

Una vida espiritual para todos con San Francisco de Sales

Hna. Bénédicté de Vaublanc, Congregación de Chambéry

En la época de San Francisco de Sales, se pensaba que la vida de intimidad con el Señor estaba reservada a los y las que vivían detrás de las rejas de los claustros. Muchos laicos, que deseaban una vida de unión con Dios, llamada entonces "devoción", buscaron apoyo en este santo y una regla de vida.

La esposa de un primo de Francisco de Sales, Louise de Charmoisy, se deprimía en Annecy. Francisco de Sales se convirtió en su confidente, pero más tarde ella se mudó a Chambéry. Para seguir guiándola y apoyándola, el Santo escribió un breve folleto de consejos, como ya lo había hecho para otras personas.

En Chambéry, Luisa de Charmoisy mostró el pequeño opúsculo a un jesuita. Lleno de admiración por la profundidad y la sencillez de este modesto tratado, el padre Fourier pidió con insistencia al obispo de Annecy, su amigo, que lo publicara.

Francisco de Sales aceptó modificarlo para que los hombres también pudieran encontrarse en él y mandó imprimir la obra, que tituló: "Introducción a la vida devota". La expresión, ahora anticuada, significa: una iniciación a una vida de intimidad con el Señor. El libro está dirigido a una tal Filotea, nombre inventado a partir de las palabras griegas: amigo y Dios, que significa cualquier alma cristiana que se siente amada por Dios y que desea amarlo. Este libro de piedad, de fácil lectura, propone consejos para los laicos, hombres y mujeres que viven en medio del mundo. "Todos estamos llamados a tomar conciencia de que Dios es un Padre amoroso que se acerca a nosotros en lo cotidiano de nuestra vida".

El éxito del libro fue fulgurante, incluso los protestantes se lo llevaban, y se tradujo a todas las lenguas de Europa. En un tono cordial, el autor anima al lector a emprender el camino hacia una vida totalmente entregada al Señor y a los demás.

Si Filotea permanece en unión con el Señor, podrá vivir en el corazón del mundo con toda confianza y libertad. Se sentirá llevada y sostenida como el niño pequeño que no se suelta de la mano de su padre o de su madre. El santo multiplica las imágenes de la infancia espiritual, divulgadas más tarde por Teresa de Lisieux. "Haz como los niños pequeños, que con una mano se agarran a su padre y con la otra recogen fresas o moras a lo largo de los setos. Acumulando y manejando los bienes de este mundo con una mano, mantén siempre, con la otra, la mano del Padre Celestial, volviéndote hacia él, de vez en cuando, para ver si le agradan tus ocupaciones. Cuida en todo no soltar su mano, pensando en acumular o recoger más, pues si él te abandona, no darás un paso sin fracasar".

Ya sea que "se baile, se juegue o se corteje", cualquiera que sea la situación, sólo cuenta el amor que tenemos en el corazón. Esto coincide con San Agustín: "Ama y haz lo que quieras".

Este amor debe concretarse en todas las relaciones, ya sea en la familia o con los vecinos. Debemos aprender a ver el rostro del Señor en cada persona, especialmente en los pobres. "Ama a los pobres, Filotea, sé la sierva de los



pobres, sírveles en sus camas cuando estén enfermos, sé su cocinera, sé su lencera y su lavandera”. Esto es lo que hizo la baronesa de Chantal antes de fundar, con Francisco de Sales, La Visitación.

Como buen conocedor de la naturaleza humana, Francisco de Sales conoce su generosidad y sus fragilidades. Siguiendo los pasos de su maestro, Cristo, mira el mundo con una mirada benévola y llena de amor. Invita a cada uno a aceptar apaciblemente sus propias limitaciones y las de los demás, a caminar humildemente a su propio ritmo, a "darse prisa bellamente". Es decir, tomarse a sí mismo con dulzura y paciencia. "Todo por amor, nada por fuerza".

Los tiempos y los lugares han cambiado. El contenido del mensaje es el mismo. Es el Evangelio: "Sean perfectos como su Padre celestial es perfecto". Esto fue retomado con fuerza por el Concilio Vaticano II. Todo bautizado está llamado a vivir en la intimidad con el Señor y a asumir sus responsabilidades en la Iglesia y en el mundo, para ser testigo de la ternura de nuestro Padre.

Todos los años, la parroquia de San Francisco de Sales de los Altos de Chambéry (Chambéry le Haut) celebra una Misa en un pequeño oratorio construido hace unos cincuenta años. Este lugar atestigua el paso de Francisco de Sales, que se cayó tres veces del caballo y en ello encontró la llamada de Dios a la Vocación Sacerdotal. *"Debemos tomar la cruz, escribió, porque Dios nos llama a ella"*. En 2013, la Hna. Bénédicte dio una conferencia dirigida a todos los feligreses.



**Hna. Bénédicte de Vaublanc,
murió el 14 de junio de 2021 en
Chambéry, Francia**

En el centro, la vida surge por todas partes



Las flores brotan por todos lados y en el huerto crecen tomates, calabazas y coles.



Visita nuestro nuevo sitio web: <https://www.centreinternationalssj.org/>

!!!Visitas en el Centro!!!



Durante los últimos doce meses, la comunidad del noviciado de las Hermanas del Instituto de San José, había intentado, varias veces, venir a visitar el Centro, pero sus planes siempre se habían visto frustrados por las restricciones y confinamientos debidos al coronavirus. En mayo, por fin pudieron hacer el viaje de Lyon a El Puy (trayendo incluso un picnic con bocadillos, ensalada, queso y postre, acompañado de vino moscatel).

Calendario mundial para orar en julio - agosto

La familia global de San José incluye 11.000 hermanas, 5.666 asociados/as, 34 agregadas y 26 transmisores del Carisma, presentes en 52 países. Cada semana de cada mes, se indica un país diferente, para unirnos en la oración, escuchar el corazón del mundo, y orar por las personas y sus ministerios en ese país determinado. Muchas gracias a la [Federación de las Hermanas de San José de Canadá](#) por el calendario.

Julio

Hermanas de San José – Costa de Marfil

Hermanas: 23

Asociados/as: 12

Lenguas: francés

Congregaciones: Aosta, Lyon,

Instituto de las Hermanas de San José



Semana 1

Hermanas de San José – Japón

Hermanas: 31

Asociados/as: 0

Lenguas: japonés

Congregaciones: Carondelet, Congregación de San José



Semana 2

Hermanas de San José – Kenia

Hermanas: 4

Asociados/as: 4

Lenguas: inglés

Congregaciones: Annecy



Semana 3

Hermanas de San José – Líbano

Hermanas: 7

Asociados/as: 2

Lenguas: árabe, francés

Congregaciones: Lyon



Semana 4

Agosto

Hermanas de San José - Madagascar

Hermanas: 143

Asociados/as: 400

Lenguas: francés, malgascués

Congregaciones: Aosta



Hermanas de San José - México

Hermanas: 44

Asociados/as: 25

Lenguas: español, francés

Congregaciones: Lyon



Hermanas de San José - Noruega

Hermanas: 22

Asociados/as: 25

Lenguas: noruego

Congregaciones: Chambéry



Hermanas de San José - Pakistán

Hermanas: 13

Asociados/as: 30

Lenguas: inglés, urdu

Congregaciones: Chambéry



La vacunación ha ayudado a reabrir Francia tras los cierres



La primavera pasada, en Francia, se comenzó a vacunar a millones de personas para protegerlas del coronavirus. Eluiza y Olga recibieron sus dos dosis en mayo y junio. (Olga se apresuró a decirle al médico que la vacuna de Pfizer procedía de su ciudad natal, Kalamazoo, en Michigan, Estados Unidos). Después de un tercer cierre, el país se abrió de nuevo, con un proceso de cuatro etapas basado en el número de casos. En junio se levantaron muchas restricciones para viajar hacia o desde otros países. Poco a poco, la vida vuelve a la normalidad y la gente muestra su agradecimiento con grandes sonrisas.