

Examinemos Nuestras Vidas

Los Diez Mandamientos

1. Amarás a Dios sobre todas las cosas.

¿Pongo a Dios como centro de mi vida?

¿Practico completamente mi fe?

¿Hay una relación, posesión o actividad que tengo como más importante que Dios?

2. No tomarás el nombre de Dios en vano.

¿Juro o tomo el nombre de Dios en vano?

¿Mi hablar es digno de un hijo o hija de Dios?

3. Santificarás los días de fiestas.

¿Asisto a misa cada domingo y las fiestas del Señor?

¿Practico los domingos como un día de descanso y oración?

¿Evito trabajar y comprar cosas los domingos si no es necesario?

4. Honrarás a tu padre y a tu madre.

¿Amo, respeto y obedezco a mis padres?

¿Respeto y ayudo a los que tienen autoridad?

5. No matarás.

¿He herido a alguien físicamente o emocionalmente?

¿Respeto la dignidad de cada persona?

¿Trabajo por la gran causa por la defensa de toda vida humana?

6. No cometerás adulterio.

¿Vivo la castidad según el modo apropiado para mi estado de vida?

¿Respeto la sexualidad de los demás y la mía como don divino?

¿Uso contraceptivos (preservativos) artificiales?

¿Practico la masturbación, pornografía o relaciones sexuales fuera del matrimonio como medio de satisfacer mis pasiones (lujuria)?

7. No robarás.

¿He tomado lo que no es mío?

¿Trabajo diligentemente por el salario que recibo?

¿Comparto con los demás lo que el Señor me da?

8. No dirás falso testimonio ni mentirás.

¿Digo mentiras?

¿He chismado o calumniado a alguien?

¿He dañado la reputación de alguien?

9. No desearás la mujer del prójimo.

¿Respeto y acepto los límites adecuados dentro de las relaciones?

¿He llevado a otros al pecado por inmodestia (la forma indiscreta de vestir) o mal ejemplo?

10. No codiciarás los bienes ajenos.

¿Soy envidioso o celoso de los demás?

¿Soy egoísta, codicioso o posesivo con las cosas o las relaciones?