

GUÍA PARA LA ACCIÓN

Mes Respetemos la Vida: Octubre

**Noten por favor: Estas ideas y recursos que les ofrecemos son simplemente puntos de partida. Asegúrense de seguir todas las reglas y leyes civiles y las normas parroquiales y diocesanas, en especial las relacionadas con los menores de edad y con la protección de la salud y seguridad de todos. Si deben modificar o adaptar las sugerencias o recursos para asegurar la seguridad y el bienestar de todos, no duden en hacerlo.*

INTRODUCCIÓN

Cada octubre, la Iglesia en Estados Unidos celebra el *Mes Respetemos la Vida*, y el primer domingo de octubre se observa como el *Domingo Respetemos la Vida*. Los católicos estamos llamados a atesorar, defender y proteger a los más vulnerables, desde el inicio de la vida hasta su final, y en todas las etapas intermedias. Durante el mes de octubre, la Iglesia nos pide que reflexionemos más profundamente sobre la dignidad de cada vida humana.

La Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos proporciona recursos para ayudar a parroquias, escuelas, familias, ministerios y católicos individuales a compartir el Evangelio de la Vida durante el Mes Respetemos la Vida y durante todo el año. En las siguientes páginas encontrarán una serie de recursos que les ayudarán a celebrar el Mes Respetemos la Vida. Pasos sencillos, ayudas homiléticas, anuncios, actividades y más para ayudarlos a comenzar. Les recomendamos adaptar estos recursos a las necesidades de la parroquia, escuela o ministerio específicos. Pueden encontrar y bajar los recursos que se mencionan en esta guía para la acción en respectlife.org/respect-life-month a menos que se indique lo contrario. Aunque este sitio digital está en inglés, los recursos también están disponibles en español.

Visiten respectlife.org/respect-life-month para acceder a los recursos gratuitos que se mencionan en esta guía para la acción (a menos que se indique lo contrario). Aunque este sitio digital está en inglés, los recursos también están disponibles en español.

PASOS SIMPLES

Presentamos aquí una lista de pasos simples que pueden usar en la parroquia, escuela, ministerio u hogar para ayudar a celebrar el Mes Respetemos la Vida. Estos pasos ofrecen ideas sobre cómo usar los recursos proporcionados. Es posible que cada paso no se aplique a sus circunstancias específicas, pero la mayoría se pueden adaptar a sus necesidades. Son un punto de partida, ¡pero las posibilidades son infinitas!

1. Exhibir el póster anual del [Programa Respetemos la Vida](#).

Piensen en un lugar destacado en la parroquia, escuela u oficina diocesana. Cuelguen el póster en el vestíbulo, en una puerta o ventana, en un tablón de anuncios o cerca de los baños y fuentes de agua. Elijan un lugar donde sea más probable que la gente lo vea. Los padres pueden colgar el póster en el refrigerador, en la puerta del dormitorio de los niños o en un lugar donde se reúnan regularmente como familia. *(Si el póster se exhibe fuera de*

la casa, recuerden buscar los permisos correspondientes y seguir las reglas o normas existentes).

2. Imprimir la [reflexión Respetemos la Vida](#) en el boletín u hoja informativa.

La reflexión Respetemos la Vida desarrolla el tema anual. Si el espacio es limitado, también contamos con anuncios cortos para boletines. Consideren usar nuestra [portada y sobrecubierta para boletines](#) que pueden bajar gratuitamente y los ayudará a celebrar el Mes Respetemos la Vida con los fieles. La reflexión Respetemos la Vida también se puede imprimir en el periódico diocesano, aparecer en una hoja informativa o boletín electrónico, o usarse para inspirar el diálogo durante una comida familiar.

3. Predicar sobre el respeto por la vida el Domingo Respetemos la Vida.

Hay [muestras de notas homiléticas](#) para ayudar a los sacerdotes y diáconos a explicar el tema de Respetemos la vida y a preparar su homilía para el Domingo Respetemos la Vida. La reflexión Respetemos la Vida también puede ser una fuente de inspiración. Animen a los sacerdotes de su localidad a predicar sobre el respeto por la vida humana dejándoles saber que estos recursos están disponibles para ellos.

4. Rogar por la protección de la vida humana durante la Oración de los fieles.

¡Esta es una excelente manera de permitir que toda una parroquia o escuela ore junta por la protección de la vida! Se proporcionan ejemplos de intercesiones para la Oración de los Fieles en la misa del domingo más adelante. Consideren incluir una intercesión en la misa cada fin de semana de octubre. Las escuelas pueden usar estas para rezar por la protección de la vida humana al comenzar la jornada o un período de clases. Las familias pueden incluir estas intercesiones en sus oraciones regulares por la mañana, por la noche o antes o después de una comida familiar.

5. Organizar un tablero de anuncios interactivos Respetemos la Vida.

Ayuden a los fieles o estudiantes a comprender el respeto por la vida humana en el contexto de su vida cotidiana. Muestren cómo la doctrina de la Iglesia es personal y algo con lo que nos podemos relacionar por medio de una sencilla exhibición interactiva a la que todos contribuyan. Las instrucciones están al final de esta Guía para la acción.

¡Nos encantaría ver sus celebraciones del Mes Respetemos la Vida! Muéstrénnos cómo celebraron enviando un correo electrónico a prolife@uscceb.org o etiquétennos en Facebook (fb.com/usccebrspectlife) o Twitter (@usccebrprolife). (Tengan en cuenta que sólo se habla inglés.)

ANUNCIOS PARA EL BOLETÍN Y DESDE EL PÚLPITO

Anuncio para el boletín

- *Domingo Respetemos la Vida*

¡Hoy es el Domingo Respetemos la Vida!

¡Únanse a los católicos de todo el país para celebrar el Mes Respetemos la Vida!

respectlife.org/celebrate.

Anuncios desde el púlpito

- **Opción 1: Domingo Respetemos la Vida** (Primer domingo de octubre)

Este fin de semana, la Iglesia en Estados Unidos celebra el Domingo Respetemos la Vida, iniciando el Mes Respetemos la Vida. En el boletín de esta semana podrán encontrar más información y una reflexión corta sobre el tema de este año, “Vive el Evangelio de la Vida”

- **Opción 2: Mes Respetemos la Vida**

Cada octubre, la Iglesia en Estados Unidos celebra el Mes Respetemos la Vida. En el boletín de esta semana podrán encontrar más información y una reflexión corta sobre el tema de este año, "Vive el Evangelio de la Vida".

INTERCESIONES

Estas intercesiones de muestra fueron escritas para usarlas durante el Mes Respetemos la Vida; sin embargo, muchas pueden utilizarse a lo largo del año. Estas intenciones son apropiadas para incluirlas en la Oración de los Fieles en la misa dominical. Consideren incluir una intercesión en la misa cada fin de semana de octubre.

Las intercesiones también pueden imprimirse en el boletín semanal, incluirse durante la oración en una reunión del ministerio o comunidad, publicarse en boletines electrónicos, compartirse en plataformas de redes sociales, o rezarse durante los momentos de oración personal o familiar.

Por todos los católicos:
que en este Domingo Respetemos la Vida
nuestra determinación se fortalezca
para respetar la dignidad
de toda vida humana;
roguemos al Señor:

Que durante este Mes Respetemos la Vida
nuestra determinación se fortalezca
para atesorar y proteger
el don de cada vida humana;
roguemos al Señor:

Que la vida de cada persona,
desde la concepción a la muerte natural,
sea protegida en nuestras leyes
y atesorada en nuestro corazón;
roguemos al Señor:

Por las mujeres y los hombres que sufren
después de un aborto:
que el ministerio eclesial de sanación del aborto,
el Proyecto Raquel, los ayude a encontrar paz y
sanación
por la misericordia infinita de Cristo:
roguemos al Señor:

Por los que están cerca del final de la vida:
que reciban el cuidado que respete su dignidad
y proteja su vida
mientras ponen su esperanza
en la promesa de la vida eterna;
roguemos al Señor:

Para que Dios nos conceda la sabiduría y el valor
de proteger amorosamente el don divino de la
vida;
en cada etapa, en la enfermedad y en la salud;
roguemos al Señor:

AYUDAS HOMILÉTICAS

El primer domingo de octubre, la Iglesia en Estados Unidos celebra el domingo Respetemos la Vida, y animamos a los sacerdotes y diáconos a predicar sobre las doctrinas de la Iglesia sobre la vida humana. Los católicos creemos que cada vida humana ha sido creada a imagen y semejanza de Dios. Por lo tanto, cada vida humana es sagrada e inviolable y debe ser protegida y valorada desde el momento de la concepción hasta la muerte natural. Las prácticas como el aborto, el suicidio asistido y la pena capital violan la dignidad de la persona humana y tienen que ser rechazadas.

Estas notas para la homilía se ofrecen cada año para ayudar a los sacerdotes y diáconos a reflexionar sobre la santidad de la vida humana y profundizar en el tema anual de Respetemos la Vida. Las notas que ofrecemos se pueden usar para complementar sus reflexiones sobre la vida humana y las lecturas del día.

Otros dirigentes de los ministerios también pueden utilizar estas notas en estudios bíblicos, grupos pequeños u otros entornos de formación en la fe o de los ministerios.

Las notas homiléticas están disponibles en respectlife.org/respect-life-month. (Aunque este sitio digital está en inglés, los recursos también están disponibles en español.)

ACTIVIDADES DE MUESTRA

Tablero de anuncios interactivo Respetemos la Vida

Esta actividad utiliza el póster del Programa Respetemos la Vida para ayudar a crear un tablero interactivo Respetemos la Vida. La idea es colgar el póster del Programa Respetemos la Vida en el centro de un gran tablero de anuncios u otra área prominente con espacio alrededor. Luego, inviten a los miembros de la parroquia, clase, grupo de jóvenes o grupo de otro ministerio a agregar al tablero o al área alrededor sus propios objetos que ilustren y desarrollen el tema de Respetemos la Vida.

Para ilustrar el concepto, pueden colocar en el tablero algunos ejemplos: una foto de la ecografía de un nuevo miembro de la familia, un anuncio de nacimiento, una foto de abuelos ancianos, un folleto para un próximo retiro para sanación del aborto, una nota sobre oportunidades para voluntarios en un centro local de apoyo a mujeres embarazadas o en un centro para cuidados a largo plazo, o un póster con una petición de oración relacionada con el don de la vida humana. ¡Aquí es donde pueden ser creativos! Inviten a otros a colocar elementos que ayuden a ilustrar el don de la vida humana, de su principio a su fin, especialmente en lo que se relaciona al tema nuevo para el año.

****Noten por favor: estas ideas y recursos que les ofrecemos son simplemente puntos de partida. Asegúrense de seguir todas las reglas y leyes civiles y las normas parroquiales y diocesanas, en especial las relacionadas con los menores de edad y con la protección de la salud y seguridad***

de todos. Si deben modificar o adaptar las sugerencias o recursos para asegurar la seguridad y el bienestar de todos, no duden en hacerlo.

Materiales

- Póster anual del Programa Respetemos la Vida
- Tablero de anuncios grande (o una pared o ventana grande)
- Chinchetas, cinta adhesiva y/o grapadora
- Fichas y pósits
- Útiles de escritura (bolígrafos, lápices, plumones)
- Tijeras (opcionales)
- Papel de manualidades en diversos colores (opcional)

Instrucciones

1. Comiencen a reunir los materiales que necesitarán para el tablero de anuncios interactivo Respetemos la Vida. Consigan la ayuda de voluntarios que quieran ayudarlos a llevar a cabo la preparación para esta actividad. Esta es una excelente manera de incorporar a los jóvenes y animar a los fieles a compartir sus dones creativos.
2. Armen el tablero de anuncios interactivo Respetemos la Vida. ¡Improvisen en lo que sea necesario, y háganlo a su gusto!
3. Coloquen el póster en el centro de un gran tablero de anuncios en la parroquia o escuela. (Si no tienen un tablero de anuncios grande, también puedes usar una pared o ventana para lograr un resultado similar. Simplemente usen cinta adhesiva en vez de chinchetas).
4. Seleccionen una serie de objetos para colocar y poder iniciar el tablero de anuncios. Elijan de entre algunos de los ejemplos mencionados anteriormente. Consideren escribir una de las intercesiones proporcionadas para el Domingo/Mes Respetemos la Vida en una ficha y prenderla en el tablero de anuncios.

Adornos opcionales

Si desean ser más creativos, usen papel de manualidades para decorar el tablero. Usen el tema de Respetemos la Vida para inspiración. Consideren utilizar colores que combinen o contrasten para cortar formas divertidas para pegar al tablero de anuncios. Estos adornos se pueden agregar espaciados, sin necesidad de llenar todo el tablero para agregar color e interés visual. Convendría que quede espacio vacío para colocar otros objetos.

5. Debajo del póster, coloquen una explicación de la exposición para que quienes pasen puedan inspirarse o participar.

Explicación de muestra

Octubre es el Mes Respetemos la Vida. Este año el tema es “Vive el Evangelio de la Vida”. Esta exhibición de Respetemos la Vida busca profundizar en el tema y celebrar que la vida es sagrada en cada etapa y en cada circunstancia: desde anuncios de nacimiento y fotos de seres queridos ancianos a peticiones de oración y oportunidades de servicio. Todos los fieles están invitados a participar agregando sus propios objetos que resalten el precioso don de la vida humana.

- Inviten a otros a sumarse a la actividad contribuyendo con su propio contenido al tablero de anuncios. Deberán determinar la mejor manera de explicarla y lograr que los participantes traigan objetos. Por ejemplo, si se invita a toda la parroquia a participar, consideren poner una nota en el boletín semanal o hacer un anuncio antes o después de misa. En un salón de clases o en el entorno de un grupo juvenil, simplemente pueden explicar la actividad y tal vez enviar una nota a los padres. Las familias también pueden realizar esta actividad en casa.

Anuncios de muestra

Septiembre

Únanse a nosotros para celebrar el Mes Respetemos la Vida durante octubre. Estaremos organizando una exhibición interactiva de anuncios Respetemos la Vida en _____. Todos los fieles están invitados a participar trayendo objetos que reflejen el tema de este año, "Vive el Evangelio de la Vida". Podrán agregar objetos a la exhibición que muestren que la vida humana es sagrada en varias etapas y circunstancias. Los ejemplos de objetos que pueden considerar colocar en la exposición podrían ser: una foto de ultrasonido de un nuevo miembro de la familia, un anuncio de nacimiento, una tarjeta de oración del funeral de un ser querido, una nota sobre oportunidades para voluntarios en un centro local de apoyo a mujeres embarazadas o en un centro para cuidados a largo plazo, o un póster con una petición de oración. ¡Sean creativos!

*Si desean que les devuelvan su objeto, recójalo de la exposición a más tardar el **[fecha]**. Contáctense con _____ para más información: _____.*

Primer fin de semana en octubre

Este fin de semana, celebramos el Domingo Respetemos la Vida y empezamos octubre como Mes Respetemos la Vida. Todos los fieles están invitados a ayudarnos a celebrar colocando objetos en nuestra exhibición de anuncios Respetemos la Vida situado en _____. Para más información, pasen por la exposición después de misa o vean el boletín. Los invitamos a que nos ayuden a celebrar el don de la vida con su participación. Se aceptan contribuciones durante todo el mes.

7. Primer domingo de octubre (Domingo Respetemos la Vida)

El Domingo Respetemos la Vida, consigan voluntarios que atiendan una mesa cerca de la exhibición de anuncios Respetemos la Vida después de cada misa (usando las precauciones de distanciamiento social). Muestren ejemplos de cosas que se pueden exhibir. Los voluntarios pueden ayudar a explicar la actividad y responder cualquier pregunta. Incluyan también en la mesa recursos de Respetemos la Vida sobre diferentes

temas, como también páginas digitales en letra grande donde pueden encontrar cada artículo. Animen a los visitantes a la mesa a tomar fotos de los artículos que les gustaría leer con la dirección de la página digital para que pueden buscarlos y leer más tarde. Muchos artículos están disponibles en www.respectlife.org. Si su parroquia tiene el espacio, consideren dejar la mesa puesta a lo largo del Mes Respetemos la Vida.

(En un entorno de grupo más pequeño, una vez que se haya completado el tablero de anuncios, pidan a los que colocaron objetos en el tablero que expliquen por qué eligieron ese objeto específico y qué conexión ven con los temas de Respetemos la Vida.

8. Mediados de octubre

Supervisen el contenido que se agrega a la exhibición Respetemos la Vida y asegúrense de que todos los materiales sean apropiados. Tomen nota especial de las peticiones de oración, y consideren cómo puede orar la comunidad parroquial por estas intenciones específicas. Quizás puedan incluirse durante una Hora Santa programada regularmente, o durante una reunión de un ministerio particular. También podrían agregarlas a sus propias oraciones diarias e intenciones personales.

9. Finales de octubre

Tomen algunas fotos de la exhibición interactiva Respetemos la Vida. Consideren tomar algunas con los que ayudaron o participaron con sus contribuciones personales. Luego, estas fotos* se pueden compartir en un boletín electrónico o en una página de redes sociales de la parroquia para resaltar cómo su comunidad celebró el Mes Respetemos la Vida. Estas memorias visuales también son una excelente manera de recordar el producto final y servir como ejemplos si desean llevar a cabo esta actividad en el futuro.

*Asegúrense de seguir todas las normas parroquiales y diocesanas para tomar y compartir fotos, especialmente las relacionadas con menores de edad.

ACTIVIDADES ADICIONALES

La lista siguiente proporciona actividades adicionales que podrían desear incorporar a la observancia del Mes Respetemos la Vida en la parroquia, escuela o ministerio.

- Presenten un tema diferente sobre Respetemos la Vida en el boletín de cada semana. Se encuentran disponibles [resúmenes](#) cortos de un cuarto de página de muchos de nuestros folletos, que cubren una amplia variedad de temas. Aunque este sitio digital está en inglés, los recursos y artículos que pueden bajar también están disponibles en español. Para aquellos que deseen obtener más información, cada recuadro de boletín también incluye una dirección digital donde encontrar el artículo completo. O, si tienen espacio, usen una de las versiones completas de insertos para boletines correspondientes a los resúmenes resaltados. Estas se pueden encontrar en el mismo sitio digital que aparece en cada recuadro de boletín.
- Celebren el don de la vida humana en los boletines, en su página digital y en los medios de comunicación sociales. Pueden utilizar contenido que está ya escrito, como los

anuncios desde el púlpito o para el boletín y oraciones de intercesión que aparecen arriba o la [reflexión](#). Consideren seguir y compartir desde las cuentas del Secretariado de Actividades Pro-Vida de USCCB en Facebook y Twitter (solo en inglés): Facebook: www.fb.com/usccbrespectlife / Twitter: [@usccbprolife](https://twitter.com/usccbprolife).

- Estudio bíblico sobre el salmo 139, la Anunciación (Lucas 1,26-38), la Visitación y el Magnificat (Lucas 1,46-55), u otros pasajes bíblicos que se centran en la dignidad de cada persona, el don de la vida humana y la protección de toda vida humana.
- Un ejercicio de oración por los presentes o los que participan virtualmente y también por los que quitan la vida o la menosprecian. (Consulten [“Ejercicio de oración para el perdón y la sanación”](#), sólo en inglés.) Consideren también tener oportunidades para el Sacramento de la Reconciliación esa noche como parte del ejercicio de oración.
- Una peregrinación para rezar por la protección de la vida humana a sitios locales (iglesias, capillas y otros destinos o sitios católicos) así como a lugares donde la dignidad de la vida humana está o podría estar en peligro como son las clínicas de aborto, prisiones, hospitales. Para aquellos que no pueden asistir en persona, busquen la manera de ver si la actividad se puede transmitir en vivo.
- Intercambios en grupos pequeños sobre tópicos relacionados con el respeto por la vida humana como aborto, pena de muerte o suicidio asistido.
- Charla de un católico que se especialice en un campo relacionado con el respeto por la vida humana, tal como un médico que pueda hablar sobre el cuidado final desde la perspectiva católica o un trabajador social que conoce los servicios de los centros que ofrecen cuidados a embarazadas.
- Exhiban una película o documental apropiado para edades específicas relacionado con cuestiones de la vida.
- Un proyecto de servicio (in situ o ex situ) relacionado con la prestación de atención o asistencia que apoye y acoja el don de la vida humana.