



# PONIÉNDOTE AL DÍA

***Creemos que es importante que los padres se enteren de lo que sus parroquias y las Escuelas Católicas están haciendo para mantener a los niños seguros del abuso a través del programa de Educación del Ambiente Seguro de la Diócesis de Tucson. Este informe es acerca de la educación de seguridad personal para tus niños.***

## ANTECEDENTES

Los Obispos Católicos estadounidenses animaron la educación de la seguridad personal para niños en el plan para la Protección de Niños y Gente Joven ([www.uccb.org/ocyp/charter.shtml](http://www.uccb.org/ocyp/charter.shtml)) que fue aprobado en 2002. Desde entonces, más de cinco millones de niños en todas las diócesis a través del país han sido preparados con las habilidades para ayudarles a protegerse del abuso.

Inicialmente, la Diócesis de Tucson, utilizó el programa de Educación de Seguridad personal de Southern Arizona Child Advocacy Center como su materia principal en los programas de Educación Religiosa parroquiales y en las Escuelas Católicas. En cuanto todavía se utiliza este programa, el Obispo Gerald F. Kicanas en 2006 aprobó el currículo de la seguridad personal de Niños y Jóvenes para las parroquias y escuelas como parte del Programa del Ambiente Seguro de la Diócesis.

En 2007, un grupo especial establecido por los Obispos Católicos estadounidenses concluyeron que los estudios sobre la educación de seguridad personal para niños demostró que a tenido un efecto muy positivo, estaba consistente con la perspectiva científica sobre el desarrollo saludable del niño, y de acuerdo con las enseñanzas de la Iglesia Católica.

## EL MESSAGE BÁSICO

El mensaje básico que se le ha dado a tu niño en el currículo de Educación de Seguridad Personal para Niños y Jóvenes es sencillo.

**Si te sientes inseguro o incómodo sobre lo que te está pasando a tí.....**

- 1. Tú puedes decir "¡NO!"**
- 2. Tú puedes decirle a un adulto en quien tú confías y a quien tú le puedes pedir ayuda.**

**Si te sientes inseguro o incómodo.....**



Niños que han tenido educación de comportamiento apropiado y de límites, saben cuando algo no parece estar bien. En su Educación de Seguridad Personal, nuestros niños reciben la información apropiada para sus edades acerca de las acciones de otros que los pueden hacerse sentir inseguros o incómodos.

Más importante, reciben esta información basada dentro el contexto de las enseñanzas morales Católicas- lo que es bueno y lo que es malo. Porque enseñar sobre lo correcto y lo incorrecto es el enfoque principal de la educación de los niños durante la clase de educación religiosa, es natural que la educación de seguridad personal para niños se debe presentar durante sus clases de educación religiosa.

**Tú puedes decir "¡NO!"**



El depredador trata de silenciar a sus víctimas. Ellos tratarán de ganárselos cuando posible, hacerlos creer que lo que están sintiendo de inseguridad e incomodidad está bien. Si no le hacen caso, ellos tratarán de intimidar al niño haciéndolo que tenga miedo o vergüenza. Ellos quieren que el niño se sienta impotente y que acepte el abuso.

En su Educación de Seguridad Personal, nuestros niños están aprendiendo que ellos tienen el poder- y ellos pueden decir "¡NO!" cuando ellos se sienten inseguros o incómodos. Al depredador no le gusta esto nada. Es raro que el depredador no se retire cuando el niño dice "¡NO!"

**Tú le puedes decir con confianza a un adulto y pedirle ayuda.**



En el pasado, a niños a quienes los depredadores han hecho sentir miedo o vergüenza, por lo regular retienen estos sentimientos dentro sí mismos, en ocasiones lo mantienen en secreto por muchos años, este terrible secreto es lo que los lleva a mucho sufrimiento y rabia que las víctimas cargan hasta su madurez.

En su Educación de Seguridad Personal, nuestros niños aprenden que ellos no tienen que sufrir ningún abuso en secreto y que la persona apropiada para decir cuando esto pasa es a un adulto. Se les aconseja crear una "lista" personal de adultos en los que ellos puedan confiar. Le dirán al primero de la lista, y si este parece no entender, o no toma acción, ellos le comunicarán a la siguiente persona de la lista.

**¿Cuál es tú papel en la Educación de Seguridad Personal de tus niños?**

Nuestros niños dependen de nosotros para su protección y para ayudarles a solucionar situaciones complicadas. Tu estarás al principio de la lista de "adultos de confianza" cuando tus niños se sientan inseguros o incómodos.

Prepárate a responder con calma cuando tu hijo llegue a tí a pedirte ayuda. Si lo que tú escuchaste te hace creer que tu niño (o cualquier otro niño o adolescente) a sido abusado o está en peligro inmediato, llama al 9-11 y repórtalo a la policía.

Padres son los primeros maestros de sus hijos. Ellos (tanto como abuelos y todo aquel involucrado en la crianza del niño) toma un papel muy importante en la eficiencia de la Educación de Seguridad Personal que se le provee a los niños.

**Tú puedes ayudar a que sea más efectiva la Educación de Seguridad Personal que tu niño recibe con:**

- Leerles "Personal Safety Education Curriculum" at [www.diocesetucson.org/SEP.html](http://www.diocesetucson.org/SEP.html)
- Hablar con tus hijos sobre lo que están aprendiendo.
- Reconocer tu responsabilidad para reportar cualquier sospecha razonable del abuso ya sea de tu hijo o de algún adolescente a las autoridades.
- Apoyar a tu parroquia o escuela en sus esfuerzos de proveer la Educación de Seguridad Personal para niños y jóvenes y en llevar acabo los elementos del programas del Ambiente Seguro.
- Llamar a la Oficina de la Diócesis de Tucson de Protección de Niños, Adolescentes y Adultos al 520-792-3410 para más información sobre educación de seguridad personal para niños.

**Visita [www.diocesetucson.org/ocaap.html](http://www.diocesetucson.org/ocaap.html) para más información.**

**Gracias a María Luisa De La Riva por ver iniciado la traducción.**