



Semana 6 – Acto de Contrición

Padres de Familia - Instrucciones: Antes de comenzar esta lección, por favor, tomen unos minutos juntos, en pareja, o a solas, para leer y reflexionar sobre la “Lectura de las Escrituras” y las “Preguntas de Discusión”. Después, lean el pasaje de las Escrituras y la lección para/con su(s) hijo(s). Después, en familia, analicen algunas de las preguntas. Padres, asegúrese de compartir sus respuestas, pensamientos y preguntas con sus hijos también. Está bien si no saben todo sobre nuestra fe. El liderazgo de su parroquia se complace en ayudarlo a encontrar respuestas.

Lectura de las Escrituras: [Lucas 15:18-24](#)

Virtud: Estar abierto a ser guiado por personas santas en su vida

“Atiende a los consejos, acepta la enseñanza, al final serás un sabio.” ~ Proverbios 19:20

Tema: Contrición (Estar verdaderamente arrepentido por nuestros pecados y tratar de no volver a pecar)

Padres de Familia - Lean a/con su(s) hijo(s):

“En la lectura de las Escrituras de hoy escuchamos acerca de un hijo que le faltó el respeto a su padre de la manera más seria. Le dijo a su padre que, en esencia, deseaba estar muerto. Luego gastó egoístamente todo el dinero que le dio su padre tratando de complacerse a sí mismo. Cuando era muy pobre y no tenía otras opciones, regresó con su padre sintiendo mucha pena por lo que había hecho. Cuando aún estaba lejos, su padre lo vio y **se llenó de compasión. Corrió hacia su hijo, lo abrazó y lo besó**’.

Así es como Dios, nuestro Padre Celestial, nos mira y nos trata, incluso cuando hemos pecado de manera muy grave. Nuestro Padre Celestial siempre nos busca. ¡Él siempre nos ama! Anhela estar unido a nosotros. La palabra ‘compasión’ proviene de una palabra que significa ‘sufre con’. Cuando tomamos malas decisiones que nos lastiman a nosotros mismos y a otros (pecados), Dios llora con nosotros. Él ‘sufre con’ nosotros en nuestro sufrimiento. Quiere que vivamos siempre en Amor, Paz y Alegría. Por eso nos dio a Jesús, el Espíritu Santo y la Iglesia para que sepamos vivir de la manera que sea verdaderamente mejor para nosotros y para todas las personas.

Cuando pecamos somos llamados a ser ‘reconciliados’ - reunidos nuevamente - con Dios, nuestra comunidad y nuestro verdadero yo. El ‘acto de contrición’ es nuestra manera de decirle a Dios que realmente lamentamos habernos faltado el respeto a su amor por nosotros al cometer pecados. Y con la ayuda del poder de Dios que vive dentro de nosotros (gracia), haremos todo lo posible para no volver a pecar. ¡Vivir en el amor de Dios es la mejor manera de tener una vida llena de gozo!”

Preguntas de Discusión (Para ayudar a iniciar la conversación familiar)

Preguntas para Niños Pequeños (y Estudiantes de 1era Reconciliación - 1era Comunión)

1. ¿Quién en su vida parece saber realmente cuánto los ama Dios y quién ama a Dios a cambio?
2. ¿Cómo viven ese amor en su vida diaria?

Preguntas para Niños Mayores (y Estudiantes de Confirmación)

1. ¿Qué experiencias en su vida les han hecho difícil recordar el gran amor de Dios por ustedes?
2. ¿Qué podríamos hacer como familia para que nos sea más fácil vivir en el amor de Dios (tomar buenas decisiones)?



Oración: Cada día de esta semana, como familia, recen el Acto de Contrición (ver abajo, o usen otro).

Property of the Roman Catholic Diocese of Baker Oregon

Señor mío Jesucristo, Dios y Hombre verdadero Creador, Padre y Redentor mío; por ser Tú quién eres Bondad infinita, y porque te amo sobre todas las cosas, me pesa de todo corazón de haberte ofendido. Ayudado de tu divina gracia, propongo firmemente nunca más pecar, confesarme y cumplir la penitencia que me fuere impuesta. Amén.

OR

Dios mío, estoy arrepentido por mis pecados con todo mi corazón. Al elegir hacer el mal y no hacer el bien, he pecado contra ti, a quien debo amar sobre todas las cosas. Tengo la firme intención, con tu ayuda, de hacer penitencia, no pecar más y evitar todo lo que me lleve a pecar. Nuestro Salvador Jesucristo sufrió y murió por nosotros. En su nombre, Dios mío, ten piedad.

