

COMO PARTICIPAR DEVOTAMENTE EN UNA MISA RETRANSMITIDA

1. Crear un ambiente de oración en casa.
 - Disponer las sillas frente al televisor o monitor (si es posible, evitar sentarse en un sofá)
 - Montar un altar cerca del dispositivo de retransmisión que incluya artículos tales como:
 - Una vela encendida para representar la presencia de Dios en su casa.
 - Una Biblia o misal abierto a las lecturas del día.
 - Un crucifijo.
 - Arte sagrado y /o estatuas.
 - Vestirse como lo haría normalmente para asistir a la misa.
 - Tomarse unos minutos de quietud antes de experimentar la misa.
 - Si se tiene agua bendita, persignarse con ella antes y después de participar en la misa.

2. Orar a lo largo de la Misa con una participación "completa, consciente y activa".
 - Cantar junto con los ministros de música, si corresponde.
 - Hacerse el signo de la Cruz al principio y al final de la Misa.
 - Decir las respuestas y oraciones (ver el documento "Oraciones y respuestas de la Misa)
 - Rezar una oración de "Comunión Espiritual" durante el momento de la Comunión.
 - Ponerse de pie, sentarse y arrodillarse en los momentos apropiados.
 - Ponerse de pie durante la procesión y oración de entrada.
 - Pararse durante el Evangelio y la oración de los fieles.
 - Arrodillarse durante la plegaria eucarística.
 - Levantarse para la bendición final.

3. ¡Adelante!
 - Después de la misa, hacer un esfuerzo intencional para reunirse con la familia u otros feligreses.
 - Reunirse para una comida especial como familia al terminar la misa (Ej. Tan solo pan y café).
 - Considerar compartir algún tiempo familiar después de la misa (Ej. jugar, dar un paseo, etc.).
 - Mantener el domingo como un día de precepto, descansar y centrarse en pasar tiempo familiar y la oración.
 - Comprometerse a realizar un acto de caridad como familia después de la misa (Ej. Elaborar máscaras protectoras, enviar tarjetas, hacer una donación a su parroquia y/o una organización benéfica, etc.).