

Chers amis,

Je veux adresser une salutation affectueuse à tous et en particulier aux plus fragiles d'entre nous du fait de l'isolement, de la maladie ou d'une situation économique dégradée. C'est un moment compliqué que nous vivons, pour les personnes touchées par le coronavirus et pour tous ceux qui souffrent des conséquences à de nombreux niveaux.

Je veux aussi remercier pour tous les gestes de solidarité initiés ces derniers jours avec créativité, responsabilité et sans se laisser vaincre par l'esprit de peur et de repli sur soi. Nos rendez-vous de prière sont en train de prendre de nouvelles formes, de s'adapter à cette situation inédite, suivant l'idée maternelle de ne laisser personne seul.

Ensemble et chacun personnellement, nous pouvons faire beaucoup pour ne laisser seul aucun des pauvres et des personnes en difficulté que nous connaissons (ou que nous ne connaissons pas encore), dans notre immeuble, dans notre quartier, à notre travail.

Il est encore plus nécessaire de combattre la solitude. Mon téléphone demeure ouvert pour tous (613.828.5244).

Restons unis dans l'aide concrète aux pauvres et la prière.

Depuis le début du confinement des résidences pour personnes âgées, je constate que des enfants se mobilisent pour **écrire des lettres** aux grands-parents, à des aînés, faire passer des photos, des dessins ou des messages vidéo via les personnels restés auprès d'eux. Un geste à portée de tous pour ne laisser personne seul face à l'épreuve de l'isolement.

Beaucoup d'aînés sont seuls chez eux, privés de leurs visiteurs habituels, et soucieux de ne pas s'exposer au virus en sortant. Des gestes simples et responsables sont possibles : aller faire les courses, se téléphoner régulièrement ou se saluer à bonne distance, se soucier de la santé physique et morale de chacun.

Je porte en prière nos malades d'une façon spéciale en mon cœur...

Courage et paix en vos cœurs!

Jean-François