aquí. Gracias a los Caballeros de Colón que están ocupados clasificando artículos que ya no necesitamos ni usamos. Gracias a un grupo de personas que respondieron al llamado de Rita Cohen para ayudar a



mover cosas hacia al frente de una área en preparación para otra área de almacenamiento. Gracias también al mismo grupo que se está preparando para reubicar una bodega existente.

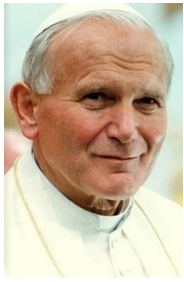
## NO LOS VEMOS A TODOS, PERO NOS TIENEN EN SUS CORAZONES

Nuestros donantes nos mantienen vivos. Nos dan tiempo, talento y tesoro y sin esas cosas nuestras puertas se cerrarían. Algunos solo pueden dar desde lejos dadas las restricciones de Covid-19, pero continúan dando generosamente. Dios bendiga a todos y cada uno de nuestros donantes, voluntarios y a todos los que nos hacen quienes somos.

## DE LA DIÓCESIS

La Oficina de la Corresponsabilidad de la Diócesis nos pide que recordemos que el tiempo, el talento y el tesoro que se le da a la Iglesia promueven la vida y su plenitud. Recuerde que ahora más que nunca, la vida realmente importa.

## EVANGELIZAR A TRAVÉS DE LA EDUCACIÓN RELIGIOSA

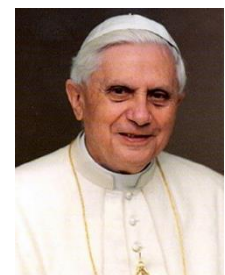


San Juan Pablo II, el Papa Benedicto XVI y el Papa Francisco nos animan a cada uno de nosotros, laicos u ordenados, a asumir la tarea de difundir la Buena Noticia como parte de lo que han denominado la Nueva Evangelización. Es todo un llamado para una Iglesia que hoy piensa en la evangelización como algo dejado a las órdenes misioneras.

Por lo menos, este llamado significa que los católicos deben esforzarse por eliminar cualquier vacilación y duda sobre la evangelización. Aquellos que sufren tales vacilaciones y dudas no son necesariamente malos católicos; bien podría significar que la evangelización es algo nuevo y, por lo tanto, la gente simplemente no está segura de cómo hacerlo. Como muchos elementos importantes de la Fe, no existe un manual que se pueda seguir para convertirnos en evangelizadores. Los católicos aprenden partes vitales de la fe a través de la práctica y esta práctica se hace más fácil si se lleva a cabo en una comunidad de personas que intentan hacer lo mismo.



La educación religiosa ofrece una buena forma de practicar la evangelización. Este programa trata literalmente de transmitir la fe a otros. La evangelización en cualquiera de sus formas es una mezcla de alegría y frustración. Nunca ha sido fácil comunicar la emoción de vivir la fe a personas que a veces están preocupadas o personas que simplemente no piensan como lo hace el evangelizador. Existe la tentación de tirar la toalla y decidir la ruta más fácil de compartir la fe con personas que piensan como lo hace el evangelizador frustrado. Esto no es del todo lo que los tres Papas o el mismo Cristo tenían en mente.



Una Fe que recoge solo los frutos maduros es una Fe que necesita expandirse. Eso es parte del mensaje de tomar nuestra propia cruz. Pon la idea de participar en el programa de educación religiosa en oración. No todo el mundo necesita ser profesor. Algunos pueden ser ayudantes. Algunos pueden ayudar cuando el programa de educación religiosa ofrece retiros o prácticas o incluso días de fotos. Tomar en serio la necesidad de ayudar a formar a nuestros niños y las ventajas de hacerlo con un grupo de personas dedicadas que están haciendo lo mismo y que ofrecen su apoyo y gratitud. Creces mientras ayuda a otros a hacer lo mismo.

## NUESTRO NUEVO SACERDOTE

Eran un poco más de las 6:00 p.m. el lunes (ayer, cuando este boletín será enviado a su computadora) cuando sonó el teléfono. Era el P. Kelechi Alozie llamando. Me informó que ya tiene un automóvil y que llegará a St. George el martes (hoy, cuando lea este boletín). Fue un sueño hecho realidad, especialmente después de una época de ralentizaciones (Covid-19) y retrasos (Kuzy Hall).

El P. Kelechi ha y en las malas. Se fue a Pontificio Colegio Javeriano ordenado sacerdote en 2008 y como pastor asociado en dos parroquias y fue director de una a la Arquidiócesis de Los a la comunidad hispana. En auxiliares guían las regiones de obispo Solís era obispo la que el P. Kelechi sirvió. incluidos inglés y español.

El P. Kelechi dice que el momento en que estaba en el un hermano que también es cinco hermanas (ver <https://www.religionenlibertad.com/personajes/35712/de-nigeria-a-colombia-y-los-angeles-el-padre-kelechi-dice.html>).



servido a Dios en las buenas Colombia a estudiar en el sin saber español. Fue en Nigeria se desempeñó parroquias, pastor en una universidad. Luego se mudó Ángeles para ayudar a servir Los Ángeles, los obispos la arquidiócesis y cuando el auxiliar, él guió la región en Conoce varios idiomas,

él quería ser sacerdote desde vientre de su madre. Tiene sacerdote, otro hermano y

Denlé la bienvenida al P. Kelechi Alozie a la parroquia. Se están formulando planes para una bienvenida a mayor escala según lo permitan las restricciones de Covid-19.

## NOTICIAS DEL MINISTERIO STEPHEN

Gracias a quienes enviaron la encuesta contenida en el boletín de la semana pasada. Entiendo que la encuesta en inglés no fue fácil de abrir. El problema parece ser que necesita pasar por un programa de OCR. Perdón por las dificultades técnicas. Otra versión más fácil de usar será parte del boletín de la próxima semana.

Dios le dijo a San Pablo: “Bástate mi gracia, porque el poder se perfecciona en la debilidad (2 Corintios 2: 9).” En tiempos de Covid-19, nuestras limitaciones y debilidades se hacen más claras. El siguiente paso es volverse a la gracia de Dios para que el poder se perfeccione en la

debilidad. Desde los días del Antiguo Testamento, la gracia de Dios se ha encontrado en una comunidad. El ministerio Stephen juega un papel clave en la cooperación para volverse hacia la gracia de Dios en la debilidad. La siguiente historia (de [www.stephenministries.org/PDFs/Megan's\\_Story.pdf](http://www.stephenministries.org/PDFs/Megan's_Story.pdf)) describe cómo una mujer, llamada "Megan," experimentó este giro hacia la gracia de Dios en la debilidad.

“Todo comenzó poco después de que me mudé a [una nueva ciudad] para vivir cerca de mi familia. Acababa de terminar una relación de ocho años y dependía de ellos para que fueran mi sistema de apoyo. Pero unos meses después de mi llegada, inesperadamente tuvieron que mudarse, así que me sentí muy, muy sola. Poco después de que se mudaron, mi abuelo falleció. Fue uno de los momentos más difíciles de mi vida. Sabía que necesitaba hablar con alguien, pero no había vivido en la ciudad el tiempo suficiente para desarrollar amistades cercanas y cómodas de las que pudiera depender. Pero mi nueva iglesia tenía el Ministerio Stephen. Cuando descubrí lo que era Ministerio Stephen, hablé con mi pastor sobre la posibilidad de conseguir un ministro de Stephen.”

Las reuniones con el ministro Stephen comenzaron lentas para Megan. Me tomó un tiempo ver que la relación estaba a la altura de lo prometido. Finalmente, Megan se sintió cómoda y se dio cuenta de que "en realidad no necesitaba el consejo [del ministro Stephen], necesitaba aceptación y afirmación. Tenía mucha soledad, muchas heridas, mucha incertidumbre por dentro. Necesitaba ser validada y no derrotada. Mi Ministro de Stephen hizo un trabajo maravilloso al crear un espacio cálido y afectuoso para que yo procesara mis emociones y resolviera mis problemas."

Megan decidió dar el siguiente paso. “Habían pasado unos meses de nuestra relación y había comenzado a confiar en mi Ministro de Stephen con algunos de mis problemas más difíciles. Mientras caminábamos por una pista, con el viento en la cara, de repente me di cuenta de que ella literalmente caminaba a mi lado mientras yo atravesaba mi dolor.... Compartí mis heridas más profundas con ella, algunas cosas realmente dolorosas por las que temía que pudiera juzgarme y que me hicieron preguntarme si Dios podría amarme. Después de que le dije esas cosas, estaba realmente nerviosa y temiendo su respuesta. Me preocupaba que pensara que yo era una persona horrible. Pero en cambio, me rodeó con el brazo y dijo: "Lamento que hayas tenido que pasar por eso." Y ese fue un punto de inflexión para mí."

“El hecho de que Dios sea invisible hace que a veces me resulte difícil experimentarlo. Había pasado por algunas experiencias muy negativas en la vida que me hicieron cuestionar si Dios existía y, si existía, si me amaba. Realmente me preguntaba, después de todas las cosas que había hecho y el lío por el que había pasado, si Dios todavía podría amarme. De alguna manera supe intuitivamente que necesitaba una persona a la que pudiera ver y tocar. Creo que es realmente por eso que pedí un Ministro de Stephen."



## CINCO DE MAYO EN SEPTIEMBRE

Como muchos otros planes y actividades, nuestra celebración anual del Cinco de Mayo fue aplazada por el

brote de Covid-19. Las grandes reuniones públicas siguen siendo problemáticas, por lo que el consejo parroquial ha aceptado una forma alternativa de celebrar el Cinco de Mayo. La atención se centrará en la venta de alimentos a los feligreses y no al público en general. Cada fin de semana de septiembre, los grupos interesados prepararán comida para la venta frente al Kuzy Hall después de las Misas. Esta comida será para llevar. La gente llamar o enviar mensajes de texto de antemano y recoger sus comidas después de las Misas. No habrá carpas, bandas en vivo, ni juegos para niños.

## LLAME O MANDE CORREO ELECTRÓNICO PARA ASISTIR A UNA MISA DE FIN DE SEMANA

Los fieles todavía tienen que mantenerse a seis pies de distancia de otras personas o familias cuando van a la iglesia, por lo que las Misas aún tienen menos de la mitad de capacidad. Para evitar "sobrecargas", necesitamos una idea de las personas que deseen asistir a las misas de fin de semana. Cualquier persona que quiera asistir a Misa debe llamar a la oficina (435-673-2604) o enviar un correo electrónico al P. Dave (fatherdave@sgcatholics.com) con sus nombres, números de teléfono y la cantidad de personas que desean asistir a una Misa en particular. El Padre no llamará para confirmar su asistencia a la Misa; solo llamará si hay demasiadas personas que desean asistir a una Misa en particular. Recuerde llamar o enviar un correo electrónico los lunes, martes o miércoles antes del fin de semana al que desea asistir a la Misa. Recuerde llamar o enviar un correo electrónico antes cada fin de semana desea asistir a la Misa de fin de semana.

Las Misas de fin de semana son a las horas regulares: 5:00 p.m. sábado (inglés); 7:00 pm. Sábado (español); 9:00 a.m. domingo (inglés); 11:00 a.m. domingo (inglés); 13:00. Domingo (español). Por favor, use máscaras al entrar y salir de la iglesia, siga las instrucciones de los acomodadores y recuerde recibir la Sagrada Comunión en la mano.

## PROGRAMACIÓN DE RECORDATORIOS

- La iglesia continúa abierta para la Adoración del Santísimo Sacramento de martes a viernes de 9:00 a.m. a 3:00 p.m. La razón por la cual la iglesia no está abierta los lunes es porque la iglesia es limpiada ese día.
- Conduzca para Confesiones continúan este sábado de 3:30 a 4:30 p.m. Estas son confesiones en las que los sacerdotes están sentados en sillas en el estacionamiento frente al edificio Scanlan y la gente conduce en los autos para confesar.
- Nuestro horario de transmisión litúrgica continúa con Misas diarias de lunes a viernes transmitidas en vivo en Facebook a las 8:00 a.m. (inglés) y a las 7:00 p.m. (español). Después de la transmisión en vivo, estas Misas permanecen en Facebook, al igual que las Misas dominicales que se transmiten en vivo a las 11:00 a.m. (inglés) y a la 1:00 p.m. (español). Estas misas dominicales también están en YouTube a las 4:00 p.m. el domingo. Para nuestros enlaces a Facebook y YouTube, visite nuestro sitio web de la parroquia, <https://saintgeorgecatholics.com>.
- Las Misas de fin de semana se han reanudado, aunque con menos personas. Las Misas del sábado son a las 5:00 p.m. (inglés) y 7:00 p.m. (español). Las misas dominicales son a las 9:00 a.m. (inglés), 11:00 a.m. (inglés) y 1:00 p.m. (español).