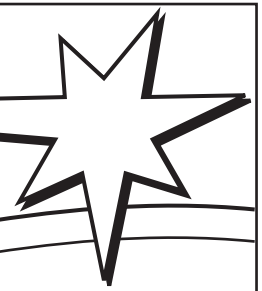


Partners in FAITH™



Helping our children grow in their Catholic faith.

March 2021

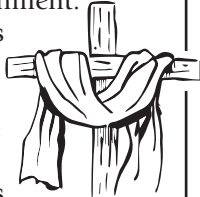
Ascension Catholic School
Anita Brady, Principal



Thoughtful Moments

Penance vs. punishment

Penance isn't punishment. Real penance helps us undergo a change of heart that helps us become better people who positively affect others. Our sin affects others, and our penance and reparation can, too.



Foster loving kindness

In a time that seems to be full of bad news, selfless acts can result in an emotional uplift for the giver and the recipient. Practice acts of kindness each day. Use a gentle voice in every circumstance. Smile at someone who looks like they need it. Allow others to go get ahead of you in line. Sit with someone who looks as if they need a friend. Pray for those who are unkind to you.

As God loves

"Charity, love, is sharing with the one we love in all things. Love makes us similar, it creates equality, it breaks down walls and eliminates distances. God did this with us."
Pope Francis



Raising good decision makers

At the root of every sin is a bad decision. Children's inexperience and lack of perspective often leads to bad choices that get them into trouble. A well-formed Catholic conscience, and accountability, and experience are powerful ways to raise happy, healthy and holy decision makers.

Faith as foundation. Solid ways to form a Catholic conscience include taking families to weekly Mass, regular Confession to a priest, making religious education classes a priority, and expecting and modeling Gospel-centered behavior at home.

Modeling good choices. Parents have the biggest impact on forming children's consciences. The process begins when children start developing attachments. Children start to imitate

the mannerisms, speech, and habits of trusted adults. It is important that they see our faith in our actions.

Experience is a powerful teacher. If parents are attentive, respectful, and nurturing to a child, she learns to internalize these characteristics as the way to relate to others. For example, attending to a child's emotion pain will teach remorse when she causes others pain. Invest active time in children, foster a sense of belonging, and communicate love.

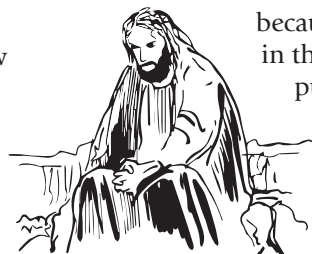
Accountability is loving parents holding children responsible for their own decisions. When confronted by their bad behavior, youngsters may try to shift blame, refuse to acknowledge or follow rules, or attempt to avoid consequences. Set standards, give consequences, and follow through.



Why Do Catholics Do That ?

Why do we fast?

Fasting is a traditional form of penance to show sorrow for our sins. By creating hunger and a desire for that which is denied, we are reminded of the reason why we are fasting. During Lent, we fast



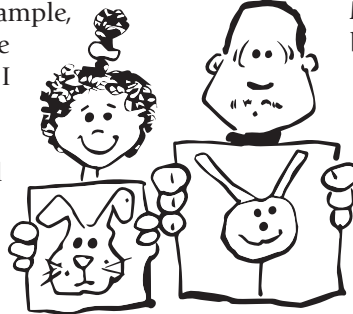
because Jesus fasted during his time in the desert before he began his public ministry.

We also fast to sympathize with those who are hungry or poor and don't have the blessings we enjoy. Fasting helps us to be more loving and compassionate.

Find renewal during Lent

When choosing Lenten observances, children are inclined to give too much or too little. For example, "I'll give up playing video games for the entire season!" or "I'll give up green vegetables that I don't like." Yet, Lent isn't just about sacrifice. This is also a time to make changes that will bring us closer to God and give Him a central place in our family life.

Practice gratitude. Gratitude helps to keep everything in perspective. Encourage children to share what they count as



blessings and guide them to recognize the source as God.

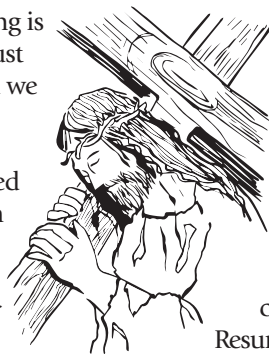
Make Sunday about God. If you have to choose between sports and Sunday Mass, choose Mass. Resolve to make sure the Eucharist and Mass come before anything else.

Spend time with your family. In a pandemic, alone time may be what keeps us sane. Yet, family time is critical to forming healthy families. Try to find ways to spend more time together. Read books, tell stories, draw pictures. Make the good times overwhelm the bad.

Scripture LESSON

**Mark 14:1-15:47,
Join our pain with Jesus'**

This Gospel reading tells of Jesus' suffering and death on the Cross. Remembering Jesus' suffering is not just something we do just once a year. The more often we remember, the more it will help us recall that Jesus was human, too, and experienced what we feel – and so much more. If we offer him our suffering and remember his, it makes our pain easier to bear.



Every day our frustrations, our fears, our loneliness and temptations can become ways in which we share in the suffering and death of Christ. Likewise, our

joys, our good health, our family and friends are all important ways to share in the joy of his Resurrection. The point is to offer everything to Christ.

What can a parent do?

Suffering is part of life. Yet, disciples of Jesus can have the same attitude toward suffering as he did, and we can also share in his joy of the Resurrection. When children are hurt, sad, or scared, help them remember to turn to Jesus because he wants to comfort them with his great love.

Parent TALK

As Lent approached this year, I realized that children were pretty stressed between online learning and missing usual activities curtailed and eliminated by the pandemic. So this year, we took a different Lenten path.



Every time the children asked us to buy something – a new game, takeout for dinner, a new toy – we asked if it was something they could live without. If they said, "yes" (often with guidance), we looked up the price of the item and put that amount into our family Lent jar. Once the jar was full, we dumped the contents into the Poor Box at church.

Next, we tackled excess. Every day during Lent, we go through our closets and drawers and put one item in the give-away pile.

The daily activities keep us focused on Lent and we are working to simplify our lives. When Easter comes, we will be lighter and more grateful for what we have.

Feasts & Celebrations

March 2 – St. Agnes of Bohemia (1282). Born in Prague to King Ottocar I of Bohemia, St. Agnes renounced court life to become a Poor Clare instead. She was known for serving the poor and working miracles.

March 17 – St. Patrick of Ireland (493). Born in Scotland, St. Patrick was kidnapped by Irish pirates and brought to Ireland as a slave when he was about sixteen. He escaped several years later and became a priest. He was ordained the bishop of Ireland and is credited for having established

the Church there.

March 19 - St. Joseph (1st century). Husband to the Blessed Mother, St. Joseph is a model of fatherhood and a protector of families.

March 28 – Palm Sunday of the Lord's Passion. The Sunday before Easter is called Palm Sunday of the Lord's Passion. It recalls Jesus' entry into Jerusalem when he was greeted by crowds waving palms and cheering. It marks the beginning of Holy Week. We use palms to commemorate this special day.



Our Mission

To help parents raise faithful Catholic children
Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.partnersinfaith.com>
(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible.)

Compañeros en la fe



Ayudando a nuestros hijos a crecer en la fe católica

Marzo de 2021

Ascension Catholic School

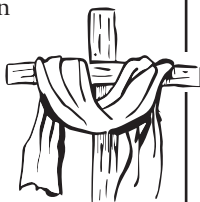
Anita Brady, Principal



Momentos para pensar

Penitencia frente a castigo

La penitencia no es un castigo. La auténtica penitencia nos ayuda a cambiar de actitud y a hacernos personas mejores que pueden influir positivamente en los demás. Nuestro pecado afecta a los demás y nuestra penitencia y reparación también lo hacen.



Fomentar bondad amorosa

En tiempos en los que todo parece lleno de malas noticias, los actos generosos pueden animar al que da y al que recibe. Hagan cada día actos de bondad. Usen un tono amable en toda situación. Sonrían a quienes parezcan necesitar una sonrisa. Cedan su puesto en la fila a otras personas. Siéntense con alguien que parezca necesitar un amigo. Recen por quienes los tratan con antipatía.

Como Dios ama

“La caridad, el amor, es compartir todo con el ser amado. El amor nos hace semejantes, crea igualdad, derriba muros y elimina distancias. Dios hizo esto con nosotros”. Papa Francisco



Educar para decidir bien

En la raíz de cada pecado hay una mala decisión. La inexperiencia de los niños y su falta de perspectiva a veces les lleva a tomar opciones malas que les meten en problemas. Una conciencia católica bien formada, la responsabilidad y la experiencia son formas sólidas de educar a niños felices y sanos que sepan tomar buenas decisiones.

La fe como cimiento. Entre las maneras sólidas de formar una conciencia católica están las misas semanales en familia, la confesión regular a un sacerdote, dar prioridad a las clases de educación religiosa y contar con un comportamiento en casa centrado en el Evangelio y dar ejemplo de él.

Dar ejemplo de buenas decisiones. Los padres ejercen la mayor influencia en la formación de la conciencia de sus hijos. El proceso se inicia cuando los niños empiezan a desarrollar apegos. Los niños

comienzan a imitar los gestos, el habla y las costumbres de los adultos en quienes confían. Es importante que vean la fe en nuestros actos.

La experiencia es una excelente maestra.

Si los padres son atentos, respetuosos

y cariñosos con sus hijos, ellos asimilan estas características como el modo de relacionarse con los demás.

Por ejemplo, la atención que ustedes prestan al dolor de los niños les enseña a sentir remordimiento cuando causan dolor a otra persona. Inviertan tiempo en sus hijos, fomenten sentimientos de pertenencia y comuniquenles amor.

Exigir a los hijos que respondan de sus acciones es señal de que los padres responsabilizan a sus hijos de sus actos. Cuando se les confronta con su mal comportamiento, quizá intenten desviar la culpa, negarse a aceptar las normas o a seguirlas o tratar de evitar las consecuencias. Pongan normas, establezcan consecuencias y respételas.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué ayunamos?

El ayuno es una forma tradicional de penitencia para mostrar arrepentimiento por nuestros pecados. Al crear hambre y deseo por lo que se niega, recordamos la razón por la que ayunamos. Durante la Cuaresma ayunamos porque Jesús ayunó ese



tiempo en el desierto antes de empezar su vida pública.

Ayunamos también para compadecernos de los que están hambrientos o pobres y no tienen las bendiciones de las que nosotros disfrutamos. El ayuno nos ayuda a ser más cariñosos y compasivos.

Renuévense durante la Cuaresma

Cuando los niños eligen qué prácticas cuaresmales van a seguir, suelen optar por dar demasiado o demasiado poco. Por ejemplo: “¡Dejaré de pagar videojuegos durante todo este tiempo!” o “Dejaré de comer las verduras que no me gustan”. Sin embargo, la Cuaresma no es sólo sacrificio. Es también el tiempo de hacer cambios que nos acercarán a Dios y lo colocarán en el centro de nuestra vida familiar.

Practiquen la gratitud. La gratitud nos ayuda a poner todo en perspectiva. Anime a sus hijos a que compartan las bendiciones con las que cuentan en su vida y orientelos para que

reconozcan a Dios como la fuente.

Centren el domingo en Dios. Si tienen que elegir entre los deportes y la misa dominical, elijan la misa. Decídanse a anteponer la Eucaristía y la misa a todo lo demás.

Pasen tiempo con su familia. En una pandemia, el tiempo en soledad quizá nos mantenga cuerdos. Sin embargo, la familia es indispensable para formar familias sanas. Encuentren maneras de pasar más tiempo juntos. Lean libros, cuenten historias, dibujen. Consigan que los buenos ratos superen a los malos.



Lecciones de las Escrituras

Marcos 14:1-15:47, Unamos nuestro dolor al de Jesús

Este pasaje evangélico nos habla del sufrimiento y la muerte de Jesús en la Cruz. Recordar el sufrimiento de Jesús no es sólo algo que hacemos una vez al año. Cuanto más frecuentemente lo recordemos, más nos acordaremos de que Jesús era también humano y que experimentó lo mismo que nosotros, y mucho más. Si le ofrecemos nuestro sufrimiento y recordamos el suyo, soportamos mejor nuestro dolor.

Nuestras frustraciones, nuestros miedos, nuestra soledad y nuestras tentaciones pueden convertirse cada día en formas de compartir el sufrimiento y la muerte de Jesús.



Así mismo, nuestras alegrías, nuestra buena salud, nuestra familia y nuestros amigos son formas importantes de compartir la alegría de su resurrección. Lo importante es ofrecerle todo a Cristo.

¿Qué pueden hacer los padres? El sufrimiento es parte de la vida. Pero los discípulos de Jesús pueden tener respecto al sufrimiento la misma actitud que él tuvo y compartir además la alegría de la Resurrección. Cuando sus hijos se sientan dolidos, tristes o asustados, recuérdense que acudan a Jesús porque él quiere consolarlos con su inmenso amor.

Hablan los padres

Cuando se acercaba la Cuaresma este año, me di cuenta de que mis hijos estaban bastante estresados debido a las clases en la red y la falta de las actividades habituales que habían sido



eliminadas por la pandemia. Así que este año abordamos la Cuaresma de otro modo.

Cada vez que los niños nos pedían que compráramos algo—un juego nuevo, comida para llevar, un juguete nuevo—les preguntábamos si era algo sin lo cual podían vivir. Si decían “sí” (guiados a menudo por nosotros), mirábamos el precio del objeto y poníamos esa cantidad en nuestro frasco de la Cuaresma. Luego depositábamos el contenido del frasco en la alcancía de la iglesia.

A continuación nos enfrentamos a los excesos. Cada día durante la Cuaresma, miramos en los armarios y en los cajones y ponemos un objeto en el montón para donar.

Las actividades diarias nos mantienen concentrados en la Cuaresma y nos esforzamos por simplificar nuestras vidas. Cuando llegue la Pascua estaremos más ligeros de equipaje y más agradecidos por lo que tenemos.

Fiestas y celebraciones

2 de marzo – Santa Inés de Bohemia (1282). Nacida en Praga, hija del rey Otakar I de Bohemia, santa Inés renunció a la vida en la corte y se hizo Clarisa Pobre. Se distinguió por su atención a los pobres y por sus milagros.

17 de marzo – San Patricio de Irlanda (493). Nacido en Escocia, san Patricio fue raptado por piratas irlandeses y llevado como esclavo a Irlanda a la edad de dieciséis años. Años más tarde logró escapar y se hizo sacerdote. Fue nombrado obispo de Irlanda y se le reconoce como fundador de la Iglesia en este país.

19 de marzo – San José, esposo de María (siglo I). Esposo de la Bienaventurada Madre, san José es modelo para los padres y protector de las familias.

28 de marzo – Domingo de Ramos de la Pasión del Señor (siglo I). El domingo anterior a la Pascua se llama Domingo de Ramos de la Pasión del Señor. Recuerda la entrada triunfal de Jesús en Jerusalén, cuando fue recibido por multitudes que agitaban ramos de palmas y lo vitoreaban. Señala el comienzo de la Semana Santa.

Usamos palmas para conmemorar este día especial.



Nuestra misión

Ayudar a los padres a educar a sus hijos como fieles católicos
Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.partnersinfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)