

# Lectio Divina



## Lectio Divina para la Primera Semana de Adviento

*Empecemos nuestra oración:*

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Ayúdanos, Señor Dios nuestro,  
a esperar ardorosamente la venida  
de tu Hijo Jesucristo,  
para que cuando llegue y llame,  
nos encuentre esperándolo en la oración  
y alegrándonos en su alabanza.  
Él, que vive y reina contigo en la unidad  
del Espíritu Santo  
y es Dios por los siglos de los siglos.

(Oración colecta, Lunes de la I semana de Adviento)

### Lectura (*Lectio*)

*Lee la siguiente Escritura dos o tres veces.*  
Marcos 13, 33-37

En aquel tiempo, Jesús dijo a sus discípulos: “Velen y estén preparados, porque no saben cuándo llegará el momento. Así como un hombre que se va de viaje, deja su casa y encomienda a cada quien lo que debe hacer y encarga al portero que esté velando, así también velen ustedes, pues no saben a qué hora va a regresar el dueño de la casa: si al anochecer, a la medianoche, al canto del gallo o a la madrugada. No vaya a suceder que llegue de repente y los halle durmiendo. Lo que les digo a ustedes, lo digo para todos: permanezcan alerta”.

### Meditación (*Meditatio*)

*Después de la lectura, toma unos momentos para reflexionar en silencio acerca de una o más de las siguientes preguntas:*

- ¿Cuál palabra o palabras en este pasaje captaron tu atención?
- ¿Qué parte en este pasaje te consoló?
- ¿Qué parte en este pasaje te desafió?

*Si practicas la lectio divina como familia o en un grupo, luego del tiempo de reflexión, invita a los participantes a compartir sus respuestas.*

### Oración (*Oratio*)

*Lee el pasaje de la Escritura una vez más. Dale al Señor la alabanza, petición y acción de gracias que la Palabra te ha inspirado.*



# CATHOLIC.BIBLE

## Contemplación (*Contemplatio*)

*Lee nuevamente el pasaje de la Escritura, seguida de esta reflexión:*

*¿Qué conversión de la mente, del corazón y de la vida me pide el Señor?*

*Velen y estén preparados. ¿Cómo puedo estar más atenta a la presencia de Dios en mi vida? ¿Cómo puedo estar más atento a las necesidades de las personas de mi alrededor?*

*Pues no saben a qué hora va a regresar. ¿Cómo estoy preparándome para encontrarme con Cristo cuando venga de nuevo? ¿Se ver reflejado el lugar principal de Cristo en mi vida en el modo en que gasto mi tiempo?*

*No vaya a suceder que llegue de repente y los halle durmiendo. ¿Qué me adormece a las exigencias de mi fe? ¿Doy a la práctica de mi fe toda mi energía y esfuerzo?*

*Después de unos momentos de reflexión en silencio, todos recen la Oración del Señor y la siguiente:*

## Oración final:

Escúchanos, pastor de Israel,  
tú, que estás rodeado de querubines,  
despierta tu poder y ven a salvarnos.

Señor, Dios de los ejércitos, vuelve tus ojos:  
mira tu viña y visítala,  
protege la cepa plantada por tu mano,  
el renuevo que tú mismo cultivaste.

Que tu diestra defienda al que elegiste,  
al hombre que has fortalecido.  
Ya no nos alejaremos de ti;  
consérvanos la vida y alabaremos tu poder.

**(Del Salmo 79)**

## Vivir la Palabra esta semana

*¿Cómo puedo convertir mi vida en un don de caridad para los demás?*

Examina cuidadosamente tu horario para esta semana y juzga si refleja con exactitud la prioridad que debe tener la fe en tu vida.

Los textos de la Sagrada Escritura utilizados en esta obra han sido tomados de los *Leccionarios I, II y III*, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de setiembre de 2004. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.

Extractos del *Misal Romano* © 1975, Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia del Episcopado Mexicano. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.