

## PRAYING AS WE ARE TO BECOME MORE OURSELVES

Years ago an older priest shared one of his first experiences in seminary. He recalled kneeling in a chapel along with many others who arrived the same time he did. After a few minutes he began to feel nervous. Everyone else seemed to be so intent in their prayers and he had pretty much run through his regular prayers and was wondering what to do next. He wondered if he was in the right place. It wasn't until later that he heard some things that made him feel much better. To pray, a spiritual director told him, people need to start where they are. If they are nervous, distracted, or unsure they still need to start. Waiting for just the right moment of inspiration usually means they won't start praying for an awful long time. Prayer is not a competition, added the spiritual director.



The Catechism of the Catholic Church (CCC) takes up this idea of praying where we are, or praying as we are, and applies it differently. The Catechism starts on a level more basic than prayer not being a competition. It notes that since we are body and spirit we need to pray with body and spirit and not just with body or not just with spirit (CCC #2702). So one aspect of prayer is done physically with hands, voice, eyes, or ears while standing, sitting, or kneeling. People may kneel to say the rosary quietly, whispering it while their hands are on the beads. Another aspect of prayer is done on more of a spiritual level of



will, thought, emotion, desire, or imagination. People may imagine a scene from scriptures and place themselves somewhere in the scene, experiencing the reality of the scene. These two aspects provide a setting for other information about prayer offered by the Catechism.

The Catechism gives three general groupings of prayer, vocal prayer, meditative prayer, and contemplative prayer. The Catechism also describes a usual type of progression amongst these three groups. In this progression one prayer group supports and overlaps others. These groups are not offered so that the Faithful can determine what depth of prayer they have achieved, but rather to give an idea of what can come next in prayer life.

Vocal prayer includes reciting prayers that are memorized or read aloud. Vocal prayer specializes in more elements of physical prayer. Jesus himself “not only prayed aloud the liturgical prayers of the synagogue but, as the Gospels show, he raised his voice to express his personal prayer, from exultant blessing of the Father to the agony of Gethsemani (CCC, #2701).”

People reciting prayers might not always recall it, but they are praying in one of the ways Christ did. Vocal prayer “is the form of prayer most readily accessible to groups. Even internalized prayer, however, cannot neglect vocal prayer (CCC #2704).” This is true because internalizing prayer is becoming more aware of the one to whom we are speaking. We speak to God and so we are engaged with God. This sets the stage for a greater awareness of God. “Thus vocal prayer becomes an initial form of contemplative prayer (CCC #2704).”

As children grow up they commonly question vocal prayer. They grow tired of repeating the same things over and over again, and they may conclude that vocal prayer is all there is in the spiritual life and look elsewhere for more meaning. In fact, vocal prayer offers an invitation to explore the depths of life in God through meditation.



In meditation the mind expends energy “to understand the why and how of the Christian life, in order to adhere and respond to what the Lord is asking (CCC #2705).” There is movement here to include more of the spiritual side of prayer without forsaking the physical side of prayer. The same section of the Catechism notes that it can be difficult to meditate and so there are a variety of aides, everything from the Scriptures and books describing meditation, to the “great book of creation” and the events of history. “Meditation engages thought, imagination, emotion, and desire. This mobilization of faculties is necessary in order to deepen our convictions of faith, promote the conversion of our heart, and strengthen our will to follow Christ (CCC #2708).” “To the extent that we are humble and faithful, we discover in meditation the movements that stir the heart and we are able to discern them (CCC #2706).” Meditation’s goal is “the knowledge of the love of the Lord Jesus” and “union with him (CCC #2708).”

This union is an invitation to a deeper group of prayers, contemplative prayers. The mental work in this group of prayers is not as taxing as meditation, which is to say that the conversation with God comes easier and more of its own accord. Physical aspects of prayer are not abandoned. This conversation is marked by “the poor and humble surrender to the loving will of the Father in every deeper union with his beloved Son (CCC #2712).” In contemplative prayer there is a “focus on Jesus” and “a renunciation of self. His gaze purifies our heart; the light of the countenance of Jesus illumines



the eyes of our heart and teaches us to see everything in the light of his truth and his compassion for all men (CCC #2715).” “Far from being passive, such attentiveness is the obedience of faith, the unconditional acceptance of a servant, and the loving commitment of a child. It participates in the ‘Yes’ of the Son become servant and the *Fiat* of God’s lowly handmaid (CCC #2716).” A lot of giving of self is involved here and that can be threatening. This massive giving of

self exists along with St. Theresa of Avila’s experience: “Contemplative prayer ... in my opinion is

nothing else than a close sharing between friends; it means taking time frequently to be alone with him who we know loves us (see CCC #2709).”

Prayer begins with where we are. Sooner or later more of what we are arises and prayer involves this as well. Sometimes we go forward only to go backward. Prayer still begins with where we are and includes more of us as more of our capacities arise. Prayer then takes us beyond our capacities to become more completely ourselves.

## IN THE LOOP

Some families have returned north for the summer and other families are on vacation. Normally the summertime is not as busy as December or the conclusion of religious education in May. Even so, there are things happening in the parish.

- Starting in July our preparations for a new parish in Washington City will increase a bit. We’re beginning a program of second collections each weekend. These additional collections will go to fund the new parish. We’ll continue with the second collections we usually have and, like always, they will go toward DDD or national needs. Saving money now and building the new church when things are less expensive can go a long way, especially when combined with some bigger fundraisers.
- One of those bigger fundraisers is a dinner and perhaps a silent auction set for November. The dinner will be with the Bishop and some art has been donated to the parish for an auction or other fundraiser. The parish office is also checking on the possibility of a small golf outing with the Bishop.
- The Bishop is also scheduled to visit us toward the end of October. This will be in conjunction with the Equestrian Order of the Holy Sepulchre of Jerusalem. This order of lay people and clerics helps maintain a Christian presence in the Holy Land and it has been active in the northern part of the state for years. It’s planning on presenting itself and its mission here so as to include more people in its worthy goals.
- More news on the west entrance of the church and the north entrance of the church: As you may have observed, the exterior doors are temperamental. They are either difficult to close or they just don’t work. After a meeting with an iron door specialist, it now looks like it will be possible to get new doors with better hinges. These doors would also fit better into the building thus eliminating the substantial air gaps we currently have. These gaps do not at all help with our heating and cooling bills.





The new doors may include a symbol on them, like a cross, and they may even include windows. Currently the thoughts are to have frosted glass in these windows so as to let in light, but not light that would blind people trying to pray. Stained glass windows could also achieve the same goal.

- Every month or so a group of representatives from the various ministries in the parish meets on a Saturday morning. This group keeps other ministries informed about activities and goals. It also is working on how to implement the diocesan pastoral plan here at the parish. At the next meeting the process of narrowing down goals from the pastoral plan should begin. Please contact Carole Drake for more information on these meetings.
- The parish council is working on food sales after weekend Masses, communication outreach, recruiting religious education teachers, and looking at ways to promote the ministries and groups within the parish. A questionnaire listing the groups of the parish is one of the ways this last task is being addressed.



Periodically this newsletter includes a description of Flocknote and an invitation to sign up for it. This computer tool helps facilitate communication within the parish. Getting the word out about Flocknote is a way of addressing the communications outreach concern of the parish council. Similarly, from time to time this newsletter reprints a questionnaire of parish groups and ministries. This questionnaire is offered to address the parish council's goal of promoting the ministries within the parish.

- The newly formed Saint George Catholic Church Senior Singles Group met last week. Thirty plus people attended, enjoyed a nice lunch, great conversation, and came up with a lot of ideas for future activities. Carole Drake in the office has more information about this ministry.
- Don't forget about our youth group. It meets at 4:30 – 6:00 p.m. on the second and fourth Sundays of the month in Kuzy Hall. Water balloons figured in the meeting last Sunday.

## GRATITUDE AND THANKS

Our seminarian for the summer, André Sicard, is fitting well with the life of the parish. He's playing piano at the 11:00 Mass, serving as acolyte at other Masses, taking Holy Communion to shut-ins, attending CERS meetings and retreats, working with the youth group, learning about parish administrative procedures, experiencing life in the rectory, visiting missions, translating information into Spanish, and getting to meet many parishioners. He's definitely making a difference.



Thanks as well to all the parishioners who have gone out of their way to meet André and get to know him. It comes naturally to many people here and it never fails to put a smile on people's faces.

## ANOTHER COMMUNICATION TOOL

In addition to emails, newsletters, bulletins, parish websites, phone calls, visits to the office, and Sunday announcements, there is a program called Flocknote that works on cell phones and home computers. It run by a company dedicated to helping members of church congregations connect to each other and their churches. Each congregation has its own area in which to share information. There is no charge to be included in Flocknote, people may unsubscribe at any time, your information will not be sold to third parties or advertisers, and the program is encrypted so as to deter hackers. There's even a way to join particular groups or ministries in the parish (Theology on Tap, Bible Study, the Carmelite Group, etc.) so as to receive information that is more relevant.

The more people who use Flocknote, the easier it is for the parish to communicate because more of us will be gathered in the same place and receive the same messages. Signing up for Flocknote is easy.

- On a smart phone text SGCCUT to 84576 (or for Spanish text SGCCUT to 202-765-3441). Flocknote will text you back a confirmation message AND another message with a link. Click that link and complete the process, choosing what updates you'd like from the parish.
- On your computer go to your internet browser (Chrome, Firefox, Bing, etc.). In the search area on the upper left part of the screen type [www.flocknote.com](http://www.flocknote.com)
  - On the screen click on "Find Your Church"
  - On the next screen type "84770" where it asks for a city or a zip code
  - On the new screen click "Tim Kockler (Church Council President)" *Tim Kockler, our parish council president is the one who started the parish on Flocknote.*
  - On the next screen fill in the blanks for your name, email, and telephone number.
  - Click on "Sign Me Up"



## GENERAL SCHEDULING REMINDERS

- Confessions in the Scanlan Building on Saturdays from 3:30 to 4:30 p.m. Appointments for confessions are also encouraged and they can be made by calling the office.
- Our liturgical streaming schedule continues with daily Masses Monday through Friday streamed live on Facebook at 8:00 a.m. (English) and 7:00 p.m. (Spanish). After live streaming these Masses remain on Facebook as do the Sunday Masses which are streamed live at 11:00 a.m. (English) and 1:00 p.m. (Spanish). These Sunday Masses are also on YouTube at 4:00 p.m. on Sunday. To view Masses on Facebook, type David Bitmen Facebook in your browser. To view Masses on YouTube, go to [www.youtube.com/channel/UCFDDOyj6l3pVDPkKvYAxSgg](http://www.youtube.com/channel/UCFDDOyj6l3pVDPkKvYAxSgg).
- Weekend Masses have resumed, albeit with less people. Saturday Masses are at 5:00 p.m. (English) and 7:00 p.m. (Spanish). Sunday Masses are at 9:00 a.m. (English), 11:00 a.m. (English), and 1:00 p.m. (Spanish).

## REZANDO COMO NOS ENCONTRAMOS PARA VOLVERNOS MAS QUIEN SOMOS

Hace años un sacerdote mayor me compartió una de sus primeras experiencias en el seminario. El recordó arrodillándose en una capilla con muchos otros que llegaron al mismo tiempo que el. Después de unos minutos el empezó a sentirse nervioso. Todos parecían estar tan enfocados en su oración y el ya había rezado sus oraciones regulares y estaba pensando que hacer ahora. El empezó a pensar si estaba en el sitio adecuado. No fue hasta mas tarde que escuchó algo que lo hizo sentir mucho mejor. Para rezar, un director espiritual le dijo, las personas necesitan empezar donde y como se encuentren. Si están nerviosos, distraídos, o inseguros todavía tienen que empezar. Esperando para el momento adecuado por alguna inspiración normalmente quiere decir que no empezarán rezando por mucho tiempo. La oración no es un a competencia, dijo el director espiritual.



El Catecismo de la Iglesia Católica toma esta idea de rezar como nos encontremos, o rezando como somos, y lo aplica en una diferente manera. El Catecismo empieza en un nivel mas básico explicando la realidad que la oración no es una competencia. El Catecismo nota que como somos cuerpo y alma necesitamos rezar con el cuerpo y el alma y no solamente con el cuerpo o solamente con el alma (#2702). Entonces un aspecto de la oración se hace físicamente con las manos, voz, ojos, o orejas mientras estemos parados, sentados, o arrodillados. Las personas tal vez se arrodillan para rezar el rosario a voz baja mientras sus manos están en su rosario. Otro aspecto de la oración se hace en otro nivel mas espiritual de voluntad, pensamiento, emoción, deseo, o imaginación. Las personas tal vez se imaginan una escena de las escrituras y se ponen a ellos mismos en algún sitio de la escena, experimentando la realidad de la escena. Estos dos aspectos proveen un marco para la otra información sobre la oración que ofrece el Catecismo.



El Catecismo ofrece tres agrupamientos generales de oración: oración vocal, oración meditativa, y oración contemplativa. El Catecismo también describe una progresión típica entre estos tres grupos. En esta progresión un grupo de oración apoya y actúa como superposición con los otros grupos. Estos grupos no son para que los fieles determinen que profundidad de oración han logrado, sino que es para dar una idea

de la progresión en la vida de oración, de lo que sigue paso tras paso.



La oración vocal incluye recitando oraciones que uno se a memorizado o lee a voz alta. La oración vocal se especializa en mas elementos que la oración física. Jesús mismo “no solamente ha rezado las oraciones litúrgicas de la sinagoga; los Evangelios nos lo presentan elevando la voz para expresar su oración personal, desde la bendición exultante del Padre (cf Mt 11, 25-26), hasta la agonía de Getsemaní (cf Mc 14, 36) (#2701).” Personas que recitan oraciones a voz alta tal vez no siempre lo piensen, pero están rezando de una de las maneras en que lo hizo Cristo. La oración vocal “es la oración por excelencia de las multitudes por ser exterior y tan plenamente humana. Pero incluso la más interior de las oraciones no podría prescindir de la oración vocal (#2704).” Esto es verdad porque la oración interior es de darnos mas cuenta al que le estamos hablando. Le hablamos a Dios y entonces estamos conectados con Dios. Esto prepara la escena para mas conciencia sobre Dios. “Por ello la oración vocal se convierte en una primera forma de oración contemplativa (#2704).”



Al crecer los niños cuestionan la oración vocal. Se cansan de repetir y repetir lo mismo, y pueden concluir que la oración vocal es lo único que hay en la vida espiritual y empiezan a buscar el sentido de la vida en otros sitios. De hecho, la oración vocal ofrece una invitación para explorar las profundidades de la vida en Dios mediante la meditación. En la meditación la mente dedica energía para “comprender el porqué y el cómo de la vida cristiana para adherirse y responder a lo que el Señor pide (#2705).” Hay movimiento aquí para incluir mas cosas del lado espiritual de la oración sin dejar el lado físico. La misma sección en el Catecismo explica que puede ser difícil meditar y entonces hay muchas ayudas, desde las escrituras o libros explicando la meditación o hasta el “gran libro de la creación” y los eventos de la historia. “La meditación hace intervenir al pensamiento, la imaginación, la emoción y el deseo. Esta movilización es necesaria para profundizar en las convicciones de fe, suscitar la conversión del corazón y fortalecer la voluntad de seguir a Cristo (#2708).” “Según sean la humildad y la fe, se descubren los movimientos que agitan el corazón y se les puede discernir. Se trata de hacer la verdad para llegar a la Luz: ‘Señor, ¿qué quieres que haga?’ (#2706).” El objetivo de la meditación es “hacia el conocimiento del amor del Señor Jesús” y “la unión con Él (#2708).”

Esta unión es una invitación a un grupo mas profundo de oraciones, oraciones contemplativas.



El trabajo mental en este grupo de oraciones no es tan arduos como la meditación, que es decir que la conversación con Dios se materializa más fácil y más de su propio acuerdo. Los aspectos físicos de la oración no son abandonados. Esta conversación es marcada por “la entrega humilde y pobre a la voluntad amorosa del Padre, en unión cada vez más profunda con su Hijo amado (#2712).” En la oración contemplativa hay un “mirada de fe, fijada en Jesús” y “[e]stá

atención a Él es renuncia a ‘mí.’ Su mirada purifica el corazón. La luz de la mirada de Jesús ilumina

los ojos de nuestro corazón; nos enseña a ver todo a la luz de su verdad y de su compasión por todos los hombres (#2715).” “Lejos de ser pasiva, esta escucha es la obediencia de la fe, acogida incondicional del siervo y adhesión amorosa del hijo. Participa en el “sí” del Hijo hecho siervo y en el ‘fiat’ de su humilde esclava (#2716).” Esto requiere mucho dar de si mismo y eso puede ser amenazante. Este dando de si, que es masivo, existe al lado de la experiencia de Santa Teresa de Avila: “No es otra cosa la oración mental, a mi parecer, sino tratar de amistad, estando muchas veces tratando a solas con quien sabemos nos ama (ver #2709).”

La oración empieza con donde nos encontramos. Tarde o temprano mas de lo que somos y quienes somos empieza a salir y la oración involucra esto también. A veces avanzamos no mas para irnos hacia atrás. La oración empieza con donde nos encontramos y nos incluye mas de nosotros mismos mientras aumentan nuestras capacidades. La oración luego nos lleva mas allá de nuestras capacidades para volvernos mas quienes somos.

## MANTENIENDOLOS ACTUALIZADOS

Algunas familias han regresado al norte de Utah por el verano y otras familias están en vacaciones. Normalmente el verano no es tan ocupado como diciembre o la conclusión de la educación religiosa en mayo. Aun así, estas son unas cosas pasando en la parroquia:

- Empezando en Julio nuestras preparaciones para una nueva parroquia/templo en Washington City van a aumentar. Estamos empezando el programa de segundas colectas cada fin de semana. Estas colectas adicionales irán al fondo para la nueva parroquia. Continuaremos con las segundas colectas que normalmente tenemos, y como siempre, irán al DDD o a otras necesidades nacionales. Ahorrando dinero ahorita y construyendo el nuevo templo cuando las cosas están menos costosas puede ayudarnos mucho, especialmente combinados con algunos eventos para recaudar fondos.
- Uno de esos eventos para recaudar fondos es una cena y tal vez una subasta silenciosa programada para noviembre. Esta cena será con el Obispo y unas obras de art han sido donadas a la parroquia para la subasta o algún otro evento para recaudar fondos. La oficina parroquial esta mirando haber también la posibilidad de programar un pequeño evento de golf con el Obispo.
- El Obispo está programado a visitarnos al final de octubre. Esto será en conjunto con el Orden de Caballería del Santo Sepulcro de Jerusalén. Este orden de personas laicas y clérigos ayuda a mantener una presencia cristiana en Jerusalén y ha estado activa en la parte norte del estado

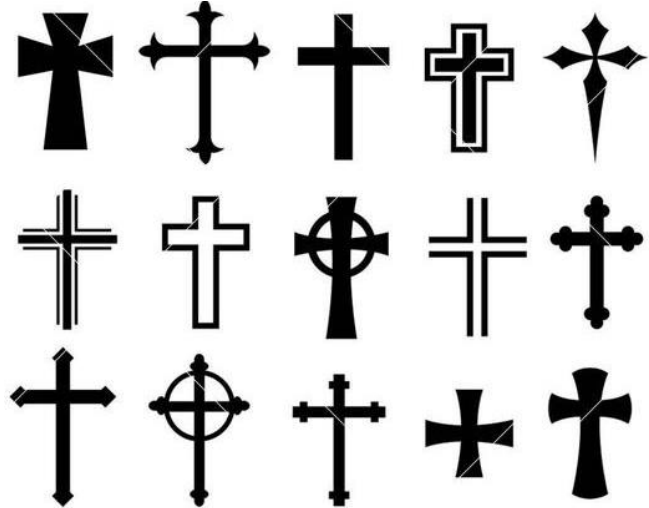




por unos años. Se están planeando presentarse y presentar su misión aquí para incluir mas personas en sus valiosas metas.

- Mas actualizaciones sobre las entradas al oeste y norte del templo: Como tal vez han visto, las puertas exteriores son temperamentales. O son difíciles de cerrar o simplemente no sirven. Después de una reunión con el especialista de puertas de hierro, ahora parece que se va a poder poner nuevas puertas con mejores bisagras. Estas puertas cabrían mejor también en el edificio del templo y esto eliminaría las brechas de aire sustanciales que ahorita tenemos. Estos espacios/brechas no ayudan con nuestras cuentas de calefacción o aire acondicionado.

Las nuevas puertas tal vez tendrán un símbolo, como una cruz, y tal vez tendrán ventanas. Ahorita estamos pensando tener vidrio escarchado en estas ventanas para dejar que entre la luz del sol, pero que la luz no moleste a los que están tratando de rezar. Un vitral o vitrales también podrían lograr este propósito.



- Cada mes un grupo de representantes de los diferentes ministerios en la parroquia se juntan un sábado en la mañana. Este grupo mantiene a los diferentes ministerios informados sobre actividades y metas. También están trabajando en como implementar el plan pastoral de la diócesis aquí en la parroquia. En la próxima reunión el proceso de enfocarnos en metas particulares empezará. Por favor contacten a Carole Drake para más información sobre estas reuniones.
- El consejo parroquial esta trabajando en ventas de comida después de las misas de fin de semana, la divulgación de comunicación, reclutando a catequistas para la educación religiosa, y mirando maneras de promover los ministerios y grupos dentro de la parroquia. Un cuestionario nombrando a todos los grupos es una manera que estamos enfocando esta ultima meta.



A veces este boletín informativo incluye una descripción de Flocknote y una invitación para inscribirse. Esta herramienta tecnológica ayuda facilitar comunicación en la parroquia. Ayudándonos a promover Flocknote es una manera de enfrentarnos a la preocupación del consejo parroquial sobre la divulgación de comunicación parroquial. Del mismo modo, a veces este boletín informativo incluye un cuestionario sobre los grupos y ministerios parroquiales. Este cuestionario se ofrece para abordar la meta del consejo parroquial en promoviendo los ministerios

de la parroquia.

- El nuevo Grupo de Personas Mayores Solteras de la Parroquia San Jorge se reunió la semana pasada. Mas de 30 personas asistieron, disfrutaron de un almuerzo sabroso, buena

conversación, y hablaron de muchas ideas para futuras actividades. Carole Drake en la oficina tiene mas información sobre este ministerio.

- ¡No se olviden de nuestro Grupo de Jóvenes! Se reúne el segundo y cuarto domingo del mes en el Kuzy Hall. Los globos de agua fueron parte de la actividad el domingo pasado.

## AGRADECIMIENTO Y GRACIAS

Nuestro seminarista por el verano, André Sicard, se está adaptando bien a la vida de nuestra parroquia. Está tocando piano en la misa de las 11AM, ayudando como acolito en las otras misas, llevándole la Santa Comunión a los que están enfermos y en casa, asistiendo a reuniones y retiros del grupo CERS, ayudando con el grupo de jóvenes, aprendiendo sobre los procedimientos administrativos parroquial, experimentado la vida en la casa cural/rectoría, visitando las misiones, traduciendo información al español, y conociendo a muchos feligreses. Definitivamente esta haciendo una diferencia en la parroquia.

Muchas gracias a todos los feligreses que han tomado el tiempo de presentarse a André y por conocerlo. Dando una calurosa bienvenida es algo que viene instintivamente a las personas aquí y nunca falla ponerle una sonrisa en la cara de los demás.



## OTRO MEDIO DE COMUNICACION

Además de correos electrónicos, boletines informativos, boletines, la página web parroquial, llamadas telefónicas, visitas a la oficina, y los avisos en la misa del domingo, hay un programa que se llama Flocknote que funciona en celulares y computadores. Es de una compañía dedicada a ayudar a que los feligreses se conecten entre ellos mismos y con sus parroquias. Cada parroquia tiene su propia área en la cual compartan información. No hay ningún costo para suscribirse a Flocknote, y personas se pueden darse de baja en cualquier momento, su información no será vendida a otros grupos, y está



programado contra hackers (pirata informático). También hay una manera de unirse a grupos o ministerios particulares en la parroquia (CERS, Estudios de la Biblia, Theology on Tap, Grupos de Oración, etc.) para recibir información más relevante a esos grupos.

Cuantas más personas usen Flocknote, lo más fácil podrá que la parroquia se comunique porque más de nosotros estaremos reunidos en el mismo programa y recibiendo los mismos mensajes. ¡Anotándose, o suscribiéndose para Flocknote es fácil!

- **En un teléfono móvil (smartphone)** mande un texto al 202-765-3441 con las letras SGCCUT para suscribirse en español (*o mande un texto al 84576 con las letras SGCCUT para ingles*). Flocknote le mandará un mensaje de texto de confirmación Y otro mensaje de texto con un enlace. Haga clic en el enlace y puede terminar el proceso, escogiendo cuales actualizaciones quiere de la parroquia.

- **En una computadora** vaya a su browser de internet (Chrome, Firefox, Internet Explorer, etc.). En la seccion de busqueda de su pantalla, en el lado izquierdo, escriban [www.flocknote.com](http://www.flocknote.com)
  - En la pantalla haga clic en “Find Your Church”
  - En la proxima pantalla escribe “84770” donde pide la ciudad o codigo postal
  - En la nueva pantalla haga clic en “Tim Kockler (Church Council President)” – *Tim Kockler, nuestro president del Consejo Parroquial es el que empezó Flocknote aqui en la parroquia*
  - On the next screen fill in the blanks for your name, email, and telephone number.
  - En la proxima pantalla llene los espacios con sun ombre, correo electronico, y numero telefonico.
  - Clic en “Sign Me Up”

## PROGRAMACIÓN DE RECORDATORIOS

- Las confesiones están 3:30 a 4:30 p.m. los sábados. Para citarse para confesiones en otros tiempos, póngase en contacto con la oficina.
- Nuestro horario de transmisión litúrgica continúa con Misas diarias de lunes a viernes transmitidas en vivo en Facebook a las 8:00 a.m. (inglés) y a las 7:00 p.m. (español). Después de la transmisión en vivo, estas Misas permanecen en Facebook, al igual que las Misas dominicales que se transmiten en vivo a las 11:00 a.m. (inglés) y a la 1:00 p.m. (español). Estas misas dominicales también están en YouTube a las 4:00 p.m. el domingo. Para ver a las Misas en facebook, escriba David Bitmen facebook en su navegador. Para ver a las Misas en YouTube, visite [www.youtube.com/channel/UCFDDOyj6l3pVDPkKvYAxSgg](http://www.youtube.com/channel/UCFDDOyj6l3pVDPkKvYAxSgg).
- Las Misas de fin de semana se han reanudado, aunque con menos personas. Las Misas del sábado son a las 5:00 p.m. (inglés) y 7:00 p.m. (español). Las misas dominicales son a las 9:00 a.m. (inglés), 11:00 a.m. (inglés) y 1:00 p.m. (español).