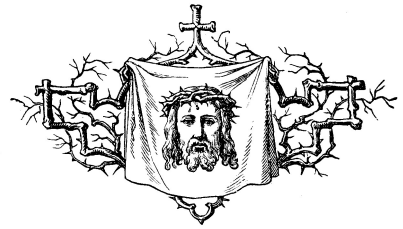


LA CUARESMA ESTÁ CERCA



LA CUARESMA es el tiempo de la oración y la penitencia puesto aparte por la iglesia para prepararnos para la fiesta solemne de la Pascua. Para aprovechar este tiempo, la iglesia nos hace caminar el camino de Nuestro Señor, es decir, por el ayuno y la penitencia en el desierto durante 40 días (Mateo 4:1-11). La Cuaresma es un tiempo de aprender a amar nuestras almas más que nuestros cuerpos. Por eso, cada Cristiano debe esforzarse especialmente a hacer mortificación y luchar por la santidad durante estos cuarenta días. Dicha preparación se logra mejor mediante la búsqueda de la santificación mediante la modificación voluntaria de la vida, obras de penitencia y obras de caridad.

¡Esta vez no dejes pasar el tiempo para crecer en la Santidad!



Considera las siguientes categorías en lo que debes hacer en esta Cuaresma en este año.

1. CORRECCIÓN VOLUNTARIA DE VIDA: Renunciar aquellas cosas que tarde o temprano serán malos hábitos. Nuestro objetivo aquí es aprender a amar nuestras almas más que a nuestro cuerpo. Para romper un mal hábito para siempre cuaresma es un buen tiempo para hacerlo. Por ejemplo: chismear, navegar por la web sin necesidad, ver T.V., comer en exceso, comer entre comidas, comer y beber alimentos que no son saludables (como refrescos), malos hábitos de bebida, quejarse, diciendo palabras vulgares, no levantarse a tiempo, utilizar un despertador, perder el tiempo jugando juegos de videos, ir al cine, escuchar música a todo volumen, perdiendo el tiempo en redes sociales, blogs, y otros similares, etc..

En esta categoría voy a renunciar _____

2. ACTOS DE PENITENCIA: Realizar algún tipo de penitencia. Nuestro objetivo es formar en nosotros mismos para decir "no" en las cosas pequeñas de manera que podamos decir "NO" a las cosas grandes. Podemos continuar dejando las cosas de un mal hábito de una vez en Cuaresma. Por ejemplo: Evitar comer o beber algo que nos gusta mucho, como los postres. Dejar de comer en restaurantes, bañarse con agua caliente, bebidas alcohólicas, etc..

En esta categoría voy a renunciar _____

3. OBRAS DE CARIDAD: realizar alguna acción (es) buena y santa. Nuestro objetivo es fortalecer nuestra relación con Cristo y su Iglesia. La idea es, que comencemos aquí continúe de alguna manera incluso después de que la Cuaresma termine. Ama al señor tu Dios más que a ti mismo! Por Ejemplo: Reza el Rosario todos los días, asiste a la misa diaria lo más que sea posible, leer las sagradas escrituras _____ minutos al día _____ tiempo extra cada día con la familia, leer la vida de un santo o de los santos, Aumenta la lectura espiritual en lugar de usar los medios electrónicos, Hacer una visita diaria al Santísimo Sacramento o al Santuario de Nuestra Señora.

En esta categoría voy _____