



Saint Mary Catholic School
Amy T. Akins, Principal



Thoughtful Moments

Pray for friends

In his Gospel, St. Mark tells a story of a paralyzed man whose friends showed great determination to bring his needs before Jesus. The house in which Jesus was speaking was too crowded for their friend, so they lowered him through a hole they made in the roof (Mark 2:1-12). In response, Jesus changed the man's life. Amazing things can happen when we place our friends' needs before Jesus.

Just ask

Jesus tells us to ask God for what we need and to be persistent until we hear from Him. Don't worry about pestering God. Think of how eager we parents are to help our children—especially if they are struggling. It's the same with God – our perfect Father – who never tires of helping us.



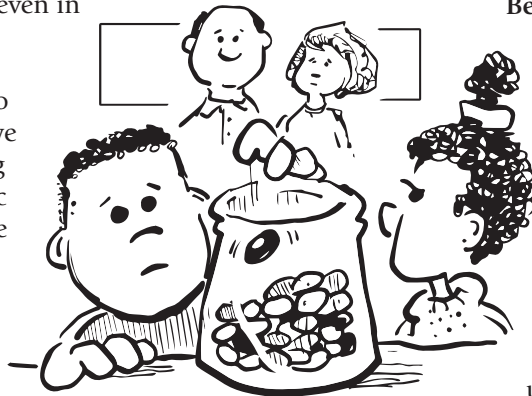
"If you then...know how to give good gifts to your children, how much more will your heavenly Father give good things to those who ask him" (Matthew 7:11).



Observe a fruitful pandemic Lent

Once again, Lent will look different for many families. One goal of the season is to eliminate distractions and turn our hearts back to God. A few adjustments to your Lenten observance may help you transform your family's hearts, even in the midst of a pandemic.

Offer it up. So much of what we are experiencing in the pandemic is sacrificial. Use visual aids to help children offer deprivation or sacrifices to God's purposes. For example, place a jar on your kitchen counter and encourage everyone to place a jelly bean in it each time they suffer a deprivation – a canceled sport season, a missed gathering, a scaled-down birthday celebration.



Celebrate by eating the candy at Easter.

Practice gratitude. Gratitude helps to keep everything in perspective. Stay aware of the pleasant moments you have with your family and do what you can to create more of them.

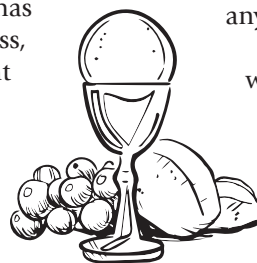
Be flexible. Accept that the landscape in a pandemic is different. Prioritize your family, your health and the health of your loved ones. Try not to hold onto specific ideas for accomplishing your usual activities.

Swap screen time for prayer time. Spending time watching or reading bad news or scrolling through social media sites filled with negativity creates stress. Turn to God in family prayer and rest in His presence in your lives.

Why Do Catholics Do That?

Why do Catholics believe Christ is in the Precious Blood or the Host?

Once the bread and wine has been consecrated during Mass, Jesus Christ is wholly present under the appearance either of bread or of wine in the Eucharist. In fact, Christ is wholly present in any fragment of the Host or in



any drop of the Precious Blood.

It is possible to receive the whole Christ in just one form or the other. However, it is most fitting to receive Christ in both forms during the celebration of the Eucharist.

Give your family the gift of "Little Easter"

Every Sunday is a "Little Easter," with Mass as a celebration of Christ's victory over death and sin. Many Catholic families find that strengthening Sunday habits bring them closer together and closer to God. Try these ideas:

Family forgiveness: On Friday or Saturday night, gather together and ask each other for forgiveness for offenses committed against one another. Then, if you feel comfortable, go to Confession as a family as often as you can.

Prepare for Mass: Participating in Mass is



critical to bring strength to a Catholic family. If you can't attend in person, watch it together, but don't miss it.

Before beginning, go over the readings you will hear at Mass so you can answer questions ahead of time. Spending the time waiting for Mass to begin in silence leaves time for prayer and reflection.

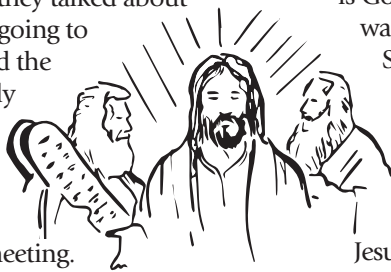
Mass intentions: Ask each person to pick someone for whom the family can pray during Mass. Write each name on a list and offer a family prayer for these intentions after Communion.

Scripture LESSON

Mark 9:2-10, The test of the Transformation

When Jesus met with Elijah and Moses on the mountaintop, they talked about the journey Jesus was going to make to Jerusalem and the Cross. Perhaps the holy men were offering support and comfort, and Jesus probably felt strengthened by the meeting.

Certainly he was bolstered by hearing the voice from Heaven. Still, he had a difficult road ahead and he realized that despite all of his efforts, some would refuse to listen and would be lost. But God knew that the desire to follow Jesus comes from confidence



about who he is. If we believe Jesus is God's Son then we will want to do what he says. So he let the disciples witness the amazing meeting on the mountaintop, and he let them hear the heavenly voice proclaim Jesus as God's son and instruct us to "listen to him."

What can a parent do? Society may try to tell us what is right, but Jesus' words are our final authority. Help youngsters test everything they hear against Jesus' words in the Bible and they will not be led astray.

Parent TALK

I had a hard time praying. Too many friends and family have been lost to the seemingly endless pandemic and I was spent. I was



juggling working at home with supervising online schooling. My husband lost his job for the second time in

three years and we had used up our savings the first time. It felt like God was far away. He wasn't listening.

A few nights later I overheard our ten-year old saying her prayers asking God for help. She ended with, "Thanks for listening. Amen." Then she went to sleep. Standing outside her room, I realized that Tessa didn't tell God what to do. She asked for help, trusted that it would come, and left it to God.

I prayed for the first time in weeks and ended with, "Thanks for listening. Amen." I realized God is always listening. I was the one who had stopped talking.

Feasts & Celebrations

February 2 – The Presentation of the Lord. In accordance with the Law of Moses, Mary and Joseph brought Jesus to the temple to make the required offering forty days after his birth. They were faithful observers of the law of the Lord.

February 3 – St. Blaise (316). Bishop of Sebaste, he was martyred for refusing to renounce his Catholic faith. Priests usually bless throats on this day because St. Blaise, reportedly a physician, healed many ailments of the throat.

February 10 – St. Scholastica (543).

Twin sister of St. Benedict, St. Scholastica founded a Benedictine community for women five miles from her brother's monastery. The twins visited each other each year and Scholastica died three days after their last meeting. St. Benedict saw her soul rising heavenward in the form of a dove.

February 17 — Ash Wednesday. The first day of Lent. Ashes from the burnt palms of the previous Passion Sunday are blessed and placed on the foreheads as a sign of penance.



Our Mission

To help parents raise faithful Catholic children
Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.partnersinfaith.com>
(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible.)

Compañeros en la fe



Ayudando a nuestros hijos a crecer en la fe católica

Febrero de 2021

Saint Mary Catholic School
Amy T. Akins, Principal



Momentos para pensar

Recen por los amigos

En este pasaje evangélico, san Marcos cuenta la historia de un paralítico cuyos amigos estaban resueltos a presentar a Jesús las necesidades de su amigo. La multitud en la casa en la que hablaba Jesús impedía el acceso de su amigo, así que lo bajaron por un agujero que hicieron en el tejado (Marcos 2:1-12). En respuesta, Jesús cambió la vida del hombre. Las cosas más asombrosas pueden suceder cuando presentamos las necesidades de nuestros amigos ante Jesús.

Sólo pregunten

Jesús nos dice que pidamos a Dios lo que necesitemos y que perseveremos hasta que nos responda. No se preocupen por molestar a Dios. Piensen en lo deseosos que estamos los padres por ayudar a nuestros hijos, especialmente si tienen dificultades. Lo mismo pasa con Dios—nuestro Padre perfecto—quien jamás se cansa de ayudarnos.



"Pues si ustedes... saben dar cosas buenas a sus hijos, ¡con cuánta mayor razón el Padre de ustedes, que está en el Cielo, dará cosas buenas a los que se las pidan!"
(Mateo 7:11).



Una Cuaresma fructífera durante la pandemia

Una vez más, la Cuaresma será distinta para muchas familias. Un objetivo de este tiempo es eliminar las distracciones y reencauzar nuestros corazones a Dios. Unos cuantos ajustes a su modo de observar la Cuaresma pueden contribuir a la transformación de los corazones de su familia, incluso en medio de una pandemia.

Ofrézcanlo. Mucho de lo que estamos experimentando en la pandemia es un sacrificio. Usen ayudas visuales para ayudar a los niños a que ofrezcan sus privaciones o sacrificios a los propósitos de Dios. Por ejemplo, coloquen un frasco en la encimera de la cocina y animen a todos a que pongan una gomita dulce cada vez que sufran una privación: la cancelación de la temporada de deportes, una reunión a la que no pueden ir, una celebración de

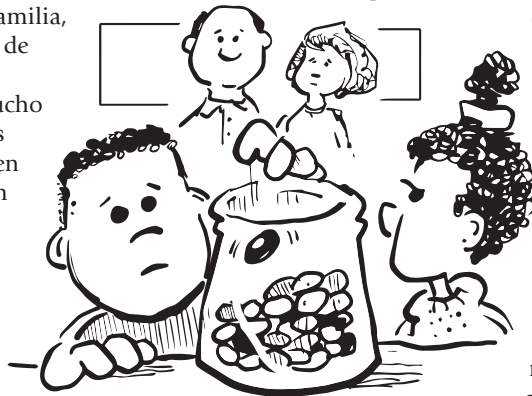
cumpleaños a menor escala. Celebren comiendo los dulces en la Pascua.

Practiquen la gratitud. La gratitud ayuda a poner todo en perspectiva. Sean conscientes de los momentos agradables que pasan en familia y hagan lo posible por crear más.

Sean flexibles.

Acepten que el mundo a su alrededor en una pandemia es diferente. Den prioridad a su familia, su salud y la salud de sus seres queridos. Procuren no agarrarse a ideas específicas para realizar sus actividades habituales.

Cambien el tiempo de pantalla por tiempo de oración. Pasar tiempo viendo o leyendo malas noticias o mirar las redes sociales llenas de negatividad crea estrés. Diríjense a Dios rezando en familia y descansen sintiendo su presencia en sus vidas.



¿Por qué hacen eso los católicos?

Una vez que el pan y el vino han sido consagrados en la misa, Jesucristo está totalmente presente bajo la apariencia de pan o de vino en la Eucaristía. Lo cierto es que Cristo está totalmente presente en cualquier fragmento de la

¿Por qué creen los católicos que Cristo está en la Sangre Preciosa o en la Hostia?

Hostia o en cualquier gota de la Sangre Preciosa.

Es posible recibir a Cristo por completo de una forma u otra. Sin embargo, es más adecuado recibir a Cristo de ambas formas durante la celebración de la Eucaristía.



Regale a su familia la "Pequeña Pascua"

Cada domingo es una "Pequeña Pascua" con la misa como celebración de la victoria de Cristo sobre la muerte y el pecado. Muchas familias católicas advierten que los hábitos fortificantes del domingo los unen y los acercan a Dios. Prueben con estas ideas:

Perdón familiar: El viernes o el sábado por la noche, reúnanse y pídanse perdón por las ofensas entre ustedes. Luego, si se sienten cómodos haciéndolo, confiesen en familia siempre que puedan.

Preparación para la misa: La participación en



la misa es crítica para fortalecer a una familia católica. Si no pueden asistir en persona, véanla juntos pero no se la pierdan. Antes de empezar, repasen las lecturas que escucharán en la misa para poder contestar preguntas con anticipación. Esperar en silencio a que empiece la misa deja tiempo para la oración y la reflexión.

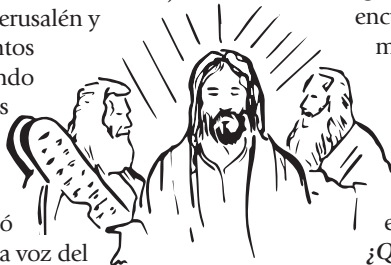
Intenciones de la misa: Pidan a cada persona que elija a alguien por quien la familia rece durante la misa. Escriban cada nombre en una lista y recen en familia una oración por estas intenciones después de la comunión.

Lecciones de las Escrituras

Marcos 9:2-10, La prueba de la Transfiguración

Cuando Jesús se reunió con Elías y Moisés en lo alto de un monte, hablaron del viaje que iba a hacer Jesús a Jerusalén y a la Cruz. Tal vez los santos varones estaban ofreciendo apoyo y consuelo y Jesús probablemente salió reforzado del encuentro.

Con seguridad se sintió respaldado al escuchar la voz del cielo. Pero le esperaba un camino difícil y se daba cuenta de que, a pesar de sus esfuerzos, algunas personas no escucharían y se perderían. Pero Dios sabía que el deseo de seguir a Jesús nace de la confianza en quien es él. Si creemos que Jesús es el Hijo de Dios, estaremos dispuestos a hacer lo que él dice.



Así que permitió que los discípulos fueran testigos del asombroso encuentro en la cima del monte y dejó que escucharan la voz celestial que proclamaba que Jesús es el hijo de Dios y nos ordena que lo escuchemos.

¿Qué pueden hacer los padres? Puede que la sociedad trate de decirnos lo que está bien, pero las palabras de Jesús son nuestra autoridad definitiva. Ayuden a sus hijos a que comparen todo lo que escuchan con las palabras de Jesús en la Biblia y no se apartarán del buen camino.

Hablan los padres

Me costaba mucho trabajo rezar. He perdido demasiados amigos y familiares durante esta interminable pandemia y estaba agotada. Combinaba el trabajo en casa con la



supervisión de los estudios de mis hijos por internet. Mi esposo perdió su empleo por tercera vez en tres años y habíamos gastado

nuestros ahorros la primera vez. Me daba la impresión de que Dios estaba lejos. No estaba escuchando.

Unas noches más tarde oí a nuestra hija de diez años pidiendo ayuda a Dios mientras rezaba. Terminó con "Gracias por escucharme. Amén". Luego se durmió. A la puerta de su habitación me di cuenta de que Tessa no le dijo a Dios qué tenía que hacer. Le pidió ayuda, confió en que la recibiría y lo dejó en manos de Dios. Recé por primera vez al cabo de muchas semanas y terminé con "Gracias por escucharme. Amén". Me di cuenta de que Dios siempre escucha. Era yo quien había dejado de hablar.

Fiestas y celebraciones

2 de febrero – La presentación del Señor. De acuerdo con la ley de Moisés, María y José llevaron a Jesús al templo para hacer la ofrenda obligatoria a los cuarenta días del nacimiento. Observaban fielmente la ley del Señor.

3 de febrero – San Blas (316). Obispo de Sebaste, fue martirizado por negarse a renunciar a su fe católica. En este día los sacerdotes bendicen las gargantas, porque san Blas, que era médico, curó muchas enfermedades de la garganta.

10 de febrero – Santa Escolástica (543). Hermana melliza de san Benito, santa Escolástica fundó una comunidad

benedictina para mujeres a cinco millas del monasterio de su hermano. Los mellizos se visitaban cada año y santa Escolástica murió tres días después de su último encuentro. San Benito vio que su alma ascendía al cielo en forma de paloma.

17 de febrero – Miércoles de Ceniza. Primer día de la Cuaresma. Las palmas del anterior Domingo de Ramos se queman y sus cenizas se bendicen y se ponen en la frente como signo de penitencia.



Nuestra misión

Ayudar a los padres a educar a sus hijos como fieles católicos
Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.partnersinfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)