

Examen de conciencia para Adultos:

- ¿He rechazado o abandonado mi fe? ¿Me he preocupado por conocerla mejor? ¿La he defendido, o me he avergonzado de ella? ¿Hay algún aspecto de la fe que no acepto?
- ¿He tomado el nombre de Dios envano? ¿He hecho espiritismo o he confiado en adivinos u horóscopos? ¿He mostrado falta de respeto por las personas, lugares o cosas santas?
- ¿He faltado voluntariamente a Misa los domingos o días de precepto?
- ¿He recibido al Señor en la Sagrada Comuni3n teniendo alg3n pecado grave en mi conciencia?
- ¿Le he recibido sin agradecimiento o sin la debida reverencia?
- ¿He sido impaciente, he tenido celos o me he enfadado?
- ¿He albergado rencores o he estado poco dispuesto a perdonar?
- ¿He sido violento con otras personas verbal o f3sicamente?
- ¿He cooperado o alentado a alguien a abortar, destruir embriones, a la eutanasia o a otro medio para acabar con la vida humana?
- ¿He tenido odio o he hecho juicios cr3ticos de pensamiento o de obra? ¿He menospreciado a otros?
- ¿He hablado mal de otros?
- ¿He tomado alcohol en exceso? ¿He consumido drogas?
- ¿He mirado v3deos o p3ginas web pornogr3ficas? ¿He cometido actos impuros conmigo mismo o con otras personas? ¿Vivo con alguien como si estuvi3ramos casados sin estarlo?
- Si estoy casado, ¿procuro amar a mi c3nyuge por encima de cualquier otra persona? ¿Pongo mi matrimonio en primer lugar? ¿Y mis hijos? ¿Tengo una actitud abierta a nuevas vidas?
- ¿Permito que mi trabajo ocupe tiempo y energ3as que corresponden a mi familia o amigos?
- ¿He sido soberbio o ego3sta de pensamiento o de obra? ¿He desatendido a los pobres o a los necesitados? ¿He gastado dinero para mi comodidad o lujo personal olvidando mis responsabilidades hacia otros y hacia la Iglesia?
- ¿He dicho mentiras? ¿He sido honesto y diligente en mi trabajo? ¿He robado o enga3ado a alguien en el trabajo?
- ¿Me he dejado llevar por la pereza? ¿He preferido mi comodidad personal al servicio a los dem3s? ¿He desatendido mi responsabilidad de acercar a los dem3s a Dios con mi ejemplo y mi palabra?

Fuente: Aciprensa