

## SALMO 143 (142)

---

---

### ¡SEÑOR, AYUDAME A SEGUIR TUS CAMINOS Y LIBRAME DE MIS ENEMIGOS!

---

*Señor, escucha mi oración;  
tú que eres fiel, atiende a mi súplica;  
tú que eres justo, escúchame.  
No llares a juicio a tu siervo,  
pues ningún hombre vivo es inocente frente a ti.*

A.- ¡Señor, escucha mi oración! \* ¡Tú que eres fiel,  
atiende mis súplicas!  
¡Tú que eres bueno, respóndeme y no vayas a poner a  
tu servidor a juicio, \* porque nadie frente a Ti resulta  
inocente!

*El enemigo me persigue a muerte,  
empuja mi vida al sepulcro,  
me confina a las tinieblas  
como a los muertos ya olvidados.*

B.- El enemigo me persigue a muerte y ha echado  
mi vida por los suelos: \* ¡Quiere arrojarme a las  
tinieblas donde están los que ya han muerto para  
siempre!

*mi aliento desfallece,  
mi corazón dentro de mí está yerto.*

A.- Mi aliento, Señor, está por apagarse: \* en mi  
interior se me paraliza el corazón.

*Recuerdo los tiempos antiguos,  
medito todas tus acciones,  
considero las obras de tus manos...*

B.- Recuerdo los tiempos pasados y pienso en lo que hiciste. \* Me pongo a meditar en las obras de tus manos.

*... extendiendo mis brazos hacia ti:  
tengo sed de ti como tierra reseca.*

A.- Levanto mis brazos, Señor, hacia Ti: \* ¡Al igual que la tierra que está seca, de sed por Ti, me estoy muriendo!

*Escúchame en seguida, Señor, que me falta el aliento.  
No me escondas tu rostro,  
igual que a los que bajan a la fosa.*

B.- ¡Escúchame pronto, pues ya hasta la respiración me está faltando! \* ¡No apartes de mí tu rostro, de lo contrario iré con los que están en el sepulcro!

*En la mañana hazme escuchar tu gracia,  
ya que confío en ti;  
indícame el camino que he de seguir,  
pues levanto mi alma a ti.*

A.- ¡Hazme sentir, Señor, tu amor desde temprano!  
\* ¡Contigo es con quien cuento!  
¡Indícame qué camino he de seguir! \* ¡Mi vida en Ti la tengo puesta!

*Líbrame del enemigo, Señor, que me refugio en ti.  
Enséñame a cumplir tu voluntad,*

*ya que tú eres mi Dios.*

*Tu espíritu, que es bueno, me guíe por tierra llana.*

B.- ¡Líbrame, Señor, del enemigo! \* ¡Yo en Ti busco refugio!

¡Enséñame a cumplir tu voluntad, Tú que eres mi Dios! \* ¡Tu Espíritu que es bueno, me conduzca por una senda sin tropiezos!

*Por tu nombre, Señor, consérvame vivo;  
por tu clemencia, sácame de la angustia.*

A.- ¡Señor, por la gloria de tu Nombre consérvame la vida! \* ¡Por tu bondad sácame de esta angustia!

B.- ¡Por tu amor acaba con mis enemigos! \* ¡Si soy tu servidor, haz que ya no quede ninguno de los que me oprimen!

*T.- ¡Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo! \**

---

### **ORACIÓN HECHA A PARTIR DE ALGUNOS ELEMENTOS DE ESTE SALMO:**

---

Señor Dios, vengo ante Ti, lleno de confianza, no para que me juzgues, sino para que me libres de mis enemigos, pues estoy sin fuerzas, y para que me enseñes a cumplir tu voluntad.

---

### **ORACIÓN A CRISTO JESÚS A PARTIR DE ESTE SALMO:**

---

Señor Jesús, el Padre Dios te mandó no para que nos condenes, sino para que nos salves, ayúdanos a saber cuál es la voluntad de Dios y a cumplirla; aleja de mí el mal que me tiene rodeado y casi deshecho.

---

**FRASES DEL NUEVO TESTAMENTO QUE PUEDEN SERVIR DE LUZ O ENLACE CON ALGUNOS ELEMENTOS DE ESTE SALMO PARA MEDITARLO CRISTIANAMENTE:**

---

- 1.- Jesús le dijo a la adúltera: “Mujer, ¿dónde están tus acusadores? ¿Nadie te ha condenado? Tampoco yo te condeno; vete y no peques más” (Jn. 8, 10s.).
- 2.- “No he venido para juzgar al mundo, sino para salvarlo”, dijo Jesús, el Señor (Jn. 12, 47).
- 3.- “Aunque nosotros seamos infieles, Dios permanece fiel, porque no puede negarse a sí mismo”, dice el Señor (2 Tim. 2,13).
- 4.- “Les enviaré el Espíritu de la verdad y El los guiará hasta la verdad completa”, dijo Jesús, el Señor (Jn. 16,7.13).

---

**PARA EXAMINARNOS CON QUÉ ACTITUDES Y EN QUÉ MOMENTOS VIVIMOS EL SALMO:**

---

- 1.- ¿En los momentos oscuros de mi vida, hago memoria de los beneficios que Dios me ha concedido para poder tener ánimo?
- 2.- ¿Sé decirle al Señor: “Tú sabes que soy pecador, pero sé que Tú has venido no a condenarme sino a salvarme”?
- 3.- ¿Le pido a Dios que me dé luz en los momentos duros de la vida para saber con certeza lo que El quiere de mí en esos momentos?