

ARQUIDIÓCESIS DE SEATTLE

En casa con **Fe**

El Adviento nos brinda la oportunidad de concentrarnos en lo que es más importante durante un tiempo en el que, de lo contrario, podríamos sentirnos abrumados por las expectativas de hacer demasiado y demasiado rápido.



Leer

Tómense el tiempo para leer las Escrituras para este domingo.

¿No tienen una Biblia en casa?

Ingresen al sitio www.usccb.org/bible/lecturas o pueden descargar una aplicación como *Laudate* o *iBreviary* para acceder a lecturas de las misas.

Cada temporada de Adviento presenta de nuevo el desafío de seguir el mandamiento de Jesús de " que vuestros corazones no sean cargados de glotonería y embriaguez, y de los cuidados de esta vida". Aquí, Jesús quiere que mantengamos nuestro corazón enfocado en Dios, en lugar de en las distracciones materiales. Es como si Jesús hubiera anticipado cómo esta época del año nos tienta a olvidar de qué se trata realmente la Navidad.

Resolvamos como familia usar esta temporada de Adviento como Jesús quiere: recordar que Jesús regresará pronto y velar por él con atención. Esto abre nuestros corazones al Espíritu Santo que luego viene a nuestro encuentro.

Jeremías 33, 14-16

Cumpliré la promesa que le hice a Israel

Salmo 25

Hazme conocer tus caminos

1 Tesalonicenses

Compórtense para agradar a Dios

Lucas 21, 25-28, 34-36

No se turben por las ansiedades de la vida diaria.

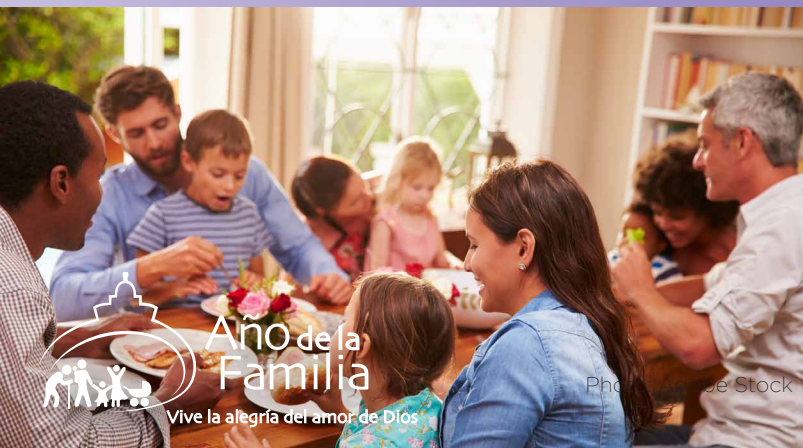
En casa con **Fe**

Conversa

Aquí tienes algunas preguntas de reflexión para ayudarte a tener **Grandes Conversaciones** con toda la familia.

Maneras de hacer que el Adviento sea más alegre y fiel a la fe:

- **Pregúntale a tu hijo / a "¿Qué es lo que más esperas de la Navidad?"** Deja que tus hijos compartan lo que esperan con ansias el día de Navidad. Qué hace que ese día sea especial para ellos. Puede haber algunas cosas que te sorprendan.
- **Cuéntales a tus hijos sobre el Adviento:** una época del año en la que esperamos el regreso de Jesús y abrimos nuestros corazones al Espíritu Santo. Esta espera llena de esperanza también nos prepara para disfrutar más la Navidad.
- **Pregúntale a tu hijo / a "¿Qué es lo que más te gusta de la época antes de Navidad?"** Descubre qué tradiciones o experiencias de Adviento se han quedado grabadas en la memoria de tus hijos. ¿Quizás realmente disfrutaron de las decoraciones? Tal vez disfrutaron de un evento o actividad en particular que no te habías dado cuenta que era tan importante para ellos. Use esto como una oportunidad para compartir sus cosas favoritas sobre esta época del año.
- **Adapta tus celebraciones:** Usa lo que has aprendido para cambiar las prioridades en cómo usas tu tiempo en la temporada de Adviento. Quizás hay algunas tradiciones o actividades que has realizado todos los años que no dan muchos frutos. No solo está bien prescindir de ellas, sino que le dará más tiempo para hacer lo que más importa, estar más presente para Dios y tu familia.



“Las tensiones inducidas por una cultura individualista exagerada de la posesión y del disfrute generan dentro de las familias dinámicas de intolerancia y agresividad»[13]. Quisiera agregar el ritmo de vida actual, el estrés, la organización social y laboral, porque son factores culturales que ponen en riesgo la posibilidad de opciones permanentes”.

Amoris Laetitia (La alegría del amor) #33

El Papa Francisco a menudo nos advierte sobre los peligros espirituales que enfrentamos cuando nos preocupamos por las posesiones y los placeres materiales que brinda nuestra economía moderna. Esta advertencia se parece mucho a la advertencia de Jesús de esperar su regreso en lugar de distraernos buscando comodidad y placer material.

Ayudemos a nuestras familias a aprovechar al máximo esta hermosa temporada de Adviento aprendiendo sobre los momentos que les han traído un sentido más profundo de conexión con el Espíritu Santo y entre ellos. Luego, como familia, comprometámonos a dejar de lado las cosas menos importantes para que dediquemos atención a las actividades más vivificantes.

Consulta la reflexión semanal del Arzobispo Etienne sobre el Adviento y otros recursos en la página web [Adviento: Acércate a Cristo](#).

Echa un vistazo al artículo de Northwest Catholic sobre [las tradiciones navideñas](#) para encontrar formas de llevar a Jesús a la Navidad.

Luego, como familia, comprometámonos a dejar de lado las cosas menos importantes **para que dediquemos atención a las actividades más vivificantes.**

Para obtener más información sobre el Año de la familia, visite <https://archseattle.org/yof>

Para más recursos, visítanos online en:

<https://marriagefamilylife.seattlearchdiocese.org/athomewithfaith>