

## **Introducción**

### **Oraciones, Creencias, y Prácticas**

Las siguientes Oraciones, Creencias, y Prácticas se encuentran en el *Compendio del Catecismo de la Iglesia Católica* ©2006 y el *Catecismo Católico para Adultos de Estados Unidos* ©2006. Las Oraciones son organizadas de las más fundamentales a las que son más complejas; las Creencias y las Prácticas están en orden alfabético. Las Oraciones, las Creencias, y las Prácticas han sido subdivididas por los grados escolares en los que se recomienda que se enseñen. Mientras que no hay un comunicado definitivo que asigne las Oraciones, Creencias, y Prácticas a varios grados, las Oraciones, Creencias, y Prácticas coinciden con las sugerencias y recomendaciones presentadas en “*By Their Fruits You Shall Know Them . . .*”(NCEA) y *Sowing the Seeds of Faith* (NCCL), las cuales reflejan lo apropiado según el nivel de desarrollo.

Este listado entero también concuerda con las siguientes publicaciones del Arquidiócesis de Dubuque; los estándares de religión de escuelas Católicas/expectativas por grado que fueron determinados por la Oficina de Escuelas Católicas, y los Elementos Básicos de la Fe Católica de la Oficina de Servicios Catequéticos.

Mientras que otras oraciones que tengan importancia cultural/litúrgica tal vez serán recomendadas y usadas según determine el sitio local, los estudiantes deben tener una comprensión de las oraciones, las creencias, y las prácticas contenidas aquí, y éstas serán parte del rezo en los programas de escuela y de educación religiosa.

Estas secciones están disponibles en inglés y en español e incluyen:

Las Oraciones

Las Creencias y las Prácticas

## **Oraciones**

(from *Compendium—Catechism of the Catholic Church*  
and *United States Catholic Catechism for Adults*)

### **Señal de la Cruz**

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

### **El Padre Nuestro**

Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu Nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; no nos dejes caer en la tentación, y líbranos del mal. Amén.

### **El Ave Maria**

Dios te salve María, llena eres de gracia; el Señor es contigo; bendita tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

### **El Gloria al Padre**

Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo. Como era en el principio, ahora y siempre, y por los siglos de los siglos. Amén.

### **Angel de la Guarda**

Angel de la guarda, dulce compañía, no me desampares ni de noche ni de día. Amén.

### **Oración Antes de Comer**

Bendícenos, Señor, a nosotros y estos dones tuyos que vamos a tomar y que hemos recibido de tu generosidad. Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.

### **Oración Después de Comer**

Te damos gracias, Dios todopoderoso, por todos tus beneficios. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén.

### **Oración Matutina (para niños)**

Dios, mi Padre, hoy te doy todo lo que pienso, lo que hago, y lo que digo. Trabajaré y estudiaré, me divertiré y oraré. Jesús, está conmigo durante todo este día. Amén.

### **Ofrecimiento Matutino**

O Jesús, por el Inmaculado Corazón de María, yo te ofrezco todas mis oraciones, trabajos, alegrías, y sufrimientos de este día por todas las intenciones de tu Sagrado Corazón, en unión con el Santo Sacrificio de la Misa en todo el mundo, por la salvación de las almas, la reparación por nuestros pecados, la reunión de cristianos, y en particular por las intenciones del Santo Padre para este mes. Amén.

### **Acto de Contrición**

Dios mío, con todo mi corazón me arrepiento de todo el mal que he hecho y de todo lo bueno que he dejado de hacer. Al pecar, te he ofendido a ti, que eres el supremo bien y digno de ser amado sobre todas las cosas. Propongo firmemente, con la ayuda de tu gracia, hacer penitencia, no volver a pecar, y huir de las ocasiones de pecado. Señor, por los méritos de la pasión de nuestro Salvador Jesucristo, apiádate de mí. Amén.

## **Oración a Jesús**

Señor Jesucristo, Hijo del Dios viviente, ten piedad de mí, que soy pecador.

## **Confiteor**

Yo confieso ante Dios todopoderoso y ante vosotros, hermanos, que he pecado mucho de pensamiento, palabra, obra y omisión. Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa. Por eso ruego a santa María, siempre Virgen, a los ángeles, a los santos y a vosotros, hermanos, que intercedáis por mí ante Dios, nuestro Señor. Amén.

## **Credo de los Apóstoles**

Creo en Dios, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra.

Creo en Jesucristo, su único Hijo, nuestro

Señor, que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de santa María Virgen, padeció bajo el poder de Poncio Pilato, fue crucificado, muerto y sepultado, descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos, subió a los cielos y está sentado a la derecha de Dios, Padre todopoderoso. Desde allí ha de venir a juzgar a vivos y muertos.

Creo en el Espíritu Santo, la santa Iglesia católica, la comunión de los santos, el perdón de los pecados, la resurrección de la carne y la vida eterna. Amén.

## **Credo Niceno-Constantinopolitano**

Creo en un solo Dios, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra, de todo lo visible y lo invisible.

Creo en un solo Señor, Jesucristo, Hijo único de Dios, nacido del Padre antes de todos los siglos: Dios de Dios, Luz de Luz, Dios verdadero de Dios verdadero, engendrado, no creado, de la misma naturaleza del Padre, por quien todo fue hecho; que por nosotros, los hombres, y por nuestra salvación bajó del cielo, y por obra del Espíritu Santo se encarnó de María, la Virgen, y se hizo hombre; y por nuestra causa fue crucificado en tiempos de Poncio Pilato: padeció y fue sepultado, y resucitó al tercer día, según las Escrituras, y subió al cielo, y está sentado a la derecha del Padre; y de nuevo vendrá con gloria para juzgar a vivos y muertos, y su reino no tendrá fin.

Creo en el Espíritu Santo, Señor y dador de vida, que procede del Padre y del Hijo, que con el Padre y el Hijo recibe una misma adoración y gloria, y que habló por los profetas. Creo en la Iglesia, que es una, santa, católica y apostólica. Confieso que hay un solo bautismo para el perdón de los pecados. Espero la resurrección de los muertos y la vida del mundo futuro. Amén.

## **El Rosario**

### **Como Rezar el Rosario:**

+ En la Cruz: El Credo de los Apóstoles

En la cuenta separada: El Padre Nuestro

En las cuentas juntas: El Ave María en cada una.

En la última de las cuentas juntas: El Gloria al Padre después del Ave María.

Se repiten los siguientes pasos para cada decena (misterio):

En la cuenta separada: Se anuncia el misterio. Se dice el Padre Nuestro.

En las Diez cuentas juntas: El Ave María en cada una.

En la última de las diez cuentas juntas: El Gloria al Padre después del Ave María.

Al terminar la quinta decena (misterio), se dice La Salve.

## **Los Misterios del Rosario**

### **Los Misterios Gozosos** (*lunes y sábados*)

La Anunciación  
La Visitación  
El Nacimiento de Jesús  
La Presentación  
El Niño Hallado en el Templo

### **Los Misterios Luminosos** (*jueves*)

El Bautismo de Jesús  
La Boda de Caná  
La Proclamación del Reino, invitando a la Conversión  
La Transfiguración  
La Institución de la Eucaristía

### **Los Misterios Dolorosos**

La Agonía en el Huerto  
Los Azotes  
La Coronación de Espinas  
La Cruz a Cuestas  
La Crucifixión

### **Los Misterios Gloriosos** (*miércoles y domingos*)

La Resurrección  
La Ascensión  
La Llegada del Espíritu Santo  
La Asunción  
La Coronación de María

## **La Salve**

Dios te salve, Reina y Madre de misericordia, vida, dulzura y esperanza nuestra; Dios te salve. A ti llamamos los desterrados hijos de Eva; a ti suspiramos, gimiendo y llorando en este valle de lágrimas. Ea, pues, Señora, abogada nuestra, vuelve a nosotros esos tus ojos misericordiosos, y después de este destierro, muéstranos a Jesús, fruto bendito de tu vientre. Oh clementísima, Oh piadosa, Oh dulce Virgen María. Ruega por nosotros, santa Madre de Dios. Para que seamos dignos de alcanzar las promesas de nuestro Señor Jesucristo.

## **Acto de Fe**

Oh Dios mío, yo creo firmemente que Tú eres Dios en tres personas divinas; el Padre, el Hijo, y el Espíritu Santo. Creo que tu Hijo divino se hizo hombre y murió por nuestros pecados y que vendrá para juzgar a los vivos y a los muertos. Creo éstas y todas las verdades que la Santa Iglesia Católica propone porque Tú nos las has revelado que eres la eterna verdad y sabiduría, que ni nos puede engañar ni puede ser engañado. En esta fe quiero vivir y morir. Amén.

## **Acto de Esperanza**

Oh Señor Dios, yo espero por tu gracia el perdón por todos mis pecados y después de esta vida ganar la eterna felicidad porque Tú lo has prometido que eres infinitamente poderoso, fiel, benigno, y misericordioso. En esta esperanza quiero vivir y morir. Amén.

## **Acto de Caridad**

Oh Señor Dios, yo te amo sobre todas las cosas y amo a mi prójimo por amor a ti, porque Tú eres el altísimo, infinito, y perfecto bien, digno de todo mi amor. En este amor quiero vivir y morir. Amén.

## **El Memorare**

Acuerdate, oh piadosísima Virgen María, que jamás se ha oído decir que uno solo de cuantos han acudido a tu protección e implorado tu socorro, haya sido desamparado. Yo, pecador, animado con tal confianza acudo a ti, oh Madre, Virgen de las vírgenes, a ti vengo, delante de ti me presento gimiendo. No quieras, oh Madre de Dios, despreciar mis palabras; antes bien, óyelas benignamente y cúmplelas. Amén.

## **El Angelus**

V. El Angel del Señor anunció a María.

R. Y ella concibió del Espíritu Santo. Dios te salve . . .

V. He aquí la sierva del Señor.

R. Hágase en mí según tu palabra. Dios te salve . . .

V. Y el Verbo se hizo carne.

R. Y habitó entre nosotros. Dios te salve . . .

V. Ruega por nosotros, santa Madre de Dios.

R. Para que seamos dignos de alcanzar las promesas de nuestro Señor Jesucristo.

Oremos: Derrama Señor, te suplicamos, tu gracia en nuestro corazón, para que nosotros, que por el anuncio de un ángel, hemos conocido la encarnación de tu Hijo, lleguemos, por su Pasión y su Cruz, a la gloria de la Resurrección. Por el mismo Cristo, nuestro Señor. Amén.

## **Magnificat (Cántico de María)**

Proclama mi alma la grandeza del Señor, se alegra mi espíritu en Dios, mi salvador; porque ha mirado la humillación de su esclava. Desde ahora me felicitarán todas las generaciones, porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí: su nombre es santo, y su misericordia llega a sus fieles de generación en generación. Él hace proezas con su brazo: dispersa a los soberbios de corazón, derriba del trono a los poderosos y enaltece a los humildes, a los hambrientos los colma de bienes y a los ricos los despide vacíos. Auxilia a Israel, su siervo, acordándose de la misericordia —como lo había prometido a nuestros padres— en favor de Abrahán y su descendencia por siempre. Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo. Como era en el principio, ahora y siempre, y por los siglos de los siglos. Amén.

## **Oración al Espíritu Santo**

V. Ven, Espíritu Santo, llena los corazones de tus fieles

R. Y enciende en ellos el fuego de tu amor.

V. Envía tu Espíritu, Señor, y serán creados,

R. Y renovarás la faz de la tierra.

Oremos: Oh Dios, que has iluminado los corazones de tus hijos con la luz del Espíritu Santo, haznos dóciles a sus inspiraciones para gustar siempre el bien y gozar de su consuelo. Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.

## **Oración de San Francisco de Asís**

Señor, hazme instrumento de tu paz.

Donde hay odio, que yo siembre amor;

donde hay injuria, perdón;

donde hay discordia, unión;

donde hay duda, fe;

donde hay error, verdad;

donde hay desaliento, esperanza;

donde hay tristeza, alegría;

donde hay sombras, luz.

Oh divino Maestro, concédeme que no busque ser consolado, sino consolar;

ser comprendido, sino comprender;

ser amado, sino amar.

Porque es dando que recibimos;

perdonando que tú nos perdonas;

y muriendo en ti que nacemos a la vida eterna.

## **Salmo 23**

El Señor es mi pastor, nada me falta: en verdes praderas me hace recostar; me conduce hacia fuentes tranquilas y repara mis fuerzas; me guía por el sendero justo, por el honor de su nombre. Aunque camine por cañadas oscuras, nada temo, porque tú vas conmigo: tu vara y tu cayado me sosiegan. Preparas una mesa ante mí, enfrente de mis enemigos; me unges la cabeza con perfume y mi copa rebosa. Tu bondad y tu misericordia me acompañan todos los días de mi vida, y habitaré en la casa del Señor por años sin término. Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo. Como era en el principio, ahora y siempre, y por los siglos de los siglos. Amén.

## **Oración Vocacional** (Arquidiócesis de Dubuque)

Señor Jesús, la vida es un don que tú nos has dado.

Por el **Bautismo** nos invitas a compartir la dádiva de nuestras vidas sirviendo a otros.  
Danos la valentía y la generosidad  
para responder a tu llamada.

Por la **Eucaristía** nos llenas con tu presencia vivificadora  
y nos fortaleces en santidad.  
Danos la gracia de hacer prósperos en tu reino nuestros esfuerzos en tu servicio.

Por la **Confirmación** tú nos sellas con los dones del Espíritu Santo y nos envías adelante.  
Danos la fuerza para proclamar tu Palabra y revelar tu Voluntad a todo el mundo.

Ábrenos el corazón a tu servicio y conmueve el corazón de hombres y mujeres a seguirte como  
**Sacerdotes, Diáconos, Hermanas, y Hermanos.**

Ayúdales a los padres, abuelos, y profesores a compartir su fe católica y a animar a nuestros jóvenes a explorar las vocaciones religiosas.

Guíanos todos, Señor, en tus caminos de compasión, verdad, y paz, para que encontremos la alegría realizando nuestra vocación. Amén.

## **Oración de Discernimiento**

Señor, Dios, sabemos que por el Bautismo y el don del Espíritu Santo, Tú reinas en nuestras vidas, y nos llamas a la santidad y a la verdad. Renuévanos para que seamos todo lo que Tú quieres que seamos, para que vivamos de acuerdo con tus deseos. Nos esforzamos por estar atentos a lo que nos impulsas a hacer. Ayúdanos a hacer lo que es justo. Regálanos el don de conocimiento, para que estemos informados; el don de sabiduría, para que usemos nuestras experiencias; el don de empatía, para que aprendamos el uno del otro; el don de juicio correcto, para que tomemos buenas decisiones; el don de valentía, para que realizemos lo que decidimos; el don de fe, para que confiemos en tí. Pedimos esto en el poder de tu Espíritu, y en el nombre de Jesús, nuestro Señor. Amén.

## **Creencias/Prácticas Básicas Fómulas de la Doctrina Católica**

Revisado 1 de Febrero

### Las bienaventuranzas (Mateo 5:3-12)

- Bienaventurados los pobres en espíritu, porque de ellos es el reino de los cielos.
- Bienaventurados los que lloran, porque ellos serán consolados.
- Bienaventurados los mansos, porque ellos poseerán la tierra.
- Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque serán hartos.
- Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia.
- Bienaventurados los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios.
- Bienaventurados los pacíficos, porque ellos serán llamados hijos de Dios.
- Bienaventurados los que padecen persecución por la justicia, porque el suyo es el reino de los cielos.
- Bienaventurados seréis cuando os insulten y persigan y con mentira digan contra vosotros todo género de mal por mí. Alegraos y regocijaos, porque grande será en los cielos vuestra recompensa, pues así persiguieron a los profetas que hubo antes de vosotros.

### Las regulaciones de la comunión

- Como Católicos, participamos completamente en la celebración de la Eucaristía cuando recibimos la santa comunión. Somos alentados a que recibamos la comunión devotadamente y con frecuencia.
- Para ser dispuesto correctamente a recibir la comunión, los participantes deben ser conscientes de ningún pecado grave y deben haber ayunado por una hora.
- Una persona que es consciente de pecado grave no debe recibir el cuerpo y la sangre del Señor sin confesión sacramental anterior a excepción de una razón grave donde no hay oportunidad para la confesión. En este caso, la persona debe ser atenta de la obligación de hacer un acto de contrición perfecto, incluyendo la intención de la confesión cuanto lo antes posible (CIC, can. 916).
- Una recepción frecuente del sacramento de la penitencia se aconseja para todos.

### Ayuna de Comunión

- Se espera que ayunemos de alimentos o bebamos por lo menos una hora antes de la recepción de la santa comunión.

### Cuatro Evangelios

- Mateo, Marcos, Lucas, y Juan

Días santos de obligación - En éstos días, hay una obligación de atender a la misa y de refrenarse de trabajo servil tanto como sea posible.

- María Madre de Dios - 1 de enero
- Ascensión del Señor - 40 días después de Pascua o del domingo siguiente (celebrado el 7mo. domingo de Pascua en la Archidiócesis de Dubuque)
- Asunción de María - 15 de agosto
- Día de todos los santos - 1 de noviembre
- Inmaculada Concepción de María - 8 de diciembre
- Nacimiento de nuestro Señor o Navidad - 25 de diciembre

### El tiempo ordinario litúrgico

- Estación de Advenimiento-Navidad (Día de Navidad hasta el domingo después de la Epifanía)
- Tiempo ordinario
- Cuaresma (miércoles de ceniza hasta sábado santo)
- Estación de Pascua (Domingo de Pascua hasta Pentecostés, 50 días después de Pascua)
- Tiempo ordinario

### Las partes de la Misa

#### Ritos iniciales

- Canción de entrada
- Saludo a la asamblea
- Acto penitencial (o la bendición y la aspersion con agua bendita)
- Gloria a Dios
- Rezo de la abertura

#### Liturgia de la Palabra

- Primera lectura (generalmente del Antiguo Testamento)
- Salmo Responsorial
- Segunda Lectura (generalmente de una de las letras del Nuevo Testamento)
- Aclamación del Evangelio
- Evangelio
- Homilía (una explicación de las lecturas)
- Profesión de la fe (Credo)
- Intercesiones generales (oración de los fieles)

#### Liturgia de la Eucaristía

- Preparación y presentación del pan y vino
- Oración sobre las ofrendas
- Prefacio
- Santo, santo, santo es el Señor
- Consagración del pan y del vino (durante este rezo el pan y el vino se convierten en el cuerpo y la sangre de Jesús)
- Amen
- Ritos de la comunión
  - Oración del Señor
  - Rito de la paz
  - Fracción del pan
  - Cordero de Dios
  - Recepción del celebrante y de los fieles
  - Rezo después de comunión

#### Oración final

- Bendición
- Despedida

### Las regulaciones para el ayuno y de la abstinencia

- Ayunar es estar refrenando del alimento o de la bebida a un cierto grado.
- Abstinencia es estar refrenando de comer carne.
- En los Estados Unidos, el miércoles de ceniza y el Viernes Santo son días de ayuna y de abstinencia, y todos los viernes durante cuaresma son días de abstinencia.
- La obligación de abstenerse de la carne se refiere a todos los católicos desde 14 años de edad en adelante. La obligación de ayunar, limitándose a una comida completa y a dos comidas más ligeras en el curso de un día, se refiere a católicos de las edades de 21 a 59.



### Los Siete Sacramentos

- Sacramentos de la iniciación: Bautismo, Confirmación, Eucaristía
- Sacramentos curativos: Penitencia y Reconciliación; Unción de los enfermos
- Sacramentos al servicio de comunión: sagradas órdenes y Matrimonio (unión)

### Las Cuatro Virtudes Cardinales

- Prudencia
- Justicia
- Fortaleza
- Temperancia

### Las Cuatro Ultimas Cosas

- Muerte
- Juicio
- Infierno
- Cielo

### Las frutas del Espíritu Santo

- Caridad
- Alegría
- Paz
- Paciencia
- Amabilidad
- Bondad
- Generosidad
- Delicadeza
- Fidelidad
- Modestia
- Autodominio
- Pureza

### Los regalos del Espíritu Santo

- Sabiduría
- Entendimiento
- Consejo (juicio adecuado)
- Fortaleza (valor)
- Conocimiento
- Piedad (Reverencia)
- Temor del Señor (maravilla y temor en la presencia de Dios)

### La ley de la caridad (cf. Mt 7:12)

Cuanto quieran que otros hagan a ustedes, hagan ustedes a ellos.

### Los cinco preceptos de la Iglesia

- Usted atenderá a la misa los Domingos y los días santos de obligación y permanecer libre de trabajo o de la actividad que podrían impedir la santificación de tales días.
- Usted confesará sus pecados por lo menos una vez al año.
- Usted recibirá el sacramento de la eucaristía por lo menos durante el tiempo de Pascua.
- Usted observará los días del ayuno y de la abstinencia establecidos por la Iglesia.
- Usted ayudará a proporcionar las necesidades de la Iglesia.

### Los Siete Pecados Capitales

- Orgullo
- Codicia
- Lujuria
- Cólera
- Glotonería
- Envidia
- Pereza

### El Via Crucis

- Jesús condenado a muerte.
- Jesús carga con su cruz.
- Jesús cae por primera vez.
- Jesús encuentra a su madre.
- Jesús es ayudado por Simón.
- Jesús encuentra a la Verónica.
- Jesús cae por segunda vez.
- Jesús habla a las mujeres.
- Jesús cae por tercera vez.
- Jesús es despojado de sus vestidos.
- Jesús es clavado en la cruz.
- Jesús muere en la cruz.
- Jesús es bajado de la cruz.
- Jesús es puesto en el sepulcro.

### Los Diez Mandamientos

- Yo, El Señor, soy tu Dios. No tendrás otro Dios que a mí.
- No tomarás el nombre del Señor, tu Dios, en vano.
- Acuérdate del día del sábado para santificarlo.
- Honra a tu padre y a tu madre.
- No matarás.
- No cometerás adulterio.
- No robarás.
- No testificarás contra tu prójimo falso testimonio.
- No desearás la esposa de tu prójimo.
- No desearás los bienes de tu prójimo, ni nada de cuanto le pertenece.

### Las Tres Virtudes Teológicas

- Fe
- Esperanza
- Caridad

### Los dos mandamientos más grandes de la Ley

- Amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente.
- Amarás al prójimo como a tí mismo. (Mateo 22:37-39)

### Trabajos misericordiosos

#### Los siete trabajos corporales misericordiosos

- Alimentar al hambriento.
- Dar de beber al sediento.
- Vestir el desnudo.
- Dar refugio al desamparado.
- Visite a los enfermos.
- Visite a los encarcelados.
- Entierre a los muertos.

### Los siete trabajos espirituales misericordiosos

- Aconsejar el dudoso.
- Enseñar al ignorante.
- Amoneste pecadores.
- Conforte al afligido.
- Perdonar ofensas.
- Soportar los males pacientemente.
- Orar por los vivos y los muertos.