

Act of Contrition

My God, I am sorry for my sins with all my heart. In choosing to do wrong and failing to do good, I have sinned against you, Whom I should love above all things. I firmly intend, with Your help, to do penance, to sin no more, and to avoid whatever leads me to sin. Our Savior Jesus Christ suffered and died for us. In His name, my God, have mercy.

Hail Mary

Hail Mary, full of grace The Lord is with you. Blessed are you among women And blessed is the fruit of your womb, Jesus. Holy Mary, Mother of God, Pray for us sinners Now and at the hour of our death. Amen.

Our Father

Our Father, Who art in Heaven Hallowed be Thy Name. Thy kingdom come, Thy will be done On Earth as it is in Heaven. Give us this day, our daily bread And forgive us our trespasses As we forgive those who trespass against us. And lead us not into temptation, But deliver us from evil. Amen.

Sign of the Cross

In the Name of the Father (**touch forehead**)
And of the Son (**touch heart**)
And of the Holy (**touch left shoulder**)
Spirit (**touch right shoulder**). Amen.

Acto de Contrición

Oh Jesús, yo me arrepiento de todos los pecados que he cometido hasta el día de hoy, y me pesa de todo corazón porque con ellos ofendí a un Dios tan bueno como tú. Propongo firmemente no volver a pecar, y confío, en que, con tu infinita misericordia, me has de conceder el perdón de mis culpas, y me llevaras a la vida eterna. Amen

Ave Maria

Dios te salve María, llena eres de Gracia, el Señor es contigo, Bendita eres entre todas las mujeres y Bendito el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros los pecadores ahora y en la hora de nuestra muerte. Amen

Padre Nuestro

Padre Nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, venga a nosotros tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo, danos hoy nuestro pan de cada día y perdona nuestras ofensas, así como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden, no nos dejes caer en tentación y líbranos del mal. Amen

Señal de la Cruz

En el nombre del Padre (**tocar la frente**)
Y El hijo (**tocar el corazón**)
Y el Espíritu (**tocar el hombro izquierdo**)
Santo (**tocar el hombro derecho**). Amen