

CHRISTUS VIVIT



Estudio *Christus Vivit* Sesión 9

"La exhortación apostólica *Christus Vivit* es el fruto de un proceso sinodal que reunió a una mezcla de obispos y laicos, jóvenes y ancianos, para escuchar el impulso del Espíritu Santo que conduce a la Iglesia hacia nuevos caminos de ministerio centrados en la juventud, jóvenes adultos y el discernimiento vocacional."

EXHORTACIÓN APOSTÓLICA

Una Invitación al Discernimiento

El discernimiento jugó un papel central en el Sínodo Vaticano de 2018 y en *Christus Vivit*;... Aunque el discernimiento se menciona con mayor frecuencia dentro de la Iglesia Católica en el contexto de un estado de vida vocacional, el discernimiento tiene un significado mucho más amplio, ya que es una habilidad importante, necesaria para la vida cristiana de los fieles cotidianos... debemos discernir qué es lo más verdadero, bueno y hermoso entre nuestras opciones: dónde vemos al Espíritu Santo moviéndonos en la dirección donde Dios nos llama a estar. Aunque el discernimiento es necesario en todas las etapas de la vida, es particularmente útil durante la juventud y la adultez temprana, ya que es entonces cuando surgen muchas decisiones importantes de la vida. Por eso, dar a los jóvenes herramientas para discernir bien y acompañarlos en su proceso lo antes posible es un gran regalo que la Iglesia y sus ministros deben aspirar a dar.

Implementación Local: Primer Paso

Investiga y recopila ideas de estos recursos útiles sobre el discernimiento en las páginas web de nuestra oficina.

- [Español](#)
- [Inglés](#)

Implementación Local: Acción

- **Pon en marcha casas de discernimiento**, cafeterías u otros espacios específicos que podrían usarse para que los jóvenes hablen con mentores sabios para discernir las principales decisiones o transiciones de la vida.
- **Reflexiona sobre las personas importantes en tu vida.** ¿Cuál fue la calidad de sus relaciones y cómo influyeron en tí para bien y para mal? ¿Qué te enseñaron esas experiencias sobre cómo encontrar a Dios en tus relaciones con los demás? Comparta su historia con los jóvenes con los que ministra, invítelos a que le cuenten su historia y ayúdelos a ver la narración como un método para discernir la obra de Dios en nuestras vidas.
- **Dedica tiempo al silencio en tus actividades planificadas con los jóvenes**, orientándolos sobre la importancia del silencio en la vida espiritual y compartiendo ideas de cómo utilizar bien ese tiempo de silencio para profundizar en la oración.

Implementación Local: Acción

- **Enseñe nuevos métodos y formas de oración** durante sus eventos programados regularmente con jóvenes. Consulte estos sitios web para obtener algunas ideas creativas de oración para los jóvenes:
 - [Recursos de oración por NFCYM](#) (Inglés)
 - [Servicios de oración para adolescentes](#) (Inglés)
 - [Una forma de dar vida a la oración imaginativa](#) con jóvenes adultos (traducida a Español)
 - [10 Maneras Nuevas de Orar](#) (Inglés)
 - [Ideas virtuales para el momento de la oración | Zoom](#) (video)
 - [*Taller de oración](#)
 - [*Masterclass Gratuita: «Descubre el método de oración más adecuado para ti»](#)

**Programa en sesiones*

Compartiendo la Fé

Rom. 12:2

1 Juan 4:1

Ga 5:19, 22

Pr 3:5-6

- ¿Qué cosas prácticas sugiere cada uno de estos pasajes que hagamos en tiempos de discernimiento?
- ¿Qué momentos específicos recuerdas de los Evangelios cuando Jesús modeló estas formas de discernimiento como se sugiere en los versículos anteriores?

Oremos...

En tiempos de discernimiento, no siempre sabemos el camino en el que debemos ir.

Thomas Merton, monje de la abadía de Getsemaní, escribió esta hermosa oración que se puede recitar en un momento de incertidumbre, durante un tiempo de discernimiento:

“Dios, Señor Mío, no tengo idea de adónde voy.

No veo el camino delante de mí.

No puedo saber con certeza dónde terminará.

Tampoco me conozco realmente, y el hecho de pensar que estoy siguiendo tu voluntad no significa que en realidad lo esté haciendo.

Pero creo que el deseo de agradarte, de hecho te agrada. Y espero tener ese deseo en todo lo que haga.

Espero que nunca haga algo apartado de ese deseo.

Y sé que si hago esto me llevarás por el camino correcto, aunque yo no me dé cuenta de ello.

Por lo tanto, confiaré en ti siempre aunque parezca

estar perdido a la sombra de la muerte. No tendré temor porque estás siempre conmigo, y nunca dejarás que enfrente solo mis peligros.”

Dios, alégrate de nuestro deseo de agradarte, especialmente en los momentos en los que no sabemos el camino en el que debemos ir.

Ayúdanos a encontrar mentores sabios que escuchen con sensibilidad y ayúdanos a convertirnos en lo mejor de nosotros mismos; a quien Dios quiere que seamos.

Que siempre tengamos el deseo de complacerte en cada decisión que afrontamos y en cada camino que tomamos.

Te lo pedimos por nuestro Señor Jesucristo, que vive y reina contigo y el Espíritu Santo, un solo Dios, por los siglos de los siglos. Amén.



newarkoym.com/pjh

Emails mensuales

Grupo #YoSoyPJHnewark

Hashtags #YoSoyPJHnewark
#catolicoPJHnewark

marisally.santiago@rcan.org 201-998-0088 X4147

