



## ***¡El Amigo de Mi Hijo Tienen Problemas con la Porno! ¿Qué debo hacer?***

Por Rachel Pitts / Oct., 2018 [Helping Kids Heal, Proactive Parenting Tips](#) [Consejos Proactivos de como Ayudar a Sanar a los chicos](#)

Blog para la Protección de Mentees Jóvenes/Protecting Young Minds Blo [www.protectyoungminds.org](http://www.protectyoungminds.org)

Posiblemente usted este tomando grandes precauciones para salvaguardar a sus hijos contra la pornografía. **¿Se ha puesto a pensar cómo la pornografía afecta a sus amistades?** Las probabilidades de exposición pueden ser aun mayores para niños que quizás no han tenido tanta preparación como sus hijos.

Ya que el **88% de los varones y el 76% de la niñas** han sido expuestos a la pornografía antes de los 18, definitivamente sus hijos tendrán amistades que han visto pornografía.

¿Cómo puede esto afecta a nuestros hijos? Y ¿Qué puede hacer para ayudarlos si descubre que uno de sus amigos ha estado mirando pornografía?

### **Por qué otros niños a menudo comparten pornografía**

Existen muchos motivos por los cuales los niños comparten pornografía con los compañeros. Aún desde una edad temprana, somos criaturas sociales y nos gusta compartir las cosas nuevas o interesantes con los demás – ¡Por esa razón los medios sociales son tan populares!

En la edad temprana, puede que sea un poco inocente. Posiblemente ni siquiera estén seguros de él por qué existe algo como esto y **lo encuentren raro o divertido**. Puede ser que ni se den cuenta que está mal.

Es posible que los niños se sientan trastornados y necesiten de un amigo que les ayude a descifrarlo y a sentirse mejor. Muchos niños probablemente sienten que sería más seguro compartirlo con otros niños, y no con un adulto que probablemente se molestará.

A medida que crecen, el compartir pornografía con sus compañeros es la manera de obtener aprobación por los materiales que elijen explorar. Si sus amigos también lo están viendo, entonces no debe ser malo. Ellos pueden estar buscando reflejar el sentido del deseo y de la intriga de sus amigos, un esfuerzo inconsciente de enfrentar sus esfuerzos con sus sentimientos más profundos de vergüenza e incertidumbre.

### **¿Por qué los amigos le pueden contar a sus hijos sobre el uso de la pornografía?**

Con niños mayores, los amigos bien pueden acudir a su hijo en busca de ayuda ya que la pornografía se ha convertido en un problema para ellos. Puede estar impactando su vida social, escuela, trabajo o la relación familiar. O quizás se han tropezado con algunos de los materiales más violentos y perturbadores, que realmente les ha levantado una bandera roja de alerta para ellos. Su hijo puede ser con la única persona con la que su amigo se siente con confianza para hablar. (¡Esto es una buena imagen de su hijo!)

### **¿Existen señales de advertencia que le indiquen que un niño tiene problemas con la pornografía?**

¿Existe alguna manera de reconocer si los amigos de mi hijo están involucrados con la pornografía de alguna manera?

Esto es sumamente importante: ¡No existen señales infalibles que indiquen que un niño está viendo pornografía! Cada niño es diferente, y algunos de estos comportamientos también podrían ser normales para niños en etapa de crecimiento, preadolescentes y adolescentes. Y la ausencia de estas señales no son un indicio que no haya problemas con la pornografía - por eso, frecuentemente es una gran sorpresa. Los chicos pueden tener tanto temor de ser descubiertos que lo ocultan muy bien.

Al mismo tiempo, si algunas de estas señales le llaman la atención, sería inteligente de su parte cerciorarse si la pornografía está implicada.

\*Un niño tiene acceso ilimitado al internet.

\*Un niño habla sobre ver películas, jugar juegos u otro tipo de entretenimiento con contenido sexual.

\*Un niño muestra cambios de ánimo y muestra estar triste, deprimido o preocupado.



\*Un niño muestra menos interés en sus amigos o en sus actividades favoritas.

\*Un niño comienza a buscar más la soledad y privacidad.

\*Un niño está usando lenguaje sexual más explícito.

\*Un niño sugiere o se involucra más en comportamientos sexuales.



Quizá pueda descubrir a su hijo – o quizás no. Su hijo se puede encontrar en un ambiente desafiante, la protección y confianza que existe entre amigos los pueden “llevar a no delatar” a su amigo.

## ¿Qué se puede hacer?

**¡La mejor estrategia es hablar de ello antes de que suceda!** Una vez que haya enseñado a su hijo de lo que es la pornografía, de los daños que les puede causar y qué hacer si es que ven/o son expuestos a ella, ayude a sus hijos a pensar en las mejores respuestas para con sus amigos en estas circunstancias.

- 1) Un amigo les muestra pornografía
- 2) Un amigo les comenta que ha estado buscando pornografía
- 3) Ellos observan que un amigo puede estar teniendo dificultades con la pornografía



Aquí les ofrezco algunas ideas de como hablar con los chicos antes que surja un problema como este.

*Si alguna vez surge una situación donde un amigo(a) ha compartido contigo el uso de pornografía, por favor plátalo conmigo. Es mucho mejor si lo tratamos juntos.*

*Compartir el uso de pornografía puede ser atemorizante y temas que tu o tú amigo(a) estén en problemas. Siempre recuerda que mi objetivo principal es mantenerte siempre seguro y saludable, no castigarte. Yo te puedo ayudar.*

*Puede que te preocupe que te aleje de tu amigo(a) si admites que algo como eso está sucediendo, pero mi primera prioridad es sencillamente ayudarte. Todos tomamos decisiones de las cuales no siempre nos sentimos orgullosos, y necesitamos de ayuda para volver al buen camino.*

Si usted nota alguna señal de advertencia de que un niño está siendo afectado por la pornografía, use su criterio sobre cómo abordar esta difícil situación. Le puede preguntar a su hijo cautelosamente si están preocupados por algo que le preocupa sobre sus amigos(as), **sin** parecer que los está criticando. Le puede dar una suave palmada con algo suave “te he notado últimamente un poco distraído. ¿Crees que te puedo ayudar en algo?”

## Una vez que te has enterado de que un amigo(a) ha sido expuesto a la pornografía

**1) Brinde la oportunidad a su hijo de marcar el tono de la conversación.** Su hijo puede llegar con usted asustado y confundido. O sencillamente que se lo cuente en el transcurso de una conversación cotidiana. Algunos niños pueden encontrar estos descubrimientos demasiado inquietantes o decepcionantes, para otros pueden ser totalmente indiferentes, mientras que para otros podrían encontrarlo humorístico o aun intrigante. Dependiendo de la edad, personalidad y profundidad de sus conversaciones anteriores sobre este tema, habrá una amplia gama de respuestas y motivaciones para ofrecer esta información. Mientras escucha, adapte sus respuestas a sus necesidades. Asegúrese de dejar suficiente espacio para sus emociones naturales.

2) **Elógielos por acudir a usted.** Se siente éxito verdadero de crianza cuando nuestros hijos acuden a nosotros en busca de ayuda y consejo. Inicie agradeciéndoles por hablar con usted sobre esta perturbada situación. “Estoy orgulloso de ti” “¡Hiciste lo correcto venir hablar conmigo!” esto puede significar mucho para la tranquilidad de su hijo(a). Déjeles saber que usted sabe que son muy sabios y valientes.

3) **Aquí pregúnteles a sus hijos por sus ideas** ¡Es una buena oportunidad de enseñanza! Agradézcales por ser buenos amigos que se preocupan. A medida que su hijo reflexiona en la existencia de la pornografía en el mundo y el efecto que causa en sus amigos(as), **pregúnteles que creen ellos qué ayudara.** Cada situación de un amigo se será increíblemente diferente, así que colabore con su hijo(a) sobre las necesidades individuales de su amigo.

4) **Desarrolle unos cuantos discursos.** O deberíamos decir, ¡sub desarrollar! Trabajen juntos para obtener respuestas que le hagan sentir seguro(a) al usarlas en el presente o en el futuro. Para iniciar, aquí les ofrezco algunas ideas:

*¡Lo siento que te haya sucedido a ti! Unidos nos podemos mantener alejados de cosas inseguras como la pornografía. Cuenta conmigo en esto.*

*Yo elijo mantenerme alejado de estas cosas en línea. Esto de verdad puede confundir tu mente y tu Corazón. ¡No desees eso!*

*Se lo debemos comunicar a un adulto si nos encontramos con algo extraño en línea, para que ellos nos ayuden a mantenernos seguros. Me siento cómodo(a) contándoselo a mi mamá/papá/maestro; o ¿deseas que te ayude tomando la iniciativa?*

*Creo que este es un momento importante para que se lo comuniques a tu mamá/papá/adulto de confianza que encuentres. Aunque temas meterte en problemas, ¡Creo que van a agradecer tu honestidad más que cualquier otra cosa! ¿Qué puedo hacer para ayudarte?*

*Reconozco que se requiere de mucho valor para reconocer que necesitas ayuda. ¡Gracias por confiar en mí! ¿Cómo te puede ayudar? Si no estas muy seguro, ¡Te ofrezco unas cuantas ideas!*

Ayude a su hijo a dars cuenta que, por el resto de su vida, él y sus amigos tendrán que tomar sus propias decisiones sobre problemas difíciles. Los niños podrán seguir creciendo en su capacidad de discernimiento/decidir sobre lo que más les conviene, **sin importar lo que hagan sus amigos.** ¡Ellos aprenderán a confiar en sus instintos!, Su voz interior mientras continúan apoyando a sus amigos a lo largo del camino!

### **¿Qué Sucede con los Otros Padres?**

Aprender que otros niños están siendo afectados por la pornografía, puede ser complicado ya que pueden existir diferentes criterios familiares.

**Por supuesto, el escenario ideal sería que las líneas de comunicación estén siempre abiertas a la otra familia.** Use su propio criterio sobre como plantear el tema, manteniendo siempre presente el bienestar mental del niño. Quizás usted mantenga una buena relación con los padres que permita este tipo de conversación mas apropiada. En otras circunstancias, confrontar a los padres pudiera no ser muy buena idea.

Los otros padres se pueden estresar y escandalizar mientras descubren como lidiar con esto. Quizás no estén preparados para responder de la mejor manera, por lo tanto, interactúe respetuosamente a las emociones de todos los involucrados. Aún cuando sea difícil, recuerde que la mejor oportunidad para la seguridad del otro niño es contar con personas que les importa y comprenden por lo que están pasando. Les puede ofrecer que si desean usted regresará más tarde u ofrézcales a los padres si lo desean le pueden llamar. Si los padres desean obtener un buen recurso de ayuda educativa para sus hijos, les puede compartir el libro mas vendido de **Good Pictures Bad Pictures/Buenas Fotografías Malas**

