

# Growing in FAITH™

Discovering hope and joy in the Catholic faith.

October 2020

Madonna Del Sasso Church  
Food for the Head and the Heart

## One Minute Meditations

### True happiness

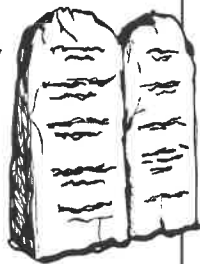
Popular theologian C.S. Lewis wrote, "Aim at Heaven and you will get Earth thrown in. Aim at Earth and you get neither." We were made for God and can't be truly happy unless we are united with him. If we focus on worldly concerns, we will never know the meaning of true happiness. If we focus on God, we will know happiness even on Earth.

### The Commandment imbalance

Of the Ten Commandments, only the first three address how we are to respect the Creator of the universe. The other seven detail how we are to treat each other. It is one way God lets us know how much he wants us to love one another.

### Silence of the heart

"In the silence of the heart God speaks. If you face God in prayer and silence, God will speak to you. Souls of prayer are souls of great silence." Mother Teresa of Calcutta



## "Live in harmony with one another"

In times of uncertainty or stress, tempers can shorten, perspectives narrow, and peace suffers. It is important to remember that Jesus came to bring love and unity. His followers are asked to do the same.

*"The rich and the poor meet together; the Lord is the maker of them all"* (Proverbs 22:2) – embrace diversity, don't just tolerate it. Different as we are, we are all made in God's image and likeness. There is great diversity in the communion of saints.

*"Beloved, if God so loved us, we also ought to love one another"* (1 John 4:11) – as children of God, all humans were created with inherent dignity that we are required to acknowledge.

Trying to understand others' perspectives is the best way to realize the impact of our actions on them.

*"Blessed are the peacemakers, for they shall be called sons of God"*

(Matthew 5:9) – a steady diet of violent entertainment and media helps us become comfortable with violence and to see people as characters rather than humans.

Instead, live with peace and pray for victims of violence.

*"And let the peace of Christ rule in your hearts"* (Colossians 3:15). This means we have to make the choice to trust God's promises (letting His peace rule) or to rely on ourselves and reject the peace He offers.



## Why Do Catholics Do That?

God gives us a free gift to share in His life, a gift that we can't earn and don't deserve. Called, "grace," this gift helps us to become His adopted children. When God shares His divine life with us as sanctifying grace, we

## What is grace?

are strengthened to act in His love. Through actual grace, God strengthens us to live in harmony with His will. Sacramental and special graces – gifts of the Holy Spirit – help us to live out our Christian vocation.

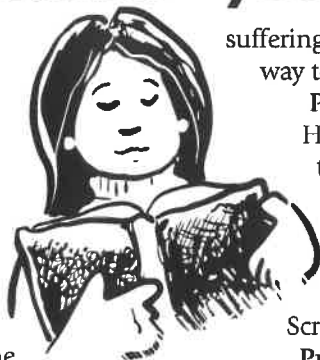


## Make holiness your goal

All people are called to be holy, *"Be you therefore perfect, as also your heavenly Father is perfect"* (Matthew 5:48). Achieving holiness requires a constant effort like climbing a mountain. To stop trying, even for a little while, is to lose ground. Daily effort will pay off with results.

**Look for Jesus' presence.** Search for Him each day. Not only will awareness of His presence help you grow in love and kindness toward everyone, you will find it easier to control your faults.

**Don't avoid suffering.** Jesus experienced extreme



suffering in His time on Earth and used it to pave our way to Heaven.

**Pay attention to His voice.** Speak to Him, ask Him for help, express sorrow for your mistakes, tell Him you love Him.

**Nurture your faith.** Just as food nourishes our bodies, faith feeds our souls. Scripture is a staple of our spiritual diet. Ask for the inspiration of the Holy Spirit to meditate on Scripture every day.

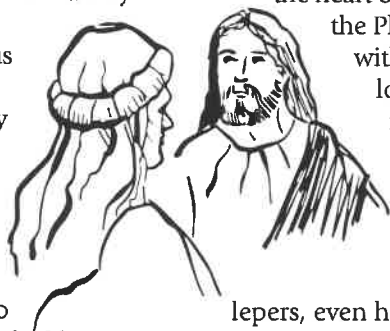
**Practice patience.** It's the first step toward holiness.

### from Scripture

#### Matthew 22:34-40, Jesus has the right answers.

In their first meeting with Jesus, the Pharisees attempted to trap him into publicly contradicting Jewish law by sending a slick lawyer to "engage" him. Then Jesus could be arrested and silenced. The lawyer they sent knew that generations of Jews had debated fruitlessly about which law was the most important. Pretending to seek Jesus' opinion, he asked him to choose which of the 613 commandments of the Jewish law was the most important.

Jesus silenced them by saying that everything starts and ends with love –



love of God and love of others. To love God is to love one another. Love is at the heart of all the other laws. Even the Pharisees couldn't argue with that. While it is easy to love God, loving others is more difficult. It means including those our natural inclination says to exclude or avoid. Jesus loved prostitutes, thieves, lepers, even his political enemies.

True love of neighbor is measured by how we treat the poor, the vulnerable, and our enemies. This is how God loves and he calls us to the same.

### Q & A

#### How can I develop more faith?

Faith is not a single event or a mastered skill. It's a journey that develops and grows over time. A father asking Jesus for a miraculous cure for



his son cried out, *"I do believe, help my unbelief"* (Mark 9:24). We have to ask God to help our faith develop and grow.

The best way to develop a strong faith is to pray.

Prayer is a conversation with God. Most of us use prayer to talk at God, but it's important to listen, too.

One good way to listen to God is to read his Word in the Bible. Start by reading a passage from Scripture, particularly the Gospels. Then ask yourself what the passage is saying to you, personally.

For example, ask yourself, "What is God saying to me through this reading?" Or "How can I put his message into practice in my life?" We need to meditate on the message and put it into action in our lives. Only then can the word be *"living and effective"* (Hebrews 4:12).

### Feasts & Celebrations

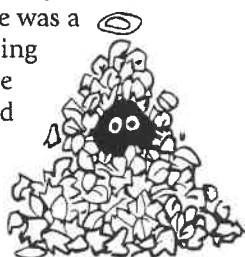
In October we celebrate the Rosary with the feast of **Our Lady of the Rosary on October 7th**. The Rosary helps us meditate on the mysteries of our salvation – Jesus' birth, life, death, and resurrection.

**Oct. 15 - St. Teresa of Avila (1583).** St. Teresa founded a strict religious order whose nuns wore rough brown habits and sandals instead of shoes. St. Teresa established more than 17 convents of Discalced Carmelites and helped reform the Carmelite friars.

**Oct. 17 – St. Ignatius of Antioch**

(1st century). Succeeded St. Peter as the second bishop of Antioch, St. Ignatius encouraged obedience to the world's bishops and reminded people that Jesus is present in the Church and in each other.

**Oct. 28 – St. Simon and St. Jude (1st century).** St. Simon was a Zealot – Jews who believed that the Messiah would free them from political oppression. St. Jude was a fisherman. After being called by Jesus to be apostles, they ended up in Persia where they evangelized until they were martyred.



#### Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC  
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
(540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.growinginfaith.com>

(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

# Creciendo en la Fe <sup>TM</sup>

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

Octubre de 2020

Madonna Del Sasso Church  
Food for the Head and the Heart

## Meditaciones breves

### La verdadera felicidad

El popular teólogo C.S. Lewis escribió: "Apunta al Cielo y por añadidura recibirás la Tierra. Apunta a la Tierra y no conseguirás nada". Estamos hechos para Dios y no podemos ser verdaderamente felices hasta que nos unamos a él. Si nos concentramos en asuntos terrenales nunca conoceremos el significado de la auténtica felicidad. Si nos concentramos en Dios, conoceremos la felicidad también en la Tierra.

### El desequilibrio de los Mandamientos

En los Diez Mandamientos sólo los tres primeros explican cómo debemos respetar al creador del universo. Los otros siete detallan cómo debemos tratarnos unos a otros. Así nos da a entender Dios cuánto quiere que nos amemos.

### Silencio del corazón

En los Diez Mandamientos sólo los tres primeros explican cómo debemos respetar al creador del universo. Los otros siete detallan cómo debemos tratarnos unos a otros. Así nos da a entender Dios cuánto quiere que nos amemos.

## "Vivan en armonía unos con otros"

En tiempos de incertidumbre o estrés, se nos pone mal genio, disminuye la perspectiva y se resiente la paz. Es importante recordar que Jesús vino para traer amor y unidad. A sus seguidores se les pide que hagan lo mismo.

"El rico y el pobre tienen esto en común: el Señor los hizo a los dos." (Proverbios 22:2): acojan con brazos abiertos la diversidad, en vez de meramente tolerarla. A pesar de nuestras diferencias, todos estamos hechos a imagen y semejanza de Dios. Hay gran diversidad en la comunión de los santos.

"Queridos, si Dios nos amó de esta manera, también nosotros debemos amarnos mutuamente" (1 Juan 4:11): como hijos de Dios, todos los seres humanos fuimos creados con dignidad inherente que debemos reconocer. La

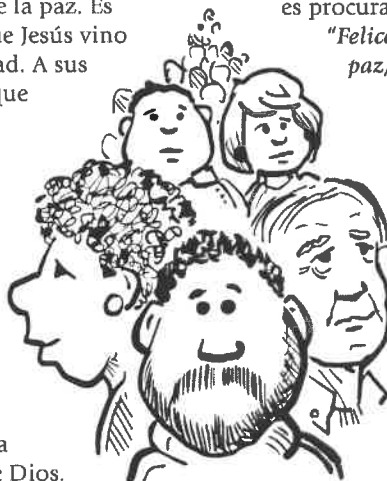
mejor forma de entender el efecto que nuestros actos tienen sobre los demás es procurar entender su punto de vista.

"Felices los que trabajan por la paz, porque serán reconocidos como hijos de Dios" (Mateo

5:9): una dieta constante de violencia en las diversiones y los medios de comunicación contribuye a que nos sintamos cómodos con la violencia y a que veamos a las personas no como seres humanos, sino como personajes.

Vivan, por el contrario, con paz y recen por las víctimas de la violencia.

"Que la paz de Cristo reine en sus corazones" (Colosenses 3:15): Esto significa que tenemos que elegir entre confiar en las promesas de Dios (permitiendo que reine su paz) o depender de nosotros mismos y rechazar la paz que él nos ofrece.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Qué es la gracia?

Dios nos da un don gratuito para que compartamos su vida, un don que no podemos ganarnos y no nos merecemos. Este don llamado "gracia" nos ayuda a convertirnos en sus hijos adoptados. Cuando Dios comparte con nosotros su vida divina con la gracia

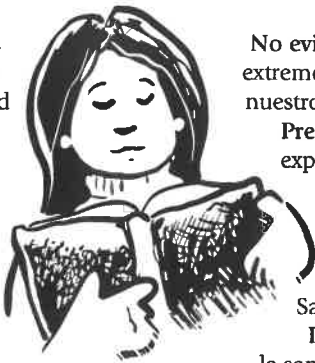
santificante, recibimos fuerzas para actuar en su amor. Mediante la gracia, Dios nos fortalece para que vivamos en armonía con su voluntad. Las gracias sacramentales y especiales—los dones del Espíritu Santo—nos ayudan a vivir nuestra vocación cristiana.



## Que la santidad sea su meta

Todos estamos llamados a la santidad: "Por su parte, sean ustedes perfectos como es perfecto el Padre de ustedes que está en el Cielo" (Mateo 5:48). Alcanzar la santidad requiere esfuerzo constante, como para escalar una montaña. Si dejamos de intentarlo, aunque sea poco tiempo, perdemos terreno. El esfuerzo diario dará resultados.

**Busque la presencia de Jesús.** Búsquelo cada día. Ser consciente de su presencia le ayudará no sólo a crecer en amor y bondad para todos, sino que además le resultará más fácil controlar los defectos que usted tenga.



No evite el sufrimiento. Jesús experimentó sufrimientos extremos durante su tiempo en la Tierra y lo usó para allanar nuestro camino hasta el cielo.

**Preste atención a su voz.** Hable con él, pídale ayuda, exprese pena por sus errores, dígame que lo ama.

**Nutra su fe.** Lo mismo que los alimentos nutren nuestros cuerpos, la fe alimenta nuestras almas. La Sagrada Escritura es un alimento básico de nuestra dieta espiritual. Pida la inspiración del Espíritu Santo para meditar cada día sobre la Sagrada Escritura.

**Practique la paciencia.** Es el primer paso hacia la santidad.

### de las **E**scrituras

#### Mateo 22:34-40, Jesús tiene las respuestas correctas.

En su primer encuentro con Jesús, los fariseos intentaron tenderle una trampa para que contradijera en público la ley judía, enviando a un hábil letrado a que entablara conversación con él. Así Jesús podría ser arrestado y silenciado. El letrado que enviaron sabía que, durante generaciones, los judíos habían debatido en vano qué ley era la más importante.

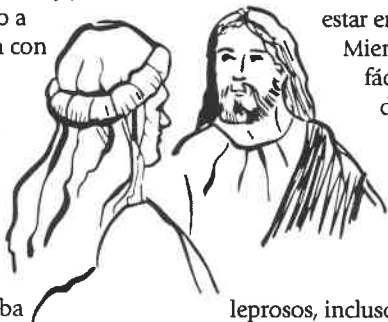
Haciendo como que buscaba la opinión de Jesús, le pidió que eligiera cuál de los 613 mandamientos de la ley judía era el más importante.

Jesús los calló diciéndoles que todo empieza y termina con el amor, el amor a Dios y el

amor a los demás. Amar a Dios es amar a los demás. El amor está en el centro mismo de las otras leyes. Ni los fariseos podían estar en desacuerdo con eso.

Mientras que amar a Dios es fácil, amar a los demás es más difícil. Significa que debemos incluir a personas que por inclinación natural excluiríamos o evitaríamos. Jesús amaba a las prostitutas, a los ladrones, a los leprosos, incluso a sus enemigos políticos.

El verdadero amor al prójimo se mide por la forma en que tratamos a los pobres, a los vulnerables y a nuestros enemigos. Es así como Dios nos ama y nos pide que hagamos lo mismo.



### P & R

#### ¿Cómo puedo desarrollar más fe?

La fe no es un acontecimiento aislado o una habilidad que se domina. Es un viaje que se desarrolla y crece con el tiempo. Un padre que le pedía a Jesús una cura milagrosa para su hijo exclamó: "Creo,

ayúdame porque tengo poca fe" (Marcos 9:24). Tenemos que pedirle ayuda a Dios para que nuestra fe crezca y se desarrolle.



La mejor forma de desarrollar una fe fuerte es rezar. La oración es una conversación con Dios. La mayoría de nosotros usa la oración para hablarle a Dios, pero también es importante escuchar.

Una buena manera de escuchar a Dios es leer su palabra en la Biblia. Empiece por leer un pasaje de la Sagrada Escritura, en particular los Evangelios. Luego pregúntese qué le dice a usted, personalmente, ese pasaje.

Por ejemplo, pregúntese "¿Qué me dice a mí Dios mediante esta lectura?" O "¿Cómo puedo poner en práctica este mensaje en mi vida?" Debemos meditar en el mensaje y ponerlo en acción en nuestras vidas. Sólo así puede ser "viva y eficaz" la palabra (Hebreos 4:12).

### Fiestas y celebraciones

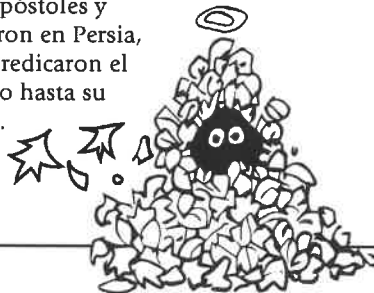
El mes de octubre celebramos el Rosario con la fiesta de Nuestra Señora del Rosario el 7 de octubre. El Rosario nos ayuda a meditar en los misterios de nuestra salvación: el nacimiento, la vida, la muerte y la resurrección de Jesús.

**15 de octubre- Santa Teresa de Ávila (1583).** Teresa fundó una estricta orden religiosa cuyas monjas vestían hábitos pardos y sandalias en lugar de zapatos. Santa Teresa estableció más de 17 conventos de Carmelitas Descalzas y ayudó a reformar a los frailes carmelitas.

**17 de octubre – San Ignacio de Antioquía (siglo I).** Sucesor de san Pedro

como segundo obispo de Antioquía, san Ignacio exhortaba a obedecer a los obispos de todo el mundo y recordaba a la gente que Jesús está presente en la Iglesia y en cada persona.

**28 de octubre – San Simón y san Judas (siglo I).** San Simón pertenecía a los zelotes, judíos que creían que el Mesías los liberaría de la opresión política. San Judas era pescador. Jesús los llamó a que fueran apóstoles y terminaron en Persia, donde predicaron el evangelio hasta su martirio.



#### Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica  
 Success Publishing & Media, LLC  
 Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
 (540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.growinginfaith.com>  
 (Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)