

Our Lady of Loretto 2021

Bible Lent Meditation Week 1

Psalm 22¹

For the leader; according to "The deer of the dawn." A psalm of David.

² My God, my God, why have you abandoned me?

Why so far from my call for help, from my cries of anguish?

³ My God, I call by day, but you do not answer; by night, but I have no relief.

⁴ Yet you are enthroned as the Holy One; you are the glory of Israel.

⁵ In you our fathers trusted; they trusted and you rescued them.

⁶ To you they cried out and they escaped; in you they trusted and were not disappointed.

⁷ But I am a worm, not a man, scorned by men, despised by the people.

⁸ All who see me mock me; they curl their lips and jeer; they shake their heads at me:

⁹ "He relied on the LORD—let him deliver him; if he loves him, let him rescue him."

¹⁰ For you drew me forth from the womb, made me safe at my mother's breasts.

¹¹ Upon you I was thrust from the womb; since my mother bore me you are my God.

¹² Do not stay far from me, for trouble is near, and there is no one to help.

¹³ Many bulls surround me; fierce bulls of Bashan encircle me.

¹⁴ They open their mouths against me, lions that rend and roar.

¹⁵ Like water my life drains away; all my bones are disjoined.

My heart has become like wax, it melts away within me.

¹⁶ As dry as a potsherd is my throat; my tongue cleaves to my palate; you lay me in the dust of death.

¹⁷ Dogs surround me; a pack of evildoers closes in on me.

They have pierced my hands and my feet

¹⁸ I can count all my bones. They stare at me and gloat;

¹⁹ they divide my garments among them; for my clothing they cast lots.

²⁰ But you, LORD, do not stay far off; my strength, come quickly to help me.

²¹ Deliver my soul from the sword, my life from the grip of the dog.

²² Save me from the lion's mouth, my poor life from the horns of wild bulls.

²³ Then I will proclaim your name to my brethren; in the assembly I will praise you:

²⁴ "You who fear the LORD, give praise! All descendants of Jacob, give honor;

show reverence, all descendants of Israel!

²⁵ For he has not spurned or disdained the misery of this poor wretch,

Did not turn away from me, but heard me when I cried out.

²⁶ I will offer praise in the great assembly; my vows I will fulfill before those who fear him.

²⁷ The poor will eat their fill; those who seek the LORD will offer praise. May your hearts enjoy life forever!"

²⁸ All the ends of the earth will remember and turn to the LORD;

All the families of nations will bow low before him.

²⁹ For kingship belongs to the LORD, the ruler over the nations.

³⁰ All who sleep in the earth will bow low before God;

All who have gone down into the dust will kneel in homage.

³¹ And I will live for the LORD; my descendants will serve you.

³² The generation to come will be told of the Lord, that they may proclaim to a people yet unborn:

"the deliverance you have brought

Nuestra Señora de Loretto 2021
Meditación de la Biblia de Cuaresma Semana 1

Salmo

22¹ Para el líder; según "El ciervo del alba." Un salmo de David.

² Dios mío, Dios mío, ¿por qué me abandonaste? ¡Las palabras que lanzo no me salvan!

³ Mi Dios, de día llamo y no me atiendes, de noche, mas no encuentro mi reposo.

⁴ Tú, sin embargo, estás en el Santuario, de allí sube hasta ti la alabanza de Israel.

⁵ En ti nuestros padres esperaron, esperaban y tú los liberabas.

⁶ A ti clamaban y quedaban libres, su espera puesta en ti no fue fallida.

⁷ Mas yo soy un gusano y ya no un hombre,
los hombres de mí tienen vergüenza y el pueblo me desprecia.

⁸ Todos los que me ven, de mí se burlan, hacen muecas y mueven la cabeza:

⁹ ¡Confía en el Señor, pues que lo libre, que lo salve si le tiene aprecio!

¹⁰ Me has sacado del vientre de mi madre, me has confiado a sus pechos maternos.

¹¹ Me entregaron a ti apenas nacido; tú eres mi Dios desde el seno materno.

¹² No te alejes de mí, que la angustia está cerca, y no hay nadie que pueda ayudarme.

¹³ Me rodean novillos numerosos y me cercan los toros de Basán.

¹⁴ Amenazándome abren sus hocicos como leones que desgarran y rugen.

¹⁵ Yo soy como el arroyo que se escurre; todos mis huesos se han descoyuntado;
mi corazón se ha vuelto como cera, dentro mis entrañas se derriten.

¹⁶ Mi garganta está seca como teja, y al paladar mi lengua está pegada:
ya están para echarme a la sepultura.

¹⁷ Como perros de presa me rodean, me acorrala una banda de malvados.
Han lastimado mis manos y mis pies.

¹⁸ Con tanto mirarme y observarme pudieron contar todos mis huesos.

¹⁹ Reparten entre sí mis vestiduras y mi túnica la tiran a la suerte.

²⁰ Pero tú, Señor, no te quedes lejos; ¡fuerza mía, corre a socorrerme!

²¹ Libra tú de la espada mi alma, de las garras del can salva mi vida.

²² Sálvame de la boca del león, y de los cuernos del toro lo poco que soy.

²³ Yo hablaré de tu Nombre a mis hermanos, te alabaré también en la asamblea.

²⁴ Alaben al Señor sus servidores, todo el linaje de Jacob lo aclame, toda la raza de Israel lo tema;

²⁵ porque no ha despreciado ni ha desdeñado al pobre en su miseria,
no le ha vuelto la cara y a sus invocaciones le hizo caso.

²⁶ Para ti mi alabanza en la asamblea, mis votos cumpliré ante su vista.

²⁷ Los pobres comerán hasta saciarse, alabarán a Dios los que lo buscan:
¡vivan sus corazones para siempre!

²⁸ De Dios se acordará toda la tierra y a él se volverá;
todos los pueblos, razas y naciones ante él se postrarán.

²⁹ ¡Rey es Dios, Señor de las naciones! Todo mortal honor le rendirá,
³⁰ se agacharán al verlo los que al sepulcro van. Para Dios será sólo mi existencia.

³¹ Lo servirán mis hijos, hablarán del Señor a los que vengan,

³² al pueblo futuro: Que es justo, les dirán. Tal es su obra.