

# Reflexionemos

## Sobre las lecturas del domingo

Solemnidad del Cuerpo y la Sangre de Cristo—23 de junio 2019

### Primera lectura

#### Gen 14, 18-20

En aquellos días, Melquisedec, rey de Salem, presentó pan y vino, pues era sacerdote del Dios altísimo, y bendijo a Abram, diciendo: "Bendito sea Abram de parte del Dios altísimo, creador de cielos y tierra; y bendito sea el Dios altísimo, que entregó a tus enemigos en tus manos".

Y Abram le dio el diezmo de todo lo que había rescatado.

### Salmo Responsorial

#### Salmo 109, 1. 2. 3. 4

R. (4bc) **Tú eres sacerdote para siempre.**

Esto ha dicho el Señor a mi Señor:

"Siéntate a mi derecha;

yo haré de tus contrarios el estrado donde pongas los pies".

R. **Tú eres sacerdote para siempre.**

Extenderá el Señor desde Sión

tu cetro poderoso

y tú dominarás al enemigo.

R. **Tú eres sacerdote para siempre.**

Es tuyo el señorío;

el día en que naciste

en los montes sagrados,

te consagró el Señor antes del alba.

R. **Tú eres sacerdote para siempre.**

Juró el Señor y no ha de retractarse:

"Tú eres sacerdote para siempre.

como Melquisedec".

R. **Tú eres sacerdote para siempre.**

### Segunda lectura

#### 1 Cor 11, 23-26

Hermanos: Yo recibí del Señor lo mismo que les he transmitido: Que el Señor Jesús, la noche en que iba a ser entregado, tomó pan en sus manos, y pronunciando la acción de gracias, lo partió y dijo: "Esto es mi cuerpo, que se entrega por ustedes. Hagan esto en memoria mía".

Lo mismo hizo con el cáliz, después de cenar, diciendo: "Este cáliz es la nueva alianza que se sella con mi sangre. Hagan esto en memoria mía siempre que beban de él".

Por eso, cada vez que ustedes comen de este pan y beben de este cáliz, proclaman la muerte del Señor, hasta que vuelva.

### Secuencia

Al Salvador alabemos,  
que es nuestro pastor y guía.  
Alabémoslo con himnos  
y canciones de alegría.

Alabémoslo sin límites  
y con nuestras fuerzas todas;  
pues tan grande es el Señor,  
que nuestra alabanza es poca.

Gustosos hoy aclamamos  
a Cristo, que es nuestro pan,  
pues él es el pan de vida,  
que nos da vida inmortal.

Doce eran los que cenaban  
y les dio pan a los doce.

## Our Lady of Perpetual Help

Doce entonces lo comieron,  
y, después, todos los hombres.

Sea plena la alabanza  
y llena de alegres cantos;  
que nuestra alma se desborde  
en todo un concierto santo.

Hoy celebramos con gozo  
la gloriosa institución  
de este banquete divino,  
el banquete del Señor.

Ésta es la nueva Pascua,  
Pascua del único Rey,  
que termina con la alianza  
tan pesada de la ley.

Esto nuevo, siempre nuevo,  
es la luz de la verdad,  
que sustituye a lo viejo  
con reciente claridad.

En aquella última cena  
Cristo hizo la maravilla  
de dejar a sus amigos  
el memorial de su vida.

Enseñados por la Iglesia,  
consagramos pan y vino,  
que a los hombres nos redimen,  
y dan fuerza en el camino.

Es un dogma del cristiano  
que el pan se convierte en carne,  
y lo que antes era vino  
queda convertido en sangre.

Hay cosas que no entendemos,  
pues no alcanza la razón;  
más si las vemos con fe,  
entrarán al corazón.

Bajo símbolos diversos  
y en diferentes figuras,  
se esconden ciertas verdades  
maravillosas, profundas.

Su sangre es nuestra bebida;  
su carne, nuestro alimento;  
pero en el pan o en el vino  
Cristo está todo completo.

Quien lo come, no lo rompe,  
no lo parte ni divide;  
él es el todo y la parte;  
vivo está en quien lo recibe.

Puede ser tan sólo uno  
el que se acerca al altar,  
o pueden ser multitudes:  
Cristo no se acabará.

Lo comen buenos y malos,  
con provecho diferente;  
no es lo mismo tener vida  
que ser condenado a muerte.

A los malos les da muerte  
y a los buenos les da vida.  
¡Qué efecto tan diferente  
tiene la misma comida!

Si lo parten, no te apures;  
sólo parten lo exterior;  
en el mínimo fragmento  
entero late el Señor.

Cuando parten lo exterior,  
sólo parten lo que has visto;  
no es una disminución  
de la persona de Cristo.

El pan que del cielo baja  
es comida de viajeros.  
Es un pan para los hijos.  
¡No hay que tirarlo a los perros!

Isaac, el inocente,  
es figura de este pan,  
con el cordero de Pascua  
y el misterioso maná.

Ten compasión de nosotros,

## Our Lady of Perpetual Help

buen pastor, pan verdadero.  
Apacientanos y cuídanos  
y condúcenos al cielo.

Todo lo puedes y sabes,  
pastor de ovejas, divino.  
Concédenos en el cielo  
gozar la herencia contigo. Amen.

### Aclamación antes del Evangelio

#### Jn 6, 51

---

**R. Aleluya, aleluya.**

Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo, dice  
el Señor;  
el que coma de este pan vivirá para siempre.

**R. Aleluya.**

### Evangelio

#### Lc 9, 11-17

---

En aquel tiempo, Jesús habló del Reino de Dios  
a la multitud y curó a los enfermos.

Cuando caía la tarde, los doce apóstoles se  
acercaron a decirle: "Despide a la gente para que  
vayan a los pueblos y caseríos a buscar  
alojamiento y comida, porque aquí estamos en  
un lugar solitario". Él les contestó: "Denles  
ustedes de comer". Pero ellos le replicaron: "No  
tenemos más que cinco panes y dos pescados; a  
no ser que vayamos nosotros mismos a comprar  
víveres para toda esta gente". Eran como cinco  
mil varones.

Entonces Jesús dijo a sus discípulos: "Hagan que  
se sienten en grupos como de cincuenta". Así lo  
hicieron, y todos se sentaron. Después Jesús  
tomó en sus manos los cinco panes y los dos  
pescados, y levantando su mirada al cielo,  
pronunció sobre ellos una oración de acción de  
gracias, los partió y los fue dando a los discípulos  
para que ellos los distribuyeran entre la gente.

Comieron todos y se saciaron, y de lo que sobró  
se llenaron doce canastos.

## Our Lady of Perpetual Help

### INVITACIÓN A LA ORACIÓN

En El Grupo dedica unos minutos para profundizar en silencio y conscientemente entra en la presencia de Dios.

### PROCLAMACIÓN DEL EVANGELIO

Al escuchar el evangelio noten de cualquier palabra, frase, pregunta, imagen, o sentimiento que les llame la atención. Reflexión en sobre ésta en silencio o compartan lo reflexionado en voz alta.

### INVITACIÓN A LA REFLEXIÓN EN EL EVANGELIO

Este evangelio nos presenta otro ejemplo de los esfuerzos de Jesús para animar a los discípulos a que piensen diferente sobre lo que es posible en una situación que parece ser imposible. La alimentación de la muchedumbre está vinculada con la predicación de Jesús sobre el Reino de Dios y la sanación de todos los que necesitan sanar. Los discípulos aceptan fácilmente lo que Jesús les enseno sobre el Reino de Dios así como los milagros de sanación. Tal vez fue porque eran observadores, y no participaron directamente en la predicación y sanación.

Sin embargo, cuando los discípulos se consternan por que ya era tarde y las personas necesitaban alojamiento y comida, Jesús los reta a par- disipar en una obra milagrosa: sus palabras son enérgicas y directas: "Denles ustedes mismos de comer" (v. 13). Los discípulos no pueden ver que lo poco que tienen, los cinco panes y los dos pescados, son más que suficientes cuando estos se ofrecen con fe, humildad y gratitud. Esto mismo pasa con nosotros. Como miembros de la Iglesia, somos llamados a pensar de una manera distinta sobre quiénes somos y que tenemos para ofrecer.

Igual que el Domingo de la Santísima Trinidad, la Fiesta del Cuerpo y la Sangre de Cristo es la celebración del misterio: el misterio del pan y el vino convirtiéndose en Jesús durante la eucaristía, y el misterio de la Iglesia como el Cuerpo de Cristo aquí en la tierra. Jesús prevee la institución de la eucaristía en la alimentación de la muchedumbre: él toma la comida, mira hacia al cielo, la bendice, la parte y la da. Al recibir la Comunión, nos unimos con Dios en Jesucristo y nos unimos a otros; nos convertimos en el Cuerpo de Cristo. Ya no somos solo observadores; ahora somos partícipes en las obras de este misterio. En los símbolos del pan y el vino, ofrecemos nuestra vida; en el Cuerpo y la Sangre de Jesús, ofrecemos una vez más el sacrificio de Cristo al Padre. Nutridos por la eucaristía, nos convertimos en la comida, la presencia de Dios, para los afligidos, los desamparados y los hambrientos de nuestra comunidad.

#### Invitación a compartir en grupo

1. ¿Qué impacto tiene en mi vida la presencia real de Jesús en la eucaristía?
2. ¿Como me preparo para recibir el Cuerpo y la Sangre de Cristo? ¿Que pasa por mi mente al recibirlo? ¿Qué incluyo en mis oraciones después de que comulgo?
3. ¿Como puedo compartir con otros lo que la eucaristía significa para mí? ¿Como podemos ayudar a otros para que aprecien la presencia de Jesús en la eucaristía?

#### ¿Que INVITACIÓN PARA ACTUAR

*Determina una acción específica (individual o en grupo) que provenga del intercambio en el grupo. Cuando escojas una acción individual, determina que harás y compártelo con el grupo. Cuando escojas una acción en grupo, determina quién tomará responsabilidad para diferentes aspectos de la acción. Éstas deberían de ser tus primeras consideraciones.*

#### CIERRE: INVITACIÓN A ORAR

*Da gracias a Dios (en voz alta o en silencio) por los nuevos conocimientos, por los deseos despertados, por instrucciones aclaradas, por el don de la sinceridad y sensibilidad de los unos a los otros. Terminen con una oración final.*