



December 1, 2020

Dear NDS Community,

The health and safety of our students and staff is our top priority. As you may be aware, **cases and hospitalizations related to COVID-19 are on the rise** in the state of CA and in Santa Barbara County. They are expected to continue to surge following our Thanksgiving holiday. Our hearts go out to those infected and their loved ones; despite every precaution being taken, the illness is still very much present in our city and county. Yesterday, Governor Newsom announced he is considering stricter statewide guidelines that may mimic the recent ones put in place in LA County, so our situation continues to be rapidly changing.

Due to rising cases and evolving COVID-19 guidelines, **now is the time for vigilance** in our community, both in the school and parish and in the wider Santa Barbara County. Please continue to monitor yourselves and your children for symptoms of illness and stay home from school if symptoms arise. Now is not the time to "power through" even the most mild of symptoms, as the list of potential COVID symptoms (below) can vary widely from person to person. Even if symptoms are not COVID-19 related, any illness indicates a weakened immune system and could put you at increased risk.

COVID-19 symptoms (as identified by the Centers for Disease Control)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html> include, but are not limited to the following:

- Fever or chills
- Cough
- Shortness of breath or difficulty breathing
- Fatigue
- Muscle or body aches
- Headache
- New loss of taste or smell
- Sore throat
- Congestion or runny nose
- Nausea or vomiting
- Diarrhea

The safety of our students, staff, and school community is our priority. **Staying home when sick or contagious is the most loving thing we can do for our community in the midst of this pandemic.** If you are concerned your student will lose valuable instruction, please know that NDS is committed to student learning for those who have the physical ability and desire to do schoolwork while at home.

Contact your healthcare provider if you have any additional medical questions or concerns. For school related questions, please contact our administration.

Thank you for your continued diligence in following physical distancing, mask, and hand washing guidelines. We continue prayers for all who suffer from or have battled COVID-19.

St. Corona, patron Saint of epidemics, pray for us.

Marissa Carroll, Principal



1 de diciembre de 2020

Estimada comunidad de NDS,

La salud y seguridad de nuestros estudiantes y personal es nuestra principal prioridad. Como ya sabrá, **los casos y las hospitalizaciones relacionados con COVID-19 están aumentando** en el estado de California y en el condado de Santa Bárbara. Se espera que continúen aumentando después de nuestras vacaciones de Acción de Gracias. Nuestros corazones están con los infectados y sus seres queridos; a pesar de todas las precauciones que se han tomado, la enfermedad todavía está muy presente en nuestra ciudad y condado. Ayer, el gobernador Newsom anunció que está considerando pautas estatales más estrictas que pueden imitar las implementadas recientemente en el condado de Los Ángeles, por lo que nuestra situación sigue cambiando rápidamente.

Debido al aumento de casos y la evolución de las pautas de COVID-19, **ahora es el momento de vigilar nuestra comunidad**, tanto en la escuela como en la parroquia y en todo el condado de Santa Bárbara. Por favor continúen monitoreándose a ustedes mismos y a sus hijos para detectar síntomas de enfermedad y no vayan a la escuela si surgen síntomas. Ahora no es el momento de "superar" incluso los síntomas más leves, ya que la lista de posibles síntomas de COVID (a continuación) puede variar ampliamente de una persona a otra. Incluso si los síntomas no están relacionados con COVID-19, cualquier enfermedad indica un sistema inmunológico debilitado y podría ponerlo en mayor riesgo.

Los síntomas de COVID-19 (identificados por los Centros para el Control de Enfermedades)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html> incluyen, pero no se limitan a, los siguientes:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar.
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales Dolor de cabeza
- Nueva pérdida del gusto u olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal.
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

La seguridad de nuestros estudiantes, personal y comunidad escolar es nuestra prioridad. **Quedarnos en casa cuando estamos enfermos o contagiados es lo más amoroso que podemos hacer por nuestra comunidad en medio de esta pandemia.** Si le preocupa que su estudiante pierda una instrucción valiosa, sepa que NDS está comprometido con el aprendizaje de los estudiantes para aquellos que tienen la capacidad física y el deseo de hacer el trabajo escolar en casa.

Comuníquese con su proveedor de atención médica si tiene preguntas o inquietudes médicas adicionales. Si tiene preguntas relacionadas con la escuela, comuníquese con nuestra administración.

Gracias por su continua diligencia en seguir las pautas de distanciamiento físico, mascarilla y lavado de manos. Continuamos orando por todos los que sufren o han luchado contra el COVID-19.

Santa Corona, patrona de las epidemias, ruega por nosotros.

Marissa Carroll, Directora