

Liturgie des Heures

I. Introduction

Au fil des siècles, l'Église a employé une forme de prière pour aider ses ministres à entretenir leur relation avec le Seigneur, à sanctifier la journée et à intercéder pour leurs ouailles : il s'agit de la liturgie des Heures. Si on la pratique de tout son cœur et de tout son esprit, cette forme de prière s'est avérée une puissante source de renouvellement dans la vie de chacun et dans celle de toute l'Église.

Le besoin de moyens pour surmonter la « stagnation spirituelle » et rétablir les éléments de notre identité catholique dans l'Ordinariat ayant été exprimé à maintes reprises, nous renouvelons et prolongeons l'utilisation de cette prière dans le cadre de notre mission et de notre mandat.

II. L'obligation de s'adonner à l'« office divin »

Comme vous le savez, le clergé et les religieux et religieuses de l'Église catholique font la promesse de pratiquer la liturgie des Heures chaque jour. La raison expliquant cette obligation est que l'« office divin » est *intimement lié à la mission de l'Église et de chaque ministre de l'Évangile*, comme nous l'expliquerons plus en détail ci-dessous.

Comme les agents de pastorale sont eux aussi des ministres désignés de l'Évangile dans l'Ordinariat, il importe qu'ils adoptent également cette discipline de prière ecclésiale.

Par conséquent, à partir du 7 janvier 2018, jour de l'Épiphanie du Seigneur, tous les agents de pastorale de l'Ordinariat devront, pour suivre cette politique, se joindre au clergé et pratiquer la liturgie des Heures, chaque jour, dans le cadre de leur mission et de leur mandat.

Les prêtres sont tenus de s'adonner à tous les cinq offices de la liturgie des Heures, chaque jour. Les diacres ainsi que les agents de pastorale doivent prier aux deux principaux offices que sont les Laudes (prière du matin) et les Vêpres (prière du soir), chaque jour.

Là où il y a au moins deux aumôniers catholiques dans un endroit donné, il convient qu'ils s'adonnent ensemble aux principaux offices quand et où c'est possible, de préférence devant le Saint-Sacrement à la chapelle. La prière du matin et celle du soir pourraient marquer le début et la fin de la journée, respectivement. L'une ou l'autre pourrait être dite dans le contexte de la célébration de la messe quotidienne.

Vous savez sans doute déjà qu'il existe des versions différentes du Bréviaire, selon qu'il s'agit du rite occidental ou oriental. On s'attend ordinairement à ce que chacun se serve du Bréviaire de son propre rite. Toutefois, là où des membres des différents rites sont réunis en un même endroit, ils peuvent suivre l'un ou l'autre Bréviaire ensemble. Règle générale, on adopte alors le rite de la majorité, mais il pourrait s'avérer enrichissant d'alterner entre les deux à l'occasion. Aux fins de la prière commune, je décrète que le Bréviaire de n'importe quel rite satisfait tout à fait à l'obligation incombant à chaque aumônier.

On ne peut s'abstenir de ces principaux offices (Laudes et Vêpres) que pour des raisons pastorales *graves*. Dans les contextes militaires où il n'est pas possible de réciter le Bréviaire, il est permis de le remplacer par la prière du chapelet ou par la Prière de Jésus d'une durée convenable comme elle est pratiquée selon le rite oriental de l'Église catholique.

III. Introduction à la liturgie des Heures

Afin de bien saisir le but et l'importance de la liturgie des Heures et, partant, de la pratiquer avec une dévotion profonde, il importe d'en connaître les origines et de comprendre la théologie spirituelle qui en est le fondement. Une partie de la présente introduction est puisée dans l'Introduction à la liturgie des Heures, ou est adaptée à partir de ce document.

Depuis les temps anciens, l'Église a eu pour coutume de célébrer chaque jour la liturgie des Heures. C'est une riche forme de prière imprégnée de la Parole de Dieu, de la tradition de l'Église et de la sagesse des Saints.

Il est conseillé aux fidèles de célébrer certaines parties de la liturgie des Heures, selon les circonstances, car c'est la prière de l'Église, la prière qui unifie toute l'Église, éparpillée dans le monde entier, en un seul cœur et une seule âme (CEC 1175). Elle convient particulièrement aux prêtres, aux diacres et aux ministres ecclésiastiques laïcs, qui sont tout spécialement appelés à s'immerger dans la prière et dans la Parole de Dieu et à intercéder pour ceux et celles qui sont confiés à leurs soins pastoraux.

En pratiquant la liturgie des Heures, l'Église répond au précepte du Seigneur qui demandait de prier sans cesse, pour en même temps offrir sa louange à Dieu le Père et intercéder pour obtenir le salut du monde. Cette prière publique et commune formulée par le peuple de Dieu n'est pas une dévotion ordinaire. Elle est considérée comme étant le devoir primordial de l'Église.

La liturgie des Heures est issue de la prière traditionnelle des premiers chrétiens juifs. Les témoignages de la jeune Église nous enseignent que chaque chrétien et toute la communauté se consacraient à la prière à des heures fixes (Actes des apôtres, 2 : 1-15, 3 : 1, 10 : 9, 16 : 25, etc.). Peu à peu, elle a évolué pour devenir un cycle ordonné à des heures déterminées.

Comme elle fait tellement partie intégrante de la vie d'un ministre laïc ou d'un membre du clergé, il importe tout d'abord de bien comprendre son objet et sa riche signification.

II. Sanctifier la journée

Le premier objet, et le plus fondamental, de la liturgie des Heures réside dans le fait qu'en la pratiquant attentivement et fidèlement, nous demeurons en étroite communion avec le Seigneur et nous sanctifions toutes les heures de la journée. La grâce et la puissance de Dieu sont invoquées dans tous les domaines de l'activité humaine. Celui ou celle qui prie Lui demande son aide et le loue tout au long de la journée. Dieu est invité à sanctifier tout ce que nous faisons, tous ceux et celles que nous rencontrons et à être présent avec nous à chaque étape de la journée. Bref, Dieu Lui-même devient le centre de notre journée et de toutes nos activités.

Il est utile également de se rappeler que les psaumes, les cantiques et les lectures des Saintes Écritures, qui constituent une partie si considérable de l'Office, sont l'œuvre du Saint-Esprit. Nous intégrons sa parole dans chaque volet de notre vie. Nous nous immergeons constamment dans la Parole de Dieu et nous sommes formés et guidés par elle.

Ces prières découlant des Saintes Écritures plaisent au Père et attirent sa grâce sur nous. Pour cette raison, de nombreux liturgistes et auteurs affirment que la liturgie des Heures a une valeur intrinsèque qui la rend plus plaisante aux yeux de Dieu que toute autre prière pieuse (surtout qu'elle est considérée comme un prolongement de la Messe, source et sommet mêmes de la vie chrétienne)!

III. La liturgie des Heures et l'aumônier

L'aumônier pratique l'Office à titre de représentant officiel de l'Église. Il ou elle est le chef qui intercède pour les ouailles lui ayant été confiées et qui « fait le pont » entre elles et le Père, comme Moïse l'a fait. L'aumônier ne peut rien faire de plus efficace pour les âmes des fidèles que de réciter le divin Office en leur nom.

Le pape Jean-Paul II glissait dans son Bréviaire toutes les intentions des personnes lui demandant de prier pour elles. De cette façon, il les offrait toutes à Dieu avec les prières de l'Office (finalement, il y en a eu tellement qu'il les a mises dans un grand contenant intégré à son prie-Dieu, là où il récitait l'Office). Cela symbolise parfaitement le but de l'Office, et c'est une bonne pratique à recommander à tous et à toutes.

IV. La prière de l'Église

La liturgie des Heures est une liturgie publique de l'Église, et non une dévotion privée, même si nous prions seuls. Nous nous repentons, nous adressons des suppliques à Dieu, nous l'adorons, le remercions et le louons au nom de toute l'Église et de toute la création! À titre de membres du clergé et de ministres laïcs de l'Église, nous prions au nom de tous ceux et celles qui ont été confiés à nos soins pastoraux!

Les psaumes sont au cœur de la liturgie des Heures. De nombreux psaumes prennent la forme de requêtes. Quand nous les récitons, nous prions en tant qu'Église, Fiancée du Christ, et nous appelons sur nous la bénédiction du Fiancé, Jésus, ou nous invoquons la grâce du Père au nom de Jésus, Médiateur et Fiancé.

Souvent les mots des psaumes ne s'appliquent pas à nos propres circonstances. Ils peuvent nous paraître tout à fait étrangers à notre vie personnelle. Il est donc très important que nous comprenions que ces mots *nous transcendent* énormément. Quand nous pratiquons la liturgie des Heures, nous nous faisons la voix de toute l'Église se tournant vers Dieu. Les mots que nous disons ne s'appliquent peut-être pas directement à nous, mais ils s'appliquent à d'autres membres de l'Église, en particulier à des membres de notre unité, de notre chapelle, etc. qui sont dans le besoin. Nous sommes l'Église qui intercède pour les nôtres devant le Père par l'intermédiaire de Jésus, dans l'unité du Saint-Esprit.

V. La prière de Jésus-Christ

La liturgie des Heures n'est pas seulement la prière de l'Église, mais aussi celle du Christ Lui-même! C'est là l'aspect le plus sublime et le plus puissant de la liturgie des Heures. Si nous arrivons à nous pénétrer de cette vérité, nous n'aurons aucun mal à nous adonner à la pratique de l'Office divin.

Dans le livre des Hébreux, nous lisons que « [c]'est lui qui, dans les jours de sa chair, ayant présenté avec de grands cris et avec larmes des prières et des supplications à celui qui pouvait le sauver de la mort, et ayant été exaucé à cause de sa piété... » (Hébreux, 5 : 7). Jésus continue de ce faire. Il continue à adresser à grands cris des suppliques au Père en notre nom. Il le fait personnellement devant Dieu le Père au ciel, mais il le fait aussi encore aujourd'hui sur terre! Vous vous poserez peut-être la question suivante : « Comment Jésus continue-t-il d'agir ainsi sur terre s'Il est dans les cieux? »

Il le fait par l'intermédiaire de son Corps mystique, l'Église. Par le baptême, nous avons adhéré au Corps du Christ. Nous sommes devenus Son Corps mystique sur terre. Il poursuit Son ministère par notre entremise. En fait, Jésus continue à baptiser, à prêcher, à guérir, à souffrir, à consacrer et à accomplir tout ce qu'Il faisait au cours de Son ministère sur terre, sauf que maintenant, Il se sert de votre voix et de la mienne, de vos mains et des miennes, de votre vie et de la mienne.

Quand nous pratiquons la liturgie des Heures, quelque chose d'on ne peut plus puissant se produit. Jésus interpelle le Père et Il se sert de votre voix pour cela! Il se fait notre Avocat et intercède pour que le Père réponde à nos besoins, il loue le Père pour toutes Ses merveilles, il L'adore, Il lui rend grâces et Il s'offre pour nous.

Le père Tom Roland, de la communauté de Madonna House, saisit magnifiquement ce mystère dans son livre intitulé *He Acts, We React* :

« L'essentiel, c'est que l'Église, l'ensemble des baptisés, est la présence du Christ dans le monde. Il est la Tête du Corps dont tous les baptisés sont les membres, chacun ayant des fonctions et des responsabilités spéciales. Ainsi, quand Paul persécutait l'Église, il persécutait le Christ ... Le mystère et le miracle de l'amour, c'est que le Christ nous unit tous et toutes dans Sa propre prière. En tant que membres de Son Corps, nous sommes le Christ, et comme le Christ dit la prière de l'Église, nous prions par Lui, avec Lui et en Lui. » [TRADUCTION]

S'adonner à l'Office divin, c'est entrer dans la prière du Christ et Le laisser prier par notre intermédiaire. Les psaumes sont les prières qu'Il adresse au Père, et c'est Lui qui les exauce (CEC 2586).

Saint Augustin a résumé la vérité sous-jacente à la liturgie des Heures d'une façon directe et mystique. Il parle du Christ comme étant « un homme dont la voix parvient jusqu'aux confins de la terre » (Commentaire sur le psaume 142) : « Il n'y a qu'un homme qui transcende le temps, et ceux qui l'invoquent à grands cris sont toujours Ses membres. » (Commentaire sur le

psaume 85). Saint Augustin dit ceci : « Nous récitons la prière que sont les psaumes en Lui, et Il la récite en nous. » (Commentaire sur le psaume 85) En nous exhortant à dire cette prière, il déclare : « Laissez-Le [Jésus] se lever, cet unique Chantre; laissez cet Homme [Jésus] chanter depuis le cœur de chacun de nous, et que chacun de nous soit en cet Homme [Jésus]. Quand chacun de nous chante un verset, c'est toujours cet Homme [Jésus] qui chante, car vous êtes tous et toutes dans le Christ » (ibid.) [TRADUCTION]. Le psaume 22 offre un bon exemple de cela. Ce sont les mots prononcés par Jésus pendant Sa Passion sur la Croix. Il prie Son Père pour tous les vôtres subissant leur propre passion. Il s'offre au Père pour tous leurs péchés, pour soulager leur douleur et leurs blessures. Il applique Sa rédemption à eux ici et maintenant.

V. Psaumes d'instruction et de commandement

Certains des psaumes ne sont pas des suppliques. Il peut s'agir d'instructions, de conseils sages pratiques ou de leçons tirées de l'histoire d'Israël. Dans ces cas, nous prononçons littéralement la Parole de Dieu à l'endroit des nôtres, dans leurs situations propres. Or, la Parole de Dieu est puissante. Elle ne nous revient jamais vide, mais elle remplit toujours la tâche qui était son motif.

VI. Prier avec intentionnalité

Quand nous récitons les psaumes du Bréviaire, il convient de le faire en nous concentrant sur leur sens et avec intentionnalité. En lisant chacun d'eux, rappelez-vous que vous êtes « l'intermédiaire » et que vous intercédez pour ceux et celles qui sont confiés à vos soins pastoraux, pour votre unité, pour votre chapelle et tous les membres de l'Ordinariat, pour l'Église universelle et pour le monde.

a) Unifiez-vous à votre communauté et à toute l'Église en implorant Dieu quand vous récitez les psaumes de requête.

b) En lisant les psaumes christologiques, laissez Jésus prier le Père par votre intermédiaire, pour l'Église, Son Corps mystique tout entier.

c) Imprégnez-vous de la Parole de Dieu transmise dans les psaumes de commandement, de sagesse ou d'histoire, récitez-les avec intentionnalité *pour* les vôtres, dans les nombreuses circonstances qu'ils traversent au cours de leur vie.

Une façon (facultative) de vous rappeler cela chaque fois que vous pratiquez l'Office consiste à réciter la courte prière suivante avant de commencer :

Dieu Père, je vous offre les prières que vous avez vous-même inspirées par votre Saint-Esprit. Je le fais uni de cœur et d'esprit à tous les croyants du monde entier. Entendez dans ces psaumes la voix de notre Rédempteur Jésus, le Christ, s'adressant à vous au nom de toute la terre. Entendez aussi la voix de Sa Fiancée, votre Église, exprimant tous ses besoins. Que vos préceptes imprègnent nos âmes, comme la pluie abreuve le sol assoiffé. Ne permettez pas que votre Parole vous revienne vide, mais laissez-la accomplir ce pour quoi vous l'avez envoyée. Amen.

[TRADUCTION]

Les psaumes contiennent la plus belle collection de poèmes religieux qui existe. Ils révèlent avec magnificence et poésie tant de détails sur la Majesté, la Miséricorde, la Puissance, la Beauté, la Bonté et la Vérité infinie du Dieu vivant. Quand nous les récitons avec attention et dévotion, ils inspirent et motivent nos cœurs et s'en emparent. Ils nous aident aussi à rester conscients de la réalité, à ne pas perdre le vrai Dieu de vue et à ne pas nous inventer un dieu de remplacement à notre image.

Cependant, il est utile également de se rappeler que la véritable révélation divine de Dieu dans l'Ancien Testament était provisoire et incomplète. Par conséquent, nous lisons et récitons les psaumes à travers le filtre du Nouveau Testament. Par exemple, nous comprenons les anthropomorphismes tels que les illustrations de la colère de Dieu, non pas comme une révélation objective et complète de Dieu, mais comme étant ce dont ceux qui ont rejeté et refusé Son amour immuable et empreint de compassion font l'expérience subjective.

VII. Dévotion patronale

Le Conseil pastoral de notre Évêque a convenu de la pratique suivante : chaque jour, une fois terminée la récitation des Laudes (prière du matin), chacun de nous (seul ou en commun) invoquera le Patron de notre ordinariat, Saint Martin de Tours, en disant la prière suivante :

Prière quotidienne de l'Ordinariat militaire catholique du Canada

Saint Martin de Tours, notre fidèle patron, aidez-nous à imiter votre amour indéfectible pour Dieu et notre prochain et à rechercher le Royaume de Dieu en toutes choses. Priez pour que nous soyons des défenseurs vigilants de la foi et que nous fournissions toujours un service sincère à tous et à toutes.

Vous, qui êtes une « icône de la charité » source de merveilles, priez pour que nous soyons aussi à l'écoute docile du Saint-Esprit, comme de vrais soldats du Christ : remplis de l'esprit de sacrifice, d'une prière incessante, de la ferveur évangélique et d'une compassion miséricordieuse pour ceux et celles qui subissent le joug de la pauvreté matérielle et spirituelle.

Ô apôtre de la paix, veillez sur nous et intercédez constamment pour tous nos militaires, nos vétérans et leurs familles. Aidez-nous tous et toutes à renforcer notre foi, à être justes et charitables, et à toujours « mener le bon combat » pour établir une paix véritable et durable sur la terre.

*Très Sainte Mère de Dieu, Reine de la Paix, priez pour nous,
Saint Joseph, Patron du Canada, priez pour nous,
Saints Martyrs canadiens, priez pour nous. Amen. [TRADUCTION]*

IMPRIMATUR, + Scott C. McCaig, CC, Ordinariat militaire du Canada, 11 novembre 2017

VIII. Pour commencer

Le Bréviaire risque d'intimider ceux qui ne le connaissent pas. Heureusement, il existe plusieurs ressources pour aider un nouvel utilisateur jusqu'à ce qu'il comprenne le rythme des célébrations et comment s'y retrouver dans le livre. La première est un feuillet ou un guide que l'on peut se procurer tous les ans dans la plupart des librairies catholiques. Ce guide vous indique les bonnes pages à lire chaque jour. Les agents de pastorale et les diacres n'ont pas besoin d'acheter les quatre volumes de la liturgie des Heures; il leur suffit de se procurer l'ouvrage plus court, « la Prière chrétienne », qui ne contient que les prières du matin et du soir.

Un des avantages de notre ère numérique réside dans le fait que vous pouvez télécharger une application et pratiquer l'Office à l'aide de votre téléphone intelligent. Ainsi, vous avez devant vous l'office complet, dans le bon ordre, et vous n'avez pas à tourner les pages ou à vous demander où trouver les prières et les psaumes à l'occasion des fêtes spéciales. Une « app » populaire et recommandée est « l'iBréviaire », qui vous permet aussi de vous adonner à l'Office divin en français ou en anglais.

IX. Célébration commune

Une des difficultés que comporte la lecture du Bréviaire en commun réside dans le fait qu'il existe de nombreuses façons différentes de le faire; différents séminaires ont enseigné des traditions différentes à bon nombre d'entre nous! Par conséquent, dans l'intérêt de l'unité, il vaut mieux s'entendre sur une manière de célébrer en commun au sein de l'Ordinariat.

A. Chaque semaine, une personne est le « chef » désigné et une autre, le « lecteur » désigné.

- 1) Au début, tous se lèvent pour l'invocation d'ouverture et la réponse.
- 2) Le chef commence en récitant l'invocation d'ouverture à laquelle tout le monde répond.
- 3) Le chef commence l'hymne, ou en choisit un autre si celle-ci lui est inconnue.
- 4) Après l'hymne, tous s'assoient.
- 5) Le chef récite seul l'antienne d'ouverture de chaque psaume.
- 6) Puis le chef commence à lire la première strophe du psaume.
- 7) Le psaume est ensuite récité « en chœur », ce qui signifie que la moitié des aumôniers lit une strophe, puis l'autre moitié lit la suivante.
- 8) Les psaumes sont lus dans un climat de méditation, à un rythme plus lent. Chaque ligne est lue comme si elle se terminait par un point.
- 9) Les prières psalmiques qui figurent parfois à la fin du psaume sont facultatives, et on peut les omettre. Si elles sont récitées, c'est le chef qui les lit.
- 10) À la fin du psaume, tous lisent l'antienne correspondante ensemble.
- 11) Cette façon de faire est répétée pour chacun des trois psaumes ou hymnes.
- 12) Le lecteur se lève ensuite, il fait la lecture, puis il s'assoit, puis le groupe observe une courte période de silence (de 15 à 20 secondes) pour s'imprégner du texte.
- 13) Le chef amorce ensuite l'énoncé du répons à la fin de la lecture.
- 14) Tous se lèvent, et le chef récite l'antienne du cantique de l'Évangile. Le cantique est ensuite chanté. Comme il provient des Évangiles, la tradition veut que l'on se signe, au début, par respect. Au lieu que les deux moitiés du groupe alternent entre eux, tous entonnent le cantique à l'unisson. Comme d'habitude, tous lisent l'antienne ensemble, à la fin.

- 15) Les intercessions sont amorcées par le chef, qui lit la première intervention. Tous récitent la réponse ensemble. Puis le lecteur dirige le reste des intercessions; il récite la première partie de l'intercession, et tous les autres récitent la réponse qui vient après le tiret.
- 16) Les intercessions personnelles spontanées sont ensuite ajoutées. Cela peut comprendre toute requête personnelle ou ministérielle.
- 17) Après une période d'intercession convenable, le chef annonce et amorce le Notre Père.
- 18) Le chef récite ensuite la prière de conclusion.
- 19) Si un prêtre ou un diacre est présent, il donne la bénédiction finale et préside au renvoi. Sinon, le lecteur lit l'invocation finale indiquée.
- 20) Après la prière du matin (Laudes), tous récitent alors la prière quotidienne de l'Ordinariat catholique militaire du Canada. Après la prière du soir, tous récitent le « Je vous salue Marie », ou lisent ensemble l'antienne mariale saisonnière.

B. Si vous récitez le Bréviaire conformément à un autre rite de l'Église, suivez tout simplement les directives de l'aumônier pratiquant ce rite!

C. Il vaut mieux lire le Bréviaire à la chapelle, devant le Saint-Sacrement. Bien sûr, les aumôniers d'autres confessions ou traditions religieuses sont toujours les bienvenus s'ils souhaitent participer à la prière, mais il doit être clair qu'ils se joignent alors à une dévotion catholique. Celle-ci ne doit pas être modifiée ou réduite à un office œcuménique. Si tous les aumôniers ont l'habitude de prier ensemble (de façon œcuménique) le matin, alors les aumôniers catholiques peuvent le faire ensemble immédiatement avant ou après la prière collective.

D. La récitation peut avoir lieu en français ou en anglais, ou en alternance. Cependant, il est plus facile d'exécuter un office complet dans une seule langue.

E. La récitation des Laudes ou des Vêpres ne prend que 15 à 20 minutes. Elle peut se faire juste avant la messe, ou être intégrée dans la messe, conformément aux Instructions générales du Missel romain. En pareil cas, le célébrant dirige la récitation.